



広報

つがる

2006

7.15

No. 35

●市の人口と世帯数 (平成18年7月1日現在) ●人口 39,640人 (男 19,000人/女 20,640人) ●世帯数 13,228世帯



シュート炸裂で県大会出場

5月13日から行われていた、西北五少年サッカーリーグ戦に、つがる市から柏サッカースポーツ少年団と瑞穂サッカースポーツ少年団 (写真 対五所川原サッカースポーツ少年団) が参加し、2チームとも好成績を収め、8月3日から行われる県大会出場が確定しています。

応援に駆けつけている父兄からは「がんばれ! それシュート!」と声援が送られていました。



主な内容

- Xバンド・レーダーを配備 2～3
- 第2回つがる市消防団定期観閲式 4
- 稲垣中学校・瑞穂小学校落成記念式典
つがる市赤十字奉仕団を設立
社会を明るくする運動集会 5
- 第2回つがる市民マラソン大会 6
- アラカルト 7
- 街の話題 8～9
- 健康推進課だより 10
- お知らせ 11～14

Xバンド・レーダーを配備

航空自衛隊車力分屯基地(米軍・車力通信所)にXバンド・レーダーを配備

【配備】

六月二十三日早朝、米軍移動式早期警戒レーダー「Xバンド・レーダー」の主要ユニットが、一時保管されていた三沢市の米軍三沢基地から運び込まれ、航空自衛隊車力分屯基地に配備されました。

【米軍司令官が来庁】

五月三十一日、Xバンド・レーダー配備に先立ち、在日米陸軍エルバート・パーキンス司令官(少将)が福島市長を表敬訪問しました。

一行は、パーキンス司令官をはじめ在日米国大使館のマイケル・メザープ政務担当公使、Xバンド・レーダーの運用部隊を指揮する第九四対空ミサイル防衛司令部レーダーセクションのハンター・バテリー中隊長(大尉)らが市役所を訪れました。

同司令官は「皆さんの支援なくして任務の遂行はできません引き続き協力をお願いしたい」



Xバンド・レーダーの外観(アンテナユニット)



来庁したパーキンス司令官(左)

と要請し、福島市長は「Xバンド・レーダーの配備運用には万全を期してほしい。またレーダーを運用する軍人、職員はつがる市に居住してほしい」とあいさつしました。

【Xバンド連絡会が発足】



確認署名をするマイケル・メザープ公使

六月十二日、「松の館」で、Xバンド・レーダー配備に関し、関係機関や地元住民、米軍担当者を変えた、「米軍の早期警戒レーダー配備に係る連絡会」が発足しました。

連絡会はレーダー配備に伴い防犯や事故防止、住民との交流を図り、日米の友好を深めるために設置されました。

会には、関係者二十二人が出席、規約の承認後、立ち会った木村太郎防衛副長官、福島市長、マイケル・メザープ米大使館公使が連絡会発足の確認署名を交

わしました。

●連絡会構成機関

- 青森県、青森県警察本部、つがる警察署、つがる市、つがる市車力地区町内会(豊富、富范)、車力自衛隊協力会、在日米軍、航空自衛隊車力分屯基地、仙台防衛施設局、三沢防衛施設事務所

【豊富町に駐在所】

Xバンド・レーダー配備に伴い、県では、治安対策として、現在の車力駐在所を廃止し、豊富町の車力幼稚園北側に用地を取得、二世帯が入居できる駐在所を今年度中に完成させることとしています。

また同駐在所には警察官二名、交番相談員二名を配置する予定です。



飛行禁止区域の設定

航空自衛隊車力分屯基地に配備された米軍の「Xバンド・レーダー」の運用が開始されることに伴い、同レーダーからの電波による航空機の計器等への悪影響を防止するため、航空法第80条に基づく飛行の禁止区域が設定されました。

開始時期

平成十八年六月二十六日
午前〇時一分〜

禁止区域

北緯40度58分06秒東経140度19分30秒を中心とする半径6キロメートルの円の西側で、高さが1万9千フィート(6キロメートル)の内部(円柱を縦に半分に切ったような形)

この設定区域は、レーダーから照射される電波により、航空



機の計器などが誤作動することを防ぐためのもので、米国内でも同様の措置がなされています。

「質疑応答」

問1 Xバンド・レーダーが航空機に与える具体的影響は

回答

一 航空機に与える影響として次の2点を論理的に想定しています。

①電波干渉

②航空計器等の誤作動

二 電波干渉については、そもそも使用周波数に関しては既存の無線設備への干渉が起きない範囲での周波数が総務省から割当てられることになっており、有害な影響はないと考えます。

三 航空計器等の誤作動は、

一定の電磁波の中を航空機が飛行することにより機器に電流が流れる等して正常な動作が起らないことを指す。ただし、そもそも航空機は一定の電磁波の中を飛行できるよう設計されており、電波照射がただちに異常を起こすというものではありません。

