



広報

# つがる

2006

8.15

No. 37

●市の人口と世帯数 (平成18年8月1日現在) ●人口 39,637人 (男 18,988人/女 20,649人) ●世帯数 13,225世帯



## バス市訪問団がネブタまつりを満喫

7月25日から、市内にホームステイしているバス市訪問団13人が、28日のネブタまつりを観覧し、つがるの夏の夜を満喫していました。

一行は、初めてみるネブタに興奮気味で、商工会館前に集まったネブタを写真に撮り、跳ね人に手を引かれ一緒にネブタ囃子に合わせカー杯跳ねていました。

## 主な内容

- バス市と姉妹都市提携 ..... 2
- チェスボローカップ水泳駅伝大会 ..... 3
- 公立保育所民営化等計画 ..... 4～5
- 公立保育所民営化等保護者・地域住民説明会 ..... 6
- 第2回旭富士杯県下小学校相撲大会  
第2回隆の里杯県下中学校相撲大会 ..... 7
- アラカルト ..... 8
- 健康推進課だより ..... 9
- 街の話題 ..... 10～11
- お知らせ ..... 12～15
- つがる市ネブタまつり ..... 16

# バス市と姉妹都市提携

## より一層の交流を深めたい

七月四日から七月八日まで福島市長と毛内姉妹都市副会長らが、米国メーン州バス市を訪問し、バス市と姉妹都市提携を結びました。

調印式は現地時間七月六日（木）午後四時より、米国メーン州バス市庁舎において行なわれ、バス市からバーナード・A・ワイマン市長ら三名が出席。つ



提携書にサインする福島市長とワイマン市長(中央)



庁舎近くのWaterfront Parkで記念植樹

また、七月六日（木）午後二時からオーガスタ市にあるメーン州庁舎を訪れ、メーン州知事を表敬訪問しました。  
バルダッチ州知事は「今までの交流に感謝します。これから青森県及びつがる市との経済交流の拡大に期待します」と、福島市長は「つがる市が新たに姉妹都市提携出来ることは、これまでの交流を引き継ぐだけでなく、より一層の交流を深めるものです。メーン州と青森県との友好交流は心強い限りであり、親密な友好関係を築いて欲しい」とあいさつしました。バルダッチ州知事は「早い時期につがる市を訪問したい」と話していました。

このは、合併協議会で姉妹都市・国際交流事業の継続を確認されていた、米国メーン州「バス市」との姉妹都市提携の調印を行なったものです。  
ワイマン市長は「チェスボロー号遭難にまつわる人類愛での交流を、合併で新たに誕生したつがる市と提携することが出来て感謝します。今後も、教育的・経済的交流を進めたい」とあいさつ。福島市長は「両市の新たな姉妹都市提携はつがる市民も喜んでおり、交流が継続され、その絆がより強固なものとなって行くことが、大切な財産となるでしょう」と応えました。その後、庁舎近くの公園に、



握手する福島市長とバルダッチ州知事

姉妹都市提携を祝うとともに両市の発展を願って記念植樹を行いました。



# チエスボローカップ 水泳駅伝大会

## 七八チーム三八九名が泳ぎつなぐ

八月六日、チエスボローカップ水泳駅伝大会が車力漁港マダアビーチで行われ、県内外から五人一組の七八チーム三八九名が参加して、力泳を繰り広げました。

このチエスボローカップ水泳駅伝大会は、車力とバス市の直線距離にあたる一〇、二〇〇kmを、一チーム五人、全参加者の合計距離を毎年累計して泳ぎ切

ろうという大会で、選手たちは号砲とともに勢いよく海に飛び込み大きな声援を受けながら力泳しました。

また、バス市からの訪問団の中学生も見事泳ぎきり、盛んな拍手が送られていました。

これまでの通算距離は、四〇〇五・〇七キロメートルとなり、目標まであと六一九四・九三キロメートルとなりました。

順位	チーム名	時間
1位	ウイング五所川原エース	1時間02分20秒
2位	アロハワイ	1時間08分21秒
3位	たかしファンクラブ	1時間10分06秒
4位	脇坂組	1時間11分36秒
5位	OSPメンズマックス	1時間13分29秒

順位	チーム名	時間
1位	ウイング五所川原レディース	36分23秒
2位	splash まーめいど	40分57秒
3位	OSPLレディース・ハイパー	41分23秒
4位	青森水泳塾	43分44秒
5位	Tブランド 2006	45分09秒

順位	チーム名	時間
1位	アカデミー Dandys 海猿	37分55秒
2位	八戸スイマーズ がんば親父	38分54秒
3位	make あ splash	39分09秒
4位	青森鉄人会	43分19秒
5位	e s f i n s 宮城	43分22秒

順位	チーム名	時間
1位	ヤクルト弘前ブラザーズ	12分11秒
2位	マディーウォーターズ	15分16秒
3位	バス市チーム	16分59秒

順位	チーム名	時間
1位	W A V E	35分06秒
2位	八戸スイマーズ・元気が一番	35分43秒
3位	pure land senguin	37分56秒
4位	OSPミックス～フラインガーと仲間達～	42分03秒
5位	めだかチーム 2	45分04秒

※網掛けは、新記録。  
オープンクラスのウイング五所川原エースチームは2連覇。

### 大輪に酔いしれる

八月五日、車力漁港マダアビーチで、第二回つがる市花火大会が行われ、夜空に咲いた二千五百発の花火が、訪れた観客を魅了しました。

太陽が日本海に沈んだ午後七時半過ぎから始まった花火大会は、連発仕掛けの超特大スターマインや創造花火などが次々と打ち上げられました。

当日は、夕日が赤く染まった空に花火が打ち上げられ始め、次第に暗くなった夜空に、色鮮やかな大輪の花が咲き、会場を埋めた家族連れらが歓声を上げて楽しんでいました。

## 第2回 つがる市花火大会



# 公立保育所民営化等計画

昨年十二月、つがる市行政改革推進委員会から、事務事業の再編・整理・廃止など六項目について答申を受け、平成十八年三月までに行政改革大綱と集中改革プランが公表されました。民間委託等の推進についての項目では、公立保育所の統廃合や民間委託化、指定管理者制度導入など、施設の管理運営の効率を図るため、積極的に統合や民間活力の導入を推進していくこととしており、この度公立保育所民営化等計画が策定されました。

