

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

● 3月23日(金)10時～15時

▽木造農村環境改善センター

行政相談委員 川嶋 久利 氏

〈森田会場〉

● 3月16日(金)、4月13日(金)

10時～12時

▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子 氏

〈柏会場〉

● 4月3日(火)13時～15時

▽柏老人福祉センター

行政相談委員 木村 光雄 氏

〈稲垣会場〉

● 4月18日(水)10時～15時

▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄 氏

〈車力会場〉

● 3月23日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館

行政相談委員 鎌田 常芳 氏

〒市民課(内線266)

- 〔お知らせの見方〕
- 申し込み 園問合わせ
 - 申請 申し込み・問い合わせ
 - 🏠 ホームページ
 - ✉ eメール

1111の相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、ひきこもりなどの悩みに、ご相談ください。

● 日時▽4月5日(木)10時～15時

● 場所▽健康推進課相談コーナー

※事前に申し込みをして下さい。

申請 健康推進課(内線306)

健康相談

健康診断の結果に関すること、健康づくりに関すること、子どもの発育・発達に関することなど、保健師が相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

● 相談日▽3月12日(月)～16日(金)

● 時間▽10時～11時30分

● 場所▽つがる市民健康づくりセンター

※やむを得ず中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

申請 健康推進課(内線307)

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の無料法律相談や、専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料。お電話での相談も可能です。

●相談専用電話▽

017-774-6488

● 場所▽青森財務事務所(青森市新町2丁目 青森県合同庁舎3階)

● 受付▽月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時30分～12時、13時～16時30分

申請 青森財務事務所理財課

電話017-722-1463

献血

献血にご協力ください

● 3月23日(金)10時～11時45分▽市役所保健センター、13時15分～14時45分▽つがるにきた農協

つがる支店、15時30分～16時30分▽マルハン

● 3月25日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

● 4月8日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

申請 健康推進課(内線303)

つがる柏

つがる柏

つがる柏

つがる柏

つがる柏

つがる柏

つがる柏

つがる柏

税

家屋に係る届け出について

家屋は、不動産登記法により建物表題登記をする義務がありますが、何らかの事情で未登記状態となっている家屋に変更がある場合は、税務課に届け出をしてください。

● 未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください。(両者の実印押印と印鑑証明書が必要です) ※届出用紙は税務課窓口にあります。

● 家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。(法務局で滅失登記をした場合は届出の必要はありません)

● 家屋を新築・増築された場合は市の調査を受けてない方はお知らせください。

申請 税務課(内線213)

平成30年度 土地・家屋価格等帳簿の縦覧

納税者の方が自己の土地や家屋が適正かどうか判断できるようにするため、土地家屋等の縦覧ができます。

● 期間▽4月2日(月)～5月31日(木)

(土日・祝日を除く)

● 時間▽9時～16時

● 場所▽税務課

広告

会員募集!!

…60歳以上で働く意欲のある方を募集しています…

入会、仕事の依頼等に関するお問い合わせ

〒038-3133 つがる市木造末広42番地3

公益社団法人つがる市シルバー人材センター

TEL 0173-42-1200 FAX 0173-42-1204

広告

株式会社 長内土木造園

代表取締役 長内松雄

造園工事一式

- 設計 ○施行 ○管理業務
- 整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

●縦覧できる方▽市内に所在する土地および家屋の固定資産税の納税者

●必要なもの▽納税通知書または課税明細書、本人確認のできる運転免許証等

愛車の住所変更は忘れなく

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。引越など住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」を行う必要があります。3月中に変更登録の手続きができない場合は、最寄りの地域県民局県税部までご連絡ください。また、「青森県電子申請・届出システム」から届け出することもできますので、詳しくは県ホームページをご覧ください。

●**関** 西北地域県民局県税納税管理課
電話34-2111
(内線210・211)
<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

