

令和3年度



子育て広場のご案内

開催日時

令和3年

4月22日(木) 5月27日(木)

6月24日(木) 7月30日(金)

8月26日(木) 9月30日(木)

10月28日(木) 11月25日(木)

12月23日(木)

令和4年

1月27日(木) 2月24日(木)

3月17日(木)

- 対象 生後4か月から
1歳のお誕生日まで
- 場所 つがる市民健康づくりセンター
(つがる市民診療所隣)
- 時間 午前10時～11時30分
- 持ち物 母子健康手帳・バスタオル等

内容

○フリータイム&身体計測

ホールを開放しますのでご自由にどうぞ。

○ママ同士の情報交換

保健師、助産師、栄養士等によるお話もあります。

○希望により個別相談

子育てに関することを保健師、助産師、栄養士に相談できます。

○離乳食学級

生後7か月のお子様を対象です。対象のお子様には事前に個別通知します。



【問い合わせ】

つがる市子育て世代包括支援センター
つがる市役所 健康推進課内
電話 0173-42-2111(内線 309)
0173-42-2044(直通)