## 一、民営化等の目的

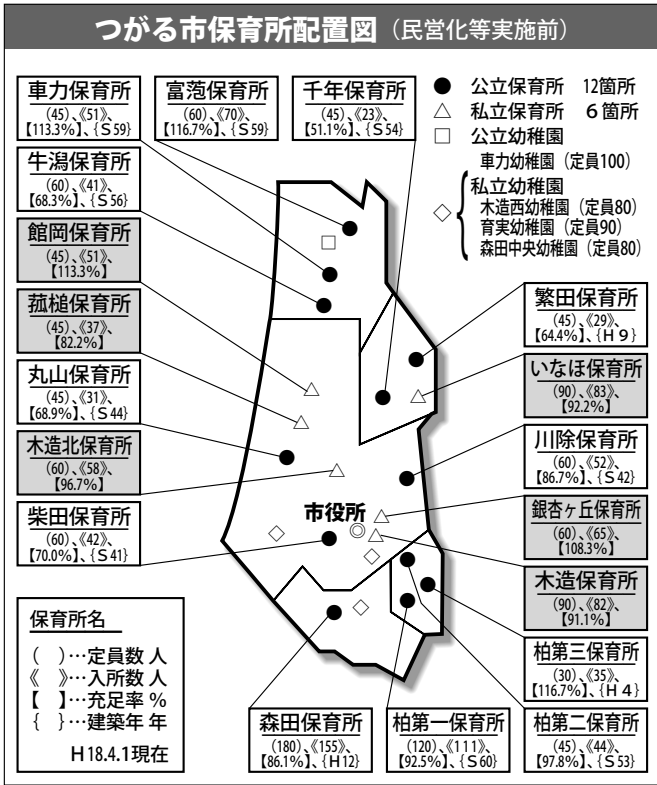
近年、核家族化が進み、夫婦共働き世帯の増加等に伴い、保育ニーズは益々多様化しており、これに対応するため保育サービス（延長保育・一時保育・休日保育等）の充実を図る必要があります。

しかしながら、今後の自治体の行財政環境は、従来にも増して厳しいものが予測され、その中の限られた予算の中でより効率的、効果的な保育所運営が求められていることに対し、迅速かつ柔軟に対応する手法として、施設の統廃合や民営化等を実施していくものです。

これにより軽減される財源や人材等を有効に活用し、市が行う子育て支援施策のより一層の推進に努めることとします。

## 二、保育所の現況

(1) 設置状況  
現在、市内には認可保育所

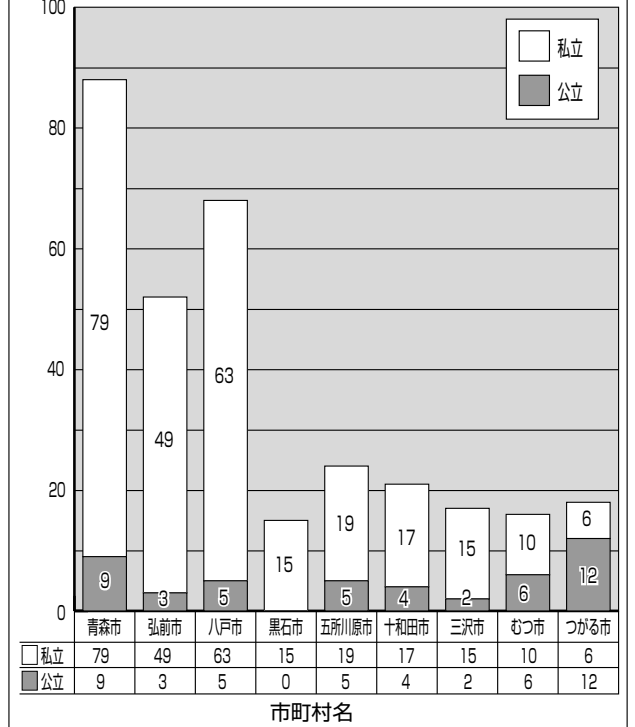


が十八ヶ所（公立十二ヶ所、私立六ヶ所）と幼稚園が四ヶ所（公立一ヶ所、私立三ヶ所）あります。

なお、無認可保育所や事業所内保育所は確認されておりませんが、保育所の設置については、新市発足後もそれぞれ各旧町村で設置したままの状況で運営されているため、県内九市の中でも、最も公立保育所の占める割合が高い状況となっております。

また、市内の保育所は全体的に長い歴史と実績を有しているものの、一方では築三十年を経過する施設もあり、老朽化の傾向にあります。

県内9市公・私立保育所(園)数比較



## (2) 保育サービス状況

公立保育所の中で保育時間が最も長いところで「午前七時三十分～午後六時」までに對し、私立保育所は「午前七時～午後七時」まで「延長保育」を実施しており、午前七時～午後七時」までとなっており、中でも「いなほ保育園」は、つがる市内で唯一「休日保育」を実施しております。

## (3) 定員数(充足率)

定員充足率については、私立保育所がほぼ九十%を超えた充足率に対して、公立保育所は柏地区と車力地区以外は定員数を下回っており、少子化による影響が正に反映された状況にあります。今後少子

化はますます進行していくことが予想されます。

## (4) 保育料

保育料は、児童福祉法に基づく国の要綱において基準額が示されていますが、これを参考に市の規則において保育料を設定しています。

本市の場合は、扶養義務者の属する世帯の所得税等に応じて、「0円から二万九千八百円」までの十段階に設定し、利用者の負担軽減を図るため、現状では国基準額の六十%相当に保育料設定をしています。また、私立保育所についても、市同様に料金設定がされております。

### 三、基礎的事項

保育所は、保護者が就労などのために子どもの保育ができない場合に、家庭に代わって保育することを目的とする児童福祉施設です。児童福祉法により、保育の実施主体は市町村と定められており、保育所の入所受付は市町村が行い、保育も市町村の責任で実施します。よって、運営が民間法人であっても市町村であっても保育の実施主体は市町村であり、また保育料や保育所開所日といった基本的枠組みは公立も私立も同じです。

