

# 集団健診のご案内

つがる市では、「がん」による死亡が死因の第1位になっています。「がん」の早期発見、早期治療のために「がん検診」を受けましょう。また、特定健康診査・健康診査は「糖尿病・高血圧・脂質異常などの生活習慣病」を予防するための健診です。健診結果から受診者の状況にあった「保健指導」も行われています。

- 健診（検診）費は市が全額助成しています。
- 対象者の年齢は、令和3年3月31日時点の満年齢です。

| 種類           | 対象者  |                      | 健診内容   |
|--------------|--|----------------------|--|
| 特定健康診査       | 40歳～74歳の国民健康保険加入者                                    |                      | ①身体測定（腹囲測定は74歳までの方）②内科診察 ③血圧測定<br>④尿検査 ⑤尿中塩分 ⑥心電図<br>⑦眼底検査 ⑧貧血検査 ⑨血液生化学検査（肝機能、血糖、HbA1c、脂質、尿酸、クレアチニン） |
|              | 40歳～74歳の被生活保護者                                       |                      |  |
| 健康診査         | 後期高齢者医療被保険者<br>・受診日に満75歳以上の方 ※1<br>・65歳～満74歳で障害認定該当者 |                      | 血液を採取して検査<br>（B型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を検査）  |
|              | 75歳以上の被生活保護者   |                      |  |
| 肝炎ウイルス検査     | 40・45・50・55・60・65・70歳の方<br>（過去に肝炎検査を受けたことがない方）       |                      | 胃がん検診  |
| 胃がん検診        | 40歳以上の方  |                      | 大腸がん検診   |
| 大腸がん検診       | 40歳以上の方  |                      | 肺がん検診 ※2   |
| 肺がん検診 ※2     | 40歳以上の方<br>（50歳以上の方：必要により喀痰検査）                       |                      | 前立腺がん検診  |
| 前立腺がん検診      | 50歳以上の男性   |                      | 子宮頸がん検診 ※3   |
| 子宮頸がん検診 ※3   | 20歳以上の女性<br>（必要により子宮体部細胞診検査）                         | * 昨年度、市の検診を受診されていない方 |  |
| 乳がん検診 ※4     | 40歳～59歳の女性   | * 昨年度、市の検診を受診されていない方 | 内診・子宮頸部細胞診検査   |
|              | 60歳以上の女性   |                      |  |
| 結核検診         | 65歳以上の方  |                      | マンモグラフィ2方向検査   |
| マンモグラフィ2方向検査 |  |                      | マンモグラフィ1方向検査   |
| マンモグラフィ1方向検査 |  |                      | 結核検診   |
| 結核検診         | 65歳以上の方  |                      | 骨粗しょう症検診 ※5  |
| 骨粗しょう症検診 ※5  | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方<br>（治療していない方）             |                      | 胸部レントゲン撮影  |
| 胸部レントゲン撮影    |  |                      | 骨密度測定検査  |
| 骨密度測定検査      |  |                      |  |

- ※1 国保以外で扶養の方は満75歳の誕生日を過ぎてから受診できます。受付時にお申し出ください。
- ※2・5 集団健診でのみの実施です。個別健診では実施していません。
- ※3 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。
- ※4 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方、断乳後1年を経過していない方、体に医療機器（ペースメーカー、ステント、ポート等）を入れている方、豊胸手術をされている方は受診できません。

●3月1日現在のつがる市民の健診対象者の方には、地区の保健協力員を通して申込書と案内を配付しています。日程、地区指定などの詳細については、案内をご確認ください。

●3月1日以降につがる市民になった方（転入された方）は、お手数ですが健康推進課までご連絡ください。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）

## ■協会けんぽ加入者(被扶養者)の方へ「特定健診」のお知らせ

国保以外の協会けんぽ加入者（被扶養者）も、集団健診会場でがん検診と一緒に特定健診が受診できます。一年に一度特定健診を受診して、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

