



平成29年度 つがる市 こころの相談 日程

こころの悩みや、病気などについて相談をお受けしています。
眠れない、心が重い、食欲がない、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。



《保健師による相談日》10：00～12：00、13：00～15：00（一組1時間程度の相談となります）

予約状況もありますので、事前に申し込みをして下さるようお願いいたします。
また、別な日の相談も受けておりますので、ご相談ください。

平成29年

4月5日(水)

5月15日(月)

6月15日(木)

7月5日(水)

8月25日(金)

9月5日(火)

10月5日(木)

12月5日(月)

平成30年

1月15日(月)

2月5日(月)

3月5日(月)



つがる市 健康推進課 42-2111（内線306）