しかし、公立保育所と私立保育所の運営に係る費用には大きな開きがあります。

市児童一人当たりの運営費（平成十六年度実績）については公立保育所の平均十一万千円／月に対して私立保育所は平均七万九千円／月と公立は私立の1.4倍となっており、これはつがる市だけでなく全国的な傾向となっております。

### 四、民営化等の手法

(1) 移管先の選定・決定  
 保育所運営の安定化及び継続性を確保する点や保育所運営のこれまでの実績、信頼性、サービスの充実、送迎バス等を考慮し、市内の社会福祉法人、学校法人、NPO法人等

（営利法人を除く）を候補者とし、原則として公募によるものとし、選定にあたっては、「法人選定委員会等（客観的、専門的観点から選考できる委員で構成）」を設置し、決定は市が行います。

(2) 移管方法  
 ○現在の施設をそのまま利用できる場合

- ・土地 無償貸与
- ・建物 無償貸与又は無償譲渡
- ・備品 無償譲渡

（建物の修繕等が必要な場合は市側で整備の上譲渡又は貸与します。）

○建物の老朽化や入所児童数の極端な減少傾向にあり施設を廃止する場合

①既存の公立保育所へ統合する場合

- ・備品 統合先へ
- ②私立保育所（園）に児童を引受けてもらう場合
- ・備品 引受先へ無償譲渡

○移転、建替えの際に民営化等する場合

- ・土地 無償貸与
- ・建設費 国県と協調して補助金を交付する

(3) 保育士等の配置  
 保育士等（市職員）は他公立保育所への配属を基本とし、延長保育等のサービス拡充の

ための人的体制の整備を図ります。また必要に応じて他部局への配置換えも考えられます。なお、臨時職員等については、本人の意向に応じて受託先の民間法人で引き続き雇用していただけることを条件に協議してまいります。

これらのことは基本的な考えであり、各保育所の実態等に依りてその都度協議していくものとなります。

(4) 引継ぎ保育について  
 民間法人への運営の引継ぎは、十分な期間をかけて行います。この期間中に市職員と民間職員とが同時に保育にあたる期間を設けるなど、丁寧な保育内容の引継ぎと研修を

公立保育所民営化等業務予定表

平成18年 7月	中旬	保護者・地域住民を対象に民営化方針の説明会実施(関連6P)
	下旬	
8月	初旬	有識者会議の開催
	中旬 下旬	移管法人の募集
9月	初旬	有識者会議の開催
	中旬 下旬	
10月	初旬	移管先法人との調整
	中旬	
	下旬	
11月	初旬	議員全員協議会開催
	中旬 下旬	
12月	初旬	12月議会へ保育所廃止条例案提出、議決
	中旬	
	下旬	
平成19年 1月	初旬	引き継ぎ保育の実施
	中旬	
	下旬	
2月	初旬	
	中旬	
	下旬	
3月	初旬	
	中旬	
	下旬	
4月	1日	保育所民営化・廃止実施

### 五、公立保育所の今後の方針

実地で行います。

平成十九年四月  
 対象施設  
 千年保育所  
 ・廃止（老朽化）  
 ・児童引受先の保育所を選定  
 繁田保育所  
 ・民営化（「地域子育て支援センター」は継続）  
 ・移管先法人を選定

平成二十年四月  
 対象施設  
 車力保育所  
 ・車力保育所を廃止し、富滝保育所、牛瀨保育所に統合

平成二十二年  
 対象施設  
 柴田保育所・川除保育所・丸山保育所  
 ・廃止（老朽化）  
 ・児童引受先の保育所を選定

### 六、財政効果について

財政効果（抑制額）は、平成十九～二十三年度の五年間で約二億八千万円の財政効果が見込まれます。

平成二十三年以降も車力地区の保育所、柏地区の保育所、森田保育所についても民営化や統合を段階的に実施していく方針といたします。

# 公立保育所民営化等 保護者・地域住民説明会

七月二十四日から三日間、千年保育所（参加者十六名）、繁田保育所（参加者九名）、稲穂いこいの里（参加者九名）で公立保育所民営化等保護者・地域住民説明会が開催されました。

## ◎説明会における 質疑応答

### 一、保育所民営化・廃止につ いて

問1 千年保育所は廃止ではなく、定員を二十名ぐらいい下げて存続できないのですか？

答1 千年保育所は老朽化で施設管理においても大変厳しい状況にあり、定員を減員しても財政効果が低く、保育所を維持していくことは難しいと考えます。

問2 合併時にも保育所統廃合の話はあったのですか？

答2 合併時にも、いろいろな合併協議事項の中で保育所統廃合の話がありました。また「次世代育成支援地域行動計画」策定時にも示しています。

問3 民営化は決定したようだが、住民にとってメリットはあるのですか？

答3 公立の場合は、事業実施まで非常に時間を要しますが、私立の場合は園長（経営者）の方針で多様なサービスを迅速に実施し、独自にがんばっているケースもあります。

問4 この計画は決定事項なのですか？

住民が反対した場合は、民営化計画はなくなるのですか？

答4 基本的にはこの計画でご理解をいただきたいと考えています。

問5 この計画で、稲垣地区が一番最初に実施することになっていますが、どうしてですか？

答5 施設の老朽化、充足率、子供の出生数、保育士の年齢構成等を勘案して計画を策定しています。ただ、平成二十年度以降も車力、木造地区の保育所についても廃止、統廃合を実施していくことになっていきます。

