

平成20年度 健(検)診のご案内

—健(検)診制度が変わりました—

平成20年4月から健診(検診)の制度が大きく変わりました。

昨年度まで実施していた基本健康診査が変わって**特定健診**になりました。特定健診は、生活習慣病の前触れとなるメタボリックシンドロームの予防に重点をおいた検査を行い、その結果から受診者の状況にあった保健指導が行われるようになります。

年に1回は自分のために、家族のために健(検)診を受けましょう。また、変更内容は以下のとおりです。

◆変更になった内容

- 40～74歳の方は、昨年度まで実施していた基本健康診査が**特定健診**に変わります。
- 特定健診**の対象者は、国民健康保険加入者になります。国民健康保険以外の医療保険(健康保険組合や共済組合など)に加入している40～74歳の方(本人、被扶養者)は、それぞれの医療保険者で**特定健診**を行うこととなりますので、加入されている医療保険者に確認してください。
- 各種健(検)診の対象者は、年度中に対象年齢となる方となります。また、自己負担額も変更になります。
- 下記に該当する方は、特定健診及び健康診査の料金が無料となります。
 - ・生活保護受給者…健(検)診当日、受付で生活保護受給証明書を提示してください。
 - ・40～69歳の非課税世帯(同一世帯員が当該年度において市民税非課税)…健(検)診当日、受付で申し出てください。
 - ・70歳以上の人(昭和14年3月31日までに生まれた方)
- がん検診は、市民特別健診事業として防衛省から交付された再編交付金を充当して実施されますので、自己負担額は平成20年度から24年度までは無料となります。
- どこの会場でも健(検)診を受けることができますが、他地区での受診や休日の受診を希望する場合は、申込書の「**指定日以外を受診希望日**」欄に希望月日を記載してください。ただし、申込者多数により希望日に受診できない場合がありますので、ご了承ください。



健(検)診の種類	対象者	検査費用	自己負担額	内容	
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	5,250円	1,000円	身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、血中脂質検査を行う ※後期高齢者医療加入者は腹囲測定を行いません ※肝炎ウイルス検査は年度内に40歳に達する人が対象となります	
健康診査	40歳以上の医療保険未加入者 後期高齢者医療加入者 ・75歳以上 ・65～75歳未満で一定の障害等を有する方	5,040円	無料		
胃がん検診	40歳以上の方	5,040円	平成20年度～平成24年度まで無料	バリウムを飲んで胃部をX線で撮影する検査 胃がん、胃潰瘍、胃ポリープなどがわかる	
大腸がん検診		1,785円		便で潜血反応を調べる検査。大腸がん、潰瘍性大腸炎、大腸ポリープなどがわかる	
前立腺がん検診	50歳以上の方	1,785円		血液検査で前立腺がん、前立腺肥大症などがわかる	
子宮がん検診	頸部	20歳以上で偶数年齢の女性		4,410円	内診や細胞診などで子宮がん、子宮筋腫、膣炎などがわかる
	頸部・体部	40歳以上、最近6カ月以内に不正性器出血のあった方		4,935円	
乳がん検診	視触診	30～39歳の方		2,100円	年齢によって検査が異なります。マンモグラフィや視触診で乳がん、乳腺症などがわかる。
	視触診・マンモグラフィ	40～58歳で偶数年齢の方		3,150円	
	マンモグラフィ	60歳以上で偶数年齢の方	5,250円		
肺がん検診	40歳以上の方	1,470円	レントゲン撮影により胸部を調べる検査。 肺がん、肺結核、肺炎などがわかる		
喀痰(かたん)検査	50歳以上で喫煙指数600以上の方及び6カ月以内に血痰のあった方	2,625円	無料	痰の検査で肺がんがわかる	

