



はくちゃん



ゆうちゃん



気軽に集い おしゃべり

かしわ オレンジカフェ

どなたでも
参加 OK!

申込み不要

温泉浴やマルシェ
で買い物!

地域ナース (看護師)
の健康相談

軽体操や茶話会

参加費 一人100円
(茶菓子代等)

○目的 認知症の方やその家族、地域住民、福祉や介護の専門職の人たちなど、誰でも気軽に集える、地域がつながる場所づくりを目的とします。

○場所 つがる市柏老人福祉センター (大広間)
住所 つがる市柏桑野木田若宮 258 番地 1
電話 0173-25-2468

○その他 感染症の発生状況等に応じて中止になる場合や内容が変更になる場合があります。

令和 8 年度 開催日時・内容 (予定)

R8.4.24 (金) 12:30~14:00	『ゆったり茶話会』など	R8.10.30 (金) 10:45~13:30	『地域交流会 (お祭り風)』
R8.5.29 (金) 12:30~14:00	『昔遊びをしよう』など	R8.11.27 (金) 12:30~14:00	『講話 災害と防災 (つがる市出前講座)』など
R8.6.26 (金) 12:30~14:00	『皆で、思い出話 (回想法)』など	R8.12.23 (水) 12:30~14:00	『ゆったり茶話会 (クリスマス風)』など
R8.7.31 (金) 12:30~14:00	『ゆったり茶話会』など	R9.1.29 (金) 12:30~14:00	『皆で、脳トレーニング』など
R8.8.28 (金) 12:30~14:00	『遊具で軽スポーツ 夏』など	R9.2.26 (金) 12:30~14:00	『遊具で軽スポーツ 冬』など
R8.9.25 (金) 12:30~14:00	『地域福祉のお話』など	R9.3.26 (金) 12:30~14:00	『ゆったり茶話会』など

○お問合せ先・連絡先 つがる市柏在宅介護支援センター (0173-25-2115)
(運営主体) つがる市社会福祉協議会柏支所 (0173-25-2468)