

健診のご案内

市では、「がん」による死亡が死因の第1位になっています。「がん」の早期発見、早期治療のために「がん検診」を受けましょう。また、特定健康診査・健康診査は「糖尿病・高血圧・脂質異常などの生活習慣病」を予防するための健診です。健診結果から受診者の状況にあった「保健指導」も行っています。

●集団健診と個別健診があります。都合に合わせてお選びください。

●すべての健診（検診）が**無料**となっています。

●対象者の年齢は、平成31年3月31日時点の満年齢です。



種 類	対 象 者		健 診 内 容
特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者		①身体測定（腹囲：74歳までの方）②内科診察 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤心電図 ⑥眼底検査 ⑦貧血検査 ⑧血液生化学検査（肝機能、血糖、HbA1c、脂質、尿酸、クレアチニン）⑨尿中塩分（集団健診のみ）
	40歳～74歳の被生活保護者		
健康診査	後期高齢者医療被保険者 ・ 受診日に満75歳以上の方※1 ・ 65歳～満74歳で障害認定該当者		中塩分（集団健診のみ）
	75歳以上の被生活保護者		
肝炎ウイルス検査	40歳の方（過去に肝炎検査を受けたことがない方）		血液を採取して検査（B型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を検査）
胃がん検診	40歳以上の方		胃部エックス線検査
大腸がん検診	40歳以上の方		便の潜血反応検査
肺がん検診※2	40歳以上の方(50歳以上の方：必要により喀痰検査)		胸部レントゲン撮影
前立腺がん検診	50歳以上の男性		血液を採取して検査
子宮頸がん検診※3	20歳以上の女性(必要により子宮体部細胞診検査)	* 昨年度、市の検診を受診されていない方	内診・子宮頸部細胞診検査
乳がん検診 ※4	40歳～59歳の女性	* 昨年度、市の検診を受診されていない方	マンモグラフィ2方向検査
	60歳以上の女性		マンモグラフィ1方向検査
歯周疾患検診 ※5	40・45・50・55・60・65・70歳の方糖尿病治療中または既往歴のある方		歯科医による診察
結核検診	65歳以上の方（個別健診で受ける方のみ）		胸部レントゲン撮影

※1 国保以外で扶養の方は満75歳の誕生日を過ぎてから受診できます。受け付け時にお申し出ください。

※2 肺がん検診は集団健診での実施です。個別健診では実施していません。

※3 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。

※4 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方、断乳後1年を経過していない方、体に医療機器（ペースメーカー、ステント、ポート等）を入れている方、豊胸手術をされている方は受診できません。

※5 集団健診での実施です。実施日が決まっていますので、ご注意ください。健診当日問診で受け付けいたします。

1.特定健康診査（健康診査）は、通院中や定期的に医療機関で検査を受けている方も、受診できます。

2.がん検診は『市民特別健診事業』として、市民の方は無料で受診できます。

「集団健診」の日程等 (申込者の人数によっては、受診日が変わることがあります)

月 日	特定健診	胃・大腸・ 肺・前立 腺がん	乳がん	子宮 頸がん	歯周疾患 健 診	会 場
5月25日 金	●	●	●	●		車力会場 牛潟公民館
5月27日 日	●	●				
5月28日 月	●	●	●	●		
5月29日 火	●	●	●			
5月30日 水	●	●			●	
6月21日 木	●	●	●			稲垣会場 稲垣交流センター
6月22日 金	●	●			●	
6月24日 日	●	●				
6月25日 月	●	●	●	●		
6月26日 火	●	●	●	●		
7月8日 日	●	●	●	●		柏会場 柏農村環境改善センター
7月9日 月	●	●	●	●		
7月10日 火	●	●				
7月11日 水	●	●			●	
8月19日 日	●	●	●	●		森田会場 森田保健福祉センター
8月20日 月	●	●	●	●		
8月21日 火	●	●			●	
7月24日 火	●	●				木造会場： 市民健康づくりセンター ※10月15日(月)は女性だけの健診 日となっております。ご注意ください。
7月25日 水	●	●				
7月26日 木	●	●				
7月27日 金	●	●				
7月29日 日	●	●	●	●		
7月30日 月	●	●	●	●		
7月31日 火	●	●	●	●		
8月1日 水	●	●	●	●	●	
8月2日 木	●	●	●	●		
8月3日 金	●	●				
8月6日 月	●	●				
8月7日 火	●	●				
8月8日 水	●	●			●	●3月1日現在の市民の健診対象者の方には、地区の保健協力員を通して申込書と案内を配付しています。今一度、申込書をご確認ください。 ●3月1日以降につがる市民になった方（転入された方）は、お手数ですが健康推進課までご連絡ください 【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）
10月14日 日	●	●	●	●		
10月15日 月	●	●	●	●		
10月16日 火	●	●				
10月17日 水	●	●	●	●		
11月4日 日	●	●	●	●		
11月5日 月	●	●	●	●		
11月6日 火	●	●	●			
11月7日 水	●	●				
11月8日 木	●	●				
11月9日 金	●	●				

