

集団で受けられる健診（検診）

集団健診はインターネットから申し込むことができます。
順次締め切りますので、お申し込みはお早めに！



ネット申し込みは
QRコードから

健診（検診）	集団	ネット 申込	対象	内容	料金
国保特定健康診査 ※1	○	○	40～74歳のつがる市国民健康保険加入者	身体測定、内科診察、 血圧測定、尿検査、心 電図、眼底検査、血液 検査（肝機能、血糖、 脂質、尿酸、クレアチ ニン検査）など	約10,000円が 無料
後期高齢者 健康診査	○	○	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	○	○	40歳以上の生活保護受給者		
胃がん検診 （バリウム） ※2	○	○	40歳以上 （昨年度胃カメラによる胃がん検診を受け た方は、今年度は胃がん検診を受けること はできません。）	胃部エックス線検査	約6,500円が 無料
胃がん検診 （胃カメラ）	×	×	胃カメラによる胃がん検診は、集団では実施していません。		
肺がん検診	○	○	40～64歳	胸部レントゲン撮影 （感染症法により、65歳 以上の方は結核検診が義 務付けられています。）	約2,000円が 無料
結核検診	○	○	65歳以上		約1,300円が 無料
大腸がん検診	○	○	40歳以上	便潜血反応検査（採 便）	約1,800円が 無料
子宮頸がん検診 ※3	○	○	20歳以上の女性で、前年度に市の 子宮頸がん検診を受けていない方	子宮頸部細胞診検査	約5,000円が 無料
乳がん検診 ※4	○	○	40歳以上の女性で、前年度に市の 乳がん検診を受けていない方	マンモグラフィー検査 （40～59歳は2方向、60歳 以上は1方向の撮影）	約5,000円が 無料
肝炎ウイルス検診	○	○	40歳以上で、過去に肝炎ウイルス 検診を受けたことがない方	血液検査	約6,500円が 無料
骨粗しょう症検診	○	○	40・45・50・55・60・65・70歳の 女性	骨密度測定 （前腕にエックス線を照 射）	約2,200円が 無料

- ※1 国保特定健康診査の対象は、受診日につがる市国民健康保険に加入している方です。
他の医療保険へ加入する予定のある方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国民健康保険の資格を喪失することになります。国保資格喪失後に受診した場合は、市で負担している健診費用をご負担いただきますのでご注意ください。
- ※2 腹痛や吐き気など、症状がある方は検診を受けるのではなく、医療機関を受診しましょう。
胃の治療中・経過観察中の方、胃を全摘されている方は胃がん検診を受診できません。
- ※3 子宮頸がん検診は、妊娠中・妊娠の可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。
子宮頸部を摘出されている方は受診できません。
- ※4 乳がん検診は、次の方は受診できません。
妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中・断乳後1年を経過していない方、体内にペースメーカーやステント・ポート等の医療機器を入れている方、豊胸手術をされている方、乳がんの手術後10年を経過していない方。

★車椅子の方、杖歩行の方は、ゆっくり健診日（10/24）又は個別健診をおすすめします。
自力でバスに乗れない方、姿勢を保つことができない方は、集団の胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診を受診できません。

令和7年度

つがる市 集団健診のご案内

集団健診の流れ

- ①集団健診日程表を確認し、会場と日にちを決める。
- ②健診はがき またはインターネットで申し込む。
- ③受診票など、受診に必要なものが市役所から届く。 ※受診日の2週間前をめどに届きます。
- ④案内された日時に受診する。

【注意事項】

- ・はがきでお申し込みされる方は、申し込み日を忘れないようメモしておきましょう。
- ・お申し込み時には当日の受付時間を指定できません。受診票と一緒に時間案内が届きますので、時間案内を確認してからご連絡くださるようお願いいたします。

集団健診の申し込み方法

はがきで
申し込む

健診はがきの「集団」の欄に○をつけ、希望日を記入してご提出ください。
・ポストに投函（切手不要）
・市役所総合案内 または つがる市民健康づくりセンター窓口へ持参

申し込み期限：令和7年4月21日（月）まで

※はがき締切後はインターネット、または健康推進課（Tel 23-4311）へ
電話でお申し込みください。

インター
ネット
で
申し込む

集団健診はインターネットでもお申し込み可能です。
※インターネットでお申し込みする方は、はがきの提出は不要です。

QRコードは
こちら↓



右のQRコードから24時間いつでもお申し込み可能ですが、
定員に達し次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。

社保・共済・けんぽ組合等の被扶養者の方へ

被扶養者の方は、つがる市の集団健診で特定健康診査を受けることができます。
必ず青森県総合健診センターへ申し込みの電話をしてください。お申し込み後、健診センターから
問診票が届きますので、記入して健診当日持参してください。（医療保険者から発行された受診券
と、マイナ保険証または資格確認書も必要です。）

青森県総合健診センター 健診推進課 特定健診窓口 Tel 017-741-2336

お問い合わせ

★国保特定健康診査、後期高齢者健康診査について
国保年金課 Tel 0173-42-2111（内線283）

★がん検診、生活保護世帯の健康診査について
健康推進課 Tel 0173-23-4311