問2 航空機に影響を与える可能性は低いのであれば飛行制限区域を設定する必要はないのではないか。

回答

レーダーの性能や運用の詳細を全て明らかにできるのであれば、ご指摘のとおりであるが、米国の軍用レーダーであり、性能や運用の詳細を申し上げることができないことから、安全面に配慮し、保守的に飛行制限区域を設定することが適切と考えられます。

問3 飛行制限区域の設定範囲の根拠は如何。

回答

一 Xバンド・レーダーは米軍の保有する最新の機材であり、軍事機密も多く含まれていることから、飛行制限区域の設定にあたっては、基本的には、米国において適用されるものに準拠しています。

二 ただし、今回の範囲設定にあたっては、操縦者に

とって認識し易き、軍事上の保全ということも配慮されたものになっていると理解しています。

問4 飛行禁止区域の外側において、航空機の計器等への悪影響はないのか？

回答

同区域は、安全性を最大限に配慮した保守的な数値に基づいて設定されているため、区域外においては、航空機の計器等への悪影響はないと考えられます。

問5 飛行禁止区域内での漁船の機器または健康(ベースメーカ)に影響はないか

回答

Xバンド・レーダーの電波が漁船に照射された場合、船舶レーダー等に極めて短時間の電波干渉を与える可能性がありますが、当該レーダーは高速に電磁波の照射方向を走査しており、漁船が電磁波の中に入る確率は極めて低いものと考えられます。したがって、漁船の機器に影響を与える可能性は小さいものと思われま

また、体内に植え込んで使用する心臓ペースメーカ等の植え込み型医療機器については、総務省不要電波環境協議会(現電波環境協議会)が策定した「医用電子機器への電波の影響

を防止するための携帯電話端末等の使用に関する指針」において、携帯電話端末に比して電波が強い小型無線機を使用しないことが示されていることから、ペースメーカ等を使用している場合には、飛行制限区域内へ立ち入らないことが望ましいと考えられます。

事件・事故の場合

つがる警察署…電話 110 または 42-3150

米軍人関係者が困っている場合

米軍車力通信所(24時間対応)
…電話 001-0101-808-656-1260
(国際電話にご留意下さい)

Xバンド・レーダーに関係した相談

仙台防衛施設局つがる市現地連絡所
…電話 56-2119
(開所時間 月～金曜日・午前8時30分～午後5時 祝祭日を除く)

トラブル発生時の対応について

現在、米軍等関係者は五所川原市内のホテルを宿泊先としていますが、もしこれら関係者とトラブル等が発生した場合は右記まで連絡してください。



第2回つがる市消防団 定期観閲式

日ごらの訓練を披露

六月二十五日、定期観閲式が柏ふるさと交流センターを中心に行なわれました。

観閲式は、消防団員が日ごら行っている防火、防災訓練の成果を観閲者に披露し、服装、分列行進、機械器具点検などの審査を受けるものです。

現在、つがる市消防団は五十七分団で、消防ポンプ車等八十二台が配備され、一、四五〇名の団員が消火栓や消防ポンプの管理、そして消火訓練などを行なっています。

観閲は、同センター前の市道

柏大隊が総合優勝

観閲式成績

- 総合優勝 柏大隊 (420点)
第2位 木造第3大隊 (419点)
第3位 木造第1大隊 (414点)

玉落競技

○50馬力以下

- 優勝 木造第11分団第1部(出崎) 15秒83
第2位 木造第10分団第2部(立花) 20秒61
第3位 木造第18分団第2部(筋岡) 37秒57

○51～85馬力まで

- 優勝 柏第6分団(小和巻) 27秒74
第2位 木造第20分団第3部(吉見) 36秒14
第3位 稲垣第4分団第2部(繁蕨) 36秒34

○86馬力以上

- 優勝 木造第15分団第1部(柴田) 16秒85
第2位 車力第1分団(車力) 18秒09
第3位 木造第5分団第2部(大畑) 19秒52

にポンプ車と団員が整列し観閲点検、機械器具点検が開始され、続いて分列行進が行われました。



柏第一保育所の幼年消防クラブ

また、柏第一保育所の園児で構成する、幼年消防クラブの機械器具点検が披露されました。式典では、殉職消防団員への黙祷、表彰伝達並びに授与式が行われ二百七十九名の団員が各表彰を受け、消防庁長官章(永年勤続功労賞)には、大淵則昭団長(木造)、成田久治副団長(木造)、原田春美副団長(森田)に長谷川義彦県出納長より伝達されました。

