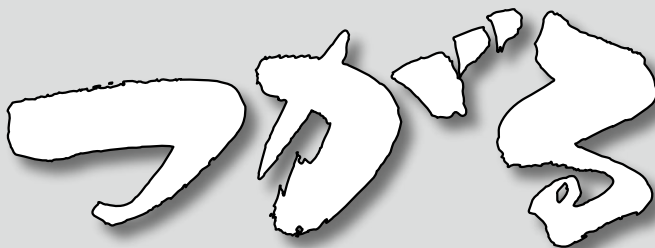




広報



2007

8.1 No.60

お知らせ号

●市の人口と世帯数（平成19年7月15日現在） ●人口 39,101人（男 18,713人／女 20,388人） ●世帯数 13,347世帯

8月の行政相談

〈木造会場〉

日時 8月10日（金）・24日（金）

午前10時～午後2時

場所 市役所2階 相談室

行政相談委員 工藤 義則氏

木造若緑5の7

電話 42・5568

〈森田会場〉

日時 8月10日（金）

午前10時～正午

場所 森田高齢農業者生きがいセンター

行政相談委員 佐藤 朋子氏

森田町床舞豊原84の2

電話 26・2370

〈柏会場〉

日時 8月23日（木）

午前10時～午後3時

場所 柏老人福祉センター

行政相談委員 鈴木 克隆氏

柏鷺坂清見62の42

電話 35・2042

〈稲垣会場〉

日時 8月8日（水）

午前10時～午後3時

場所 稲垣公民館

行政相談委員 藤田 明夫氏

稲垣町豊川酒田27

電話 46・3860

〈車力会場〉

日時 毎日実施 午前10時～正午

あしらせ

information

8月の献血

日時 8月12日（日）

午前10時～午後4時

場所 イオン柏ショッピングセンター

問い合わせ先

市役所 健康推進課

電話 42・2044

健康チェックデーin車力

日時 8月17日（金）

午前10時～正午

場所 車力地区コミュニティセンター

内容

①血圧・体脂肪・腹囲測定

②愛煙家相談（呼気中一酸化炭素濃度・尿中ニコチン濃度測定）

③骨密度測定（骨の強度）

④健康に関する相談

⑤歯によりお菓子提供（食生活改善推進員）

その他 健康手帳を持っている方はご持

参ください。

問い合わせ先

市役所 健康推進課

電話 42・2044

平成19年度つがる市戦没者追悼・平和祈念式

戦死された人々の霊を慰め、ご遺族の長年の辛労をねぎらうとともに、再び戦争による惨禍を繰り返さぬように恒久平和を祈念するため、つがる市戦没者・平和祈念式を開催しますので多数の市民のご参列をお願いします。

