

## 集団で受けられる健診（検診）

集団健診はインターネットから申し込むことができます。  
順次締め切りますので、お申し込みはお早めに！



ネット申し込みは  
QRコードから

健診（検診）	集団	ネット 申込	対象	内容	料金
国保特定健康診査 ※1	○	○	40～74歳のつがる市国民健康 保険加入者	身体測定、内科診察、 血圧測定、尿検査、心 電図、眼底検査、血液 検査（肝機能、血糖、 脂質、尿酸、クレアチ ニン検査）など	約10,000円が 無料
後期高齢者 健康診査	○	○	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	○	○	40歳以上の生活保護受給者		
胃がん検診 （バリウム） ※2	○	○	40歳以上 （昨年度胃カメラによる胃がん検診を受け た方は、今年度は胃がん検診を受けること はできません。）	胃部エックス線検査	約8,800円が 無料
胃がん検診 （胃カメラ）	×	×	胃カメラによる胃がん検診は、集団では実施していません。		
肺がん検診	○	○	40～64歳	胸部レントゲン撮影 （感染症法により、65歳 以上の方は結核検診が義 務付けられています。）	約2,500円が 無料
結核検診	○	○	65歳以上		約1,700円が 無料
大腸がん検診	○	○	40歳以上	便潜血反応検査（採 便）	約1,800円が 無料
子宮頸がん検診 ※3	○	○	20歳以上の女性で、前年度に市の 子宮頸がん検診を受けていない方	子宮頸部細胞診検査	約5,500円が 無料
乳がん検診 ※4	○	○	40歳以上の女性で、前年度に市の 乳がん検診を受けていない方	マンモグラフィー検査 （40～59歳は2方向、60歳 以上は1方向の撮影）	約5,500円が 無料
肝炎ウイルス検診	○	○	40歳以上で、過去に肝炎ウイルス 検診を受けたことがない方	血液検査	約8,000円が 無料
骨粗しょう症検診	○	○	40・45・50・55・60・65・70歳の 女性	骨密度測定 （前腕にエックス線を照 射）	約2,200円が 無料

- ※1 国保特定健康診査の対象は、受診日につがる市国民健康保険に加入している方です。  
他の医療保険へ加入する予定のある方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国民健康保険の資格を喪失することになります。国保資格喪失後に受診した場合は、市で負担している健診費用をご負担いただきますのでご注意ください。
- ※2 腹痛や吐き気など、症状がある方は検診を受けるのではなく、医療機関を受診しましょう。  
胃の治療中・経過観察中の方、胃を全摘されている方は胃がん検診を受診できません。
- ※3 子宮頸がん検診は、妊娠中・妊娠の可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。
- ※4 乳がん検診は、次の方は受診できません。  
妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中・断乳後1年を経過していない方、体内にペースメーカーやステント・ポート等の医療機器を入れている方、豊胸手術をされている方、乳がんの手術後10年を経過していない方。

★車椅子の方、杖歩行の方は、ゆっくり健診日（10/27）又は個別健診をおすすめします。  
自力でバスに乗れない方、姿勢を保つことができない方は、集団の胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診を受診できません。

令和8年度

## つがる市 集団健診のご案内

### 集団健診の流れ

- ①集団健診日程表を確認し、会場と日にちを決める。
- ②健診はがき またはインターネットで申し込む。
- ③受診票など、受診に必要なものが市役所から届く。 ※受診票は受診日の2週間前をめどに届きます。
- ④案内された日時に受診する。

#### 【注意事項】

- ・はがきでお申し込みされる方は、申し込み日を忘れないようメモしておきましょう。
- ・お申し込み時には当日の受付時間を指定できません。受診票と一緒に時間案内が届きますので、時間案内を確認してからご連絡くださるようお願いいたします。

### 集団健診の申し込み方法

はがきで  
申し込む

健診はがきの「集団」の欄に○をつけ、希望日を記入してご提出ください。  
・ポストに投函（切手不要）  
・市役所総合案内 または つがる市民健康づくりセンター窓口へ持参

**申し込み期限：令和8年4月20日（月）まで**

※はがき締切後はインターネット、または健康推進課（Tel 23-4311）へ電話でお申し込みください。

インター  
ネットで  
申し込む

集団健診はインターネットでもお申し込み可能です。  
※インターネットでお申し込みする方は、はがきの提出は不要です。

QRコードは  
こちら↓



右のQRコードから24時間いつでもお申し込み可能ですが、定員に達し次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。

### 社保・共済・けんぽ組合等の被扶養者の方へ

40歳以上の被扶養者の方は、つがる市の集団健診で特定健康診査を受けることができます。  
必ず青森県総合健診センターへ申し込みの電話をしてください。お申し込み後、健診センターから問診票が届きますので、記入して健診当日持参してください。（医療保険者から発行された受診券と、マイナ保険証または資格確認書も必要です。）