### 二、保護者説明会のついで

問1 説明会の日程、通知配布が遅すぎるのではないですか？

答1 民営化計画の公表から説明会開催の周知の期間が短すぎたのは大変申し訳ないと思います。

問2 今後説明会を開催していただけるのですか？

答2 保護者・地域の方からの要望があれば、皆さんに十分理解をいただくためにも、

今後要望に応じて説明会等を実施していきたいと考えています。

問3 保護者や住民に対してアンケート等は実施したのですか？

答3 行政改革関連で、民営化等のアンケートは実施していませんが、市総合計画策定時のアンケートでは、子育て関連の項目を参考にしています。

問4 説明会での意見を、集約して公表していただきたいのですが。

答4 今回の説明会で出された意見については、今後の広報つがるに掲載したいと考えています。

### 三、児童への影響・対応につ いて

問1 保育環境の変化で、児童への負担が大きくなると思うが、引継ぎ保育はどのようにやっていくのですか？

答1 繁田保育所の民営化の際に、現在の先生方と私立の先生方が一緒に保育に当たっていきます。

問2 千年保育所は引き継ぎ先も無ければ、引継ぎ保育もないのですか？

答2 引継ぎ保育の期間は月から三月までの三ヶ月間を予定しています。

問2 入所先との引継ぎ保育を考えていかなければならぬと考えています。

問3 そのために来年度の募集時期を早めて、入所先を決めていただきたいと考えています。

### 四、計画実施後の対応につ いて

問1 千年保育所廃止後の児童の入所について、どのような対応になりますか？

答1 基本的には、つがる市内の他保育所に受け入れてもらうこととなりますが、広域保育等でこの保育所でも入所は可能となっています。

問2 保育所廃止後の児童の送迎はどのようになるのですか？

答2 民営化しても、稲垣地区の二公立保育所で所有している園児バスを無償貸与することで、今までどおり園児バスでの送迎の確保に努めるようにいたします。

問3 千年保育所を廃止して、いなほ保育所の受入態勢は大丈夫なのでしょうか？

答3 いなほ保育園も繁田保育所も現在は、定員割れの状態となっておりますので、稲垣地区の児童の受け入れ態勢は大丈夫だと考えています。



繁田保育所で行われた保護者説明会



土俵際、踏ん張るも

# 第二回 旭富士杯県下小学校 相撲大会

百六十七名が熱戦を繰り広げる

七月三十日、森田町スポーツパーク相撲場で、百六十七名の

小・中学生が参加して、第二回旭富士杯県下小学校相撲大会と第二回隆の里杯県下中学校相撲大会が開催され、県内外から参加した小中学生が熱戦を繰り広

げました。結果は次のとおり

## ◆第二回旭富士杯

▽小学校団体

- 優勝 金木小 (五所川原市)
- 二位 つがるクラブA(木造)
- 三位 つがるクラブB(木造)
- 三位 舞戸小 (鯨ヶ沢町)
- ◇新相撲団体
- 優勝 田子道場 (田子町)
- 二位 向陽小 (木造)
- 三位 森田小 (森田町)
- ◇個人▽小学校一年
- 優勝 山内康 (十和田南)
- ▽小学校二年
- 優勝 山市大悟(田子クラブ)
- ▽小学校三年
- 優勝 長谷川大起 (鳴沢小)
- ▽小学校四年
- 優勝 川村希 (修道小)
- ▽小学校五年
- 優勝 野呂幸治(つがるクラブ)



野呂幸治くん



▽小学校六年  
優勝 野呂健治(つがるクラブ)

## ◆第二回隆の里杯

▽中学校団体

- 優勝 弘前二中 (弘前市)
- 二位 道場ひかり (森田町)
- 三位 木造中
- 三位 田舎館A (田舎館村)
- ◇個人▽中学軽量級
- 優勝 越後谷星斗 (木造中)
- ▽新相撲小学校四年生以下
- 優勝 今良衣 (舞戸小)
- ▽新相撲小学校五・六年生
- 優勝 白濱充結 (長者小)



越後谷 星斗 くん

- ▽中学中量級
- 優勝 藤田和人 (大戸瀬中)
- ▽中学重量級
- 優勝 佐々木大輔(弘前二中)

## 12チームが参加し第2回つがる市長杯ゲートボール大会

7月13日、第2回市長杯ゲートボール大会がつがる地球村ゲートボール場で12チーム約70名の選手が参加して開催されました。

大会で佐藤助役が「日頃の練習成果を發揮し、充実したプレーを楽しんでください」とあいさつ。前年度優勝チームの三ツ館チームの長谷川勇次郎さん(写真)が「日頃の成果を十二分に發揮しプレーします」と選手宣誓し、競技が開始されました。

大会結果は、三ツ館チームが実力を十分發揮し昨年に続き優勝し、2位が大畑チーム、3位が土滝チームと稲垣Aチームの成績でした。



# ♪ アラカルト ♪

## 愛知県で特産メロンをPR



つがるブランドの全国的な知名度アップ、販売促進のため、7月22、23日の両日、名古屋市と春日井市の大型スーパーでつがる市特産メロン(タカミ、ホームラン)の試食・販売会を開きました。

福島市長が、つがる市の紹介やメロンなどの農産物をPRし、また、三味線の演奏などが行われ、大勢の買い物客が列をつくり、準備したメロン千個が瞬間に売れました。

## 県知事に平成19年度重点事業を要望説明

7月26日県庁において、平成19年度つがる市重点事業要望説明会を開催しました。当市が最重点事業に掲げる農産物ブランド化の推進、土地改良事業に係る農家負担の軽減、弘前・柏線バイパスの早期完成、十三湖河口域掘削推進等について、市長より県知事へ説明をおこなうとともに事業の推進について要望しました。



## 救命率のさらなる向上へ

平成18年7月18日、高度救急救命処置である「医師の具体的な指示下での薬剤投与(心臓機能停止の傷病者に対し、医師の具体的な指示のもと「エピネフリン」という薬剤を投与する処置)ができる救急救命士」として青森県メディカルコントロール協議会より、つがる市消防署勤務の秋田谷秀司救命士が認定され、平成18年8月中旬より地域住民の救命率のさらなる向上に貢献できるようになります。



秋田谷さんは「研修、実習で習得した事をもとに市民の救命率向上のため救急業務に励みたい」と話していました。

## 救助技術大会で全国大会出場



6月29日、青森県救助技術大会が県消防学校で開催され、はしご登はん(自己確保ロープを身体に結着し、15メートルのはしごを登り、タイムを競う種目)の部で、つがる市消防署柏分署勤務の神陽介消防士が1位となり、見事全国大会出場を決め、8月24日札幌で開催の全国大会に向けて訓練に励んでいます。

神さんは「全国大会に向けて日頃より訓練に励んで、成果を十分発揮できるよう頑張りますのでよろしくお願い致します」と話していました。

## 第15回記念@ffあおもり映画祭「縄文メロンアワード2006」を開催

7月8日、「松の館」において縄文メロンアワード2006が開催され多くの市民が訪れていました。

今年は、「俳優・哀川翔特集」として行なわれ三作品を上映し、最後に本人を迎えて楽しいトークショーが行なわれました。トークショーには、哀川翔さん(写真左)と青森市出身の俳優・宮本大誠さん(写真中)をゲストに迎え約40分間のトークで盛り上がりました。