若がえり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなた

を応援します。皆さまの参加をお待ちしています。

●日時▽3月22日(休)13時30分～14時30分
●場所▽つがる市民健康づくりセンター
●講師▽「健康運動指導士」

●内容▽「楽しく笑いながら!!」ストレッチ、筋トレ、その場の足踏み体操、姿勢調整ウォーキング、体組成測定

●対象▽つがる市民(医師から運動を制限されていない方)
●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物
●運動しやすい服装、履物でご参加ください。

●参加条件
・ケガ等は自己責任となります。
・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。
※申し込み不要。参加無料

認知症の人と家族の会「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族・専門職が、情報交換したり悩みを話したりする場です。認知症により苦しんでいるのは本人だけではなく家族も一緒です。同じ悩みをかかえたもの同士で一度話してみませんか。

●日時▽3月16日(金)13時～15時
●会場▽松の館 1階会議室B

●対象▽認知症の人と家族の会会員、認知症の人を介護する一般市民、医療・介護専門職など

●参加費▽無料
●共催▽つがる市、公益社団法人認知症の人と家族の会青森県支部

●事前申込▽不要
●家族の会世話人 秋田谷
電話090-3648-4322

国民健康保険からのお知らせ「医療費が高額になったときは」

医療機関に支払った1カ月の一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、その超えた分が高額療養費として払い戻されます。

対象の方には、受診した月の3カ月後に通知します。申請に必要となりますので、領収書は必ず保管しておきましょう。

浄化槽を正しく使っていますか?

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ①定期的な保守点検
- ②年1回の清掃
- ③法定検査の受検(使用開始後および年1回)

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、一般社団法人青森県浄化槽検査センター(電話017-726-9500)が行います。

また、浄化槽についてのご相談、浄化槽の使用開始時、廃止時、管理者の変更時等の届け出は、左記へご連絡ください。

●**関** 中南地域県民局環境管理部
電話0172-31-1900

鵜ヶ沢病院 外来休診のお知らせ

●整形外科▽3月27日(火)休診
●婦人科▽3月末まで休診

●つがる西北五広域連合鵜ヶ沢病院
電話0173-72-3111

木造フォト遊 写真展

「木造フォト遊」は、写真技術の向上と市民文化の交流、振興、発展に寄与することを目的に、平成27年4月に設立した写真仲間会です。左記により、6回目の写真展を開催します。

●日時▽3月17日(出)～23日(金) 9時～17時(最終日は16時まで)
●場所▽松の館ギャラリー
●木造フォト遊 代表
長谷川良幸 電話42-4617

広 告

自力整体無料体験募集中!

- ・整体法
- ・整食法
- ・体幹力
- ・経絡療法
- ・複式呼吸



- 身体のゆがみ、ちぢみ、ゆるみを調整
- 生活習慣病の予防
- 体の軸を強化
- 気の流れを良くし老廃物を排出
- 自律神経のバランスを整える

私は、61歳になり、介護なしの自立した生活を送りたいと強く願い、自力整体を続けています。皆さまと共に達成できればと願っています。

会 場 木造農村環境改善センター
日 時 第3日曜日 10:00～12:00
お問い合わせ、予約番号 080-3193-4463 須藤 涼子

広 告

Benesse ども英語教室

supported by Berlitz

「楽しさ」×「成果」

無料体験レッスン実施中☆

「聞く」「話す」「読む」「書く」
英語の4つの力が身につく
学びを始めませんか?

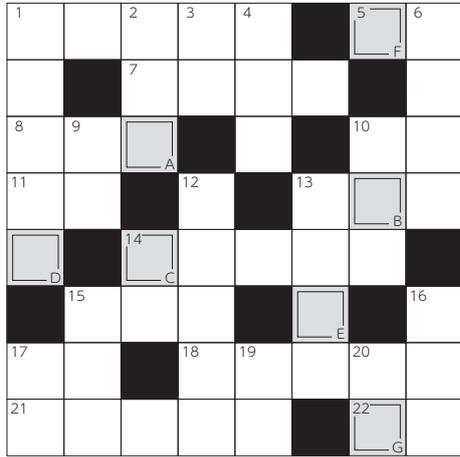



エース塾 ☎34-4302 五所川原市田町110-10

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからGの文字を探して()には字を見つけてね!

