

感染症対策実施中

令和3年度 初回指導の日程

定員 各回6名（完全予約制）

申込み 準備の都合上、開催日の3日前までに健康推進課に連絡してください。

月 日	時 間	
5月28日（金）	午前	9時30分～11時30分
6月10日（木）	午後	1時30分～ 3時30分
9月13日（月）	午後	1時30分～ 3時30分
10月21日（木）	午前	9時30分～11時30分
11月18日（木）	午後	1時30分～ 3時30分
12月23日（木）	午前	9時30分～11時30分
1月21日（金）	午前	9時30分～11時30分
2月17日（木）	午後	1時30分～ 3時30分
3月 8日（火）	午前	9時30分～11時30分

上記の日程に都合がつかない場合は、運動実践の日に各2名まで受付します。
運動実践の日程は、健康推進課にお問い合わせください。

感染症発生の状況によっては、中止となる場合もあります。