

## 個別で受けられる健診（検診）

個別健診（検診）では、受診券が必要なものと不要なものがありますので、案内をよくご覧になってお申し込みください。

| 健診（検診）         | 個別 | 受診券の有無 | 対象  | 内容  | 料金          |
|----------------|----|--------|---|---|-------------|
| 国保特定健康診査 ※1    | ○  | 有      | 40～74歳のつがる市国民健康保険加入者                          | 身体測定、内科診察、<br>血圧測定、尿検査、心電図、眼底検査、血液検査（肝機能、血糖、脂質、尿酸、クレアチニン検査）など | 約10,000円が無料 |
| 後期高齢者健康診査      | ○  | 有      | 後期高齢者医療制度加入者                                  |   |             |
| 健康診査           | ○  | なし     | 40歳以上の生活保護受給者                                 |   |             |
| 胃がん検診（バリウム）    | ×  | ×      | 胃がん検診（バリウム）は、個別では実施していません。ご希望の方は集団健診で受けましょう。  |   |             |
| 胃がん検診（胃カメラ） ※2 | ○  | なし     | 50歳以上で、今年度偶数年齢の方                              | 胃部内視鏡検査   | 約12,000円が無料 |
| 肺がん検診          | ×  | ×      | 40～64歳の肺がん検診は、個別では実施していません。ご希望の方は集団健診で受けましょう。 |   |             |
| 結核検診           | ○  | なし     | 65歳以上   | 胸部レントゲン撮影（感染症法により、65歳以上の方は結核検診が義務付けられています。）                   | 約1,300円が無料  |
| 大腸がん検診         | ○  | なし     | 40歳以上   | 便潜血反応検査（採便）   | 約1,800円が無料  |
| 子宮頸がん検診 ※3     | ○  | 有      | 20歳以上の女性で、前年度に市の子宮頸がん検診を受けていない方               | 子宮頸部細胞診検査   | 約5,000円が無料  |
| 乳がん検診 ※4       | ○  | 有      | 40歳以上の女性で、前年度に市の乳がん検診を受けていない方                 | マンモグラフィー検査（40～59歳は2方向、60歳以上は1方向の撮影）                           | 約5,000円が無料  |
| 肝炎ウイルス検診       | ○  | 有      | 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方                  | 血液検査  | 約6,500円が無料  |
| 骨粗しょう症検診       | ×  | ×      | 骨粗しょう症検診は、個別では実施していません。ご希望の方は集団健診で受けましょう。     |   |             |

※1 国保特定健康診査の対象は、受診日につがる市国民健康保険に加入している方です。他の医療保険へ加入する予定のある方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国民健康保険の資格を喪失することになります。国保資格喪失後に受診した場合は、市で負担している健診費用をご負担いただきますのでご注意ください。

※2 腹痛や吐き気など、症状がある方は検診を受けるのではなく、医療機関を受診しましょう。胃の治療中・経過観察中の方、胃を全摘されている方は胃がん検診を受診できません。

※3 子宮頸がん検診は、妊娠中・妊娠の可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。子宮頸部を摘出されている方は受診できません。

※4 乳がん検診は、次の方は受診できません。妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中・断乳後1年を経過していない方、体内にペースメーカーやステント・ポート等の医療機器を入れている方、豊胸手術をされている方、乳がんの手術後10年を経過していない方。

- ・個別子宮頸がん検診
- ・個別乳がん検診
- ・個別肝炎ウイルス検診

の受診券インターネット申請は5/7(水)～開始します。こちらのQRコードから⇒

令和8年度

## つがる市 個別健診のご案内

### 個別健診の流れ

- ① つがる市指定医療機関一覧を確認し、受ける健診（検診）と医療機関を決める。
- ② 受診券を確認する。（受診券が必要なものは発行申請してください。）
- ③ 医療機関へご自身で予約する。必ず「つがる市の個別健診」とお伝えください。

**予約開始：令和8年5月12日（火）から**

**健診実施期間：令和8年5月15日（金）から令和9年3月31日（水）**

- ④ 予約した日時に受診する。（マイナ保険証または資格確認書を持参しましょう。）

### 【注意事項】

- ・ 受診票など、受診に必要なものは医療機関へお問い合わせください。
- ・ 1日の受診者数が決まっており予約が混みあう場合がありますので、早めに予約しましょう。特に、つがる市民診療所での個別胃がん検診（胃カメラ）は、大変混みあい予約が取りづらいため、受診したい時期に関わらず予約開始後すぐに予約をすることをおすすめします。

### 受診券について

受診券は申請後、1週間程度で自宅に郵送されます。お急ぎの方は電話で申請し、窓口まで受け取りにお越しください。（システムの都合により受診券を発行できない日もございますので、必ず事前にご連絡をお願いいたします。）

|   |                  |  |
|---|------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 特定健康診査（つがる市国民健康保険加入者）</li> <li>・ 健康診査（後期高齢者医療制度加入者）</li> </ul> | <b>受診券の申請が必要</b> | 健診はがきの「個別」の欄に○を記入しご提出ください。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ポストに投函（切手不要）</li> <li>・ 市役所総合案内またはつがる市民健康づくりセンターへ持参</li> </ul> <b>申し込み期限：令和7年4月21日（月）まで</b><br>※はがき締切後は、国保年金課（Tel 42-2111）へ電話してください。 |
|---|------------------|--|

|  |                  |  |
|--|------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子宮頸がん検診</li> <li>・ 乳がん検診</li> <li>・ 肝炎ウイルス検診</li> </ul> | <b>受診券の申請が必要</b> | 健診はがきの「個別」の欄に○を記入しご提出ください。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ポストに投函（切手不要）</li> <li>・ 市役所総合案内またはつがる市民健康づくりセンターへ持参</li> </ul> <b>申し込み期限：令和7年4月21日（月）まで</b><br>※はがき締切後はインターネットまたは健康推進課（Tel 23-4311）へ電話で申請してください。<br><b>インターネット申請は5/7(水)～開始します。</b> |
|--|------------------|--|



|   |              |   |
|---|--------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健康診査（生活保護世帯）</li> <li>・ 胃がん検診</li> <li>・ 大腸がん検診</li> <li>・ 結核検診</li> </ul> | <b>受診券なし</b> | ・ 受診券はありませんので、市役所への申し込みは不要です。<br>※40～64歳の肺がん検診は、個別検診では実施していません。65歳以上の方は、結核検診を個別検診で受けることができます。 |
|---|--------------|---|

### お問い合わせ

★国保特定健康診査、後期高齢者健康診査について  
国保年金課 Tel 0173-42-2111（内線283）

★がん検診、生活保護世帯の健康診査について  
健康推進課 Tel 0173-23-4311