

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●1月26日(金)10時～15時

▽木造農村環境改善センター

行政相談委員 川嶋 久利 氏

〈森田会場〉

●1月19日(金)、2月9日(金)10時～12時

▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子 氏

〈稲垣会場〉

●2月14日(水)10時～15時

▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄 氏

〈車力会場〉

●1月26日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館

行政相談委員 鎌田 常芳 氏

▽市民課 (内線266)

11月の相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症な

【お知らせの見方】
申 申し込み 円問い合わせ
申問 申し込み・問い合わせ
ホ ホームページ
e eメール

どの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

つがる市の保健師による相談

●日時▽2月5日(月)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー

※事前に申し込みをして下さい。

申問 健康推進課 (内線306)

保健所の嘱託医および精神保健福祉相談員による相談

●相談日▽2月9日(金)

●受付時間▽13時～14時

●場所▽五所川原保健所 (五所川原市末広町14)

※電話等により事前の予約をお願いします。

申問 五所川原保健所健康増進課

精神保健福祉担当 電話3412108

FAX 3417516

健康相談

健康診断の結果に関すること、

健康づくりに関すること、子どもの

発育・発達に関することなど、

保健師が相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

●日時▽1月22日(月)～25日(木)、29日(月)、31日(水)、2月2日(金)、5日(月)～8日(木)、13日(火)、15日(木)10時～11時30分、13時～15時30分

●場所▽つがる市民健康づくりセンター

※やむを得ず中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

▽健康推進課 (内線307)

献血

献血にご協力ください

●2月4日(日)10時～11時45分、13時～16時30分

▽マイオンモールつがる柏

▽健康推進課 (内線303)

税

県税納税証明書の交付申請について

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申し込み等のため、

県税(法人県民税・法人事業税・地方法人特別税、個人事業税等)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

●本人申請の場合▽①申請書(県

税務窓口または県ホームページ

からダウンロード)②納税義務者(法人の場合は代表者)の印章(ハンコ)③本人確認が

できる書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)④

手数料(1件につき県収入証紙400円)

●代理人申請の場合▽前記①④のほか、⑤委任状(申請書「委任

に関する事項」欄使用可。納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署捺印したもの)⑥代理人の印章(ハンコ)および代理人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)

納税証明書は、納税者の皆さまの大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。

▽西北地域県民局県税納税管理課 電話3412111(内線205)

家屋に係る届け出について

家屋は、不動産登記法により建物表題登記をする義務がありますが、何らかの事情で未登記状態となつている家屋に変更がある場合は、税務課に届け出をしてください。

●未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください。(両者の実印押印と印鑑証明書が必要です)※届出用紙は税務課窓口にあります。

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。(法務局で滅失登記をした場合は届け出の必要はありません)

●家屋を新築・増築されてまだ市の調査を受けてない方はお知らせください。

▽税務課 (内線213)

広 告

会員募集!!

…60歳以上で働く意欲のある方を募集しています…

入会、仕事の依頼等に関するお問い合わせ

〒038-3133 つがる市木造末広42番地3
 公益社団法人つがる市シルバー人材センター
 TEL 0173-42-1200 FAX 0173-42-1204

広 告

株式会社 長内土木造園

代表取締役 長内松雄

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
 ○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
 TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

募集

自衛官の募集

〔自衛官候補生(男女)〕

●応募資格▽採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方

●受付期限▽1月22日(月)

●試験日▽1月27日(土)、28日(日)