観閲式では、柏大隊が、玉落競技の86馬力以上では、木造第十五分団第一部が昨年に続き優勝しました。



白熱した玉落競技

稲垣中学校・瑞穂小学校落成記念式典



瑞穂小学校



稲垣中学校

六月二十八日、生涯学習交流センター「松の館」において、稲垣中学校、瑞穂小学校の合同落成記念式典が行なわれました。

関係者約百二十名が出席し、設計者による工事経過報告の後、両校の建築に協力くださった関係者に感謝状を贈呈し感謝の意を表しました。福島市長は「校舎建設に際し、子どもたちを育てる、より良い教育環境を整備し、教育に対する様々な要請に応えるべく最善を尽くしたところであります」と式辞を述べました。

稲垣中学校は、昨年十二月から新校舎で授業を開始しており、「自立・創造・実践」を基本として、特色ある学校づくりを推進しています。

瑞穂小学校は、今年四月に九校が統合して開校した新小学校であり、「やさしく・かしこく・たくましく、よく学び・よく遊べ」をモットーに瑞穂小学校の歴史の第一歩を歩み始めました。

両校とも特徴を持ち合わせた校舎であり、県内でも誇れる学校となりました。

つがる市赤十字奉仕団を設立



6月30日、つがる市赤十字奉仕団設立総会が関係者50名の出席により開催されました。

初めに、各分団長に福島日本赤十字つがる市地区長より委嘱状と奉仕団旗が交付(写真)されました。小関和子委員長(柏分団)は、「災害等の発生時に迅速に対応するため、今後は研修会等を実施していきます」とあいさつ。地区長の福島市長は「市内で、もし災害が発生した場合は、奉仕団員として迅速かつ連携のとれた態勢作りが急務となっていました。奉仕団が設立されたことにより積極的な活動が可能となりました」と祝辞を述べました。

これからは、奉仕団員624名が明るい住みよい社会を築き上げていくため、陰の力となるべく、今後研修会等を実施し、社会・老人福祉、災害救助等の活動を行います。

社会を明るくする運動集会



7月3日、「松の館」において第56回「社会を明るくする運動」市民集会が約500名の出席者により開催されました。

福島市長は「犯罪防止の積極的な活動に感謝するとともに、安全で安心できる地域社会をつくりあげるため、犯罪や非行のない地域づくりを目指していきましょう」とあいさつ。

続いて、瑞穂小5年の乳井君、児島さん、木村君の三人が「友達を大切にし、困っている人をみたら助けるようがんばります」と誓いのことばを述べ、法務大臣、青森県知事からのメッセージが読み上げました。

また、第55回「社会を明るくする運動」作文の部で会長賞を受賞した木造中一年の原田夏美さん(写真)の作文「私のあいさつ」が披露され、最後に青森県警察音楽隊の皆さんによる演奏会が行なわれ、市民一丸となって取り組むことを誓いました。

第2回つがる市民マラソン大会



百二十名が健脚を競う

六月十八日、第二回つがる市民マラソン大会が開催され、市内外からおよそ百二十名の選手がつがる地球村円形劇場前を発着点とした特設コースで6.5から1.5kmまでの10部門で健脚を競いました。

大会は、参加者同士の交流を深めながら健康増進を図ってもらうと行われたもので、帯川

圭太・葵さん親子の選手宣誓で開会され、参加者たちは一般や高校、中学校、小学四年生以上五十歳以上などの各部門に分かれて健脚を競いました。また親子で1.5kmを走るファミリーの部には二十五組五十人が参加し、それぞれのペースで走りながら、心地よい汗を流していました。



選手宣誓する帯川圭太・葵さん親子

結 果

【小学4年生以上男子の部 3km】

- 1位 神 航 大(鰐ヶ沢町)
- 2位 加藤 典 優(瑞穂小)
- 3位 木村 恒 喜(向陽小)
- 4位 花岡 樹(向陽小)
- 5位 三橋 拓 斗(瑞穂小)
- 6位 三橋 理 毅(穂波小)

【小学4年生以上女子の部 3km】

- 1位 荒谷 みなみ(柏 小)
- 2位 小笠原 千 雲(向陽小)
- 3位 小関 佳 苗(瑞穂小)
- 4位 野宮 千 愛(青森市)
- 5位 成田 紫 帆(向陽小)
- 6位 木村 麻理奈(柏 小)

【中学生男子の部 3km】

- 1位 瓜田 弘 樹(森田中)
- 2位 島谷 勇 吾(柏 中)
- 3位 瓜田 嵩 平(森田中)
- 4位 津田 郁 弥(柏 中)
- 5位 長内 一 磨(森田中)

【高校男子の部 10km】

- 1位 成田 惇 平(木造高)

【高校女子の部 5km】

- 1位 長内 沙 樹(木造高)
- 2位 長内 菜 樹(木造高)

【一般男子の部 10km】

- 1位 一戸 雅 之(森田町床舞)
- 2位 木村 雅 範(青森市)
- 3位 熊谷 治 人(野辺地町)
- 4位 吉田 匡 克(木造越水)
- 5位 斉藤 克 彦(弘前市)
- 6位 外崎 誠(五所川原市)