受診対象年齢 40歳（令和3年3月31日までに40歳になる方）～74歳

申込方法 青森県総合健診センター（TEL 017-741-2336）へお申し込みください。

個人負担 無料

健診当日持参するもの 健康保険証、協会けんぽで発行している受診券

検査項目 身体計測、内科診察、血圧測定、尿検査、血液検査

【問い合わせ先】

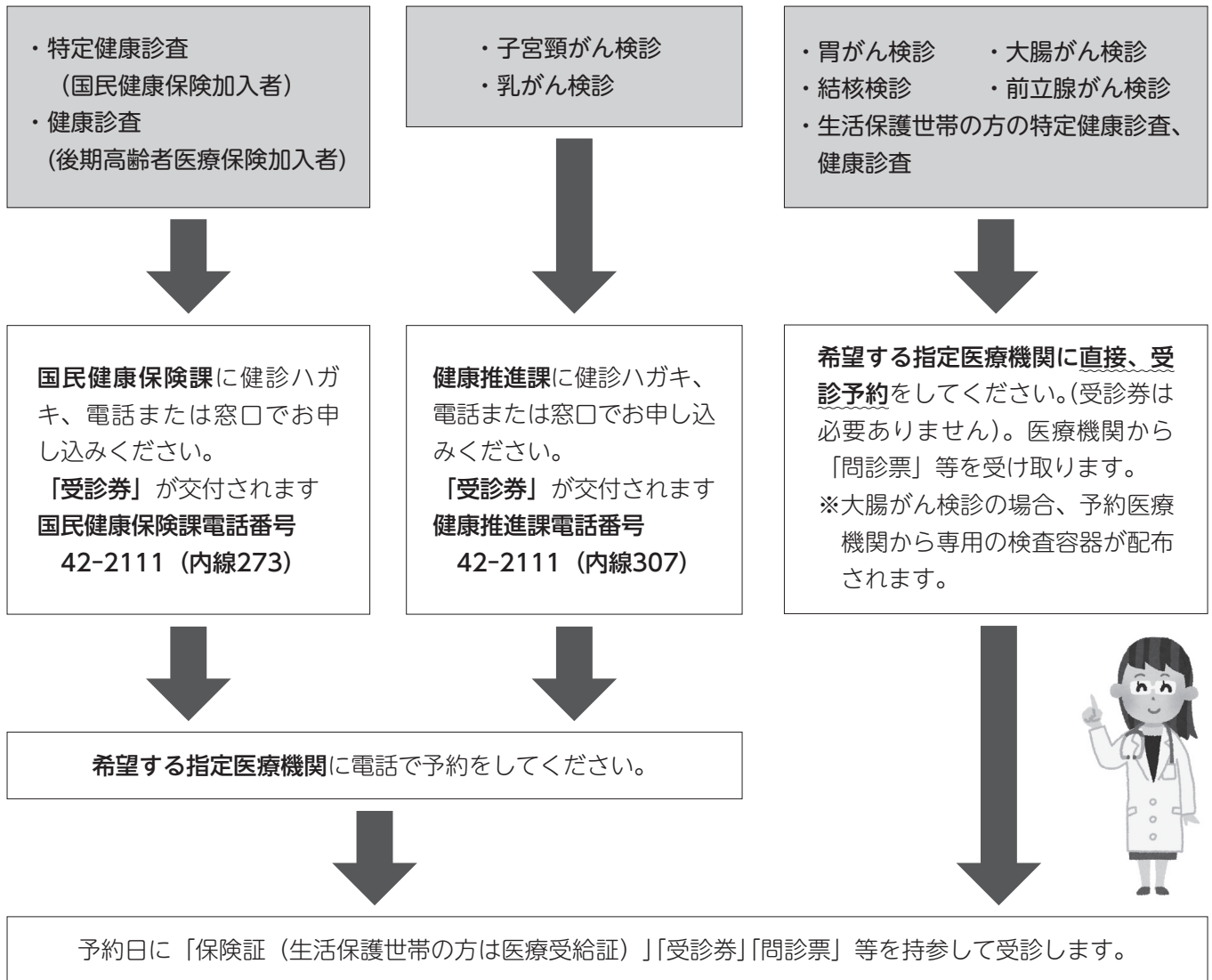
協会けんぽ青森支部

電話017-721-2723

# 個別健診のご案内

- 実施期間 令和2年5月1日(金)から令和3年3月31日(水)
- 受付 5月1日(金)から電話・窓口で受け付けを開始します。
- 指定医療機関 ご家庭に配布されている「令和2年度つがる市個別健診のお知らせ」をご参照ください。
- 個別健診の受け方

- ※集団健診で受診される健診(検診)は、個別健診では受診できません。
- ・健診(検診)の種類により申込方法が異なります。
- ・予約の際は「つがる市個別健診」の申し込みであることを伝えてください。



【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111 (内線273) 健康推進課 電話42-2111 (内線307)

廣 告

**STIHL** バッテリー レンタル実施中!!  
1泊 ¥2,000~(ヘッジトリマー・チェーンソー等)

## (株)長内土木造園

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務  
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83  
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

廣 告

## 従業員大募集!! (年間募集中)

### 株式会社 コクエー

土木・建築・舗装・造園・水道施設・工事施工

- ・年齢制限：70歳まで
- ・試験等：履歴書・面接等
- ・給料：27~28万円程度
- その他
- ・経験者優遇致します
- ・夫婦で一緒に働ける現場もございます

**お問合せ** (株)コクエー採用センター TEL 090-3503-7301  
〒037-0305 中泊町中里亀山 500