哀川さんは「つがる市民の熱い思いでこの、津軽平野をトラックで走りたいですネー」と、宮本さんは「また、遊びに来たいのでよろしくお願い致します」とつがる市の感想を述べていました。また、佐藤助役より「つがる市では全国にメロンを発信したいと思っておりますので、よろしくお願い致します。」と二人につがるメロンをプレゼントし、つがる市をPRしました。

最後に、つがる市民へ「映画祭でつがる市に来れたことはうれしいですし、一人でも映画好きが生まれてくれれば最高です。」とメッセージをくれました。



# 健康推進課だよ

これまで、つがる市民の健康状態の特徴と、健診で「肥満」と判定される人が年々増加していることや、それに対する市の取り組みについて紹介しました。今回は、「肥満」についても少し皆さんに知って頂きたいと思います。

## あなたは太っている？

肥満の判定は、様々な指標がありますが、市の健診でも使われているのが、BMI指数です。これは身長から見た体重の割合を示す体格指数で、世界中で用いられているものです。

このBMI値が22の時、最も病気にかかりにくいという調査

### BMI指数の求め方

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

(判定表)

18.5未満	や	せ
18.5以上25.0未満	正	常
25.0以上30.0未満	肥	満 1 度
30.0以上35.0未満	肥	満 2 度
35.0以上40.0未満	肥	満 3 度
40.0以上	肥	満 4 度

$$\text{適正体重} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

例えば) 身長172cm、体重83kgの場合

$$\text{BMI} = 83(\text{kg}) \div 1.72(\text{m}) \div 1.72(\text{m}) \text{で} 28.0$$

となり判定は「肥満1度」

$$\text{適正体重} = 1.72(\text{m}) \times 1.72(\text{m}) \text{で} \times 22 \text{で}$$

「65.1kg」となります。

結果から、22を基準値とし、25以上は肥満の判定になります。また適正体重は、肥満の解消を目標にするとき、目安のひとつとなります。



## 最近ベルトがきつい？

「メタボリック・シンδροーム」という言葉を皆さんご存知でしょうか。これは、特におなかまわりに内臓脂肪がつくタイプの肥満で最近注目されています。

この頃、ベルトがきつくなってきた方、おなかまわりのぜい

肉が気になる方は、さっそく、おなかまわりが何センチか測ってみましょう。

### メタボリックシンドロームの診断基準

#### ① 肥満

おなかまわりが男性で85cm以上  
女性で90cm以上

- ②高血糖
- ③高血圧
- ④高脂血症

①に加えて、②～④の2項目以上に該当する場合、メタボリックシンドロームと診断されます。

おなかの一番出ている部分(へその位置)にメジャーを当てます。さあ、何センチでしたか？

このおなかまわりの測定値によって、内臓に脂肪がどの位ついているのか判断できます。

内臓脂肪がつくタイプの肥満は、脳卒中や心臓病といった重大な病気の原因になる動脈硬化を引き起こすとされています。

おなかまわりが男性で85cm以上、女性で90cm以上あった方は、レッドカード！今すぐ肥満解消のための行動を。

## 運動で内臓脂肪を減らそう

内臓脂肪を減らすためには、

今よりも「よく体を動かす」ことを意識することが重要になります。

- テレビをみながら体操
- 布団干し、拭き掃除などの家事を積極的にを行う
- 駐車場では、遠くに止めて歩く
- 階段を使う
- 昼休みなど休憩時間に散歩をする
- 歯みがきをしながら、つま先立ち

このような、普段の生活の中にも体を動かす場面はたくさんあります。

運動不足を感じている人は多いですが「時間がなから」「面倒くさくて」と実践できていない人も多いためです。「○○しながら運動」からはじめてみましょう。

## 汗をかいて気分爽快

七月十二日、「ナイターシェイプアップ教室」の二回目が松の館にて行われました。

この教室は、個人の体力アップや肥満解消、仕事の疲れやストレスの解消を目指して、月二回水曜の夕方開催されている運動教室で、今年度いっぱい行われます。エアロビクスを中心とした有酸素運動と筋力トレーニング、ストレッチ体操の三つの運動を組み合わせ、約一時間半

汗を流します。

この日参加していた四十歳代の男性は、「こんな年齢になっても、何にでも挑戦してみたかったから」と教室に参加したきっかけを話し、運動をしてみても



心地良いリズムに合わせて…

かけを話し、運動をしてみても「普段は汗をかくことがほとんどなかった」ので、終わった後は体スッキリ。後半の筋トレで三日間筋肉痛」と感想を述べていました。仕事以外で、体を動かし汗をかくということは、普段の生活では味わえない爽快感が、あなたの体も心もすっきりさせてくれるのです。

### ☆問い合わせ

健康推進課 TEL四二二〇四四  
または、各支所保健師まで

# 話題

## 稲垣ジュニア（女子バレーボールチーム）表敬訪問

7月11日、稲垣ジュニアチーム（女子）が、7月8日青い森アリーナで行なわれた「サントリーカップ第26回全日本バレーボール小学生大会」の優勝報告に、市役所を訪れました。

福島市長は「全国大会では、気を抜かずがんばってください」と激励。キャプテンの台丸谷星花さんは「全国大会では、もっと勝てるようにがんばります」と健闘を誓いました。



## ソプラノ歌手 小渡恵利子さんを迎えて

7月4日、向陽小学校での鑑賞教室で小渡恵利子さん（ソプラノ歌手）のミニコンサートが開かれました。

今年は、テレビCMでお馴染みの小渡さんを迎え、全校児童と多くの保護者が鑑賞に訪れ、澄み切った歌唱力に聞き入っていました。

小渡さんは、「子どもたちには純粋に音楽を楽しんでもらい、生の音楽を聞いて体感してもらいたい」と話していました。



## 「車カディフェンスパトロール隊」が発足しました

7月10日、車カディフェンスパトロール隊の発隊式が、車カ支所において行なわれ、秋田谷特別参与は「防犯協力隊が地域を巡回してくれて、感謝しております」とあいさつ。工藤強隊長は「犯罪や事故のない安全で安心な町づくりは市民全ての願い。地域の安全は地域で守ることを誓う」と決意表明がありました。