「個別健診」について

健 診 の ご 案 内

■実施期間 平成30年5月1日(火) から平成31年3月30日(土) まで

■受 付 4月24日(火) から受け付けを開始します。

■個別健診の受け方

※集団健診で受診される健診(検診)は、個別健診で受診できません。

- ・ 健診(検診)の種類により申込方法が異なります。
- ・ 予約の際は「つがる市個別健診」の申し込みであることをお伝えください。



- ・ 特定健康診査
(国民健康保険加入者)
- ・ 健康診査
(後期高齢者医療保険加入者)

- ・ 胃がん検診
- ・ 大腸がん検診
- ・ 結核検診
- ・ 前立腺がん検診
- ・ 生活保護世帯の方の特定健康診査、
健康診査

- ・ 子宮頸がん検診
- ・ 乳がん検診

市役所国民健康保険課にお申し込みください。
電話42-2111 (内線273)
「受診券」が交付されます。

希望する指定医療機関に直接、ご自分で受診
予約をしてください。
医療機関より、「問診票」等を受け取ってくだ
さい。
※大腸がん検診の場合、予約医療機関専用の
検査容器が配布されます。

市役所健康推進課にお申し込
みください。
電話42-2111 (内線307)
「受診券」が交付されます。

希望する指定医療機関に直
接、健診の予約をし、「問診票」
等を受け取ります。

希望する指定医療機関に電話
等で健診の予約をしてくださ
い。

予約日に「保険証 (生活保護世帯の方は医療受給証)」「受診券」「問診票」等を持参して受診します。

■つがる市指定医療機関一覧 ※受診の際は、医療機関の健(検)診項目を確認し、予約・問い合わせしてください。
<弘前市> ※子宮頸がん・乳がん検診のみとなります

医療機関名	電話番号	子宮頸がん検診	乳がん検診
いちろうクリニック	0172-26-1692	●	
くりたクリニック	0172-31-2100		●
健生病院	0172-55-7717	●	●
国立病院機構弘前病院	0172-32-4311	●	
産婦人科鈴木クリニックHG	0172-37-2230	●	
産婦人科麻酔科弘前さくらクリニック	0172-35-4635	●	
しらとりレディースクリニック	0172-33-2822	●	
鳴海病院	0172-37-2550	●	●
八幡町クリニック	0172-31-6188	●	
弘前メディカルセンター	0172-35-1511		●
弘前レディースクリニック	0172-35-2110	●	
藤盛医院	0172-32-0974	●	
メーラ.レディースクリニック	0172-31-1882	●	
レディースクリニックすごう	0172-28-8181	●	
弘前市医師会健診センター	0120-050-489	●	●

■指定医療機関一覧 ※受診の際は、医療機関の健（検）診項目を確認し、予約・問い合わせしてください。

医療機関名	電話番号	特定健診 健康診査	胃がん検診		大腸 がん 検診	結核 検診	前立腺 がん 検診	子宮 がん 検診	乳がん 検診
			バリウム	内視鏡					
＜つがる市＞									
誠仁会尾野病院（木造）	42-2133	●眼底不可							
つがる市民診療所	42-3111	●眼底不可							
みやしげ内科クリニック	49-1123						●		
山内クリニック	42-7171		●		●	●	●		
加藤レディースクリニック	26-7068							●	
尾野医院（稲垣）	46-2059		●		●	●	●		
ファミリークリニック☆希望	56-2148	●眼底不可		●	●	●	●		
＜五所川原市＞									
安斎レディースクリニック	33-1103							●	
駅前クリニック	38-5100	●眼底不可	●	●	●	●	●		
江渡内科医院	34-3000		●	●	●	●	●		
エルム女性クリニック	38-4188							●	
川崎胃腸科内科医院	34-3330	●眼底不可		●	●	●	●		
木村内科医院	35-2815				●	●	●		
櫛引クリニック	33-1155			●	●	●	●		
健生五所川原診療所	35-2542	●眼底不可		●	●	●	●		
清水クリニック	35-3663	●眼底不可	●		●	●	●		
すとうmriクリニック	35-6060	●眼底不可							
瀬川内科クリニック	33-0202		●		●	●	●		
つがる総合病院	35-3111	●						●	●
富田胃腸科内科医院	34-3211	●眼底不可		●	●	●	●		
中村整形外科医院	34-0123								●
増田病院	35-2726	●眼底不可			●	●	●		
尾野病院（五所川原市金木）	53-2071	●眼底不可		●	●		●		
かなぎ病院	53-3111	●	●	●	●	●		●	●
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	●眼底不可			●	●	●		
＜鰯ヶ沢町＞									
鰯ヶ沢病院	0173-72-3111	●眼底不可							
敬生会越前医院	0173-72-5151	●眼底不可							
七ツ石内科	0173-72-2879	●眼底不可							

【問い合わせ先】 電話42-2111 健康推進課（内線307）、国民健康保険課（内線273）

広 告



ガーデニングや農作業にも使える！

田植え用長靴特集

ミツウマ・弘進 婦人用・紳士用 膝上丈・膝下丈

木造有楽町『靴の老舗』 **今靴店**

広 告

杉 山 塗 装

代表 杉山勇太

塗装工事一式 従業員募集しています

つがる市木造川除鷺爪4-23
TEL/FAX 0173-26-7065 携帯 080-5573-4037