



はくちゃん



ゆうちゃん



気軽に集い おしゃべり

かしわ オレンジカフェ

どなたでも
参加 OK!

申込み不要

温泉浴やマルシェ
で買い物!

地域ナース (看護師)
の健康相談

軽体操や茶話会

参加費 一人100円
(茶菓子代等)

○目的 認知症の方やその家族、地域住民、福祉や介護の専門職の人たちなど、誰でも気軽に集える、地域がつながる場所づくりを目的とします。

○場所 つがる市柏老人福祉センター (大広間)

○運営主体 つがる市柏在宅介護支援センター (0173-25-2115)

(お問合せ先) つがる市社会福祉協議会柏支所 (0173-25-2468)

○開催日時 月1回 12時30分~14時 (予定)

開催日・内容

R6.4.26 (金)	『ゆったり茶話会』など	R6.10.25 (金)	『ゆったり茶話会』など
R6.5.31 (金)	『自分でできる軽体操』など	R6.11.29 (金)	『自分でできる軽体操』など
R6.6.28 (金)	『フレイル (虚弱) 予防教室①』 など	R6.12.23 (月)	『自分の体力を知ろう② (握力測定等)]』など
R6.7.26 (金)	『自分の体力を知ろう① (握力測定等)]』など	R7.1.31 (金)	『フレイル (虚弱) 予防教室②』 など
R6.8.30 (金)	『自分でできる軽体操』など	R7.2.28 (金)	『自分でできる軽体操』など
R6.9.27 (金)	『講話 ごみ分別とリサイクル (つがる市出前講座)]』など	R7.3.28 (金)	『ゆったり茶話会』など



本事業は、赤い羽根共同募金配分金を活用いたします