ヒント→くらの知恵を交換するコンテンツなどを開催。つがる市○○○○○○○○○○展



【タテの問題】

- 結婚式などで招待客に配られる贈り物
- 風邪の時や予防などで鼻や口を覆うもの
- 太陽の光を受けて地上の夜を照らす天体
- サウジアラビア王国の首都
- 米海軍で開発。弾道ミサイルの監視にも活躍する○○○○艦
- 膝からくるぶしまでの間の前側の部分
- スイスの通貨単位
- 中国料理でひき肉や野菜のみじん切りを小麦粉の薄い皮で包み、蒸したものを
- 手の保護や保温のためにはめるもの
- 相撲の取り組み前に土俵にまくものは?
- 武芸の一つ。座った姿勢から瞬時に刀を抜き、敵を切る技法
- 南アジアの中央部を占める国。カレーが有名
- 地面の下に構築されたトンネル内を走る鉄道。○○鉄
- 言っても仕方がないことを嘆くこと
- オリンピックで3位の選手に贈られるメダルの色は?

【ヨコの問題】

- 3月3日に女の子の健やかな成長を願う行事
- 出し抜くこと。○○打ちなど
- 全米でも大ヒットした曲「上を向いて歩こう」の海外のタイトルは?
- 事務機のこと。また、新聞などで編集を指揮する人
- 標高3776メートルの日本を代表する山。○○山
- フランスの画家。クロード・○○
- 建物1階の突き出た部分。リビングの延長
- 3月の国民の祝日。自然をたたえ、生物をいつくむ日
- 小笠原諸島の南西、第二次世界大戦激戦地だった○○島
- ポンポンを両手に持ち、音楽に合わせて踊る応援チーム。○○リーダー
- 鉄火丼に似ていて、酢飯ではなく白いご飯に大トロなどの切り身をのせたもの
- 行事、または活動の現場
- 茎が白く酢味噌和えなどで食べられる山菜

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「ミニ福袋」をプレゼントします。(3月25日締切 ※当日消印有効)

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

2月号の答えは
「ゼンコクタイカイ」でした。
 36名様より応募していただきました。
 当選者は次のとおりです。
 [敬称略]
 大坂谷久子(稲垣町)、佐藤頼明(森田町)、渋谷みや子(木造)、千葉千保子(木造)、増田恵美子(柏)



【広報つがる1月号クロスワードの訂正とお詫び】
 ヨコの問題17に出てくるスーダンの首都名が間違っていました。正しくは「ハルツーム」です。ご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。

つがる市立図書館

イベントのご紹介



参加は全て自由です。お気軽にお越しください。

日	時	内 容	場 所
3月15日(木)	16時30分～17時	「つかってみよう タブレット」	児童図書コーナー
3月18日(日)	11時～11時30分	「つがる市読み聞かせ隊によるおはなしひろば」	おはなしコーナー
3月22日(木)	16時30分～17時	「図書館スタッフによるおはなし会」	
3月24日(土)	14時～14時30分	「ALTによるえいごでおはなし会」	
4月7日(土)	11時～11時30分	「図書館スタッフによるおはなし会」	
4月12日(木)	16時30分～17時	「図書館スタッフによるおはなし会」	
4月15日(日)	11時～11時30分	「つがる市読み聞かせ隊によるおはなしひろば」	



農業支援講座

3月21日(水) 13時～14時30分 場所: セミナー・学習室
「野菜づくりの裏ワザ」 講師 (一社)農山漁村文化協会 東北支部 水野 隆史 氏
 農業専門雑誌「現代農業」の取材で培った野菜づくりのコツと裏ワザをご紹介します。
 定員30人(要申込) ※対象: 一般、生産者の方

●3月の休館日: 3月26日(月)

【問い合わせ先】つがる市立図書館 電話25-3131 HPもご覧ください。 **つがる市立図書館** で検索!



