



青森県民手帳予約受付中!!

来年の県民手帳(2008年度版)の購入予約申込みを受け付けています。暮らしやビジネスに是非ご利用ください。

内容

- ①手帳：青森県市町村区画図、月間・週間予定表、過去5年間の天気模様、イラストマップAOMORIなど
- ②分冊「ふるさと便利帳」
 - ・ふるさとぴかいちデータ
 - ・資料編(青森県概要、主要統計、市町村紹介など)
 - ・名簿編(県関係国会議員、県議会議員、県関係機関など)
 - ・生活編(暮らしの相談窓口、ふるさとの主な行事など)

- 発行時期 10月下旬
- 価格 500円
(縦14cm×横8.2cm)
- 申込締切 10月15日(月)

●その他 手帳は10月下旬に企画課で代金と引き換えにお渡しいたします。

申し込み・問い合わせ先
つがる市統計協会事務局
(市役所 企画課 統計係)
電話 42・2372

国際交流タイム

アメリカのファッション・音楽・ダンス紹介

アメリカ文化の紹介やティータムで国際交流を楽しみませんか。
日時 9月27日(木)
午後6時30分～8時

場所 生涯学習交流センター「松の館」
内容 アメリカ文化紹介、簡単なダンス体験、ティータム

講師 国際交流員
定員 30名(定員になり次第締切)
申込 9月25日(火)まで
参加料 無料(動きやすい服装で参加ください)

申し込み・問い合わせ先
市役所 企画課
電話 42・2372

第2回「西地方産直の日」開催

西地方の産直施設等が集まり、地元の新鮮な農水産物・加工品の販売を行います。
日時 9月30日(日)
午前9時～午後3時

場所 道の駅もりた「アーストップ」
主催 西地方産直ネットワーク協議会

問い合わせ先
西北地域県民局
地域農林水産部 農業振興課
電話 34・2111(内線251)

全国一斉司法書士法律相談会

「10月1日は法の日です」
日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が無料で相談に応じます。県内各地にて面談での相談に応じますので、お気軽にお尋ねください。

主催 青森県司法書士会
相談内容 多重債務、相続、登記、成年後見、裁判所提出書類作成等
受け付け 当日先着順

●五所川原会場
9月29日(土) 午前10時～午後3時
エルム文化センター(エルムの街2階)
●県内各司法書士事務所
10月1日(月)～5日(金)

なお、相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

問い合わせ先
青森県司法書士会
電話017・776・8398
青森県司法書士総合相談センター
電話0120・940・230

公証制度について

10月1日から7日は「公証週間」です
公証人は、国の一機関として、市民の生活や財産などの権利を守り、トラブルを未然に防ぐために活躍しています。主な業務は、

- ・公正証書で契約書を作って大切な財産を守ります。
- ・任意後見契約書を作って老後に安心を作ります。

作ります。
・定款認証で適法な会社を設立します。手数料は法定されていますので安心してご利用いただけます。
公証事務に関する相談は無料です。いつでも気軽にご相談ください。

問い合わせ先

●弘前公証役場(弘前市大字新町176の3)
公証人 印部
電話0172・34・3084
●青森公証人合同役場
(青森市長島一丁目3の17 阿保歯科ビル4階)
公証人 桑原
電話017・777・6696

青森県ふれ愛フェスティバル

県内のボランティア活動の振興及び活動者同士の情報交換の場となる、青森県ふれ愛フェスティバルを左記により開催します。
ボランティア活動に興味のある方々の参加をお待ちしています。

日時 10月6日(土)
午前10時30分～午後4時
会場 新青森県総合運動公園
「青い森アリーナ」

参加料 無料
申し込み 9月28日(金)までに事務局へ申し込んでください。

問い合わせ先
青森県ふれ愛フェスティバル
実行委員会
電話017・777・9301

行方不明者の発見と 身元不明者の身元確認に 御協力をお願いします

警察では、捜索願が出された家出人について、全国の警察へ手配して捜索をお願いするとともに、交友関係あるいは就業関係など、発見するための手がかりとなる情報を求めています。