隊員総勢18名により、週1・2回車カ地区をパトロールします。



## 街路灯を寄贈

7月21日、市役所で街路灯の寄贈式が行なわれました。街路灯を寄贈した東北電力櫛五所川原営業所と櫛ユアテック五所川原営業所より一基が贈られ、佐藤助役は「ありがとうございます。明るい街づくりが推進できます。」とお礼を述べました。

「明るい街づくり」の一助として行なっている事業で、今年は、森田中学校と小学校との入り口付近へ設置されます。



## 子ども指導隊員が県警本部などを見学

7月25日、交通安全協会館岡支部に設けられている、子ども交通指導隊員10名が県警察本部交通指令センターや交通管制センターを訪れ、110番通報の仕組みや各警察へ指令するシステムを見学しました。

子ども隊員は、真剣に説明を聞きながら、はじめて見るシステムの複雑さに驚いていました。





### 獅子踊りを奉納

7月15日、出野里神明宮の宵宮で、出野里獅子踊保存会が獅子踊を奉納しました。

奉納では「小獅子」と「若獅子」による「正調出野里獅子踊」が披露されました。また、若獅子が使用した獅子頭は130年前に製作されたもので、およそ30年ぶりに披露されました。小学校が統合して初めての「獅子踊」でしたが、見事な踊りを披露し観客からたくさん拍手が送られていました。

# 街の

### 木造高校競技かるた部 健闘を誓う！

7月19日木造高校競技かるた部の部員10名が、全国選手権大会と全国高校総合文化祭出場の報告に福島市長を訪問しました。主将の山谷優希さんは「チーム一丸となって、最後まで戦い抜いてきたい」と決意を述べ、福島市長は「皆さんの活躍は西北五地区の小・中学生の励みにもなりますのでがんばってください」と激励しました。



### インドネシア料理で夏バテ防止

7月8日、柏公民館で柏地区在住のラバルオル八さんとアニスさん（インドネシア出身）を講師に招いて、市民30名がインドネシアの家庭料理を学び、味と辛さを体験しました。

インドネシアの家庭料理は、いろいろなスパイスや野菜がふんだんに使われており、夏バテ防止や食欲増進に効き目があるそうです。参加者らはインドネシアや日本の食事や風習等の話をしながら、講師らと楽しく交流していました。

### 願いをこめて灯ろう流し

7月20日、下木造の古田川で夏の風物詩となっている灯ろう流しが行われました。

灯ろうには「家内安全」「商売繁盛」「交通安全」など願いが書かれた250個あまりが次々とがっば広場から流されました。ゆっくりと流れる自分の灯ろうを見つけては、静かに手を合わせていました。



### 利用者感謝デー 社協夏祭り！

7月25日、松の館駐車場において社会福祉協議会の夏祭りに、およそ600人が訪れ盛大に催されました。

福島会長は「つがる市に住んでよかったと思える福祉行政をしていかなければならないと思っております」とあいさつ、オープニングでは蓮川登山囃子が披露され、職員による寸劇や出店コーナーで賑わいを見せていました。

また、木造中、木造高校、弘前福祉短期大学、カキランの会のボランティアもがんばっていました。



あしらせ

information

## ●合併浄化槽の費用の補助について

市では、公共下水道認可区域外及び農業集落排水実施区域外において、既設単独浄化槽又は既設汲み取り便所から合併浄化槽へ設置換えを行う方に対して補助金を交付しています。

合併浄化槽は、し尿と生活排水（台所・風呂・洗濯などの雑排水）を併せて処理するための設備です。

■補助金の対象となる建物

専用住宅（主に住居の用に供する建物で、店舗等の床面積が総床面積の二分の一未満である供用住宅を含む建物）

※専用住宅を新たに建設し、合併浄化槽を設置する方については、対象外です。

■補助金の対象区域

つがる市全域で、公共下水道認可区域外及び農業集落排水実施区域外を対象区域とします。

■補助金の額

五人槽	十八万六千円
六〇七人槽	二十一万九千円
八〇十人槽	二十七万六千円
■平成十八年度（今年度）受付基数	概ね七基程度

※規定数になりしだい締め切りします。

## ●下水道加入のお願い

下水道は家庭の生活雑排水、し尿及び汚泥などの汚水処理するもので、周辺の生活環境の改善、用排水路や河川の汚れを防ぐものです。

まだ下水道に加入されていない方は、ぜひ加入してくださるようお願いいたします。

また、水洗化工事をする方への融資斡旋も実施していますのでご利用ください。

※ 融資斡旋対象

・ 供用開始されてから五年以内の地区  
・ 一工事当たり六十万円まで

申し込み・問い合わせ先

市役所 下水道課

電話 四二―二五九三

## 再就職準備セミナー

就職を希望し、就職に向けて準備をしている人を対象に「マザールイック&ファミリーナーシング」研究所長竹永和子氏の講演を左記により開催します。

とき 九月十二日（火）午後一時三十分

分 分 午後三時三十分

ところ アウガ五階研修室

内容 講演 仕事と家庭の両立

（再就職の夢を実現するために）

定員 七十名

希望により託児をいたします。  
（二歳～未就学児）

受講料・託児 無料

申込み 九月八日（金）までに

申し込み・問い合わせ先

（財）21世紀職業財団青森事務所

電話 〇一七―七七六―二〇二八

## 出稼者安全就労推進集会の開催について

市では「安全で明るい出稼」を推進するため、出稼者安全就労推進集会を開催します。

日時 九月四日（月）

午後〇時三十分から 健康診査  
午後二時から 推進集会

場所 生涯学習交流センター  
「松の館」交流ホール

※集会終了後、アトラクション（竹谷美和子ショー）がありますので、出稼ぎ予定者、留守家族の方々はお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

問い合わせ先

市役所 市民課

電話 四二―一一〇八

## 戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では、戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした、約八十七万件余りの左記のような未返還の保管証券類をお返ししております。

