

# 〈目 次〉

<b>1. 各種手帳の申請・交付</b> . . . . .	<b>P 1</b>
身体障害者手帳・愛護手帳（療育手帳）・精神障害者保健福祉手帳	
<b>2. ヘルプマーク・ヘルプカードについて</b> . . . . .	<b>P 5</b>
<b>3. 障害福祉サービス等について</b> . . . . .	<b>P 6</b>
障害福祉サービス、補装具費の支給、地域生活支援事業（相談支援事業、コミュニケーション支援事業、移動支援事業、日常生活用具給付等事業、地域活動支援センター事業、日中一時支援事業、更生訓練費給付事業、生活支援事業、運転免許取得・自動車改造費用の助成、社会参加促進事業、知的障害者職親委託制度）	
<b>4. 医療関係</b> . . . . .	<b>P 20</b>
重度心身障害者医療、自立支援医療（育成・更生・精神通院）	
<b>5. 各手当関係</b> . . . . .	<b>P 22</b>
特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、心身障がい者扶養共済制度	
<b>6. 税金・公共料金等の減免</b> . . . . .	<b>P 24</b>
軽自動車税・自動車税の減免、所得税・住民税の障害者控除、NHK放送受信料の減免、NTT電話番号の無料案内、携帯電話基本使用料等の割引、郵便料金の減免	
<b>7. 交通機関の割引等</b> . . . . .	<b>P 30</b>
有料道路通行料金の割引、JR旅客運賃の割引、JR以外の鉄道旅客運賃の割引、航空旅客運賃の割引、民営バス運賃の割引、タクシー料金の割引、駐車禁止除外指定車標章の発行、青森県おもいやり駐車場制度（パーキング・パーミット制度）	
<b>8. 障害福祉制度一覧表</b> . . . . .	<b>P 33</b>
<b>9. 身体障害者・知的障害者相談員</b> . . . . .	<b>P 35</b>
<b>10. 点字投票・代理投票等</b> . . . . .	<b>P 35</b>