【一般女子の部 5km】

- 1位 外崎 めぐみ(森田町中田)
- 2位 竹達 由香利(平内町)
- 3位 田中 由起子(野辺地町)
- 4位 川崎 順 子(木造蓮花田)
- 5位 稲葉 朱 美(木造赤根)

【50歳以上男子の部 5km】

- 1位 長谷川 寿 之(青森市)
- 2位 村山 茂(野辺地町)
- 3位 桜庭 誠(木造出野里)
- 4位 松山 義 昭(弘前市)
- 5位 出町 鉄 昭(青森市)
- 6位 川越 信(青森市)

【50歳以上女子の部 5km】

- 1位 神 澄 子(木造桜木)

アラカルト

熱戦を繰り広げる

スポレクあおもり2007・リハーサル大会
兼第23回青森県ゲートボールフェスティバル



六月二十五日、つがる地球村ゲートボール場で、スポレクあおもり2007・リハーサル大会兼第23回青森県ゲートボールフェスティバルが開催され、県内各地から六十チームおよそ四百人が参加しました。

この大会は、来年九月に開催される「全国スポーツ・レクリエーション祭」のゲートボール会場となっている、つがる地球村ゲートボール場のこけら落としとリハーサル大会、第三十三回東北総合体育大会県予選、第二十一回東北ゲートボール選手権県予選も兼ねており、つがる市長杯と知事杯、県ゲートボール協会長杯に各三十チームが参加し熱戦を繰り広げました。

知事杯・協会長杯

- 優勝 十和田湖（十和田市）
準優勝 つがる尾上（平川市）
三位 田子友の会（田子町）
四位 七和（五所川原市）
つがる市長杯
優勝 新生 柏（つがる市）
準優勝 長橋（五所川原市）
三位 アップル弘前（弘前市）
四位 十三湖（五所川原市）

市観光協会が植樹祭

六月三十日、木造館岡の平滝沼公園でつがる市観光協会の植樹祭が開催者ら四十人の出席で行なわれました。

木造ロータリークラブから、ツツジ百二十本、シダレザクラ十本が贈呈され、伊藤観光協会会長は「屏風山公園は桜の名所ですが、これからは、ツツジと桜の花が見れる公園にしたい」とあいさつ。

福島市長は「つがる市に緑を多くし、これからも桜、ツツジを植えていき、多くからの観光客に訪れていただくことは、市全体の活性化につながるのので、今後も続けていきたいと思います」と会員に激励しました。開会式終了後、関係者はきれいな花が咲くことを願って、一本一本丁寧に植えていました。



貴重な経験をさせてくれてありがとう

英語指導助手(森田中)
ダミアン・コリン・ダニエル

つがる市の友達、同僚の皆さん、この1年間を一生に一度の貴重な経験にさせてくれてありがとうございます。

コミュニティの1人としてつがる市で働くことは、単なる観光客と違ってとてもやりがいのある経験になりました。この1年間に、絶え間なく変わる田舎の美しさ、季節のリズム、そして地元のぬくもりと気前の良さに触れられてとても良かったです。

私の長男はかなり大きくなって、英語、日本語、そして津軽弁の3ヶ国語が話せるようになってきました。長男ダニエルに、友達と先生の皆さんがくれた親切をいつまでも伝えていきます。



つがる市での思い出は一生忘れません

国際交流員
クリス・ヘインジ

つがる市、また旧車力村にてCIR（国際交流員）を勤めた3年間はかけがえのない貴重な経験で、一生忘れられないものとなりました。

私を通して、少しでも外国の文化に触れ、興味を深めることができましたら幸いです。

なお、市役所、訪問プログラム、国際交流イベント、英会話教室、そして日常生活で知り合った市民の皆様との関係をこれからも大事にしていきたいと思っております。つがる市の皆様、大変お世話になりました。またいつか、お会いできる日を楽しみにしています。



話題

プレミア付き商品券発売

7月4日、つがる市商工会では10倍のプレミア付商品券を発売しました。

商工会本所には、プレミア付ということで発売前から約100名の市民が集まり、開始とともにみんな一斉に買い求めていました。今回は、商工会の各支所でも同時発売し、森田支所では、発売開始後14分で完売するという盛況ぶりでした。商品券の有効期限は、7月4日～半年間（1月4日）ですのでお間違えのないように！



安心して暮らせる街づくりを

8月3日、木造コミュニティ実行委員会の主催による「安心の街づくり支援事業」が開催されました。

これは近年多発している子どもが被害者となる事件や事故を未然に防ごうというもので、地域の町内会から約100名が参加し、つがる警察署所在地交番の中川警部補の講話を聞き、ひなた児童館前にコミュニティ花壇にマリーゴールドを植栽しました。