つがる市 社協からののお知らせ

平成30年3月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

期 日：平成30年4月11日(水)〈毎月第2水曜〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日に変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

個人では解決できない
法律の問題や家庭問題等、
お一人で悩んでいませんか？



お楽しみミニ湯治の会のお知らせ 「しゃこちゃん温泉」につきり、1日ゆっくりして下さい。



お願い▶※参加対象はおおむね65才以上の方でございます。

①バス運行予定表で運行しますが、人数が多い場合は、時間どおりいかない場合がありますのでご了承下さい。

②食事は各自でご準備下さい（温泉内にそば屋もあります）。

③はき物は下駄箱を利用しないで、なるべく自分の側に置いて下さい。

（間違いが大変多いので、注意して下さい。） □問い合わせ先…つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

4月の予定

4月18日(水) 木造・越水・出来島地区

4月19日(木) 館岡・川除地区

4月20日(金) 出精・柴田地区

水曜日【木造地区・越水地区・出来島地区のみなさん】

◆福祉バス

駒田(バス停)→南広森(バス停)→丸山(バス停)→
8:30 8:35 8:40

出来島(バス停)→下木造(アキタヤスーパー前)→
8:45 9:10

下木造(川島歯科)→横町(成弘電気前)
9:11 9:15

◆マイクロバス

越水(バス停)→広岡(長谷川床屋前)→三ッ館(バス停)→
8:30 8:35 8:40

下福原(バス停)→吉見(菊池商店前)→上町(実相寺)→
8:45 8:50 9:00

上町(奈良順建設前・稲葉商店前)→松原(伊藤商店前・尾野病院前)
9:02 9:05 9:07 9:10

木曜日【館岡地区・川除地区のみなさん】

◆福祉バス

平滝(バス停)→筒木坂(バス停)→館岡接骨院前→
8:45 8:50 8:53

亀ヶ岡(バス停)→館岡(バス停前・神社前)→大湯町(下バス停)→
8:56 8:58 8:59 9:01

大湯町(上バス停)→菰槌(入江バス停前・上バス停前)→弓袋(T字路)
9:02 9:05 9:06 9:10

◆マイクロバス

芦部岡(バス停)→出野里(無量院前・大宅商店前)→立花(バス停)
8:40 8:43 8:44 8:47

今市(バス停)→豊田(バス停)→川除(バス停)→芦屋(バス停)
8:50 8:53 8:56 9:00

蓮川(十文字前・旧工藤商店前)→芦沼(山本清秋宅前)
9:05 9:07 9:10

金曜日【出精地区・柴田地区のみなさん】

◆福祉バス

里見(集会所前)→柴田(神社前・成房前)→平野(バス停)→
8:30 8:32 8:34 8:37

菊川(バス停)→千代田(須藤善太郎宅前)→遠山→
8:39 8:43 8:46

福原(簡易郵便局・中福原・神社前・東口バス停)→近野(バス停)→
8:51 8:52 8:53 8:55 9:00

中館(バス停)→濁川→桜井(高橋直弘宅前)
9:06 9:07 9:10

◆マイクロバス

土滝(丸山通り)→加納(丸山通り)→小田原(屯所前)→
8:35 8:36 8:40

林(葛西商店)→生田(集会所)→堅固(バス停)→
8:45 8:50 8:52

石館(上口・バス停)→出崎(集会所)→兼館(集会所前)→
8:55 8:56 9:00 9:05

大畑(バス停)→永田(バス停)→蓮花田(集会所前)
9:10 9:12 9:15

※このページは有料掲載になっています。