また、国内で発見され、未だ身元の確認されていない「ご遺体」の中に、家出人が該当しないかなど身元の確認に努めています。

警察では、不慮の事故などで死亡し、身元が確認できないままとなっている方の遺品などの写真を用意して身元確認のご相談に応じています。

今年も、9月21日(金)から30日(日)までを「行方不明者等発見活動推進強化旬間」に指定し、家出人捜索願出人に対しては、封書による「行方不明者の音信等に関する追跡調査」を実施することとしておりますので、ご協力をお願いいたします。

なお、行方不明者についてお心当たりのある方は是非ご相談ください。行方不明者に関する特徴など、参考となる資料をご持参ください。

相談・問い合わせ先

つがる警察署 刑事生活安全課

電話 42・3150

又は、県警察本部 鑑識課

電話 017・723・4211

環境影響評価方法書の縦覧

西北五環境整備事務組合が計画している(仮称)西北五汚泥再生処理センター整備事業に係る環境影響評価方法書」が縦覧できます。

● 事業者名
西北五環境整備事務組合

● 代表者名
管理者 平山 誠敏

● 事務所の所在地
五所川原市大字高瀬字一本柳1番地

● 事業の種類
事業の種類 廃棄物処理施設(し尿処理施設)の設置の事業

● 事業の規模
166 詩/日

● 対象事業実施区域
五所川原市大字高瀬字一本柳1番地地内

● 対象事業に係る環境影響を受ける範囲と認められる地域の範囲
五所川原市・つがる市

● 縦覧場所
つがる市役所 環境衛生課

● 五所川原市役所 環境対策課
※ホームページでもご覧になれます。

http://www.goshogawaranet.pref.aomori.jp/

● 五所川原市立図書館
(五所川原市栄町1-9番地)

● 西北五環境整備事務組合

● 縦覧期間
9月15日(土)～10月14日(日)

(ただし、図書館を除き土曜・日曜・祝日は縦覧出来ません)

午前9時～午後4時

● 意見書提出について

方法書の内容について、環境の保全の見地からのご意見を書面により提出することが出来ます。

縦覧場所に備え付けてある所定の用紙、又は次の記載事項を全て記載した任意の様式で提出ください。

なお、FAXでも受け付けます。

● 記載事項

①氏名及び住所(法人その他の団体にあっては、その名称・代表者の氏名及び主たる事務所の所在地)

②意見書の提出の対象である方法書の名称

③方法書についての環境の保全の見地からの意見とその理由

※②及び③については、日本語により記載して下さい。

● 提出期限
10月28日(日)

● 郵送の場合は、当日消印有効

IT社会の パスポート

住基カード④ (全10回)

あらゆる場面で役立つ写真付き住基カード

2006年4月1日から、携帯電話を契約したり譲渡したりするときに、本人確認をすることが義務づけられました。店頭とオンラインのどちらでも、個人・法人を問わず、本人確認ができる証明書や書類が必要です。こんなとき、公的な証明書である写真付き住基カードがあれば安心です。