・ 終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。

・ 帰国前に樺太（真岡、大泊、豊栄、留多加など）、満州（瀋陽、吉林、撫順、鞍山など）にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの。

『保管証券類とは…』

税関が保管している通貨・証券類には、携帯輸入が禁止された一定額を越えたものについて上陸港で引揚者から税関が預かった「上陸港扱いの保管物件」。外地からの引き揚げの際、在外公館又は日本人自治会へ寄託され、最終的に税関に移管された「外地扱いの保管物件」があります。

返還の請求はご本人だけでなくご家族の方々でもかまいません。「もしかしたら…」とお気づきの方は、お気軽に最寄の税関までお問合せ下さい。

問い合わせ先

青森税関支署（青森市青柳一丁目

一 青森港湾合同庁舎）

電話 〇一七―七三三―四一〇七八〇

## 労働保険の加入手続きは お済みですか

労働保険とは労働者が失業した場合に生活の安定を図るための失業給付を行なう雇用保険と労働災害により負傷等した場合の補償を行なう労災保険からなっています。労働保険は農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用していれば、その事業主は加入しなければならぬことになっています。

厚生労働省では十月を労働保険適用促進月間と定めて、広く周知し加入促進を図ることとしています。

まだ加入手続きをされていない事業主の方は、今すぐ加入手続きをされるようお願いいたします。(手続きを行わない場合、職権により強制適用を受けることがあります。)

加入手続きのご相談・問い合わせ先

ハローワーク五所川原

適用係(五所川原公共職業安定所)

電話 三四一三二七一

## 動物ふれあい フェスティバル2006

今年四月にオープンした県動物愛護センターでは、一般開放にあたり「動物ふれあいフェスティバル」を左記のとおり開催します。

日時 九月二十三日(土) 午前十時から

午後四時

場所 青森県動物愛護センター

内容 一般開放セレモニー、動物供養塔除幕式、乗馬体験、犬のしつけ方、子豚レースなど

問い合わせ先

青森県動物愛護センター

(青森市大字宮田字玉水一〇九一)

電話 〇一七〇七二六〇一〇〇〇

<http://www.aomor-animal.jp/>

## 個人事業税の納付について

県では、事業を行なっている個人で、一定以上の所得がある方に、個人事業税の納税通知書をお送りしています。

第一期の納期は八月三十一日(木)です。お近くの金融機関などで早めに収めましょう。

問い合わせ先

五所川原県税事務所課税課

電話 三四一三二四一

## ほっとウィーク 夏には連続休暇を

夏は暑さのために疲労が蓄積しやすく、十分な休養が必要です。学校は夏休みに入り、家族とのふれあ

いを深めることができるよい機会です。

いい仕事は、いい休みから生まれます。年次有給休暇の計画的付与、特別休暇や週休日を組み合わせるなどにより、夏季における一週間から十日程度の連続休暇の実施を図りましょう。

問い合わせ先

青森労働局労働基準部監督課

電話 〇一七〇七三四四一四二二

## 平成十八年度 オープンキャンパス

開催日時 九月十六日(土)

午前の部 午前十時～正午

午後の部 午後一時～午後三時

開催内容 「ものづくり」の体験

生産技術科・制御技術科・電子技術科・情報技術科の四科について、個々に体験します。午前・午後にもたがっての体験も可能です。

応募方法 九月十一日(月)までに電話

で予約をしてください。

応募資格 生徒及び保護者(先生も可)

バス送迎 五所川原駅発午前九時三十分

午後〇時三十分

青森短大校発午後〇時十分

午後二時十分

問い合わせ先

青森職業能力開発短期大学校

電話 三七一三二〇一

## 「市税」の納め忘れはありませんか

市役所収納課では、市税の納め忘れを防ぐため、納期限までに納付されない納税者に対し、納期限の翌月に「督促状」を発行しています。

納期限を過ぎてから納付しますと納期(期別)ごとに「督促手数料(100円)」が徴収されますので、納め忘れに充分注意してください。詳しくは、お手元の「納税通知書」の裏面をご覧ください。

なお、8月は「市・県民税2期」と「国民健康保険税2期」の納期となっています。

問い合わせ先 市役所収納課収納係 電話 42-2163



つがる市米の食味コンクール10月開催決定! (詳細は後日)

## 宅地分譲現地相談会について

宅地分譲現地相談会を実施いたします。

日時 九月九日(土)

午前十時から午後四時

場所 きづくり・秋桜団地

(現地テント)

区画数 二四区画

二六二㎡(七九・三坪)

三五〇㎡(一〇五・八坪)

二六三万円〜三三六万円

申込順により購入者を決定

午前八時三十分〜午後五時

(土・日・祝日及び十二月二十九日から一月三日までは休み。)

申し込み・問い合わせ先

市役所 管財課

電話 四二―二三九四

又は

青森県住宅供給公社住宅部住宅企画課

電話 〇一七―七三三―一六二七

## 第一回環境まんが展作品募集

青森発のまんが展であることから、貴重な自然環境を意識しつつ、「守る・保つ」という意識高揚が図られるよう『まんが』のもつユーモアな作品を募集します。

テーマ「森」

対象 県内在住者の方(但し、アマチュ

アの方に限ります)

部門 一般部門(高校生以上)

ジュニア部門(中学生以下)

応募締め切り 十月三十一日(火)

問い合わせ先

NPO法人青森編集会議

電話 〇一七―七八二―二六一

FAX 〇一七―七六一―八六九

Eメール [sec@aomor-rec.com](mailto:sec@aomor-rec.com)

<http://aomor-rec.com/>

## 市営住宅入居募集

①公営住宅(二軒)

車力地区 中塚2号団地10号

豊富2号団地1号

②特定公共賃貸住宅(一軒)

森田地区 月見野丘団地特3号

募集期間 八月十七日〜九月五日

申し込み・問い合わせ先

市役所 建築住宅課

電話四二―二六四八

## 子どもの犯罪被害を防ぐために

子どもが遊びに行く時は、誰とどこに行くのか、何時に帰るのか確認し、万一の時の防犯ブザーも忘れずに持たせましょう。



## 国際親善 スイングジャズ演奏会

ビッグバンドグループ“パシフィック・ショーケース”の奏でる本場のスイングジャズ演奏会が開催されます。



“パシフィック・ショーケース”は「米国防空軍太平洋音楽隊-アジア」のジャズバンドグループで米空軍の音楽親善大使として演奏活動を行っています。

日時 平成18年9月9日(土)  
開場/午後5時30分 開演/午後6時30分  
場所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」  
入場 無料(なお、入場は開場時間に合わせ先着順(480人)となります)

