



ママ・パパ

赤ちゃんふれあい体験



つがる市では、下記の日程で4カ月から1歳のお誕生日を迎えるお子様を対象に子育て広場を開催しています。

出産を前に、赤ちゃんとのふれあいや先輩ママさんへの質問などありましたら、遊びに来てみませんか。

会場内に保健師がおりますので、気軽に利用してください。

- 対象 現在妊娠している方、妊娠している方のパートナー
- 場所 つがる市森田保健福祉センター あーすとぴあ
- 時間 午前10時から11時30分まで
※下記の内容で実施しているので、都合のよい時間においでください。
- 持ち物 母子健康手帳
- 内容 子育て広場を使用している赤ちゃんやママとのふれあい等
希望により個別相談（保健師・栄養士・助産師 ※助産師は年4回です）
妊娠シュミレーター体験（男性のみ、妊婦さんになった体験ができます）

開催日時

- 4月20日（水） ○ 5月25日（水） ○ 6月22日（水） ○ 7月20日（水）
- 8月31日（水） ○ 9月14日（水） ○ 10月26日（水） ○ 11月30日（水）
- 12月21日（水） ○ 1月25日（水） ○ 2月22日（水） ○ 3月15日（水）

子育て広場の内容

- フリータイム&赤ちゃんの身体計測（10時から12時まで）
- ミニ講話（10時30分から10時50分まで）
保健師・栄養士・助産師・あすぱら（発達が気になる子をもつ親の会）によるミニ講話
- 個別相談
- 離乳食学級（11時から11時30分まで）
- 妊婦さんのふれあい体験



【問い合わせ】

つがる市役所 健康推進課
電話 42-2044