花植えのボランティア活動

6月9日、豊富町の車力市民公園とむらおこし拠点館「フラット」でボランティアによる植栽が行なわれました。車力市民公園では、つがる市赤十字奉仕団車力分団の会員が寄贈したサルビア380本を、「フラット」では五所川原農林高等学校同窓会車力支部が寄贈したペゴニア250本を植え、環境美化に努めていました。両団体は、毎年この時期に各施設を訪れ植栽活動を行なっていました。



春のバラと絵画展

6月15日、16日の2日間、木造中央公民館で「春のバラと絵画展」が行なわれ、会場を訪れた人たちは、赤やピンク、赤と黄色の花など色鮮やかなバラや会員が描きあげた絵画にうっとりしていました。

これは、つがる市のバラ愛好会と木造チャーチル会が毎年開催しているもので、会員が丹精こめて作り上げたバラの切り花や絵画を展示していました。

我ら奉仕団 清寿会老人クラブ

6月13日、清寿会老人クラブ（会長 葛西賢造）は町内をきれいにしようと、木作町内会を中心とした15名が集まり、カッパ広場（古田川の歩道）の草取りや除草剤を散布しました。

同会は、清掃を中心とした活動をしており、柏風園、向陽小学校などを訪問して交流を行っています。



街の



山の神、海の神、里の神大綱引き合戦

7月5日(旧暦6月10日)、高山稲荷神社で大綱引き合戦が行なわれました。これは、岩木山神社を「山の神」、高山神社を「海の神」、猿賀神社を「里の神」と称して、豊年万作を願い、夏期大祭に併せて行なっている行事です。合戦では、観客が手に汗握って力が入った応援をし、選手は神の使いとして一所懸命に綱を引いて戦っていました。結果は、海の神が優勝し「横綱」となりました。

海開きを前に海水浴場を清掃 木造西中

7月7日、木造西中学校生徒たち約30名が総合的な学習の一環として出来島海岸で清掃活動をしました。これは出来島海水浴場の海開きを前に訪れる人が気持ちよく楽しんでもらうため毎年行われているもので、冬期間に流されてきた漂流物のプラスチックや空き缶、ビン、木材などのゴミを拾い集めました。



ぎんなん荘で“よさこいソーラン”

6月14日、向陽小学校3年生60名の児童が、ぎんなん荘を訪れました。児童らは、園内を見学しながら入所者に名刺を出して自己紹介をしたり、一緒に遊んだりして楽しんだ後、お礼に“よさこいソーラン”を一所懸命に演舞しました。向陽小学校は「福祉を学ぶ」という題で総合的な学習の時間に、ぎんなん荘を訪れています。

木造保育園児が市役所を訪問

6月7日、木造保育所「花の日」にあわせて、園児7人が市役所を訪問し、「お仕事ご苦労様です」と花束をプレゼントしました。お礼に佐藤助役から園児たちにプレゼントが渡されました。



瑞穂小 大屋くん全国大会へ

8月14日、瑞穂小6年大屋徳哲くん(瑞穂クラブ・写真中央)が11日弘前市運動公園で行なわれた「全国小学生陸上競技交流大会県代表選考会」で見事優勝し小林教育長へ結果報告に訪れました。大屋くんは6年生100m走で8月25日から国立競技場で開催される全国大会「日清食品カップ」に出場が決まり、健闘を誓いました。

健康推進課だより

市民が心身ともに健康で活力ある生活ができることを目指す

市では、前回掲載した健康課題を解消し、疾患の後遺症や合併症で悩む人が減り、市民が心身ともに健康でいきいき活力ある生活ができることを目指しております。

このことを実現するために、脳卒中、心筋梗塞などの虚血性心疾患、糖尿病などを予防し、さらに、これらの危険因子である高脂血症、高血圧症、高血糖、肥満を予防改善することが重要であります。なかでも、肥満は、メタボリック症候群の要因の一つであり生活習慣病を重症化し脳卒中や虚血性心疾患につながり、最終的に要介護状態へ段階的に進行してまいります。

つがる市の現状をみても平成十四年度より肥満と判定される人が急激に増えております。これらのことから「肥満の予防改善」を平成十八年度〜平成二十年度までの重点目標として活動を展開していきます。

肥満に大きく関与する生活習慣として「運動不足」、「不適切

な食生活（エネルギーや脂肪などの過剰摂取）」があげられます。市民一人ひとりが現在の生活習慣を見直し、健康的な生活習慣を習得し努力することが基本ですが、生活習慣を変えることは個人の努力のみでは、どうにもならない問題も多々ありますが、個人が健康的な生活習慣を実現しやすい環境づくりが必要であります。

市では、個人レベルでできること、地域でできること、市でできることをみなさんと共に考え、目指す方向を同じにして取り組みをしていきたいと考えております。

今年度の主な事業は次のとおりです。みなさんが参加し意見を述べ、よりよい効果的な事業を市民のみなさんと作り上げていきたいと考えておりますので、関心のある事業には積極的に参加していただきたいと考えております。

