

# つが・る

【ツガル  
t s u g a ・ r u】  
（動）

【意味】ズル休みをする

【解説】つがる市は寒暖差が激しく四季の移ろいを楽しむことができるが、そのぶん季節の変わり目に体調を崩して休む人が多いため、そのタイミングでズル休みをしてもバレないさま。

【例文】「あいつ今日も授業**つがってるぞ**、大丈夫か。」  
・しんどい時は遠慮なく**つがって**いいよ。



【出典（制作者）】木造高校 山本空・鳴海春斗・野呂龍信／キャンパスラボ 中村かほり



つが・って（ズル休みをして）行きたい絶景スポット  
**季節を楽しめるベンセ湿原**

学術上貴重な湿原で、1983年日本自然百選に指定されています。6月上旬にはニッコウキスゲが咲き乱れて一面が黄色に染まり、6月下旬にはノハナショウブの大群落で、一帯は黄色から紫色へと変わり訪れる人々の目を楽しませてくれます。

動詞で伝えるつがる市の魅力

新解釈

# つがる辞典

つがる市ファン獲得大作戦withキャンパスラボ<sup>※</sup>



青森県 つがる市 ×



CAMPUS  
LAB.  
campuslab.jp



様々な魅力が詰まった青森県つがる市。その魅力をさらに発掘し全国に伝えていきたいという思いから、つがる市に住む高校生と首都圏の大学生が、つがる市の魅力を表現する新しい動詞「つが・る」を創り出しました。思い思いの「つが・る」を集めた辞典をみんなで創り上げるプロジェクトに挑戦しています。

※キャンパスラボとは…各大学のアンバサダーが集まり主体的に社会課題に取り組み、企業や自治体と共創し、課題を解決するプロジェクトチーム。