



広報

# つがる

2005

9.1 No.14

お知らせ号

●市の人口と世帯数（平成17年8月15日現在） 人口 40,125人（男 19,276人／女 20,850人） 世帯数 13,138世帯



# おしらせ

information

## 九月の行政相談

### 〈木造会場〉

日時 九月(金)午前10時～午後2時  
場所 保健センター相室  
行政相談員 小田原 次 氏  
木造千九一

電話 四二一三二五七

### 〈森田地区〉

日時 九月(金)午前10時～正午  
場所 森田高齢者センター  
行政相談員 佐藤朋子 氏  
森田町床巻番原八四二

電話 二六一二三七〇

## 平成十七年度排水設備 工事責任技術者試験実施

日本下水道協会青森県支部主催の排水設備工事責任技術者試験を行いますので、希望する方は申し込みください。

試験日 十一月十一日(金)  
時間 午後二時～三時二十分まで  
場所 プラザマリユウ五所川原  
申込書配布及び受付期間  
九月十三日(火)～十月十四日(火)  
申込料 五千円

### 問い合わせ

市役所 下水道課 内線三七四

## 窓口における 本人確認について

最近、本人になりすまし、住民異動届を行い、住所変更等を不正に行う事例が全国で発生しています。

市では、十月一日より、これらの事件を未然に防ぐため、住民異動届の手続きをする際には、ご本人確認の意味で、身分証明書等の提示をお願いすることになりました。

実行される皆様には、ご不便をおかけすることになりますが、届出が適正に行われるよう十分に注意してまいりますので、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

### 問い合わせ

市役所 市民課 内線二六六

## つがる市 ごどもクラブ員募集

### ①果物狩り(森の果樹園)

期日 十月八日(土)  
集合 松の館に午前八時三十分まで  
集合  
送迎 森の果樹園へバスで移動  
解散 松の館 正午  
募集 小学三年生～四年生 三十名  
小学五年生～六年生 三十名  
参加費 六百円

### ②科学ワイエンス(科学実験)

期日 十月二十二日(土)

集合 柏公民館に十時まで集合  
送迎 各自で送迎  
解散 十時三十分  
募集 小学三年生～六年生 三十名  
参加費 三百円

### ③オルゴール風車作り(自然エネルギー)

期日 十月二十二日(土)  
集合 森田公民館に九時まで集合  
送迎 各自で送迎  
解散 十時三十分  
募集 小学三年生～六年生 三十名  
参加費 千円

### 募集期間は、九月二十日～三十日

申込みの際は、事前に電話連絡で仮申し込みを済ませてから、参加申込書(夏休み前に学校を通して配布済み)と現金を持参の上、松の館まで来館ください。先着順となっておりますので、募集定員になり次第締め切らせていただきます。

### 申し込み・問い合わせ

市教育委員会 生涯学習課

電話 四九一―一九四

## 三三防災展を開催

九月四日から九月十日までは「救急医療週間」です。

救急隊員が行う処置の拡大に伴い救命率が向上しつつありますが、救急隊員が到着するまでの間、応急処置をすることにより、更なる救命率の向上が期待できます。

市民の皆様方に簡単な応急手当の仕方を披露し、正しい知識と技術の普及に努めたいと考えています。  
当日は、消防庁舎の見学、資機材の展示等も行いますので、市民の皆様参加をお願いします。

日時 九月八日(木)  
午前10時～正午

場所 消防庁舎

### 問い合わせ

市消防本部 電話四二一―二〇五

## きづくり秋桜団地 宅地分譲中

区画数 三十区画  
土地面積 二百六十二㎡(七九二坪)  
一三九九十一㎡(二万八千坪)  
土地価格 二百六十万円～四百三万円

### 申込受付

午前八時三十分～午後五時

申込みの順により購入者を決定

休日 土・日・祝日

十二月二十九日～一月三日

現地相談会日時

平成十七年九月十七日(土)  
午前10時～正午

### 問い合わせ

市役所 管財課 内線三三四

又は青森県住宅供給公社

住宅部 住宅企画課

電話〇一七―七三三―一六二七

### 第十九回青森県統計データフェア

開催日 九月三日(土)、四日(日)  
 時間 午前九時～午後五時  
 場所 松の館  
 内容 (一)統計パネル展

(二)統計グラフコンクール作品展示  
 (三)パソコン実演(グラフ作成、  
 青森県統計データランド紹介)  
 (四)統計クイズラリー  
 入場料 無料

問い合わせ  
 市役所 企画課統計係 内線三三四

### 生涯学習フェア2005を開催

日時 十月二日(日)午後二時三〇分～三時  
 場所 松の館  
 内容 講演「古典文学の中の女性たち」  
 講師 三村三千代氏(八戸短期  
 大学客員教授)