市では、次のように企画しスタップみんなで支援します

体かがる教室

基本健診の結果、肥満で要指導となった方を対象に、肥満解消を目指して開催します。
内容：「医師の講話」「生活習慣の記録と見直し」「栄養士

の講話と調理実習」「運動の講話実技」「体重記録」

ウォーキング教室

- 一回目 終了
木造体育センター
「ウォーキング効果」「正しい歩き方」
- 二回目 七月十八日（火）
木造体育センター
「ウォーキング体験」5分、8分コース
- 三回目 九月七日（木）
「遠征ウォーク」弘前森の中の果樹園



背筋伸ばして

ナイターシェイプアップ教室

六月二十八日から三月十四日まで十九回開催。
場所：松の館
内容：ストレッチ体操など（汗ばむくらいの強度）
講師：AFAA国際認定

エアロビクスインストラクター 成田寿子氏
参加費：一人一回につき三百円

栄養教室

テーマ：肥満予防野菜たっぷり食でカロリー控えよう
内容：①栄養士の講話②調理実習③体脂肪測定
④体操
対象：家庭で炊事を担当している方

健診結果説明会

健診結果について個別に説明します。

健康づくり講座

①七月二十一日（金）午後一時三十分
場所 松の館
テーマ 「高血圧を予防改善する方法」

②十月三十一日（火）午後六時
場所 柏ふるさと交流センター
テーマ 「いびきの種類と睡眠時無呼吸症候群」
医療法人誠仁会尾野病院

院長 阿部英雄氏
③十一月二十二日（水）
場所 車力農民研修センター
テーマ 「あなた大丈夫！メタボリック症候群」
ファミリークリニック希望 院長 小笠原幸裕氏

④十二月十日（日）
場所 森田保健福祉センター
テーマ 「知っておきたい女性の病気」

⑤十二月中
場所 松の館
テーマ 「大腸がん早くみつければ怖くない」
弘前大学附属病院 第三内科 医師 三上達也氏

適正体重の周知

基本健診を受けた全員に対し、各自の適正体重を記入した用紙を同封し周知します。

☆問い合わせ
健康推進課 Ⅷ四二一〇四四
又は、各支所保健師まで



消防設備士試験受験者募集

(財)消防試験研究センター青森県支部は、消防法の規程により次のとおり、平成十八年度消防設備試験を実施します。

- 一 試験日ごとに、甲種又は乙種のうち一人一種類ずつ受験ができます
- 試験日 八月二十六日(土) 八戸市
光星学院高等学校

甲種第一類から第五類
乙種第一類から第七類

試験日 八月二十七日(日) 青森市
青森工業高等学校

- 甲種特類 甲種第一類から第五類
乙種第一類から第七類
- 願書受付期間
七月十八日～七月二十七日

二 試験手数料

甲種 五千円
乙種 三千四百円

受験願書提出・問い合わせ先

〒〇三〇〇八六一
青森市長島二丁目一番五号

みどりやビル四階

(財)消防試験研究センター青森県支部

電話 〇一七二七三二一・九〇二

Fax 〇一七二七三二一・九〇九

あしひせ
information

商業・法人登記事務が コンピュータ処理に切り 替わります

青森地方法務局五所川原支局では、平成十八年六月二十六日(月)から、会社や法人・組合の登記事務がコンピュータ化され、登記簿(登記登録)の構成が順次切り替わり、登記申請手続きや発行される各種証明書等の様式が変更になります。

コンピュータ化されるのは、五所川原市、つがる市、鶴田町、板柳町、中泊町、鯉ヶ沢町、深浦町に本店・支店、あるいは主たる事務所・従たる事務所を登記している会社・法人です。

また、六月二十六日以降、登記事項証明書・登記事項要約書等の請求及び登記申請される場合は、窓口での待ち時間短縮につながりますので、各申請書への「会社法人等番号」の記載に御協力をお願いします。

問い合わせ先

青森地方法務局五所川原支局
五所川原市大字唐笠柳字藤巻五〇七二〇
電話 三四一三三三〇

囲碁大会参加者募集

馬市まつり協賛第二回つがる市市長杯争奪津軽地区囲碁大会の参加者を募集しています。初心者から高段者まで気軽に参加下さい。

日時 八月二十七日(日) 午前九時

三十分開始

場所 森田農村環境改善センター

(どなたでも自由に見学できます)

受付 当日の朝でも大丈夫です

問い合わせ先

つがる市囲碁愛好会事務局

尾野まで
電話 四六一三〇五〇

サイエンスフェア 2006 in TOWADA

県内最大の化学実験イベントとして、県内の科学を愛する先生たちや「科学する心」応援隊員が一堂に集まり、バラエティに富んだ科学実験や工作教室を開きます。

家族や友人達と楽しみながら、不思議な科学の世界を体験して見ませんか。

日時 八月五日(土)・六日(日) 午前
十時～午後四時(六日は午前九時～)

場所 十和田市総合体育センター
(十和田市西三番町六一六)

