



広報

つがる

2005

12.1 No.20

お知らせ号

市の人口と世帯数(平成17年11月15日現在) 人口 40,078人(男 19,236人/女 20,842人) 世帯数 13,174世帯





information

十二月の行政相談

〈木造会場〉

日時 九日(金)

午前十時～午後二時

場所 保健センター和室

行政相談員 小田原一次 氏

木造千年九一ー

電話 四二一三二五七

〈森田会場〉

日時 十六日(金)

午前十時～正午

場所 森田高齢農業者生きがいセンター

行政相談員 佐藤朋子 氏

森田町床舞豊原八四一二

電話 二六一二三七〇

〈柏会場〉

総合なんでも相談

日時 八日(木)

午前十時～午後三時

場所 柏老人福祉センター

行政相談員 鈴木克隆 氏

柏鷺坂清見六二一四二

電話 三五一一〇四二

〈稲垣会場〉

日時 七日(水)

午前十時～午後三時

場所 稲垣中央公民館

行政相談員 藤田明夫 氏

稲垣町豊川酒田二七

電話 四六一三八六〇

十二月の人権擁護相談

〈木造会場〉

日時 十三日(火)

午前十時～午後三時

場所 保健センター 機能訓練室

〈森田会場〉

日時 六日(火) 午前十時～午後三時

場所 森田中央公民館

〈柏会場〉

日時 八日(木) 午前十時～午後三時

場所 柏老人福祉センター

〈稲垣会場〉

日時 七日(水) 午前十時～午後三時

場所 稲垣中央公民館

〈車力会場〉

日時 五日(月) 午前九時～午後三時

場所 車力ふれあい会館

平成十八年度 保育所入所見募集

申込資格

保護者(両親及び祖母等)の就労または、出産、疾病、介護等により、児童を保育できない家庭

受付日時 十二月八日(木)、九日(金)

午前九時三十分～午後二時

受付場所 市役所保健センター診察室及び各支所民生福祉課

指定日に申込できなかった場合は十二月十六日(水)または十七日(木)

に市役所福祉課で受付します。

申込方法

受付時に「入所申込書」を入所児童一人につき一枚記入していただきます。

申込書に添付する書類

①源泉徴収票(平成十七年分)

両親共働きの場合は二人分必要です。

当日持参できない場合は後日提出して下さい。

農業・営業所得等で確定申告される方は、その写し。

②課税証明書(平成十七年度分)

平成十七年一月二日以降に転入された方は前住所地の市町村民税課税証明書が必要です。

③母子手帳(表紙の写し)

母親が出産、疾病の場合のみ(疾病の証明ができるもの)

④就労証明書

母親がパートや内職をしている場合に必要です(用紙は各受付場所にあります)

⑤保育料振替のための通帳及び金融機関届出印鑑

保護者が求職中の場合は入所期間が一年間となります。

現在、入所している児童で就学前まで入所希望されている場合は、新たに入所申込の必要はありません。

後日、家庭状況調書での申込みになります。

●定期予防接種を受ける際の保護者の同伴について

この度、定期予防接種実施要領が一部改正され、インフルエンザを除く各定期の予防接種を受ける際には、個別接種、集団接種を問わず保護者が同伴する取扱いとなりました。

これにより、乳幼児の個別接種はもろろん、乳幼児の集団接種や特に小学校での集団接種を行う場合においても保護者同伴で実施することになりましたので保護者の皆様のご協力をお願い致します。

●自殺防止ワークショップの開催

「大切な人を自殺で失わないために」をテーマに自殺に関する基調講演と実践報告を行います。市民の皆様にお願しいしたアンケートの結果報告もしますので、多数の参加をお待ちしています。

日時 十二月十五日(木)

午後〇時三十分～三時三十分

場所 生涯学習交流センター「松の館」

内容

- ・基調講演
- ・大切な人を失わないために
- ・実践報告

つがる市の自殺に関する調査研究
秋田県の自殺予防活動
紙芝居による自殺予防普及活動

問い合わせ先

市役所 健康推進課 内線二四二一

問い合わせ先

市役所 福祉課 内線 二二九九

又は各支所 民生福祉課

平成十八年 新年祝賀会

開催日 平成十八年一月四日(水)
午前十時三十分から

開催場所 生涯学習交流センター「松の館」交流ホール

会費 一、五〇〇円(開催当日受付にて納入願います)