写 写真付き住基カードはもうお持ちですか？ 携帯電話の契約時に限らず、写真付き住基カードは信頼できる公的な証明書としてさまざまな場面で利用できます。

郵便局や銀行で新規口座を開く場合などには、口座の不正利用を防止するため、公的な証明書により本人であることを確認することが法律で義務づけられています。

市区町村が発行する写真付き住基カードは、このような場合に提示するだけで本人確認ができる公的な証明書として法令で認められています。

公的な証明書の提示は、パスポートの申請や戸籍の届出などの際に求められます。また、官公庁の窓口に限らず民間企業でも、たとえばレンタ

ルビデオを借りるときや、航空会社の各種割引運賃を利用するとき、クレジットカードの契約をするときなどに必要となります。

最近では、献血をする際にも身分証明書の提示が求められるようになりました。このように、写真付き住基カードを利用できる場面が増えていきます。

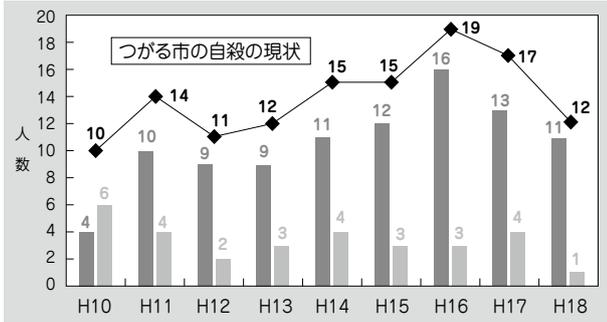
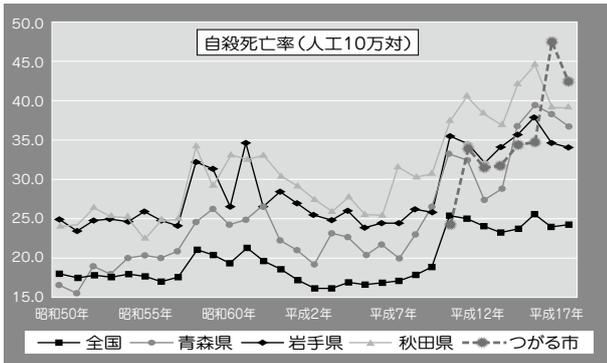
安心で確実な公的な証明書である写真付き住基カードを持ってみませんか？

【問い合わせ先】

市役所 市民課
電話 42・1108

みんなでき取り組むことの健康づくり

<自殺死亡の現状>



<うつ病で見られる体の症状>

- ・肩や首がこる ・体がだるい ・すぐに疲れる ・頭がはっきりしない ・頭痛がある ・寝つけない
- ・のどに詰まった感じがある ・お腹がすかない ・途中で目が覚めると眠れない
- ・朝方早く目が覚めてしまう ・便秘が続く など、さまざまです。

<うつ病にならないために>

体調が悪かったり、気分が落ち込んだりした時は、自分自身の心や体が「ちょっと休もうよ」というサインです。まずはゆっくりひと休み。
 また、つがる市民の男性はこころのアンケート結果からも人に話すことが苦手なようですが、一人で悩まず、誰かに話してください。愚痴でも泣きごとでも、人に聞いてもらうことが大事です。
 また、「人の悩みを聴く」という明るい地域にしていきましょう。
 そして、複数の趣味を持つことが大事です。心のアンケートでは趣味を持たない若い女性も結構ありましたが、気分転換する事も大事です。

<心の相談ができる機関>

つがる市役所健康推進課 電話42-2044
 ・心の相談日があります。広報つがる市ホームページに掲載します。
 五所川原保健所 電話34-2108 その他の保健所
 青森県立精神保健福祉センター 電話017-787-3957・3958
 医療機関(精神科・心療内科・精神科クリニック)
 あおもりいのちの電話 電話0172-33-7830

<自死で大切な家族を失った遺族からのメッセージ>

市では自死遺族の集いを県内で初めて実施しました。参加した方々からのメッセージです。
 ・20年過ぎた今も忘れることはできない。ただ、悲しさが薄皮を剥がすがごとくに、和らいではいけれど。事実(自死)を受け入れていなくては。起こってしまったことはしかたがないことだから。前向きに考えていこう。この同じ境遇の仲間がいて、分かり合えることがこれほど心強いことはない。
 ・思い出すから参加を見合わせようと思ったりするけれど、参加してから仏壇の前でぐだめがなくなったよ。参加して、人の話を聴くことが自分のプラスになることも多いし、笑顔が出てきた。
 ・「いのちはコピーできない」。まさしくそうだ。このような同じ思いをする人を増やしたくない。また、この苦しい遺族の思いもわかってほしい。