入場料 無料  
 申込方法 九月二十六日(月)までに、  
 電話、はがき、FAXなどで申  
 し込む。(先着順に受付)

#### 申込先・問い合わせ

市教育委員会 生涯学習課  
 電話 四九一一一九四  
 FAX 四九一一二二二

### スマイルビクス (エアロビクス教室)を開催

日時 九月十四日、九月二十八日、  
 十月十二日、十月二十六日、十

一月二日、十一月十六日(いず  
 れも水曜日)午後七時～八時(受  
 付六時三十分)

場所 穂波小学校体育館  
 講師 AFAA国際認定エアロビクス  
 インストラクター 成田寿子氏

内容 ウオーキングエクササイズを  
 中心(消費カロリーが多く、全  
 身の筋肉を引き締める少々きつ  
 めの運動です)

対象 肥満や運動不足が気になる方  
 等運動に関心のある方ならどな  
 たでも

受講料 一回五百円

申込み 当日会場にて受付します

※汗拭きタオル、バスタオル、室内用  
 シューズ(底が白いもの)、水分補給  
 のための飲み物をご持参ください。

#### 問い合わせ

成田寿子 電話 四五二二五四一  
 又は市役所健康福祉課 米谷  
 内線二四四

### 法務局からのお知らせ

平成十七年二月十一日のつがる市誕生  
 により、旧稲垣村及び旧車力村にある、  
 会社、法人を管轄する法務局が木造出張  
 所に変更されましたので、登記簿謄本、印  
 鑑証明を交付申請される皆様はご注意願  
 います。

#### 問い合わせ

青森地方法務局木造出張所  
 電話四二二二二六〇

### 国民健康保険加入のみなさんへ

#### 【国民健康保険被保険者証が10月1日に更新されます】

みなさんがいま使用している国民健康保険被保険者証(保険証)  
 は、平成17年9月30日で有効期限が切れるため、9月下旬頃に新し  
 い保険証を各世帯に郵送します。

#### 配達記録郵便で保険証を送付します

郵送による直接手渡しとなりますので、受け取りには印鑑が必要  
 となります。

なお、配達時に不在のときは、不在配達票が投函されますので、  
 希望の再配達日時を指定してください。

また、郵便局で直接受け取ることもできます。

(ただし、印鑑・免許証等の本人確認ができる証明資料が必要)

詳しくは、不在配達票に記載の郵便局にお問合せください。

ただし、短期被保険者証(短期証)の対象世帯については、市役  
 所国民健康保険課または各支所民生福祉課での窓口交付となります  
 ので、ご了承ください。

#### 〈お願い〉

社会保険等への加入により資格に異動があった方は、忘れずに  
 届け出るようにしてください。ただし、老人医療該当者は現在加入  
 している健康保険が変更になった場合、国民健康保険に限らず  
 届け出が必要となります。

問い合わせ・手続き 市役所 国民健康保険課 内線271  
 各支所 民生福祉課

### 2006年(平成18年)版 青森県民手帳予約受付中!

#### 暮らしに役立つ情報を満載!

- ◇予定表は月間と週間の2種類
- ◇過去5年間の天気模様
- ◇二十四節気、六曜
- ◇ふるさとの主な行事など

- スケジュール帳と都道府県、県内  
 市町村の主要統計をコンパクトに  
 収録
- ふるさとの祭り、イベントがわか  
 る週間予定表
- 分冊「ふるさと便利帳」で青森を  
 再発見
- 県内市町村の合併状況も早わかり
- カバーは緑と黒の2色

発行時期 10月下旬  
 価 格 500円(税込)  
 申込締切 9月30日(金)

申込先  
 市役所内 統計協会事務局(企画課)  
 内線322・324

## 夜の水族館見学会

館内の照明を消して、普段見ることのできない、昼とは違う夜の魚たちの様子を見ることができます。

開催日 九月中の毎週土曜日(三日、十日、十七日、二十四日)

見学時間 午後五時三十分～午後八時

受付時間 午前九時～午後七時

参加料金 午後四時三十分以降に入館した場合、イルカショー(午後

四時)終了後の特別料金(一般・高校生七百円、小・中学生三百五十円)

お問い合わせ  
青森県営浅虫水族館  
電話 〇一七―七五二―三三七七

## 危険物取扱者試験受験者を募集

①一般の部(甲種、乙種、丙種)

試験日 十一月十二日(土)弘前東高等学校

十一月十三日(日)青森県立保健大学

②高校生の部(乙種、丙種)