なお、戦没者追悼・平和祈念式及び慰霊塔を参拝希望される方は、無料送迎バスが運行されます。

日時 8月21日（火）午前10時
場所 生涯学習交流センター「松の館」

問い合わせ先

市役所 福祉課

電話 42・2175

又は各支所及び遺族会

8月15日 終戦記念日に 黙とうをお願いいたします

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、市では半旗を掲げ、正午にサイレンを吹鳴します。

市民の方は、黙とうしてくださるようお願いいたします。

農家相談について

左記のとおり農家相談を実施します
で、農地の売買、賃貸借等について相談
したい方は、お気軽においでください。

日時 8月23日(木)
場所 ○稲垣支所

午前9時30分～正午
○車力支所
午後1時30分～午後4時

問い合わせ先

つがる市農業委員会事務局
電話 25・3820

児童扶養手当の「現況届」を提出してください

現在、児童扶養手当を受けている方は、
所得額及び受給資格を確認するため毎年
「現況届」を提出する必要があります。

児童扶養手当受給資格者の方には、提
出書類を郵送いたしますので、必要事項
を確認又は記入のうえ、必ず提出してく
ださい。

なお、提出されない場合、8月以降の
手当が受けられなくなります。

提出期間 8月1日(水)～8月31日(金)
提出先 市役所福祉課及び各支所民生福
祉課まで

提出・問い合わせ先

市役所 福祉課 電話 42・2175
又は各支所 民生福祉課

ひとり親家庭等医療受給者の「現況届」を提出してください

現在、受給されている方は、「現況届」
を提出してください。

提出期間 8月1日(水)～8月17日(金)
持参するもの

・医療費受給資格証
・ひとり親家庭等医療費受給資格証
更新申請書

・保険証 ・印鑑
・先に配布してある通知書

提出先 市役所福祉課及び各支所民生福
祉課まで

提出・問い合わせ先

市役所 福祉課 電話 42・2175
又は各支所 民生福祉課

いなぎスポーツクラブ員募集

いなぎスポーツクラブでは、クラブ
員を募集しています。

小学生から高齢者まで、異世代にわ
たつてスポーツを楽しみたい方の参加を
お待ちしております。

【募集クラブ】

・バレーボール(小学3年～5年の男女)
・剣道(小学生～中学生の男女)
・ゲートボール(シニア)
・グラウンドゴルフ(シニア)

※詳細については、事務局まで連絡して
ください。

申し込み・問い合わせ先

いなぎスポーツクラブ事務局
稲垣体育館内 電話 46・2854

第14回「交流森田学園祭」

森田学園では毎年、学園の子ども達と
地域住民との交流を目的に学園祭を開催
しております。

日時 8月19日(日) 正午～午後3時

【催し物】

・雪の里ウインドオーケストラの演奏
・よさこいソーラン(車力六紅浜千鳥)
・サクラソボの種飛ばし大会
・のど自慢大会
・各種模擬店

問い合わせ先

西北五広域福祉事務組合 森田学園
電話 26・3100

個人事業税の納付

地方税法で定められた事業を営む個人
で、一定以上の所得がある方には、県税
である個人事業税が課税されます。

8月中旬にお送りする納税通知書によ
り、8月末日と11月末日の2期に分けて
納めていただきます。

お近くの金融機関などで忘れずに納め
ましょう。

第1期の納期限 8月31日(金)まで

問い合わせ先

西北地域県民局県税部課税課
電話 34・2111(内線2008)

経営者の皆さん「経営革新塾」に参加しませんか

日程

9月6日(木)

良い食品の4条件

9月7日(金)

儲かる会社になるための経営

9月11日(火)

経営革新の事例研究

9月12日(水)

中小企業新事業活動促進法

9月20日(木)

金融機関との上手な付き合い方

9月21日(金)

「強み」の強化と差別化戦略

9月29日(土)

経営革新のための考え方と取り組み

魅力あるビジネスプランづくり①

10月4日(木)

魅力あるビジネスプランづくり②

10月5日(金)

ビジネスプランの発表と講評

11月2日(金)

フォローアップ講習会

時間 午後6時～午後8時30分

(※但し、9月29日(土)は午後1時

～午後6時、11月2日(金)は午前

10時～午後4時)

会場 つがる市商工会館

受講料 5000円(テキスト代含む)

定員 25名

締切 8月31日(金)まで

申し込み・問い合わせ先

つがる市商工会 電話 42・2449

青森県営特定公共 賃貸住宅入居者募集

募集住戸 新宮団地 1戸(木造3LDK)
(五所川原市長橋字広野地内)

- ・申込者及び同居予定者数は、3名以上

募集期間 常時募集

入居基準 家賃 58,000円

- ・駐車は1住戸につき1台
- ・駐車料金は家賃とは別徴収

申し込み・問い合わせ先

青森県営住宅等指定管理者

(株)サン・コーポレーション住宅管理係
五所川原市大字金山字亀ヶ岡46番地18

電話 38・3181

高齢者パソコン無料講座

定員 20名(60歳以上の方)

受講料及び教材費 無料

講座日 11月25日(日)

時間 午前10時～午後3時

会場 五所川原地域職業訓練センター

応募締切 8月1日(水)～8月21日(火)

応募方法 電話で郵便番号、住所、氏名、電話番号をお知らせください。

詳細を送付いたします。

※昼食は各自で準備

問い合わせ先

NPO法人ふれあいネット五所川原
電話080・55551・8100

設備貸与制度(割賦・リース)

県内中小企業者の皆様の設備投資を応

援するため、低利かつ固定金利で設備貸与制度(割賦・リース)を実施しております。

対象 機械、装置、車両等

(土地、建物は除く)

