

つがる市 健康づくり講座

場所 つがる市民健康づくりセンター

1

令和元年10月17日(木) 午後1時～2時30分まで

肥満と痩せの健康問題

講師:七ツ石内科(鯉ヶ沢町) 院長 今 昭人 氏

2

令和元年11月21日(木) 午後1時～2時30分まで

肥満と痩せの予防改善を 目指す栄養学

講師:七ツ石内科(鯉ヶ沢町) 管理栄養士 今 祥子 氏

3

令和元年12月7日(土) 午前10時～11時30分まで

心底怖い糖尿病の重症化

講師:医療法人芙蓉会 村上病院(青森市)

糖尿病内科 増田 光男 氏

つがる市 福祉部 健康推進課

電話 42-2044