

令和8年度



もりた **de** つながるカフェ

場所：森田高齢農業者生きがいセンター

時間：10:30~12:00



社協の困りごと
なんでも相談

ケアマネの
介護相談

地域ナースの
健康相談

【認知症カフェ日程】

- 4/21 (火) 認知症カフェ入門講座の開催
- 6/19 (金) 脳トレ体験会 ~楽しみながら健康づくり~
- 8/18 (火) 歌と体操で元気づくり交流会
- 10/20 (火) 森田養護学校とのふれあい交流
- 12/22 (火) 癒しのティータイムサロン
- 2/19 (金) もりた保育園とのふれあい交流

主催：つがる市社会福祉協議会森田支所 TEL: 26-3836

協力団体：社会福祉法人印光会 TEL: 26-2026

【認知症カフェとは？】

認知症の方やそのご家族、地域の住民、福祉・医療関係者などが気軽に集い、交流しながら「認知症」についての正しい知識を深めたり、悩みを相談したりできる場（カフェ）のことです。

【目的とは？】

- ・ 正しい知識の普及：誤解や偏見をなくし、認知症への理解を深める
- ・ 相談支援：家族の負担軽減や、地域サービスへの橋渡し
- ・ 孤立予防：認知症の方や家族が孤立せず、安心できる居場所づくり
- ・ 地域共生：認知症のある人もない人も一緒に支え合う地域づくり

【主な5つの特徴とは？】

①誰でも無料で参加OK

認知症の方はもちろん、家族や友人、地域の人、専門職（看護師・介護福祉士など）も自由に参加できます。

②“カフェ”の雰囲気

お茶やお菓子を用意して、堅苦しくないリラックスした空間で行います。

③情報交換・相談

認知症の症状や対応方法、地域の支援サービスについて、参加者同士や専門家とお話できます。

④交流・体験プログラム

ミニ講座、ゲーム、手作りお茶会、体操などを通じて、認知症の理解を深めたり、楽しみながら脳を活性化させたりします。

⑤地域づくり

認知症の人も安心して暮らせるまちをつくるため、地域のネットワーク（学校、福祉団体、ボランティアなど）と連携して開催します。

【写真撮影について】

- ・ 当カフェでは、活動の様子を広く地域の皆さまにお伝えするため、会場の写真を撮影させていただきます。
- ・ 撮影した写真は、チラシ・広報紙・ホームページ・SNSなどで使用させていただく場合がございます。
- ・ 撮影や写真の使用にご都合が悪い場合は、どうぞお気軽にスタッフまでお声がけください。

皆さまのあたたかいご理解とご協力を、よろしくお願い申し上げます。

つがる市社会福祉協議会森田支所

TEL:0173-26-3836 FAX:0173-49-7006