9月は自殺予防月間です。

自殺する人は原因が複雑に絡み合った事で自ら死を選んでしまいます。そして50%以上の人に心の病気が疑われます。

特にうつ病が大きく関係しています。

つがる市では平成16年度から取り組みを始め、心の健康づくり講座(自殺予防ワークショップ)などを開催し、うつ病などを学ぶ機会にしています。

「いのちはコピーもリセットもできません」。

今一度心の健康について考え、市民みんなで心身ともに健やかで明るいつがる市にしていきたいと思います。

<うつ病ってなあに?>

物事に興味や喜びを感じない、気分がゆううつで集中力や元気が出ないなどを主な症状とし、どの年代でもみられる頻度の高い病気です。

時には悲観的になり死にたくなることもあります。

車でいうとガス欠の状態です。初めは体の調子が悪いのかな?と思って病院で検査しても異常がなく病院を転々とする人も多いようです。

でも、正しい診断と適切な治療で、ほとんどのうつ病は治ります!!心のガンソリンが貯まるまで休養が必要です。

<うつ病かなと思ったら?>

まずは専門家に相談しましょう。
 精神科や心療内科が専門ですが、つがる市では内科の医師も相談に応じてくださいます。

<うつ病の人に周りの人ができること>

- ・ゆっくり安心して休ませてあげる。決して怠けているのではないので。
- ・専門医とよく相談するように勧める。
- ・時には距離を置いて見守る。
- ・不用意に励まさない。
- ・原因を迫及しすぎない。
- ・時期をみてこれから先を考える。
- ・重大な決定は迫らず、先送りにする。

<今だからわかる自死のサイン>

- ・家族でもサインには気づかない!
今だから気づくんだよ。
遺族を責めないで。
- ・表情が暗かった。☆部屋が乱雑だった。
- ・電気カミソリの剃ったひげが捨てられていなくて、いっぱいだった。
- ・何度か何も連絡のない外泊があった。
- ・口数が異常に少なくなった。
- ・家族と食事を一緒にしなくなった。
- ・夜眠れないようだった。
などなど...

【問い合わせ先】

- 市役所
健康推進課 電話42-2044

男女共同参画社会「こーな」

今月より、昨年度に引き続き、男女共同参画社会「こーな」を設けることになりました。昨年度は初歩的な男女共同参画社会の考え方を掲載いたしましたが、今年度は、ターゲットごとに男女共同参画に関連したお話を掲載いたします。

若い世代の方々に向けて 約30年前の時代は？

①昭和54年の世論調査では、「夫は外で働き、妻は家庭を守る。」という性別による固定的役割分担意識に賛成する人が七割以上でした。当時のインストラクターメンのCMの「ワタシ作る人、ボク食べる人」は、この典型的例と言えます。また、この意識に基づいた生き方として、男は「仕事人間」、女は「良妻賢母」という像が理想とされてきました。

