

# 高齢者相談窓口のご案内

## ◆高齢者に関する総合的な相談・支援

つがる市では、つがる市の高齢者とそのご家族を、介護や福祉、医療など様々な面から総合的に支援しています。

困ったことや心配事などがありましたら、お気軽にご相談ください。

＜たとえば・・・＞

- 認知症の母の介護が大変。。。どうしたらいいの？
- 介護保険ってどうすれば使えるの？
- 足腰が弱ってきた。これ以上弱らないように運動したい

など、生活や健康、介護に関することについて、高齢者ご本人・ご家族・ご近所など、地域のみなさんの相談を受け、支援しています。



## ◆つがる市高齢者総合相談窓口の一覧

相談窓口		住所	電話番号
つがる市地域包括支援センター		つがる市稲垣町豊川宮川42-3 (稲垣老人福祉センター内)	0173-69-7117
つがる市 在宅介護 支援センター	木造 在宅介護支援センター	つがる市木造若緑52 (社会福祉協議会木造支所内)	0173-42-4620
	在宅介護支援センター 柏風園	つがる市木造筒木坂鳥谷沢18-9 (特別養護老人ホーム柏風園内)	0173-49-5012
	森田 在宅介護支援センター	つがる市森田町森田月見野277-3 (社会福祉協議会森田支所内)	0173-49-7005
	柏 在宅介護支援センター	つがる市柏桑野木田若宮255-1 (特別養護老人ホーム桑寿園内)	0173-25-2115
	稲垣 在宅介護支援センター	つがる市稲垣町豊川宮川136-1 (社会福祉協議会稲垣支所内)	0173-46-2902
	車力 在宅介護支援センター	つがる市豊富町屏風山1-377 (特別養護老人ホームゆうあいの里内)	0173-56-3000

## ◆つがる市の高齢者総合相談窓口は、

**つがる市地域包括支援センター(0173-69-7117)**です

お住まいのお近くにも、高齢者総合相談窓口として、

**つがる市在宅介護支援センター**がごございますので、お気軽にご利用ください。

(ご自宅等に出向き、お話を伺うこともできますのでご相談ください)

## ◆身近な相談相手として

地区の民生委員も様々な相談に応じています。



【お問合せ つがる市役所 福祉部 介護課高齢福祉係42-2042】