利率 割賦 年率1.9%又は2.3%

リース 月額 1.362%～2.982%

限度額 6000万円

問い合わせ先

(財)21あおもり産業総合支援センター
設備投資課
電話017・775・3234

梵珠山の日曜観察会

センター周辺を散策しながら、植物や昆虫、コケ植物の観察会を行います。

・植物観察 講師 原田 敏弘氏

・昆虫観察 講師 鳴海 富美子氏

・コケ植物 講師 太田 正文氏

参加料 無料

準備物 筆記用具、ネット、ループ、

雨具、汗ふきタオル

問い合わせ先

県立自然ふれあいセンター

電話 0172・62・4527

技能講習会

●小型移動式クレーン

つり上げ荷重1t以上5t未満の小型

移動式クレーン運転業務

日時 8月21日(火)～23日(木)

午前9時～午後5時

場所 学科 (社)西北労働基準協会

実技 斎勝建設(株)構内

受講料 27,700円

受講資格 満18歳以上の方

締め切り 8月16日(木)から定員40名

に達し次第

●玉掛

つり上げ荷重1t以上の玉掛業務

日時 8月28日(火)～30日(木)

午前9時～午後5時

場所 学科 (社)西北労働基準協会

実技 斎勝建設(株)構内

受講料 免除なし 22,000円

一部免除 19,000円

受講資格 満18歳以上の方

締め切り 8月21日(火)から定員50

名に達し次第

●フォークリフト運転

最大荷重1t以上のフォークリフト運

転業務

日時 9月3日(月)～6日(木)

午前8時40分～午後6時

※大型特殊免許所有者は2日間の受講

場所 学科 (社)西北労働基準協会

実技 五所川原中央青果構内

受講料 大型、中型、普通免許所持者

31,470円

大型特殊免許所持者

13,470円

受講資格 大型特殊、大型、中型、普通

免許所持者

締め切り 8月27日(月)から定員50名

に達し次第

申し込み・問い合わせ先

(社)西北労働基準協会

電話 35・6336

「つがる市・市人会」会員の募集!

～関東地区に存在する、つがる市出身者をお知らせください～

故郷つがる市を遠く離れて「関東地区」に在住するつがる市出身者で親睦・交流を図り、郷土の発展につなげるため、「つがる市・市人会」を設立する計画を進めております。

関東地区にお住まいのご親類や友人・知人等を教えていただき、一人でも多くの方に参加していただきたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。なお、お知らせいただいた氏名・住所は目的以外には使用しませんのでご安心ください。

《目的》 関東地域で活躍しているつがる市出身及び本市にゆかりのある個人とネットワークを形成し、会員相互の親睦と交流を図るとともに、つがる市勢の発展を図るために幅広い提言や情報および支援を得たいと思っております。また、団塊世代の方々へ情報を提供し、つがる市への交流・定住を促進します。

【紹介・問い合わせ先】 〒308-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市役所 企画課
電話0173-42-2372 FAX0173-42-3069

70歳以上の国民健康保険加入者・ 老人保健医療受給者の皆さんへ

※1
皆さんが医療機関を受診した時に支払う一部負担金は、通院・入院ともにかかった費用の1割、現役並み所得者については3割負担していただいておりますが、この負担割合が8月に見直しされます。

所得は毎年変動しますから、現役並みの所得者であるかどうかの判定は、前年の課税所得により毎年8月に見直しされます。

※1 現役並みの所得者とは

同じ世帯に属する高齢者の方の課税所得が、145万円以上の場合、現役並みの所得者となります。ただし、高齢者の方の合計収入が次のときは申請により1割負担となります。

①2人以上の場合（520万円未満） ②1人の場合（383万円未満）

- ・70歳以上の国民健康保険加入者の方へは、新しい負担割合の「前期高齢者受給者証」をすでに送付しています。
- ・老人保健医療受給者の方で負担割合が変更となる方は、新たな「医療受給者証」が交付されます。（該当者には通知いたします。）

◆限度額適用・標準負担額認定書の手続きをお願いします。

住民税非課税世帯に属する方は、医療機関を受診した時に支払う一部負担金と、食事代が減額されます。新たに該当すると思われる方は、事前に申請してください。

また現在、減額証をお持ちの方で引き続き認定を受けられる方は、健康保険証・受給者証・印鑑を持参の上、8月中に更新手続きをしてください。

自己負担限度額（月額）

	通院（個人単位）	通院＋入院（世帯単位）	食事代（1食）
一 般	12,000円	44,400円	260円
現役並み所得者	44,400円	80,100円 （医療費が267,000円を超えた時は、超えた分の1%を加算） 【1年間で支給が4回目以降は44,400円】	260円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	210円（90日までの入院） 160円（90日を超える入院）
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	100円

