

つがる市乳幼児健康診査・相談日程表

平成28年度

■乳幼児健康診査

	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
4か月児	実施日	19日 (火)	26日 (木)	21日 (火)	21日 (木)	18日 (木)	15日 (木)	25日 (火)	24日 (木)	20日 (火)	26日 (木)	23日 (木)	16日 (木)	受付12:30～12:45 終了予定 14:30
	対象	平成27年 12月生	平成28年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	実施月で4か月になるお子さん
10か月児	実施日	21日 (木)	17日 (火)	21日 (火)	26日 (火)	23日 (火)	13日 (火)	27日 (木)	15日 (火)	20日 (火)	24日 (火)	21日 (火)	14日 (火)	受付12:00～12:15 終了予定 14:00
	対象	平成27年 6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	平成28年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	実施月で10か月になるお子さん

	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
1歳6か月児	実施日	12日 (火)	10日 (火)	9日 (木)	7日 (木)	4日 (木)	8日 (木)	13日 (木)	17日 (木)	15日 (木)	19日 (木)	16日 (木)	9日 (木)	受付12:10～12:30 終了予定 15:00
	対象	平成26年 9月生	10月生	11月生	12月生	平成27年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	実施月で1歳7か月になるお子さん
3歳児	実施日	13日 (水)	11日 (水)	8日 (水)	6日 (水)	3日 (水)	7日 (水)	12日 (水)	16日 (水)	14日 (水)	18日 (水)	15日 (水)	8日 (水)	受付12:10～12:30 終了予定 15:30
	対象	平成24年 9月生	10月生	11月生	12月生	平成25年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	実施月で3歳7か月になるお子さん

□開催場所: つがる市森田保健福祉センター

□対象のお子さんには、個別通知で問診票等が送付されます。また対象月に受診できない場合は、翌月に受診できます。

□健康診査を受診されなかったお子さんのいるご家庭には、保健師が訪問し、発育発達等の確認を行っています。

■相談日

●子育て真っ最中の方や、これから子育てする方の交流の場です。離乳食教室・子育てミニ講座も開催

	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
子育て広場	実施日	20日 (水)	25日 (水)	22日 (水)	20日 (水)	31日 (水)	14日 (水)	26日 (水)	30日 (水)	21日 (水)	25日 (水)	22日 (水)	15日 (水)	受付9:45～10:00 終了 12:00
	離乳食対象	平成27年 9月生	10月生	11月生	12月生	平成28年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	個別通知あり

□対象: 生後4か月から1歳までの赤ちゃんとお父さん、お母さんならどなたでも利用できます。

□開催場所: つがる市森田保健福祉センター

□身体計測のみの利用もできます。ご希望の方は、9:45～11:30の間で都合のよい時間にお越し下さい。

●5歳をむかえたお子さんの普段の生活や子育ての中で、「会話がかみ合わない」「落ち着きがない」「集団になじめない」「ルールを守ってあそべない」などの気になることや、小学校就学に向けて心配に感じていることなど相談ください。

	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
5歳児発達相談	実施日	実施なし	18日 (水)	1日 (水)	実施なし	17日 (水)	21日 (水)	実施なし	2日 (水)	7日 (水)	実施なし	8日 (水)	1日 (水)	完全予約制 1回の開催につき3組まで受付ます (1組約1時間)
	対象		平成23年 4・5・6月生			平成23年 7・8・9月生			平成23年 10・11・12月生			平成24年 1・2・3月生		

□内容: 小児科医による相談や教育相談、子育て相談、家庭での関わり方についての相談

□開催場所: つがる市生涯学習交流センター「松の館」

□対象のお子さんには、個別通知が送付されます。ご利用を希望される方は、健康推進課・各保育園・幼稚園に申し込みください。

■子育てメール相談

□内容: メールで寄せられた子育てに関する相談に対して、保健師・栄養士がメールもしくは電話で回答します。

□メールアドレス: tsugaru-tsunagaru@city.tsugaru.aomori.jp

□QRコード



健康推進課 ☎0173-42-2044(直通)