



つがる市民「みんなのカフェは」月ごとに内容が変わる講話の聴講や作業療法、カードゲームを通じた認知機能リハビリのほか、介護の悩みを相談したり会話による介護ストレスの発散を行う月1回のカフェです。興味のある方はどなたでも参加できます。

お問い合わせ
認知症の人と家族の会青森県支部
つがる地域会 世話人 秋田谷
電話:090(3648)4322

毎月第3金曜日13:00から15:00まで(8月は第4金)

開催スケジュール(予定)

- 04/17(金)防犯講話(つがる警察署)、つどい
- 05/15(金)つがる市地域包括支援センターの紹介、つどい
- 06/19(金)屋外カフェ、つどい
- 07/17(金)未定、つどい
- 08/28(金)回想法、つどい
- 09/18(金)昔のおやつ作り、つどい
- 10/16(金)未定、つどい
- 11/20(金)屋外カフェ(介護の相談場所巡り)、つどい
- 12/18(金)正月飾り作成、つどい
- 01/15(金)つがる市の認知症施策について(市介護課)、つどい
- 02/19(金)認知症サポーター養成講座、つどい
- 03/19(金)介護体験講話、つどい

開催場所は「松の館」

つがる市生涯学習交流センター「松の館」会議室B

※令和8年4月、7月は視聴覚室、9月は旧制本造中講堂(松の館となり)

その他

- ・予約は不要、参加料は無料です。
- ・介護のストレスは人に話すことで軽減します。専門職も参加していますので遠慮なくご相談ください。
- ・人に聞かれたくない相談がある方は、別室を用意していますので、ご安心ください。
- ・熱や咳などの症状がある場合、ご家族に同様の症状がある場合は利用をご遠慮ください。
- ・マスクの着用をお願いします。