青森県総合健診センター 健診推進課 特定健診窓口 Tel 017-741-2336

### お問い合わせ

★国保特定健康診査、後期高齢者健康診査について  
国保年金課 Tel 0173-42-2111（内線283）

★がん検診、生活保護世帯の健康診査について  
健康推進課 Tel 0173-23-4311

集団健診日程表

【受付時間】

○…7:00~10:00、●…11:50~12:50、◎…9:30~11:30

※空欄は健診(検診)がない日です。

子宮頸がん・乳がん検診は実施日が少ないため、希望する方は実施日を確認して日にちを選んでください。

日程	会場	特定健診・健康診査	がん検診			骨粗しょう症検診	対象行政区	
			胃・肺・大腸	子宮頸	乳		性別	対象行政区
6月4日(木)	牛潟公民館	○	○			男	車力、下車力、富范	
6月5日(金)		○	○			男	牛潟、下牛潟、豊富、平滝	
6月7日(日)		○	○	●	●	女 男・女	牛潟、下牛潟 仕事の都合等で日曜を希望する方	
6月8日(月)		○	○	●	●	女	車力、下車力、豊富	
6月9日(火)		○	○		○	女	富范、平滝	
6月19日(金)	稲垣交流センター	○	○			男	千年、再賀、沖善津、吉出、語利、沼館、沼崎、元増、福富、中派立、前村、下派立	
6月20日(土)		○	○		○	女	福富、中派立、前村、下派立、上野田、野田、楽田、鶴見里、細沼、穂積、野末	
6月21日(日)		○	○	●	●	女 男・女	千年、再賀、沖善津、吉出、語利 仕事の都合等で日曜を希望する方	
6月22日(月)		○	○	●	●	女	沼館、沼崎、元増、家調、繁范、繁田、船越、下繁田	
6月23日(火)		○	○			男	上野田、野田、楽田、鶴見里、細沼、穂積、野末、家調、繁范、繁田、船越、下繁田	
7月2日(木)	つがる市民健康づくりセンター	○	○			男性限定	上町、松原、蓮沼、千代町、有楽町、田町	
7月3日(金)		○	○			男性限定	吉岡下木造、清水町、横町、范中	
7月4日(土)		○	○			男性限定	仕事の都合等で土曜を希望する男性	
7月5日(日)		○	○	●	●	女性限定	仕事の都合等で日曜を希望する女性	
7月6日(月)		○	○	●	●	女性限定	上町、松原、蓮沼	
7月7日(火)		○	○	●	●	女性限定	有楽町、清水町、横町、范中	
7月8日(水)		○	○	●	●	女	田町、吉岡下木造、千代町	
7月21日(火)		○	○			男	小和巻、上派立、下町、上古川、下古川、鷺坂	
7月22日(水)		○	○			男	小中野、稲盛、玉水、沖范、末吉、藤岡、広須、姥島、岩木、第2岩木、鶴野、八重崎、幾世	
7月23日(木)		○	○			女	広須、姥島、岩木、第2岩木、鶴野、八重崎、幾世	
7月26日(日)		○	○	●	●	男・女	仕事の都合等で日曜を希望する方	