申込締切 十二月二十一日(水)

申込方法

毎戸配布した「新年祝賀会開催について」の申込用紙に記入のうえ、市役所総務課、各支所総務財政課に提出して下さい。

また、電話でも受け付けします。

主催 つがる市、つがる市議会、つがる市商工会

申し込み・問い合わせ先

市役所 総務課 内線 三四六

又は 四二一一一〇五(直通)

料理教室の開催

●健康づくり料理講習会

(ヘルスサポーター事業)

内容 料理実習と講話

日時・募集人数

十二月二十日(火)三十名

平成十八年一月十七日(火)二十名

いずれも午前九時から

場所 木造保健センター

参加料 無料

持参するもの エプロン、筆記用具

申込締切日 十二月十五日(木)

●食育推進ボランティア研修会

内容 県産の旬の食材を活用した調理実習と講話

日時 十二月六日(火)

午前九時三十分～

募集人数 三十名

場所 木造保健センター

参加料 無料

持参するもの エプロン、筆記用具

申込締切日 十二月五日(月)

申し込み・問い合わせ先

市役所 健康推進課 内線二四四

親子で巻き寿司体験

冬休みの思い出づくりに親子で巻き寿司づくりを体験しませんか?

これは、第二十二回つがる市くらしの工夫展の中で、生活改善グループ員が、農村生活の食文化を伝える食農教育を推進するため、おこなうものです。

日時 平成十八年一月十三日(金)

午前十一時～正午

場所 生涯学習交流センター「松の館」

体験料 親子二名で二百円(太巻き二本)

申込期間 十二月五日(月)～十五日(木)

先着二十組

申し込み・問い合わせ先

西北地方農林水産事務所

普及指導室 つがる普及分室

電話 四二一一三三三

電動式生ごみ処理機・コンポスト購入の助成

市では各家庭から排出される生ごみの自動処理促進とごみ減量意識の高揚をはかるため「電動式生ごみ処理機」及び「コンポスト」を購入する世帯に対して、購入代金の一部を助成します。

受付締切 十二月二十二日(木)

助成の内容

電動式家用生ごみ処理機 購入金額の三分の一を助成(但し一万円を限度額とする)

コンポスト 二〇〇リットル以上の容器に三千円の助成



注意事項

- つがる市内から購入した方に助成します。
- 物品の購入前に受付、申請して下さい。事前に購入してからの申請は受け付けません。
- 一世帯一個とします。
- 申し込み多数の場合は抽選となります。

申し込み・問い合わせ先

市役所 環境衛生課 内線二八二

又は各支所 民生福祉課

☆健康づくり講座

- 日時 12月6日(火) 午後1時～2時30分
場所 柏中央公民館
テーマ 肥満の予防と改善
講師 五所川原市幸田クリニック 院長 寺田 明功氏
※低カロリーおやつを試食有
- 日時 12月20日(火) 午後1時30分～3時30分
場所 森田農村環境改善センター
テーマ 地元野菜の栄養価を知り上手に活用
講師 青森中央短期大学 学長 久保 薫氏
※食生活改善推進員による特産物を使ったおやつコーナー有
対象 市民 受講料 無料
各講座ともに開催日の前日まで申し込み下さい

☆精神障害者家族教室

- ディケア(精神障害者社会復帰相談指導事業)を見学しませんか。
- 回復途中にある精神障害者の社会復帰促進のため、月1回集まり様々な活動を行っているところです。
- 日時 12月8日(休) 午前10時～11時30分
集合 木造駅に9時50分集合
場所 木造シルバーふれあいプラザ(木造駅となり)
対象 精神障害を持っている方のご家族
申込締切日 12月6日(火)
申し込み・問い合わせ先
市役所 健康推進課 内線242
又は 各支所民生福祉課

劇団夜行館「飢餓童子Ⅱ」 記念公演

つがる市に拠点を置いている、劇団夜行館の新作記念公演「飢餓童子Ⅱ」が上演されます。

物語は、飢餓で捨てられた多くの子供たちの命を、ねぶたの圧倒的な力が土の中から再生させていく物語です。昼夜二回公演されますので、是非、親子でご観覧ください。

日時 十二月十一日(日)

