



# 子育て広場のご案内



## 開催日時

- 4月20日(水)
- 5月25日(水)
- 6月22日(水)
- 7月20日(水)
- 8月31日(水)
- 9月14日(水)
- 10月26日(水)
- 11月30日(水)
- 12月21日(水)
- 1月25日(水)
- 2月22日(水)
- 3月15日(水)

- 対象 生後4か月から1歳のお誕生日まで
- 場所 つがる市森田保健福祉センター  
あーすとぴあ
- 時間 午前10時から12時まで
- 持ち物 母子健康手帳・バスタオル等

## 内容

### ○フリータイム&身体計測(10時から11時30分まで)

ホールを開放しますのでご自由にどうぞ。

### ○ミニ講話(10時30分から10時50分まで)

保健師・栄養士・助産師・歯科医・あすぱら(発達が気になる子をもつ親の会)によるミニ講話があります。詳細は裏面をご覧ください。

### ○個別相談(希望者のみ)

保健師と栄養士は毎月、助産師は6月・9月・12月・3月になります。

### ○離乳食学級(11時から11時30分まで)

生後7か月のお子様を対象です。対象のお子様には事前に個別通知します。

### ○妊婦さんのふれあい体験

妊婦さんが赤ちゃんとのふれあいや先輩ママに相談にすることがあります。



## 【問い合わせ】

つがる市役所 健康推進課  
電話 42-2044

## ○ミニ講話の内容と担当

開催日	ミニ講話のテーマと担当
4月20日(水)	離乳食の困った時、悩んだ時の進め方 担当：栄養士
5月25日(水)	乳がん&子宮がんについて(乳がんモデルあり) 担当：保健師
6月22日(水)	未定 担当：助産師
7月20日(水)	乳児期からの歯の健康づくり 担当：歯科医または歯科衛生士
8月31日(水)	子育て体験談 担当：あすぱら(発達が気になる子をもつ親の会)
9月14日(水)	未定 担当：助産師
10月26日(水)	離乳食の困った時、悩んだ時の進め方 担当：栄養士
11月30日(水)	乳がん&子宮がんについて(乳がんモデルあり) 担当：保健師
12月21日(水)	未定 担当：助産師
1月25日(水)	乳児期からの歯の健康づくり 担当：歯科医または歯科衛生士
2月22日(水)	子育て体験談 担当：あすぱら(発達が気になる子をもつ親の会)
3月15日(水)	未定 担当：助産師

※内容等は変更になる場合があります。