※詳細はお問い合わせください。

●自衛隊青森地方協力本部

五所川原地域事務所 電話35-2305

弘前大学「公開講座」

●日時▽1月20日(土)13時30分～15時

●場所▽松の館 視聴覚室

●演題▽「地域農業について考えるー国際化が進展する中での青森の食と農ー」

森の食と農ー

●講師▽弘前大学農学生命科学部

准教授 石塚哉史 氏

●定員▽30人

●受講無料。1月12日(金)までにお申し込みください。

※本講座は、あおもり県民カレッジ連携事業です。

●社会教育文化課 電話42-1200

その他

認知症の人と家族の会

「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族・専門職が、情報交換したり悩みを話したりする

る場です。認知症により苦しんでいるのは本人だけではなく家族も一緒です。同じ悩みをかかえたもの同士で一度話してみませんか。

●日時▽1月19日(金)13時～15時

●会場▽松の館 1階会議室B

●対象▽認知症の方と家族の会員、認知症の方を介護する一般

市民、医療・介護専門職など

●参加費▽無料

●共催▽つがる市、公益社団法人認知症の人と家族の会青森県支部

●事前申込▽不要

●家族の会世話人 秋田谷

電話090-3648-4322

新春おたのしみ 第2回「牛潟公民館祭」

地域の皆さまと一緒に楽しく新年を祝う「牛潟公民館祭」を開催します。入場無料、飲食物持ち込み自由、どなたでも来館できます。ご家族で、友だち同士で、ぜひお越しください。

●とき▽1月28日(日)10時～16時

●ところ▽牛潟公民館ホール

●プログラム▽

・10時～演芸会(踊りカブオケ他)

・13時30分～生バンド演奏&歌謡

・14時30分～歌と舞の祭典

終了予定16時

●牛潟公民館

電話56-2143

青森労働局からのお知らせ

特定最低賃金が変わりました

青森県特定(産業別)最低賃金が平成29年12月21日から改正されました。時間当たりの金額等は次のとおりです。

①鉄鋼業▽855円 ②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業▽785円

③各種商品小売業▽777円 ④自動車小売業▽817円

無期転換ルールが始まります

無期転換ルールとは、有期労働契約が更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申し込みに

より、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。平成25年4月1日以降に締結された有期労働契約が対象となるため、平成30年4月1日以降、無期労働契約への転換申込権

が本格的に発生します。対象となる労働者は、原則として契約期間に定めのある「有期労働契約」で同一の会社で通算5年を超える期間雇用されている全ての方が対象です。契約社員やパートタイマー、アルバイト、派遣社員等の名称は問いません。

●青森労働局労働基準部貸金室

電話017-734-4114

創立50周年記念 第22回 森田養護学校ふれあい作品展

本校の教育活動および障害への理解啓発を目的に、作品展を開催します。本校や交流校の児童生徒、近隣施設利用者の作品を展示しますので、お気軽にご来場ください。

●日時▽(作品展示)
1月20日(土)～22日(月)10時～17時

※最終日は10時～15時30分

(製品体験販売)

●1月20日(土)10時～14時

●場所▽イオンモールつがる柏イオンホールおよびホール前

●内容▽本校・交流校・近隣施設・作業所の作品展示、本校中学部・高等部の作業学習で作った製品の体験販売

●青森県立森田養護学校

電話26-2610

津軽広域水道企業団指名競争 入札等参加資格審査申請

平成30・31年度の指名競争入札等参加資格審査申請の定期受付を実施します。

●対象▽当企業団が発注する次の業務の指名競争入札等に参加しようとする者および随意契約の方法により契約の締結を希望する者

①建設工事の請負業務②測量・建設コンサルタント等③業務委託④製造の請負・物件の買入・その他の契約

●受付期間▽1月9日(火)～2月28日(水)

●有効期間▽2年間(平成30年8月1日～平成32年7月31日)

※詳しくはお問い合わせください。

●津軽広域水道企業団西北事業部

電話25-2711

http://www.tusui.jp

広告

SMILE スマイル学習塾

平成30年度 弘前大学 教育学部 合格!
大学入試速報 共立女子大学 国際学部 合格!