昼の部 開演午後一時三十分

夜の部 開演午後六時三十分

場所 生涯学習交流センター「松の館」

入場料 無料

問い合わせ先

劇団夜行館

電話 四二一八三四五

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか

国民年金は二十歳から六十歳までの四十年間保険料を納めると満額の年金を受給することができます。

国民年金保険料に未納期間があると将来受給する老齢基礎年金が減額されることとなります。

国民年金は、四十年間国民年金保険料を納付して、年間約八十万円の満額の年金を受給することができますが、老齢基

礎年金を受給するために必要な二十五年間納めた場合では年間約五十万円で、三十万円も違います。

そのうえ、国民年金保険料に納め忘れがあると、ケガや病気で障害が残ったときの障害基礎年金や一家の働き手を亡くしたときの遺族基礎年金を受けるために必要な納付要件を満たさないために受給ができなくなる場合がありますので十分注意してください。

国民年金保険料の納付には口座振替を活用する等して、納め忘れをなくしましょう。

なお、国民年金保険料を納めたいけど納付書が手元がないという方は、お近くの社会保険事務所までご相談下さい。

問い合わせ先

弘前社会保険事務所

電話 〇七二二二七一一三三七

〇七二二二七一三三三八

青色申告決算説明会について

五所川原税務署では青色申告決算上の留意点及び年末調整の仕方・法定資料の作成提出に関する説明会を次のとおり開催します。是非この機会をご利用下さい。

・自営業の方を対象とした説明会

日時 十二月十三日(火)

(午前・午後各一回開催)

午前十時～正午

午後一時三十分～三時三十分

場所 五所川原市 ふるさと交流圏民

センター「オルテンシア」

・農業所得のある方を対象とした説明会

日時 十二月十三日(火)、十四日(水)

(午前・午後各一回開催)

午前十時～正午

午後一時三十分～三時三十分

場所 十三日(火) JA木造町本所

二階多目的ホール

十四日(水) 五所川原市 ふる

さと交流圏民センター「オル

テンシア」

問い合わせ先

五所川原税務署 個人課税第一部門

電話 三四一三二五二

平成十八年度 「国有林モニター」の募集

東北森林管理局では、国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てるため、モニターを募集しています。

募集人員 四十八人

募集締切 十二月二十八日(水)

任期 平成十八年四月～十九年三月

内容 アンケートへの回答、国有林

モニター会議への出席など

その他、募集資格、応募方法など、詳

しくはお問い合わせ下さい。

問い合わせ先

東北森林管理局 国有林モニター係

電話 〇一八一八三六一二二七四

高村 薫氏を講師に迎え、『平成17年度読書活動推進県民大会』を開催！

平成17年度読書推進県民大会の午後の部において、青森県を舞台とした小説『晴子情歌』や『新リア王』の作者で、直木賞作家の高村薫氏を迎えての講演及び三村申吾知事との対談を行います。

- 期 日：平成18年1月28日(土)
- 場 所：ぱ・る・るプラザ青森(青森駅前)
- 対 象：一般県民
- 参加料：無料
- 日 程：

- 10:30～12:00 パネルディスカッション
テーマ 「よい本と子どもとの出会いを拓げる大人の役割」
パネラー 地域活動者、学校図書館関係者、書店関係者
- 13:00～14:25 講演 「晴子情歌・新リア王と青森」
- 14:40～15:40 対談 「自然・風土・人～青森の味わい深さ～」

- 申込・締切：午後の部に参加希望の方は、郵便・FAX・メールにてお申込ください。定員に達し次第、締切となります。なお、午前の部(パネルディスカッション)は、申込不要です

【申し込み・問い合わせ先】

青森県教育庁生涯学習課
〒030-8540 青森市新町二丁目3-1
TEL 017-734-9889 FAX 017-734-8272
メール E-SHOGAI@pref.aomori.lg.jp

自衛隊生徒募集

資格

平成元年四月二日から平成三年四月一日までの間に生まれた男子で中学校卒業者又は中等教育学校前期課程修了者(平成十八年三月に卒業又は前期課程修了見込み者含む)