申込期日…4月17日(木)までに申し込みください

申込先…保健協力員又は市役所健康推進課まで

申込方法…①地区の保健協力員の方が「総合健(検)診申込書」と「総合健(検)診の案内」を配布します。

②「総合健診申込書」で対象となる家族全員の申し込みができます。

③対象とならない健(検)診項目には、斜線(/)が引いています。

④受けない健(検)診の欄には、その理由番号を記入してください。

⑤記入の際には、「総合健(検)診申込書の記入例」をよく読んで記入してください。

⑥記入した申込書を地区の保健協力員宅又は市役所健康推進課へ申込期日までに提出してください。

【問い合わせ先】市役所 健康推進課 保健予防係 電話42-2044

平成20年度 つがる市総合健(検)診日程表

検診日	検診場所	対 象 地 区	総合	婦人科
5月26日	車力農 民 研 修 セ ン タ ー	車力、下車力	○	×
5月27日		豊富、富蒔	○	×
5月28日		牛瀧、下牛瀧	○	×
5月29日		車力、下車力	○	○
5月30日		豊富、富蒔	○	○
6月1日		車力全地区	○	○
6月2日	稲垣交 流セ ンタ ー	牛瀧、下牛瀧	○	○
6月4日		吉出、語利、沼館(女性検診地区指定日は6月5日になります)	○	×
6月5日		千年、再賀、沖善津	○	○
6月6日		沼崎、元増、穂積、野末(女性検診地区指定日は6月9日になります)	○	×
6月8日		稲垣全地区	○	○
6月9日		家調、船越、下繁田、下派立、前村、中派立	○	○
6月12日		繁蒔、繁田、上野田、細沼	○	○
6月13日		福富、野田、楽田、鶴見里(女性検診地区指定日は6月12日になります)	○	×
6月30日	木造体 育セ ンタ ー	上町、松原、蓮沼、田町、千代町、有楽町、吉岡下木造、清水町、横町の男性	○	×
7月1日		蒔中、芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、芦部岡、蓮花田、永田、土滝、加納の男性	○	×
7月2日		上町、松原、蓮沼、千代町、有楽町、吉岡下木造の女性	○	○
7月3日		田町、清水町、横町、蒔中の女性	○	○
7月4日		芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、福原、千代田の女性	○	○
7月6日		木造全地区	○	○
7月7日		立花、出野里、芦部岡、蓮花田、永田、土滝、加納、小田原、大畑、東林、西林、三ツ館の女性	○	○
7月8日	小田原、大畑、東林、西林、生田、兼館、石館、善積、夕日岡、出崎、濁川、中の林、中館、町居田、桜井、里見、柴田、近野、福原、三ツ館の男性	○	×	
8月3日	柏農 村環 境 改 善 セ ン タ ー	柏全地区	○	○
8月4日		小和巻、上派立、小中野、下町	○	○
8月5日		上古川、姥島、岩木、岩木第2、鶴野、八重崎、幾世	○	○
8月6日		下古川、末吉、広須	○	○
8月7日		鷲坂、稲盛、(女性検診地区指定日は8月5日になります)、 玉水、沖蒔、藤岡(女性検診地区指定日は8月6日になります)	○	×
8月28日	森田 保 健 福 祉 セ ン タ ー	勝山、大館、床舞	○	○
8月29日		笹木・小中野、栄田、上相野、富岡	○	○
8月31日		森田全地区、月見野、中田	○	○
9月1日		漆館、吉野、下相野	○	○
9月2日		森田、山田、猫淵(女性検診地区指定日は9月1日になります)	○	×
11月18日		松の 館	生田、兼館、石館、善積、夕日岡、出崎、濁川、中の林、中館、町居田、桜井、里見、柴田、近野、十文字、平野の女性	○
11月19日	菊川、遠山、広岡、あざみ岡、越水、駒田、吹原、下福原、吉見、亀ヶ岡の女性		○	○
11月20日	大湯町、館岡、筒木坂、南広森、丸山の女性		○	○
11月21日	菰槍、平滝、出来島		○	○
11月22日	十文字、平野、菊川、千代田、遠山、広岡、あざみ岡、越水、駒田、吹原、南広森、丸山、下福原、吉見、大湯町、館岡、亀ヶ岡、筒木坂の男性		○	×

成人病センター だより

◎骨の健康診断を ご存知ですか？

成人病センターでは、骨密度測定(骨の健康診断)の機械が、新しくなりました。
5分程度で結果がわかりま
すので、定期的に骨密度測定
をしてみたいかがですか。



◎乳がん検診を 受けていますか？

2年に1回の検診を受けて
いる方も自己検診を習慣づ
けましょう。
ちよつとでも乳がんが心配
な方は、受診することをお勧
めします。

※骨密度測定や乳房超音波検査及
びマンモグラフィ検査について
は、左記までお願いいたします。

【問い合わせ先】

市立成人病センター
電話 42・31111
外科 外来
内線28番