個別指導なので、一人ひとりの目標や理解度に合わせた授業が受けられます! **無料体験受付中!**

お問い合わせ・ご相談は
0173-26-3251
つがる スマイル学習塾 検索
http://smile-gakushujuku.com/

受付:月～金 17:00～21:00 土・日 休校 千038-2817 つがる市森田町床舞狭沢15-12

広告

第9回あおもり堆肥品評会 優秀賞受賞

有機堆肥販売

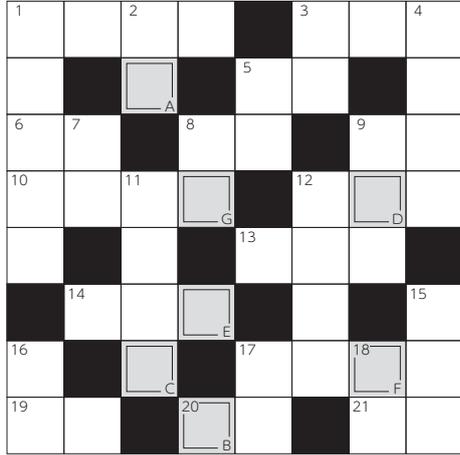
0173-46-3725

有限会社 **光** 堆肥センター FAX専用 **0173-23-4012**
つがる市稲垣町福富山97-1(旧つがる市農業開発公社) 光代行きよろしく **0173-34-9871**

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからGの文字を探して()の中を埋めてね!

ヒント 1月7日に市役所周辺で行われた
出初式。行進をしているのは?



応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「福袋」をプレゼントします。(1月25日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

【ヨコの問題】

- 冬になると日本海沿岸で発生する白い泡状になったもの
- 髪の手をとかず道具
- 思いがけない幸運を得ることのたとえ。○からぼた餅
- 水戸黄門で格さんが「この紋所が目に入らぬか」と見せるものは?
- 昔の出来事のこと。中国の古典に書かれたことが元になっている○○成語
- もの良否。実際の内容。量より○○○○とオフ
- 性格に飾りがなくまた自然そのものに近いこと
- 事件の本当の内容、真実のこと
- ドイツの政治家。アドルフ○○○○
- 新年を祝う言葉や旧年中の感謝などを書いて送る葉書。○○○○状
- 竹の骨組みに紙を張って糸をつけ、風を利用して高く飛ばす遊び道具
- 衣服の一番下の部分。ズボンなどのふちのこと

【タテの問題】

- 1月7日に無病息災などを祈って食べるお粥。○○○○粥
- 大学で進級や卒業するために必要なもの。卒業○○○○など
- 個体が砕けて細かくなったもの
- 祝儀袋の右上についているものは?
- 父、母の兄弟のこと
- 歌唱、演奏、演技などを一人で行うこと。○○で歌うなど
- 郵便、電報、電波などを出すこと
- 根拠のない悪口を言いふらして、他人を傷つけること。○○○○中傷
- 家を継ぐべき人。あととり
- 物事の成り行きや結果について前もって見当をつけること
- 北東アフリカに位置し、エジプトに隣接する共和国。首都はハムツール
- 将棋やチェス、すごろくなどで盤上に並べた動かすもの
- ほかの場所、別の場所、自分の家以外の所
- 琵琶湖がある○○県

12月号の答えは「ケンコウヅクリ」でした。

21名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

[敬称略]
青山清昭(森田町)、斎藤一幸(木造)、三上みち(森田町)、野呂祐子(木造)、吉岡辰美(豊富町)



国際交流員 コラム

CIRCColumn



から 辛さの感覚

先月に続き、食べ物
のテーマに沿っていき
たいと思います。

「辛い」という感覚は、文化や人それぞれで、韓国やインドのように辛みが非常にきいた料理が普通の国もあれば、ドイツや日本のように辛みは控えめの国もあります。もちろん、辛さの度合いだけでなく、調理方法や表現方法も違ってくるわけです。アメリカは人種の混じった国であるため、ひとくくりに比較するには難しいところもありますが、日本とアメリカの「辛い」を比較してみたいと思います。

いかほど違いがあるかをわかっていただくために、「辛い」という言葉自体から比べてみましょう。日本語で「辛い」というのは火があたったように舌を刺激する意味の他に、しよっぱいという意味もありますね。「辛」に当たる英語は「spicy」(スパイシー)と言いますが、他に意味はなく、ただその唐辛子の「辛」 という意味です。しかし、本来「熱い」という意味の「hot」(ホット)という言葉も「辛い」という意味で使われます。それほど引っかけが違いではないと思いますが、言葉の段階から違いがあること自体が面白いと思います。

辛さには種類も存在します。日本人にはお馴染みのわさびとからしは、鼻にツーンとくる辛さで、舌を刺激するような辛さではないと思います。西洋わさびという食材があり、いくつかのアメリカの料理に使われますが、アメリカにおいてこの辛さは日本ほど馴染みがないと思います。

