

市立図書館 来館者50万人を突破

市立図書館では4月14日、開館から1年9カ月で来館者が50万人に到達しました。

これからも多くの方が本に親しみ、利用しやすい図書館づくりを目指し、地域活性化に寄与できる施設として、地域の皆さんに貢献していきます。「ここにいることが気持ちいい」、「ここにずっといたくなる」、「何度でも来なくなる」。そんな楽しくてわくわくする図書館を利用者とともに目指していきます。

図書館で思いがけない発見をしませんか。ご利用をお待ちしています。

館長

市立図書館 イベントのご紹介

参加は全て自由です。お気軽にお越しください。

日時	内容	場所
5月17日(木) 16時30分～17時	「つかってみよう タブレット」	児童図書コーナー
5月20日(日) 11時～11時30分	「つがる市読み聞かせ隊によるおはなしひろば」	おはなしコーナー
5月26日(土) 14時～14時30分	「ALTによるえいごでおはなし会」	
5月27日(日) 14時～14時30分	「図書館スタッフによるおはなし会」	
6月 2日(土) 11時～11時30分	「図書館スタッフによるおはなし会」	
6月10日(日) 10時30分～11時30分	郷土学習講座『ドラマリーディング「走れメロス」』メロス会(代表 高橋ルミ子)	セミナー・学習室
6月14日(木) 16時30分～17時	「図書館スタッフによるおはなし会」	おはなしコーナー

●5月の休館日：5月28日(月)

HPもご覧ください。

[つがる市立図書館](#) で検索！

【問い合わせ先】市立図書館 電話25-3131

教育資金利子補給金申請受け付けについて

対象者 次のすべてを満たす方。 ※休学または退学した場合は補助対象外となります。

①平成29年度に大学(専門学校除く)で教育を受けた方の保護者または大学を卒業した方の保護者

②市内に住所を有し、引き続き3年以上市内に在住する方 ③世帯全員の前年度の市税を完納している方

所得要件 (世帯の年間合算総所得金額)

・1人在学の場合…500万円以下 ・2人以上在学の場合…750万円以下

補助対象 (在学生1人当たり) 株式会社日本政策金融公庫、つがる市の指定金融機関および教育委員会が認める金融機関等から借入資金限度額300万円以内で利率年3%以内での計算利息額

※平成29年度(29年4月～30年3月)実支払い利息額以内を補助します。

提出書類 (申請書へ添付するもの)

①在学証明書または卒業証明書(29年度卒業者) ②平成30年度所得証明書(一緒に住んでいる家族の分)

③納税証明書(非課税の方は非課税証明書) ④借用証書の写し

⑤償還計画書の写し ⑥利息支払い領収書の写し(通帳引き落としの写しまたは金融機関発行の利子支払証明書)

※申請書は、下記問い合わせ先にありますので提出書類と認め印を持参の上お越しください。

(市ホームページからもダウンロードできます)

受付期間 6月1日(金)～6月29日(金)

【申し込み・問い合わせ先】教育委員会 教育総務課 電話49-1201

広告



●しんせつていねいな店
●男性、女性お気軽に!

カットサロン・ミックス

カット	カット & カラー	パーマ & カット	お得セット 顔ソリ シャンプー カット
¥1,000	¥3,000	¥5,000	¥2,500

■営業時間 AM8:00～PM7:00
■定休日 月曜日
TEL予約OK 42-3855
■木造若宮3-21

しゃこちゃん温泉 ●つがる市役所 ●サークルK

青森銀行 ●つがる市商工会

アイナバ ●差し上げておられます。

MIX ●ご来店のお客様に

ジュライ大八 ●

【P5台OK!】

広告

ペンキのお化粧屋

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
職業訓練指導員
外壁アドバイザー

※1・2ヶ月先の予約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
電話 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

五所川原塗装工業会会員

藤一美装

(代表) 藤田 一哉

登録建設塗装基幹技能者



消防団定期観閲式

「消防団定期観閲式」を開催します。当日はイオンモールつがる柏の一部が交通規制されますのでご協力をお願いします。市民の皆さまのご観覧をお待ちしております。

日時 6月17日(日) 8時
場所 イオンモールつがる柏駐車場
内容 服装点検、機械器具点検、分列行進、
幼年少年クラブ演技、式典、玉落競技大会
※天候により内容が変更になる場合があります。

【問い合わせ先】 消防本部 警防課 電話42-7255

住宅用火災警報器を設置していますか？

消防本部では、春の火災予防運動期間（4月9日～15日）に合わせ、市農産物直売所前において住宅用火災警報器の啓発活動を行いました。

つがる市は、住宅用火災警報器の設置率が59%と低く、県内でもワースト3に入っています。ちょっとした油断や不注意が火災の原因になることがあります。もしもの時に備え、住宅用火災警報器を取り付けていないご家庭は、早めの設置をお願いします。

住宅用火災警報器奏功事例

「電気ストーブを点けっ放しで就寝し、電気ストーブに掛布団が接触。就寝中に住宅用火災警報器の警報音で目が覚め、布団から煙が出ているのを発見し、玄関から避難した」このような事例も多数報告されておりますので、一日も早い設置をお願いします。



平成30年全国統一標語 「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」

【問い合わせ先】 消防本部 予防課 電話42-7744

つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

さかな缶と野菜のみそ汁

1人分 エネルギー78kcal、塩分0.6g

下処理要らずの、鯖缶を使ったアレンジ料理です。

青魚(サバやイワシ)に多く含まれる脂質はDHAやEPAなどの不飽和脂肪酸で、中性脂肪低下作用や虚血性心疾患予防効果、さらに脳の機能を活性化するといわれています。

健康維持・増進のため、1日1回(1食当たり：切り身1切れが目安)は魚料理を取り入れてみましょう。



【材料】 4人分

サバ水煮缶・・・80g
こんにゃく・・・120g
ゴボウ・ニンジン・・・各80g
長ネギ・・・50g
水・・・600ml
みそ・・・大さじ1+小さじ1
かつお節・・・少々

【作り方】

- ①ゴボウは斜め薄切りにし水にさらす。
ニンジンと長ネギは薄切りにする。
こんにゃくは小さくちぎる。
- ②鍋に水、ゴボウ、ニンジン、こんにゃくを入れて煮る。
- ③サバ水煮缶を汁ごと加え、みそを溶き入れる。
最後にネギを入れて火を止める。
- ④器に盛り、かつお節を散らす。