受付締切日 平成十八年一月十日(火)

締め切り日必着

試験期日 平成十八年一月十四日(土)
試験場所 五所川原市地域職業訓練センター

問い合わせ先

自衛隊青森地方連絡部

五所川原募集事務所

〒〇三七七〇〇四六

五所川原市栄町三四一六

電話 三五―三三〇五

鳥インフルエンザについて

鳥インフルエンザは、日本と東南アジア・東ヨーロッパで発生していますが、冬はこの病気が発生しやすい季節です。

鳥インフルエンザは、渡り鳥からのウイルス感染が要因となります。渡り鳥や渡り鳥と接触ある野鳥を避けるため、鳥は放し飼いにせず、鳥小屋・運動場は防鳥ネットで囲ってスズメやカラス、ハト等の野鳥が入らないようにしましょう。清潔に飼育し、消毒を励行し、次の症状の場合は、鳥を素手で触ったり土に埋めずに家畜保健衛生所へご相談下さい。

肉冠や肉垂の出血・顔の浮腫・

脚の皮下出血・産卵低下・下痢・神経症状・連続する急死等
《死亡した野鳥を見つけた場合》

野鳥は、冬のエサ不足、環境の厳しさや他の病気で死亡することがあります。処分は、素手で触らず、ビニール袋に入れて一般廃棄物に。多数の鳥が死亡している等不自然な場合は、市役所、農林水産事務所、家畜保健衛生所にご相談下さい。

《鶏肉・卵の安全性》

肉や卵を食べて人が感染した例はありません。

問い合わせ先

西地方農林水産事務所

電話 七二―六六一四

西地方農林水産事務所

つがる家畜保健衛生所

電話 四二―二二七六

製造事業所の皆様へ 統計調査にご協力ください

平成十七年工業統計調査を十二月三十一日現在で行います。

調査の実施に当たっては、本年十二月から来年一月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

問い合わせ先

市役所 企画課

内線三三三、三三四

青森県の不妊支援対策について

県では、不妊に悩む夫婦等を対象に、専門の医師等による相談、指導、不妊治療の正しい知識や最新の治療方法の紹介などを行う不妊専門相談センターを弘前大学医学部附属病院に開設しています。

また、体外受精、顕微授精の「特定不妊治療」を受けた方の経済的負担を軽減するため平成十七年四月一日から「青森県特定不妊治療費助成事業」をスタートしました。

不妊専門相談は無料ですが、予約が必要となります。また、不妊治療費の助成には所得制限等がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

県こどもみらい課

電話 〇一七―七三三―九三〇三

西北地方健康福祉こどもセンター

保健部

電話 三三―二二〇八

お詫びと訂正

広報つがる11・15 No.19 8ページ「自衛隊募集相談員に委嘱状を交付」の相談員名簿に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

正しくは、佐々木敬藏(稲垣町千年)です。

☆青森県産業別最低賃金改正のお知らせ

『青森県産業別最低賃金』は平成17年12月21日から、以下のとおり改正されます。

- ◆鉄鋼業/時間額726円
- ◆電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業/時間額669円
- ◆各種商品小売業/時間額664円
- ◆自動車小売業/時間額703円

なお、前記の産業以外の、県内で働くすべての労働者に適用される『青森県最低賃金』は、平成17年10月1日から、時間額608円です。

問い合わせ先 青森労働局 賃金室 電話017-734-4114

ホームページアドレス <http://www.aomori.plb.go.jp>

または最寄りの労働基準監督署まで

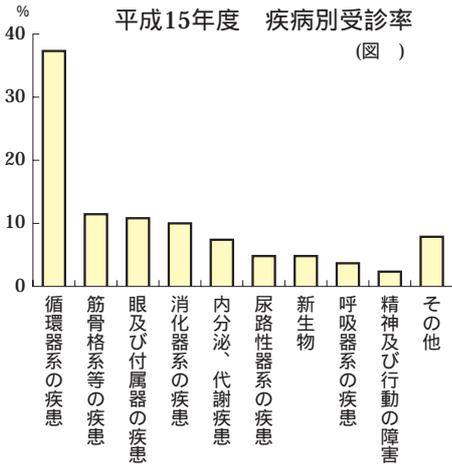
老人保健医療 受給者のみなさまへ 医療費を有効に使いましょう

近年、医療を取り巻く環境は急速な高齢化や疾病構造の変化、高度医療技術などにより医療費が年々増加しており、つがる市においても大変厳しい状況にあります。そこで老人保健医療受給者のみなさまと医療費について考えてみましょう。