◆70歳未満の国保加入者の皆さんへ

70歳未満の人が、入院した時に窓口負担する費用が自己負担限度額までとなりました。自己負担限度額には、所得により区分があります。

そこで、医療機関の窓口で、その区分を明らかにするための認定書を提示することが必要です。国民健康保険課に申請して「**限度額認定証**」の交付を受けてください。

この認定証は、毎年7月31日が有効期限となっていますので、引き続き使用される方も交付の申請をお願いします。

【問い合わせ先】 市役所 国民健康保険課 42-2161

「つがる市立公立保育所民営化等計画」に伴う説明会

市では公立保育所の統廃合民営化等につきましては、公立保育所民営化等計画に基づき平成20年度実施計画について地域住民の皆様に説明会を開催いたしますのでご参加下さいますようお願いいたします。

日 時	場 所	時 間	対 象 者
8月 8日（水）	川除保育所	午後7時～	川除地区の地域住民
8月 9日（木）	丸山保育所	午後7時～	丸山地区の地域住民
8月10日（金）	車力保育所	午後7時～	車力地区の地域住民

問い合わせ先 市役所 福祉課 電話42-2175

巡回結核検診

8月20日・21日の2日間で、車力地区及び稲垣地区において巡回検診車による結核検診を行います。受診希望の方は最寄りの実施場所へお出ください。

一般的に高齢になると体の免疫力が低下し、結核にかかる可能性も高くなりますので総合健診や病院で胸部レントゲン撮影を受けていない方は是非この機会に受けましょう。

受けれる方 つがる市に住所がある**65歳以上**の方（昭和18年3月31日までに生まれた方）

料 金 無 料（受付する時に名前と生年月日をお知らせください）

受けられない方 ・市で実施している総合健診で肺がん検診や個別検診で結核検診を受けた方及び受けようとする方
・病院などで定期的に胸部レントゲンを受けている方

地区名	実施月日	検診地区	実施場所	実施時間
車 力	8月20日(月)	清水	清水保健福祉館	9:30～9:40
		権現・深沢	権現・深沢コミュニティセンター	9:50～10:00
		富 范	富范コミュニティセンター	10:15～10:25
			富 范 公 民 館	10:35～10:45
		豊 富	豊富コミュニティセンター	10:50～11:00
		下 車 力	下車力保健福祉館	11:15～11:25
		車 力	車力防雪センター	11:35～11:45
			車力ふれあい会館	13:00～13:10
		牛 湍	会津建設(株)資材置き場	13:20～13:30
			牛 湍 公 民 館	13:40～13:50
		下 牛 湍	下牛湍保健福祉館	14:00～14:10
稲 垣	8月21日(火)	千 年	千年集会所	9:10～9:20
		再 賀・語 利	西 小 学 校	9:30～9:40
		吉 出・沖 善 津	吉出老人憩いの家	9:50～10:00
		沼 館	沼館老人憩いの家	10:10～10:20
		沼 崎	つがる市稲垣支所前	10:30～10:40
		元 増	稲垣老人福祉センター	10:50～11:00
		福 富・中 派 立	福 富 集 会 所	11:10～11:20
		前 村・下 派 立	下 派 立 集 会 所	11:30～11:40
		上 野 田・野 田	野 田 集 会 所	13:00～13:10
		楽 田	楽 田 集 会 所	13:20～13:30
		鶴 見 里・細 沼	細 沼 集 会 所	13:40～13:50
		穂 積・野 末	穂 積 集 会 所	14:00～14:10
		家 調	家 調 集 会 所	14:20～14:30
		繁 范・繁 田	繁 田 小 学 校	14:40～14:50
		船 越・下 繁 田	下 繁 田 小 学 校	15:00～15:10

