

# 認知症を学び 地域で支えよう



つがる市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めるため、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援することを学ぶ講座を実施しています。

ぜひ、この機会に認知症について学んでみませんか。

## つがる市認知症サポーター養成講座のご案内

認知症サポーターとは？

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族に対して、温かく見守る応援者です。

対象

自治会・老人会・子ども会、ボランティアグループ、商店企業・学校など

講師

キャラバン・メイト（専門の研修を受けた、医療介護の専門職など）

時間

90分程度

内容

◆キャラバン・メイトによる講話 や ビデオ上映 他  
\* 認知症の病気の理解  
\* 認知症の人への接し方  
\* 認知症サポーターのできること・・・など  
無料

受講料

会場

会場は、申し込みされた団体でご準備ください  
(会場の準備が困難な場合は、下記まで、ご相談ください)

問い合わせ・申し込み

お申し込みは、下記までご連絡ください。

(連絡先) つがる市介護課 高齢福祉係  
電話 0173-42-2111 (内線242)  
FAX 0173-49-1230