試験日 十一月二十六日(土)弘前東高等学校

十一月二十七日(日)青森工業高等学校

③試験手数料 甲種 五千円

乙種 三千四百円

丙種 二千七百円

④受験案内及び受験願書用紙は、受付期間の約一カ月前に県内各消防本部及び当センターに準備しています。

⑤願書受付 九月二十六日～十月五日

※危険物取扱者、消防設備士免状の写真は、交付日から十年以内毎に書換えが必要で、書換えの過ぎた免状をお持ちの方は、至急書換えの手続きを行ってください。

お問い合わせ

(財)消防試験研究センター青森県支部

青森市長島三丁目一五

電話 〇一七―七三三―一九〇二

FAX 〇一七―七三三―一九〇九

## 住宅用太陽熱高度利用システム補助制度応募受付中

補助対象者

集熱器の総面積七十五㎡までのソーラーシステムを設置される方

補助金額

集熱器の総面積に応じた補助金が受けられます。

補助金の目安

六㎡で約十万円、七十五㎡で約百二十五万円

(補助金額はソーラーシステムの型式により差が生じます。)

なお、住宅以外の建物に設置する場合も対象となる場合があります。

お問い合わせ

(財)新エネルギー財団太陽熱利用部

〒一〇二―八五五五

東京都千代田区紀尾井町三番六号

秀和紀尾井町パークビル六階

電話 〇三―五二七五―九五六六

<http://www.net.or.jp/>

## 労働保険の加入手続きはお済みですか

労働保険とは労働者が失業した場合に生活の安定を図るための失業給付を行う雇用保険と労働災害により負傷等した場合の補償を行う労災保険からなっています。

労働保険は農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用していれば、その事業主は加入しなければならないことになっています。

厚生労働省では十月を労働保険適用促進月間と定めて、広く周知し加入促進を図ることにしています。

まだ加入手続きをされていない事業主の方は、今すぐ加入手続きをされるようお願いします。

お問い合わせ

八〇一ワーク五所川原適用係

(五所川原公共職業安定所)

電話 三四―三三七―

## 無料相談

①全国一斉司法書士無料法律相談

日時 十月一日(土)

午前十時～午後三時

場所 五所川原会場

エルムの街ショッピングセンター 文化ホール

内容 不動産登記、相続、境界紛争

民事調停事件

②司法書士、社会福祉士による成年後見

無料相談

日時 十月一日(土)

午前十時～午後四時

場所 青森県司法書士会館

青森市長島三丁目五―一五

内容 ○将来判断能力が衰えた時の財産管理

○障害をもつ子供さんの将来に対する心配

お問い合わせ

青森県司法書士会

〒〇三八―〇八六一

青森市長島三丁目五―一六

電話 〇一七―七七六―八三九八

学習で 子育てで 日常生活で 仕事で

## 見え方が悪くて とまっていますか

★0歳から成人までお気軽にご相談下さい。

★相談は無料です。

★成人(視覚に障害のある)の方も入学できます。

あんま・マッサージ・指圧師/はり師/きゅう師の資格取得に向け学習します。

問い合わせ 青森県立盲学校 電話 017-726-2239

ホームページ <http://www.tosei-e.asn.ed.jp/~sh/>

石綿を取扱う作業等に従事して  
いた方は健康診断を受けましょう

石綿による健康被害が多発しており、  
今後も増加することが懸念されています。  
石綿を取扱う作業等に従事していた方  
は、石綿による健康被害の可能性があり  
ますので、最寄の医療機関にご相談の上、  
胸部レントゲン検査等による健康診断を  
受診するようにしてください。

### 健康管理手帳制度や労災補償制度

健康診断の結果胸部レントゲン検査で  
一定の症状がある場合等は、青森県労働  
局に申請していただければ、健康管理手  
帳の交付を受け、無料で定期的に健康診  
断を受けることができます。

また、石綿肺、肺がん、中皮種等を発  
症した場合には、それが石綿による被害  
が原因であると認められれば、労災補償  
を受けることができます。

### 次の相談機関にご相談ください

○健康管理手帳、健康診断、労災補償に  
ついての問い合わせ

青森労働局

電話〇一七七一七三二四一四一一

または各労働基準監督署

○石綿による健康への影響や治療方法に  
ついてのご相談

青森産業保健推進センター

電話〇一七七一七三二二二二六六六一

青森労災病院

電話〇一七八一三三三一一五五一

平成17年度 弘前大学（教育学部）公開講座

## ～「自分づくり」のための道標～

「自分づくり」は人生のゴールインするまで、生涯の課題であります。その「自分づくり」に弘前大学教育学部のスタッフが、それぞれ専門とする立場から「自分づくり」のための道標を立てて行きます。講義内容は、人文科学、自然科学、健康科学、芸術等の視点から、生活の知恵や教養を深める糸口をごく身近な題材からわかりやすく展開します。