「医療費」を考える

みなさんが病院などの医療機関にかかったときの医療費が年々増えています。その理由は、生活習慣病などの慢性疾患患者の増加や医療技術の進歩などさまざまですが、お年寄りの人口が増えていることによる医療費の増加によります。

医療費の増加は保険料(税)の値上げや医療機関、福祉施設の不足を招き結局私たち自身の負担となつてはね返ってきます。定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけお医者さんへのかかりかたを見直して、医療費を節約することが大切です。



上手なお医者さんのかかりかた

医療費の増加を防ぐために、私達ができることは普段から健康であることです。しかし、思いがけずケガや病気になることもあります。ですから医療を受ける場合もその受け方が大切です。

- 1. お医者さんのかけもち(重複受診)はやめましょう。**
医療費の無駄だけでなく、検査や薬の重複で症状が悪化する恐れもあります。
- 2. 信頼できる「かかりつけ医」をもちましょう。**
病気のときだけでなく、健康管理アドバイザーになってくれます。
- 3. 薬をむやみにほしがるのはやめましょう。**
薬は処方された分を指示に従って服用しましょう。薬を重複して飲むことは禁物です。
- 4. お医者さんを信頼し、指示を守りましょう。**
自己判断は禁物です。病気を長引かせ、悪化することがあります。
- 5. 定期的な健康診断で、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。**
年に一度は健康診断を受けることにしましょう。
- 6. 時間外や休日の受診はできるだけ避けましょう。**
時間外や休日の診療費は割高になっております。

つがる市ではどんな病気が多いの？

つがる市では、(図)で見えるように循環器系疾患による受診が多く筋骨格系疾患、眼疾患、消化器系疾患と続いており、全体的に見てもいわゆる生活習慣に起因する疾病での受診が多いようです。

健康診断やお医者さんに生活習慣を指摘されましたら今いちど生活習慣を見直し改善するように試してみたいかがでしょう。

つがる市の老人一人あたりの医療費平成十六年度) 五六八、七〇〇円

●問い合わせ先/市役所 国民健康保険課 内線 274

津軽広域水道企業団 事務所移転について

津軽広域水道企業団西北事業部は、事務所改修工事のため下記の場所に当分の間移転することとなりました。市民の皆様方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

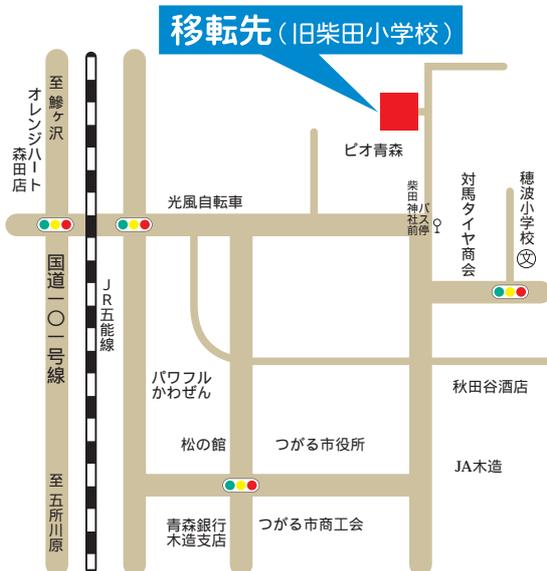
移転先 千〇三八三二六四

つがる市木造柴田弥生田二一 旧柴田小学校

電話番号 四二七一一一
ファックス番号 四二三九九

移転先での業務開始は十二月五日(月)からです。十二月二日(金)までは現在の場所で営業いたします。

移転の期間は六ヶ月程度を見込んでいます。



表紙/今ソワさん102歳 稲垣町沼崎(が)元気にソワリ作り