問い合わせ先 市役所 総務課 電話 42-2111 (345)  
市教育委員会 生涯学習課 電話 42-1200

# 土砂災害防止法に基づく基礎調査実施のお知らせ

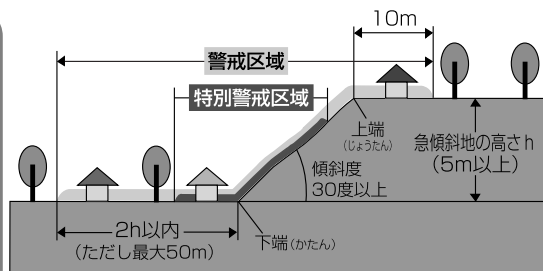
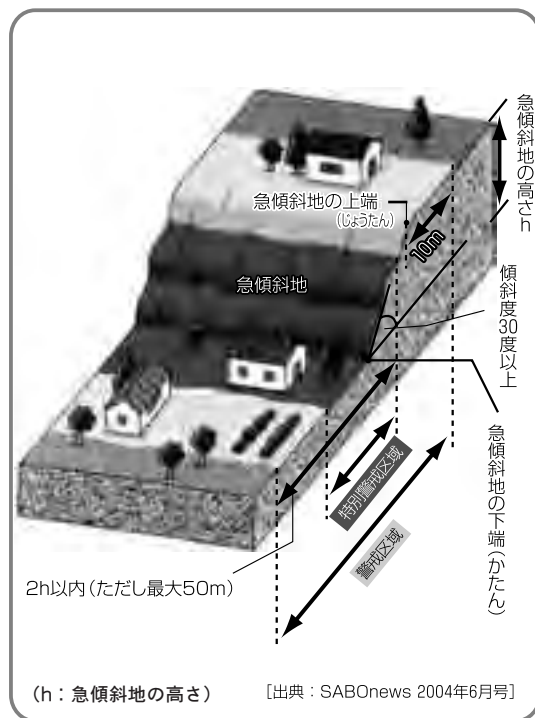
土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律（通称：土砂災害防止法といいます。）が平成13年4月1日に施行され、これに基づく現地調査が本市において、順次行われます。

「土砂災害防止法」とは

土砂災害から国民の生命及び身体を保護するため、土砂災害が発生するおそれがある土地の区域を明らかにし、その区域において警戒避難体制の整備を図るとともに、著しい土砂災害が発生するおそれがある土地の区域において一定の開発行為を制限するほか、建築物の構造の規制に関する所要の措置を定めること等により、土砂災害の防止のための対策（ソフト対策）の推進を行おうとするものです。対象となる土砂災害は、「急傾斜地の崩壊」、「土石流」、「地滑り」の3つの現象で、これらの危険箇所は県内で約4,000カ所が把握されています。

こんな場所が区域設定の対象となります

急傾斜地の崩壊



## 土砂災害警戒区域として指定する範囲

- ・傾斜度が30度以上で高さが5m以上の区域
- ・急傾斜地の上端から水平距離が10m以内の区域
- ・急傾斜地の下端から急傾斜地の高さの2倍（ただし最大50m）以内の区域

## 土砂災害特別警戒区域として指定する範囲

- ・建築物が破壊され、人命に大きな被害が生ずるおそれがある区域

この調査のため、調査員があなたの土地に立ち入り、斜面等の状態を確認することがあります。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださるようお願いいたします。

なお、調査員は、五所川原県土整備事務所が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合は身分証明書の提示を求めてください。

【本調査に関する問い合わせは下記までお願いします】

つがる市役所建設部土木課

TEL 0173-42-2111

五所川原県土整備事務所鯉ヶ沢道路河川事業所

TEL 0173-72-3135

# 津軽広域水道企業団西北事業部事務所移転のお知らせ

～8月28日から元の事務所で業務を再開します～

当事業部事務所につきましては、現在改修工事のため一時的に仮事務所（旧柴田小学校校舎）に移転して業務を行っております。このたび改修工事が完了しましたので、元の事務所へ戻り業務を再開いたします。

平成18年8月25日(金)まで

仮事務所（旧柴田小学校校舎）で業務  
所在地：つがる市木造柴田弥生田2-1

平成18年8月28日(月)から

元の事務所で業務開始  
所在地：つがる市木造千年33

問い合わせ先 津軽広域水道企業団西北事業所 電話 42-7111

# つがる市ネブタまつり

7月27日から29日まで  
「つがる市ネブタまつり」が  
開催され、多くの人で賑わいました。

大ネブタ賞

柏ネブタ会

家義太郎八幡  
三年の合戦



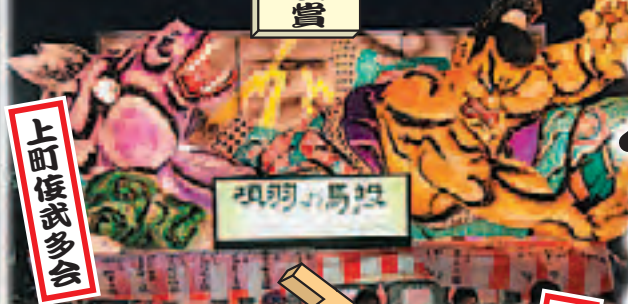
市長賞

商工会長賞

松原青年有志会

龍王

項羽の馬投げ



上町俊武多会

項羽の馬投

観光協  
会長賞

和尚花和後  
慶弁船前

三内丸山・彌文

ネブタ  
製作賞

水作町内会

有楽町内会



浪士燕青 反投げつける

津軽為信

托塔天王 毘蓋

蓮沼ネブタ実行委員会

離子賞

千代町内会

離子賞

龍中ねぶた愛好会

離子賞



陰陽師

関羽

阿修羅の  
長き黒髪

横町俊武多有志

踊り賞

田町ねぶた会

踊り賞

劇団 夜行館

踊り賞