【検診受診時の注意事項】

①事前の申込みは必要ありません、当日実施場所へ直接お越しください。

②受診する際には、次のものを着用・装着しないようご注意ください。

・ネックレス ・ボタンのついたシャツ ・ビーズ刺しゅうのシャツ ・前や後にプリントのついたTシャツやトレーナー ・ブラジャー ・エレキバン、サロンパス、湿布など

問い合わせ先 市役所 健康推進課 電話 42-2044

「市税」の納め忘れはありませんか！

市役所収納課では、市税の納め忘れを防ぐため、納期限までに納付されない納税者に対し、納期限の翌月に「督促状」を発行しています。

納期限を過ぎてから納付しますと納期（期別）ごとに督促手数料や延滞金が徴収されますので、納め忘れに十分注意してください。（詳しくは、お手元の納税通知書の裏面をご覧ください）

なお、8月は「国民健康保険税2期」と「市県民税2期」の納期となっています。

市税の納付は便利な「口座振替」で！

つがる市では、平成19年度分の市税から「口座振替」を実施しています。納め忘れのない便利で安全・確実な制度です。

市税の口座振替を利用される方は、納税通知書・預貯金通帳・通帳の届出印を持参のうえ、市内の銀行・農協・郵便局で、申込み手続きをしてください。

問い合わせ先
市役所 収納課 電話 42-2163

－粗大ごみの収集－（木造・柏地区）－

粗大ごみの収集を下記の日程で行いますので、当日の朝7時から朝8時30分までに（時間厳守）各地区の集積場所へ出してくださいようお願いします。

出し方：町内名又は地区名、及び世帯主名が分かるように出してください。（記載した紙を貼付するか、荷札等を結びつけても可）
ごみ袋に入る大きさの不燃物は「燃やせないごみ」の収集日に出してください。

【木造地区】

収集月日	地 区 名
8月28日(火)	千代町・蓮沼・赤根・赤根団地・范中・浮巢・松原・松原団地・若緑団地・桜木団地・追広・出精地区・川除地区・吉見・柴田地区（中館団地・福原を除く）
9月28日(金)	上町・田町・有楽町・横町・清水町・吉岡下木造・森内団地・若宮団地・浦船団地・中館団地・福原・館岡地区・出来島地区・越水地区（吉見を除く）

◆集積場所

地区名	集積場所	地区名	集積場所
松原	松原集会所前	浮巢	木造中学校体育館裏のごみ集積場所 成人病センター通りのごみ集積場所
蓮沼	銀杏ヶ丘公園前	横町	横町集会所、成田団地前
赤根	木造高校横の通りのごみ集積場所	木作	加工センター前駐車場
千代町	総合衣料 島野前駐車場	田町	焼き鳥大八横ごみ集積場所 葛西酒店向かい
有楽町	木村時計店横 ごみ集積場所	若緑団地	若緑集会所そば
范中	高橋静造宅前 本通り(掲示板そば) 范中集会所横、木造中学校グラウンド横	桜木団地	普及所横のごみ集積場所
		上町	桜庭歯科横

※上記以外の地区は、通常の定められたごみ集積場所に出してください。

【柏地区】

収集月日	地 区 名
8月20日(月)	小和巻、上派立、小中野、広須、姥島
8月23日(木)	下町、鶴野、幾世、上古川、岩木、第2岩木、八重崎
8月27日(月)	下古川、鷺坂、稲盛、玉水、沖范、末吉、藤岡

◆集積場所

地区名	集積場所	地区名	集積場所
小和巻	屯所向かいごみ集積所	第2岩木	中央公民館（柏分遣署裏）
上派立	上派立集会所	八重崎	
小中野	金沢甚五郎宅前ごみ集積所	下古川	第3研修センター
広須	広須老人憩いの家	鷺坂	鷺坂地区集会所
姥島	姥島地区集会所	稲盛	稲盛地区集会所
下町	中央公民館（柏分遣署裏）	玉水	第2研修センター
鶴野		沖范	末吉老人憩いの家
幾世		末吉	
上古川		藤岡	消防署向かいごみ集積場所
岩木			

＜粗大ごみとして出せる物＞

自転車・一輪車・スノーダンプ・電子レンジ・オーブン・カーペット・ガスレンジ・水槽・ストーブ（灯油を抜いた物）・スーツケース・掃除機・扇風機・トタン・ベビーカー・プラスチック製衣装ケース・クーラーボックス・ポリタンク・キャンプ用テント等