【注意事項】

・定員に達し次第締め切ります。定員に達していない場合でも1か月前までをめぐにお申し込みください。

・申し込み時には受付時間を指定できません。

・土曜日・日曜日は受診者が多く、待ち時間が長くなります。定員を超えた場合、他の日へ受診日の変更をお願いしておりますのでご了承ください。

日程	会場	特定健診・健康診査	がん検診			骨粗しょう症検診	対象行政区	
			胃・肺・大腸	子宮頸	乳		性別	対象行政区
7月27日(月)	つがる市民健康づくりセンター	○	○	●	●		女	上古川、下古川、鷺坂、稲盛、玉水、沖范
7月28日(火)		○	○	●	●		女	小和巻、上派立、小中野、下町、末吉、藤岡
8月2日(日)		○	○	●	●		女 男・女	上相野、下相野、富岡、栄田、笹木・小中野、石館、善積、夕日岡、出崎 仕事等の都合で日曜を希望する方
8月3日(月)		○	○	●	●		女	勝山、大館、床舞、森田
8月4日(火)		○	○				女	月見野、山田、猫淵、中田、漆館、吉野
8月5日(水)		○	○				男	勝山、大館、床舞、森田、月見野、山田、猫淵
8月6日(木)		○	○				男	中田、漆館、吉野、上相野、下相野、富岡、栄田、笹木・小中野、石館、善積、夕日岡、出崎
10月27日(火)		○	○				男・女	【ゆっくり健診日】高齢者、体力に自信のない方対象 (付き添いの方も受診可能。人数制限のため待ち時間が短めです。)
10月28日(水)		○	○				女	芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、芦部岡
10月29日(木)		○	○				女	蓮花田、永田、土滝、加納、小田原、大畑、東林、西林、生田、兼館
10月30日(金)		○	○	●	●		女	菰槌、大湯町、館岡、亀ヶ岡、筒木坂、千代田、遠山、出来島
11月1日(日)		○	○	●	●		男・女	仕事の都合等で日曜を希望する方
11月2日(月)		○	○				男	大畑、東林、西林、生田、兼館、菰槌、大湯町、館岡、亀ヶ岡、筒木坂
11月5日(木)	○	○				男	芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、芦部岡、蓮花田、永田、土滝、加納、小田原	
11月6日(金)	○	○	●	●		女	広岡、筋岡、越水、駒田、吹原、南広森、丸山、三ツ館、下福原、吉見	
11月8日(日)	○	○		○		男・女	濁川、中の林、中館、町居田、桜井、里見、柴田、近野、十文字、平野、菊川、福原、 仕事の都合等で日曜日を希望する方	
11月9日(月)	○	○				男	広岡、筋岡、越水、駒田、吹原、南広森、丸山、三ツ館、下福原、吉見、千代田、遠山、出来島	
11月15日(日)					◎	女性限定	仕事の都合等で日曜を希望する方	
11月16日(月)					◎	女性限定	車力・稲垣・柏地区	
11月17日(火)					◎	女性限定	木造・森田地区	
12月11日(金)		○	○			国保限定	国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者限定	

★車椅子の方、杖歩行の方はゆっくり健診日(10/27)又は個別検診をおすすめします。自力でバスに乗れない方、姿勢を保つことができない方は、集団の胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診を受診できません。

## 集団で受けられる健診（検診）

健診（検診）	集団	ネット 申込	対象	内容	料金
国保特定健康診査 ※1	○	○	40～74歳のつがる市国民健康 保険加入者	身体測定、内科診察、 血圧測定、尿検査、心 電図、眼底検査、血液 検査（肝機能、血糖、 脂質、尿酸、クレアチ ニン検査）など	約10,000円が 無料
後期高齢者 健康診査	○	○	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	○	○	40歳以上の生活保護受給者		
胃がん検診 （バリウム） ※2	○	○	40歳以上 （昨年度胃カメラによる胃がん検診を受け た方は、今年度は胃がん検診を受けること はできません。）	胃部エックス線検査	約8,800円が 無料
胃がん検診 （胃カメラ）	×	×	胃カメラによる胃がん検診は、集団では実施していません。		
肺がん検診	○	○	40～64歳	胸部レントゲン撮影 （感染症法により、65歳 以上の方は結核検診が義 務付けられています。）	約2,500円が 無料
結核検診	○	○	65歳以上		約1,700円が 無料
大腸がん検診	○	○	40歳以上	便潜血反応検査（採 便）	約1,800円が 無料
子宮頸がん検診 ※3	○	○	20歳以上の女性で、前年度に市の 子宮頸がん検診を受けていない方	子宮頸部細胞診検査	約5,500円が 無料
乳がん検診 ※4	○	○	40歳以上の女性で、前年度に市の 乳がん検診を受けていない方	マンモグラフィー検査 （40～59歳は2方向、60歳 以上は1方向の撮影）	約5,500円が 無料
肝炎ウイルス検診	○	○	40歳以上で、過去に肝炎ウイルス 検診を受けたことがない方	血液検査	約8,000円が 無料
骨粗しょう症検診	○	○	40・45・50・55・60・65・70歳の 女性	骨密度測定 （前腕にエックス線を照 射）	約2,200円が 無料

- ※1 国保特定健康診査の対象は、受診日につがる市国民健康保険に加入している方です。  
他の医療保険へ加入する予定のある方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国民健康保険の資格を喪失することになります。国保資格喪失後に受診した場合は、市で負担している健診費用をご負担いただきますのでご注意ください。
- ※2 腹痛や吐き気など、症状がある方は検診を受けるのではなく、医療機関を受診しましょう。  
胃の治療中・経過観察中の方、胃を全摘されている方は胃がん検診を受診できません。
- ※3 子宮頸がん検診は、妊娠中・妊娠の可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。
- ※4 乳がん検診は、次の方は受診できません。  
妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中・断乳後1年を経過していない方、体内にペースメーカーやステント・ポート等の医療機器を入れている方、豊胸手術をされている方、乳がんの手術後10年を経過していない方。

★車椅子の方、杖歩行の方は、ゆっくり健診日（10/27）又は個別健診をおすすめします。  
自力でバスに乗れない方、姿勢を保つことができない方は、集団の胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診を受診できません。