内容 科学実験・工作教室を多数開設
対象 子供から大人まで誰でも自由に
参加できます

料金 無料

問い合わせ

青森県商工労働部新産業創造課
電話 〇一七二七三二一・九四一九

平成18年 夏の交通安全県民運動

期 間 7月21日(金)～7月31日(月)までの11日間

- 運動の重点
- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 2 飲酒・暴走運転の根絶
 - 3 自転車の安全利用の推進



つがる市交通安全対策協議会

七〇歳以上の国民健康保険加入者・ 老人保健医療受給者のみなさんへ

七〇歳以上の国民健康保険加入者及び老人保健医療受給者の方(以下「高齢者」という。)で、お医者さんにかかった時に支払う一部負担金は、通院・入院ともにかかった費用の二割(一〇月からは三割)負担者には二割(一〇月からは三割)負担してもらっております。

負担割合は八月に見直しされます

所得は毎年変動しますから、現役並み所得者であるかどうかの判定は、前年の課税所得により毎年八月に見直しされます。

現役並み所得者とは

同じ世帯に属する高齢者の方の課税所得が、一四五万円以上の場合、現役並み所得者となります。

ただし、高齢者の方の合計収入が次のときは、申請により一割負担となります。

- ①二人以上の場合
(五二〇万円未満)
- ②一人の場合
(三三二万円未満)

★七〇歳以上の国民健康保険加入者の方は有効期限が一年となっております。平成十八年八月一日からの「前期高齢者受給者証」は七月末までに加入者全員に送付いたします。
★老人保健医療受給者の方で負担割合が

変更となる方は新たな「医療受給者証」が交付されます。

公的年金等控除の見直し等に伴う 激変緩和措置(二年間)

公的年金等控除の見直しにより新たに現役並み所得者と判定された方で、次いずれかにあてはまる方は、申請により認められると、医療費が高額になったときの自己負担限度額が、「現役並み」でなく「一般」が適用されます。

- ①課税所得
 - 一四五万円以上
 - 二一三万円未満
 - 五二〇万円以上
 - 六二一万円未満
 - 三三三万円以上
 - 四八四万円未満
- ②年収(二人以上)
(一人)

限度額適用・標準負担額減額 認定証の手続きを

住民税非課税世帯に属する方は、お医者さんにかかった際支払う一部負担金と食事が減額されます。
新たに該当すると思われる方は事前に申請して下さい。

また現在減額証をお持ちの方で引き続き認定を受けられる方は八月中に更新手続きをして下さい。

- ・健康保険証
- ・受給者証
- ・印鑑

住民税非課税措置の廃止に伴う 激変緩和措置(二年間)

老年人に係る住民税非課税措置の廃止により、新たに世帯員の一部が課税者となるが、一部は非課税の場合その非課税者について、一部負担金と食事代に低所得Ⅱを適用させます。

	自己負担限度額(月額) (通院+入院)世帯		入院時の食事代 (1食あたり)
	通院(個人)		
現役並み所得者	40,200円	72,300円+医療費が361,500円を超えたときは超えた分の1%を加算(1年間で4回目以降は40,200円)	260円
一般	12,000円	40,200円	90日までの入院 210円
			90日超える入院 160円
低所得	8,000円	24,600円	100円
		15,000円	

※この限度額は平成十八年10月に改正されます。

問い合わせ・手続き
市役所 国民健康保険課
電話 四二一―二六一
各支所 民生福祉課

プールを開放します

場所	木造柴田「旧柴田小学校プール」	運行区間	「瑞穂小」「松の館」「旧柴田小学校」の区間
開放期間	平成十八年7月22日(土)～8月21日(月) ※ただし、毎週木曜日と8月13日(日)～17日(木)はお休みです。	運行時間	「瑞穂小」発 ①8:50「松の館」9:00 ②13:00「松の館」13:10 「旧柴田小」発 ①11:45「松の館」11:55「瑞穂小」12:05 ②15:45「松の館」15:55「瑞穂小」16:05
開放時間	午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:00～15:30	その他	天候、気温水温等の状況により、開放の中止又は時間を変更する場合があります。
入場料	中学生以下30円 高校生50円 一般80円		
移動バス	運行日 開放期間中(毎週木曜日と8月13日～17日は除く)、毎日運行		

問い合わせ先 教育委員会 スポーツ健康課 電話 49-1193

食中毒には注意しましょう

『腸炎ビブリオ食中毒発生防止対策』

夏は、食中毒が多発する季節ですが、特に腸炎ビブリオによる食中毒は6月頃から発生し、7～8月にかけて猛威を振るいます。腸炎ビブリオの特徴を知って、食中毒防止のためのチェックをしてみましょう。