＜粗大ごみとして出せない物＞

テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン・パソコン・テーブル・机・タンス・ふすま・サイドボード・テレビ台・ソファ・椅子・畳・テーブル・ロッカー・陳列棚・看板・OA機器・各種業務用資材・機材・農業用ビニール、ビニールハウスのパイプ・原動機付き草刈り機・各種農業用資材・オートバイ・タイヤ・バッテリー・ドラム缶・ガスボンベ・煉瓦・ブロック・セメント・土砂・コンクリート等のがれき類・建築廃材・スプリング入りのマットレス・消火器・石膏ボード・ボイラー・耐火金庫・ピアノ・シンナー・ペンキ・薬品が付着した物等

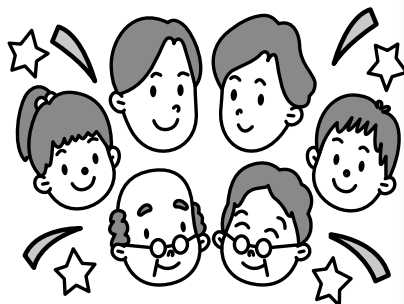
★「ごみ分別の手引き」を参考にしてください。

【問い合わせ先】 市役所 環境衛生課（電話42-1110） 又は 柏支所 民生福祉課（電話25-2111）

IT社会の パスポート 住基カード

住基カードをご存知ですか

住民基本台帳カード（住基カード）をご存知ですか？ 住基カードは、お住まいの市区町村が希望者に交付しているICカードで、後述の担当部署で申請すればカードを受け取ることができます。写真付きの住基カードは本人を確認する身分証明書として使用できるほか、住基カードを使った便利なサービスも増えています。



住 基カードには写真付きのタイプと写真が無いタイプの2種類があり、「写真付きのタイプ」は、金融機関の窓口などさまざまな場面で公的な証明書として利用することができます。

住基カードの表面には氏名や住所など本人を確認する必要最小限の情報しか記載されていないため、本籍地などが記載されている運転免許証等に比べて、個人情報保護の面で安心して利用することができます。

また、住基カードは、非常に高いセキュリティ機能を有しているICカードを採用しているため、インターネットを利用した行政手続きなど、安心して利用することができます。

このほか、全国どこの市区

町村の窓口などでも住民票の写しを取ることが可能です。

また、引っ越しの手続きも、転出届を郵送し、役所に足を運ぶのは転入届の1回で済むようになります。

全国的には住民の2割から3割の方が住基カードを持っている市区町村もあり、住基カードの利活用が図られています。

さまざまな便利なサービスを利用できる住基カードを、あなたも作ってみませんか？

【問い合わせ先】

市役所 市民課
電話 42・1108

【住民基本台帳カードの交付申請について】

申 請 窓 口	市役所市民課および各支所（イオン出張所を除く）
申請できる人	つがる市に住民登録がある人（15歳未満の人は、法定代理人『親権者』、15歳から20歳未満の人は、本人または法定代理人『親権者』、成年被後見人は、『成年被後見人』） ※任意代理人による申請を希望する場合はお問い合わせください
必要なもの	- 官公署発行の顔写真付き身分証明書（運転免許証・パスポートなど） - 写真 1枚（写真なしカード希望の方は必要ありません） たて4.5cm×よこ3.5cm、無帽・無背景で6カ月以内に撮影した写真 - 印鑑（認印） - 法定代理人の申請の場合は、法定代理人を証する書面 ①未成年者の場合 戸籍謄本（つがる市に本籍がある方は省略できます） ②成年被後見人の場合 登記事項証明書（東京法務局または青森地方法務局など）
カードの交付	【本人確認資料を持っている場合】 - 市役所市民課での申請に限り、官公署発行の顔写真付き身分証明書の提示があれば即日交付できます。 - 各支所での申請は、交付のお知らせをご自宅に送付し、窓口までご持参いただいたうえでの交付となりますので、最短3日程度の日数がかかります
	【本人確認資料を持っていない場合】 申請後に照会書をご自宅に送付します。回答書に必要事項を記入のうえ、健康保険証・年金手帳などの本人確認できる資料と共にご持参いただいたうえでの交付となりますので、最短3日程度の日数がかかります
手 数 料	500円
【問い合わせ先】 市役所 市民課 電話42-1108 又は各支所	

心の健康相談

眠れない、体がだるい、心が重い、やる気が出ない、家族が心の病気かな?とか心に悩みを抱えていませんか?