この講座は、あおもり県民カレッジの単位として認められます。



### 1. 日程

月日	講義時間	講義題目	講師
10月8日(土)	13:00～13:10	☆開講式☆	
	13:15～14:45	ストイックウォークで元気に年をとりましょう!!	保健体育 助教授 戸塚 学
	15:00～16:30	美術と語らい 一対話する「アート」について一	美術教育 教授 岩井 康 類
10月15日(土)	13:00～14:30	魂魂の民族と文学 一日中言語・文学の比較から一	国語教育 教授 山口 爲 廣
	14:45～16:15	火山と生きる 一ハワイ島の観光資源一	理科教育 教授 鎌 田 耕 太 郎
10月22日(土)	13:00～14:30	野外活動のABC	保健体育 助教授 高 橋 俊 哉
	14:45～16:15	環境と難民から豊かさを考える	社会教育 教授 猪 瀬 武 則
10月29日(土)	13:00～14:30	まち育てのススメ	家政教育 教授 北 原 啓 司
	14:45～16:15	《オペラ》への誘い	音楽教育 助教授 杉 原 か お り
	16:15～16:30	☆閉講式☆	

2. 開催場所 松の館

3. 募集人員 20人

4. 申込締切 平成17年9月16日(金)

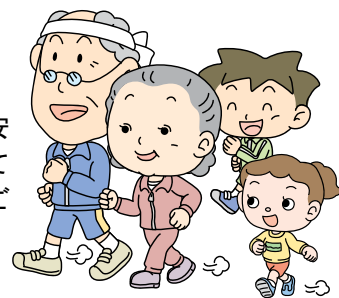
5. 申込方法 受講料(7,000円 テキスト代金)を持参のうえ申込先までおいでください。

6. 修了証書 講義時間の3分の2以上出席した方に授与します。

申込先・問い合わせ 市教育委員会 生涯学習課 電話49-1194

# ウォーキング教室開催

つがる市では、生活習慣病予防の一環として、市民の皆さんが「楽しみながら安全で効果的なウォーキングを継続し、より健康になっていただく」ことを目指してウォーキング教室を行ないます。どなたでも参加できますので、ご家族・仲間・ご近所の方も誘ってご参加ください。



## 1. 日程及び内容

- 1日目 9月29日(木) 実施時間……午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)  
場 所……つがる市生涯学習交流センター(松の館)  
内 容……講話「ウォーキングの健康効果」  
実技「正しい歩き方」「シューズのはき方」  
講師 青森県立保健大学理学療法学科講師 三浦雅史氏
- 2日目 10月18日(火) 実施時間……午前9時30分～午後1時30分(受付午前9時～)  
場 所……つがる市木造体育センター  
内 容……各コースをウォーキングする  
講師 AFAA国際認定エアロビクスインストラクター  
成田 寿子氏
- 5 kmコース(約7,000歩) 市役所前 森田保育所  
\* 森田保育所 つがる地球村(バス移動)
- 8 kmコース(約11,200歩) 市役所前 つがる地球村  
※昼食は各自で準備、帰りは市役所までバスで移動します。雨天の場合はつがる市木造体育センターで行います。

2. 参加費 1人100円(保険代)

3. 申込み期日 9月27日(火)までに下記にお申し込み下さい。1日だけの参加でもOKです。

問い合わせ・申込み 市役所健康推進課 42-2111(内線241)  
または各支所民生福祉課

# 秋の全国交通安全運動



この時期は、秋の行楽による事故や、日没が早まる夕暮れ時の事故が懸念されることから、県民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故を防止しようと秋の全国交通安全運動が実施されます。

期 間 9月21日(水)～9月30日(金)の10日間

- 運動の重点
- 1 高齢者の交通事故防止
  - 2 夕暮れ時の歩行中と自転車乗車中の交通事故防止
  - 3 シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

## 県内の交通事故概況(平成17年)

青森県交通対策協議会

	7月中	年累計 (1月～7月)	死者 の 状 況	飲酒運転による死者	4人(-3)	
発生	609件 (-87)	4,659件 (-195)		シート ベルト	高齢者の死者 ~65歳以上の人~	20人(-7)
死者	7人 (+2)	43人 (-12)			自動車乗車中の死者	26人(+1)
傷者	755人 (-133)	5,861人 (-243)		非着用死者	13人(-3)	
			着用していれば助かった と思われる人	5人(-6)		

( )内は前年比。累計は1月から。速報のため後日変更することがあります。

