



はくちゃん



ゆうちゃん



気軽に集い おしゃべり

# かしわ オレンジカフェ

どなたでも  
参加 OK!

申込み不要

温泉浴やマルシェ  
で買い物!

地域ナース（看護師）  
の健康相談



参加費 一人100円  
（茶菓子代等）

軽体操や茶話会

○目的 認知症の方やその家族、地域住民、福祉や介護の専門職の人たちなど、誰でも気軽に集える、地域がつながる場所づくりを目的とします。

○場所 つがる市柏老人福祉センター（大広間）  
住所 つがる市柏桑野木田若宮 258 番地 1  
電話 0173-25-2468

○その他 感染症の発生状況等に応じて中止になる場合や内容が変更になる場合があります。

開催日時・内容（予定）			
R7.4.25（金） 12:30~14:00	『ゆったり茶話会』など	R7.10.31（金） 10:45~13:30	『地域交流会（お祭り風）』
R7.5.30（金） 12:30~14:00	『自分でできる軽体操』など	R7.11.28（金） 12:30~14:00	『講話 交通安全対策 （つがる市出前講座）』など
R7.6.27（金） 12:30~14:00	『フレイル（虚弱）予防教室①』 など	R7.12.24（水） 12:30~14:00	『ゆったり茶話会 （クリスマス風）』など
R7.7.25（金） 12:30~14:00	『ゆったり茶話会』など	R8.1.30（金） 12:30~14:00	『フレイル（虚弱）予防教室②』 など
R7.8.29（金） 12:30~14:00	『遊具で軽スポーツ』など	R8.2.27（金） 12:30~14:00	『自分でできる軽体操』など
R7.9.26（金） 12:30~14:00	『講話 ごみ分別とリサイクル （つがる市出前講座）』など	R8.3.27（金） 12:30~14:00	『ゆったり茶話会』など

○お問合せ先・連絡先 つがる市柏在宅介護支援センター（0173-25-2115）  
（運営主体） つがる市社会福祉協議会柏支所（0173-25-2468）