人に話すことは根本的な解決にはなりませんが、心が癒されることもあります。

保健師がお聞きしますので、お気軽にご相談ください。

予約制ですので、事前にご連絡ください。

電話での相談も可能です。

《心の相談日》

- 8月…… 15日(水)
- 9月…… 5日(水)、25日(火)
- 10月…… 5日(金)、15日(月)
- 11月…… 5日(月)
- 12月…… 5日(水)、25日(火)
- 1月…… 15日(火)、25日(金)
- 2月…… 5日(火)、15日(金)、25日(月)
- 3月…… 5日(水)、25日(火)



申し込み・問い合わせ先

● 市役所 健康推進課 電話 42-2044 (内302)

「健康ウォーキング教室」(5回目) 開催

今回は、古坂三喜雄(74歳)さん(柏下町)が紹介してくれたコース(約7.0km、1時間半程度)を歩きます。

開催日: 8月21日(火) 受付9時30分~

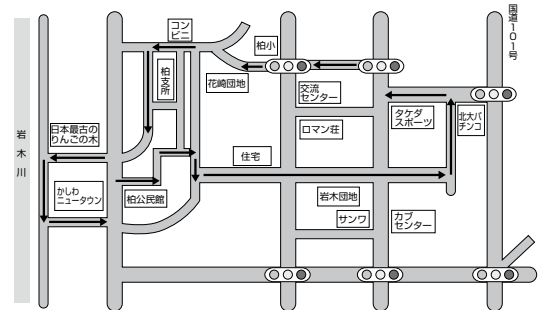
集合場所: つがる市柏公民館

時間: スタート10時~ 教室終了11時30分

保険料: 50円(当日、受付で支払ってください)

問い合わせ先

つがる市 健康推進課 電話42-2044



開会式・閉会式の観覧者募集

第20回 全国スポーツ・レクリエーション祭

スポレクあおもり2007

9月22日(土)から25日(火)まで4日間、青森県で生涯スポーツの一大イベント第20回全国スポーツレクリエーション祭「スポレクあおもり2007」を開催します。

青森県内16市町で種目別大会を開催するほか、青森県の魅力を満載した開会式や特別行事を行いますので、「スポレクあおもり2007」をお楽しみください。

開会式

全国で活躍する団体の演技や四季をテーマとしたアトラクションで開会式を盛り上げます。

とき 9月22日(土)

開場 11:30/開会 12:30

閉会 14:20

ところ 青い森アリーナ

閉会式

次期開催県である滋賀県へ祭典を引き継ぐとともに、両県の芸能で交流し、祭典のフィナーレを飾ります。

とき 9月25日(火)

開場 12:30/開会 13:00

閉会 14:00

ところ 青森市文化会館「大ホール」

◆応募方法◆

官製はがきに、「観覧を希望する式典(開会式又は閉会式)」、郵便番号、住所、氏名、電話番号、観覧希望人数を明記の上、応募ください。

- ・1枚のはがきで4名様分まで申し込みできます。
- ・小学生以下のお子様は保護者の同伴が必要です。
- ・乳幼児でも、座席を利用される場合は、1名扱いとなります。
- ・車いすをご利用の方は「車いす〇台利用」と明記してください。
- ・応募者多数の場合は、抽選を行います。応募者には、当選または落選した旨、通知します。

募集人数: 開会式1,000名 閉会式 500名

応募期限: 8月20日(月) 当日消印有効

応募先 030-8540 (住所は不要です。)

スポーツ健康課内

「スポレクあおもり2007 観覧者募集係」

※ファクシミリ、電子メール等での受付はしていません。



《松の館》

書籍名	著者名	出版社名
ライトマップ青森県道路地図	黒田茂夫	昭文社
新・あおりマップ	塩越隆雄	東奥日報社
よくわかる女性のからだ事典	天野恵子	法研
花時間7月号	角川マガジンス	角川マガジンス
パッチワーク教室No.80	パッチワーク通信社	パッチワーク通信社
イラストでわかる冠婚葬祭の新事典	ザ・アール	成美堂出版