〈腸炎ビブリオの特徴〉

- ① 海水中に生息し、水揚げされた生の魚、貝、イカなどの魚介類に付着していること
- ② 長時間の室温放置など不衛生な取扱いを受けると他の菌の倍以上のスピードで増殖すること
- ③ 低温（冷蔵庫内）に弱いこと
- ④ 真水（水道水）に弱いこと

チェック1 食品の購入

- 表示を確認して買しましょう。生で食べる魚介類には「生食用」「刺身用」「そのまま召し上がれます」などの表示がされています。
- 魚介類は最後に買い、寄り道などせずに帰宅しましょう。また、お店で氷を入れてもらうなど、食品をなるべく冷やすよう心掛けましょう。

チェック2 家庭での保存

- 魚介類を持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫、冷凍庫に入れましょう。
- 魚介類は汁などが漏れないように密閉容器などに入れましょう。

チェック3 調理

- 魚介類を調理する時は、他の食品を汚染させないように専用の包丁、まな板などを使用しましょう
- 魚介類は、水道水の流水で十分に洗浄しましょう。
- まな板などは、洗浄後、さらに熱湯で消毒しましょう。

チェック4 食事

- 調理後の食品はすぐ食べましょう。また、刺身などは冷蔵庫から出してから2時間以内に食べましょう。
- 刺身や寿司が入った仕出し料理を頼んだら、すぐ食べるようにしましょう。
- 法事などで出された料理、特に刺身などは絶対に持ち帰らないようにしてください。



問い合わせ先 市役所 健康推進課 電話 42-2044

国民健康保険税の一部が変更になりました

◆介護納付金分 賦課限度額の変更について

満40歳から満64歳までの方を対象とする、国民健康保険税の介護分における賦課限度額が、税制改正により8万円から9万円に引き上げられました。なお、医療分は昨年度と同じ53万円です。

◆公的年金等所得の改正による経過措置

税制改正によって満65歳以上の方の公的年金等控除の変更に伴い、平成18年度は緩和措置として、該当者の年金所得金額より13万円を差し引いて国民健康保険税額を計算します。

問い合わせ先 市役所 税務課 電話 42-1107

「市税」の納め忘れはありませんか

市役所収納課では、市税の納め忘れを防ぐため、納期限までに納付されない納税者に対し、納期限の翌月に「督促状」を発行しています。

納期限を過ぎてから納付しますと納期(期別)ごとに「督促手数料(100円)」が徴収されますので、納め忘れに十分注意してください。詳しくは、お手元の「納税通知書」の裏面をご覧ください。

なお、7月は「固定資産税2期」と「国民健康保険税1期」の納期限となっています。

問い合わせ先 市役所 収納課 電話 42-2163



つがる市まつり日程

つがる市ネブタまつり

7月27日(木)午後7時～ 出陣式「松の館」駐車場
28日(金)午後6時30分～ 合同運行
つがる警察署前からと
尾野病院前出発
→商工会館
午後8時～ 喧嘩太鼓競演(商工会館前)
29日(土)午後7時～ 合同運行
川島酒造店前→駅方面へ

ネブタまつりシャトルバスを運行(無料)
7月27日(木)・28日(金)2日間運行

Aコース(往路) JA富沼発(17:30) → しゃりき温泉発(17:45) → 牛潟公民館発(17:55)
→ JAつがる繁田支所発(18:10) → 稲垣支所発(18:20) → つがる市役所着(18:40)
(復路) つがる市役所発(20:30) → 稲垣支所発(20:50) → JAつがる繁田支所発(21:00)
→ 牛潟公民館発(21:15) → しゃりき温泉発(21:25) → JA富沼着(21:40)
Bコース(往路) 森田支所発(18:10) → 柏交流センター発(18:30) → つがる市役所着(18:40)
(復路) つがる市役所発(20:30) → 柏交流センター発(20:40) → 森田支所着(21:00)

主催 つがる市ネブタまつり実行委員会

第2回つがる市花火大会

8月5日(土)午後7時30分【マグアビーチ(車力漁港)】
※悪天候の場合翌日8月6日(日)

チェスBOROカップ水泳駅伝

【マグアビーチ(車力漁港)】
8月5日(土)午前10時～ 各種イベント・ウェルカムパーティー
8月6日(日)午前8時30分～ 水泳競技

馬市まつり

8月25日(金)午後7時 夜店まつり【千代町・有楽町商店街】
馬頭観世音大菩薩奉賛会 他【松原公園】
※終日各種イベント
8月26日(土)午後2時 上原げんと杯 準決勝・決勝【木造中央公民館】
(予選7月30日(日)午後1時 松の館)
午後7時 夜店まつり【千代町・有楽町商店街】
※終日各種イベント
8月27日(日)午後1時30分 馬ねぶたパレード【商工会館前→松原公園】
午後7時 新田火まつり
【イオン柏ショッピングセンター東駐車場】



海水浴期間

- 出来島海水浴場 7月23日(日)～8月26日(土)
- マグアビーチ(車力漁港) 7月13日(木)～8月26日(土)