辛さの度合いについては、より簡単かもしれませぬ。私の経験からすると、はつきり言って日本人は辛さに敏感です。これは

実際に会った日本人の話と日本の市販のものを考えて書いているわけで、間違っている可能性はゼロではありませんが、日本で私個人が辛いと感じるものを食べたくなければ、かなりの苦勞をしないとイケません。つまり、タバスコというホットソースはとも辛いと主張する何人もの日本人と会ったことがあります。アメリカにおいてはまだまだ辛さの入り口だとされていて、辛いものを苦手とするアメリカ人でもあんな辛い辛い方だと認めると思っています。その原因の一つは、アメリカならどこにでもあんなメキシコ料理の影響がもたせません。かなりアメリカ風になっているメキシコ料理店が少なくありませんが、本場メキシコでもアメリカでも共通なのは赤唐辛子をたくさん使うということで、韓国料理ほどのレベルではありませんが辛い料理が多いです。メキシコ料理の普及によってアメリカ人は辛いものに強くなったのではないかと私は思っています。もしも、それと同じように日本人が徐々に外国の辛い料理を食べるようになっていっていったら、味覚が変わっていくかもしれません。

この通り、五味の一つにしかすぎない「辛い」というのも、様々な意味で国によって違ってきます。一見、大した違いはないだろうと思った細かいことが、実際には結構複雑な違いがあったということが国際交流員においてはよくあると、このコラムを通して実感しています。そして、今度の外食で本格的な涙と汗が出るような辛い物が食べたいと思っているので、お勧めがあれば教えてください。

国際交流員 デパオリ・トーマス



つがる市

平成30年1月

社協からのお知らせ

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ <http://tsugarushi-shakyo.net/>

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：平成30年2月14日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



ホームページ開設しました

つがる市社会福祉協議会のホームページを開設しております。このホームページを利用して、地域の皆さんに、福祉の情報等を発信しています。また、各支所での行事などの様子も掲載していますのでご覧ください。

ホームページアドレス(URL)➡

<http://tsugarushi-shakyo.net/>



←こちらのQRコードからも

ご覧になれます

「介護教室」開催のお知らせ テーマ「健康寿命はお口の健康から」

高齢者にとって、口の中の細菌は大敵です！

年齢とともに、口腔機能は低下し、誤嚥性肺炎などを引き起こしやすくなります。口腔ケアを習慣づけることにより感染症予防につながります。お口の中のトラブルは、全身の健康や精神面にまで影響を及ぼします。介護をする上でも、できるだけ長く健やかな状態を維持することにより、介護負担の軽減につながります。ぜひ、この機会に正しい口腔ケアを身につけましょう！※講師は、青森県口腔封建支援センターにお願いしています。

【開催日】平成30年1月30日(火) 13:00～14:30

【場 所】つがる市民健康づくりセンター

【内 容】高齢者の口腔ケアについて

【参加費】無料（興味のある方、どなたでも参加できます）

【その他】講話が中心になりますが、軽装でお越しください。

【申込み】1月23日(火)までにつがる市社会福祉協議会 各支所へお申し込み下さい。

木造支所 電話42-4660・森田支所 電話26-3836・柏支所 電話25-2468

稲垣支所 電話46-3049・車力支所 電話56-3051



暮らしに役立つ情報

悪質商法の被害にあわないために…



最近の悪質商法の手口は、巧妙かつ高度になり、全国的に見ても被害にあわれている方がたくさんいらっしゃいます。特に、流行に便乗した、「マイナンバー詐欺」、「オリンピック詐欺」、「震災復興詐欺」など、国民の関心が高いテーマに関係した詐欺が増えています。

もし被害にあってしまった、不安・心配だと感じたときは、お近くの警察署、交番、消費生活センターへご相談ください。

つがる警察署 0173-42-3150 / 青森県消費生活センター 017-722-3343

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事が見つからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678(直通)・FAX0173-42-4686 開設日：月～金(祝日を除く) 8:30～17:00

- 相談は無料
- 秘密は厳守



※このページは有料掲載になっています。