《柏公民館》

パッチワークレッスン帳No.24	—	主婦と生活社
飾る・育てる・癒されるグリーンBOOK	—	オレンジページ
これだけは覚えたい園芸作業上達テクニック	—	NHK出版社
血液サラサラレシピ	浅野次義	成美堂出版
初めてのふろしきレッスン	山田悦子	小学館

《稲垣公民館》

言い寄る	田辺聖子	講談社
長野殺人事件	内田康夫	光文社
抹殺	東直己	光文社
銀しゃり	山本一力	小学館
秘花	瀬戸内寂聴	新潮社
天保暴れ奉行 気骨の幕臣	中村彰彦	実業之日本社
暗殺の牒状 足引き寺閻魔帳	澤田ふじ子	徳間書店
蒼の悔恨	堂場舜一	PHP研究所
灘の男	車谷長吉	文藝春秋
6時間後に君は死ぬ	高野和明	講談社
中原の虹 (1)	浅田次郎	講談社
中原の虹 (2)	浅田次郎	講談社
中原の虹 (3)	浅田次郎	講談社
ドリームバスター (3)	宮部みゆき	徳間書店
ドリームバスター (4)	宮部みゆき	徳間書店

寄 贈 図 書 (松の館)

齋藤孝のイッキによめる! 名作選	小学生のためのこわい話・ふしぎな話	齋藤孝	講談社
齋藤孝のイッキによめる! 名作選	小学生のためのわらい話	齋藤孝	講談社
齋藤孝のイッキによめる! 名作選	中学生	齋藤孝	講談社
小学生の自由研究1・2年生		成美堂出版編集部	成美堂出版
小学生の自由研究3・4年生		成美堂出版編集部	成美堂出版
小学生の自由研究5・6年生		成美堂出版編集部	成美堂出版
親子で遊ぼう手作りおもちゃ		鈴木正一(監修)	成美堂出版
動く! 遊べる! 小学生のおもしろ工作		滝川洋二(監修)	成美堂出版
アイデアいっぱい! こども工作126点		阿部浩二(編集)	ブティック社
夏休み絵日記のじょうずな書きかた 1・2年生		沢井佳子(監修)	成美堂出版
わんぱくだんのはしれ! いちばんぼし		ゆきのゆみこ	ひさかたチャイルド
おれはティラノサウルスだ		宮西達也	ポプラ社
100万回生きたねこ		佐野洋子	講談社
としかんライオン		ミシェル・ヌードマン	岩崎書店

夏休みの自由研究・宿題に活用できる本をそろえましたので、どうぞご利用ください。

●今後も新刊購入を予定しており、年間図書購入計画の中でリクエストに応じています。

【問い合わせ先】生涯学習交流センター「松の館」 電話49-1200

CHESEBOROUGH CUP 2007

～勇気と愛は海を超える～



チェスボロー号遭難100周年をきっかけとして、平成2年(1990)から始まったチェスボローカップ水泳駅伝は、旧車力村とバス市の直線距離にあたる10,200kmを、1チーム5人、全参加者の合計距離を毎年累計して泳ぎ切ろうという大会です。

参加者全員で目指す壮大な夢へのチャレンジは「勇気と愛は海を超える」というキャッチフレーズ通り、毎年全国はもちろん、世界各国から参加者が集まる大イベントとなっています。

熱い夏がやって来た



8月4日(土)

- 10:00～12:30 小学生ビーチフラッグス大会
- 12:30～14:00 つがる歌謡祭
- 14:00～15:00 新舞踊(車力京和会)
- 15:30～16:30 大ビンゴゲーム大会
- 17:30～19:00 ウェルカムパーティー
- 19:00～20:00 小さな花火大会

8月5日(日)

- 8:30～9:00 開会式
- 10:00～15:00 チェスボローカップ水泳駅伝
- 《競技クラス》10:00 ハーフオープンクラス・レディースクラス・シニアクラス
- 11:00 ジュニアクラス
- 13:00 オープンクラス
- 15:00 表彰式

開催会場：マガアビーチ(車力漁港)

むらおこし拠点館

フラット

夏まつり

日時 8月15日(水) AM9:00～PM8:00

- 巨大○×クイズ ●大ビンゴゲーム大会 ●生バンド演奏
- よさこいソーラン ●カラオケ大会 ●盆踊り
- ビアガーデン ●出店

問い合わせ先 むらおこし拠点館「フラット」 電話 69-5215



この広報紙は再生紙を使用しています。