※平成16年の世論調査では、性別による固定的役割分担意識に賛成が45.2%で、反対が48.9%と初めて反対が賛成を上回りました。

この意識について今の海外では、先進国がこの意識に賛成する人は少なく、アジアの中でも韓国が賛成の割合が低いです。

②就職案内のダイレクトメールは、女子学生に來ませんでした。

③女性が、就職しても結婚が決まると「寿退社」するのが「女性の幸せ」であり、また企業で頑張っても「女だてらに」と言われました。

④女性の結婚適齢期25を過ぎると「売れ残り」と言われました。

⑤男性は、会社で「企業戦士」となり、業績のため猛烈に働き、その結果、「過労死」も他人事ではありませんでした。

⑥カップルでデートしても男性が支払うのが「男の甲斐性」とされ、割勘の男性は「ケチ」と嫌われました。

⑦基本的に家庭のことはあまり外部から介入されず、「暴力夫」も大目に見られました。

このような男女の考え方、生き方以外のスタイルは、約30年前はあまり周囲から受け入れられず、冷たく見られていました。

前の時代の考え方、生き方を今日でも支持し実践している方もかなりいると思います。あなたは、このような生き方の社会をどう思いますか。

さて、日本は、30年の間に社会環境が変化し、今や国等の行政や企業でも男女共同参画を推し進めています。そのため、それを推し進めるに至った背景や男女共同参画社会ではどんなことが良くなるかについて簡単に触れたいと思います。

男女共同参画推進の背景

日本では、少子化や高齢化の進展による労働人口の減少、サービス経済化の進展、そして男女のライフスタイルや価値観の多様化、私たちを取り巻く環境が大きく変化しています。特に、労働力人口の減少は、経済成長へ影響し、社会保障制度にも影響します。

海外では、女性権利の拡大運動が活発化しているため、日本でも社会の女性の立場を疑問視する高まりがでてきました。このような状況から、国は憲法にうたわれている「個人の尊重と法の下の平等」などに基づき、これらの社会環境の変化の課題に対応する、男女共同参画社会実現のため、国や地方自治体、国民の責務を定めている、男女共同参画基本法を制定しました。

国は、これにより全国都道府県、市町村の男女共同参画を推進しています。

男女共同参画社会で良くなること

①社会的に良くなること

男女共同参画は、少子化の食い止め、急激な高齢化の対応、労働力人口減少の食い止めなどの対応策として有効です。

まず、少子化の大きな原因ともされている、女性に「出産」、「仕事」の二者択一を迫る社会構造のため、男女共同参画社会では仕事と家庭の両立支援と、男性の家庭進出を図ることから、少子化対策に貢献できます。また、労働力人口の減少には、女性の活用が新たな可能性や活力につながります。

②個人の仕事、生活上で良くなること

最近「共稼ぎ」世帯を上回って推移している「片稼ぎ」世帯を推し進め、両世帯とも子育てなど家庭と仕事の両立に苦労しており、「片稼ぎ」ではお母さんが孤立して子育ての悩みを抱えています。

男女共同参画では、仕事と家庭における様々な両立支援により、仕事と生活の調和が取れるよう推し進められますので、女性の社会参画における労苦が解消されるでしょう。

夢を実現するために

個人同士も、家庭も、企業も、地域も、社会も様々な局面において、固定的な性別役割分担にとらわれず、男女が対等であってこそ、お互いに良い関係になれます。

男女が同じスタートラインに立って、ともに尊敬の念を持ちながら競い合い、補い合い、そして双方が個性や能力を発揮し、夢や希望を実現していくことが、男女共同参画の考えです。



青森県総合防災訓練に学ぶ!



化学災害対応訓練



防災グッズも展示



事故車両からの負傷者救出訓練



緊急対処事態訓練による住民避難



DMATによる緊急搬送

9月2日、市役所周辺で実施された、青森県総合防災訓練では、市民や協力機関50団体から約1600人が参加して行われました。

訓練は「午前9時、青森県西方沖を震源とするマグニチュード7.3の地震が発生し、つがる市では震度5強を観測、沿岸には津波が来襲し、この地震により、市内各地で建物の倒壊や火災が発生したほか、電力、水道、電気、通信施設等に甚大な被害が生じ、津波による漂流者が発生、また、国籍不明の武装テロリストが津軽地方へ逃走し犯行を繰り返す可能性が高いことから、市では地域の住民避難を実施」という想定で行われました。

訓練では、生涯学習交流センター「松の館」に災害対策本部を設置、被害状況を映像伝送システムで収集し、被害者の救出、ライフラインの復旧に努める訓練が行われました。

緊急車両交通路の確保、火災の鎮火、水道、ガス等のライフラインの復旧とボランティアによる支援活動など市民一丸となり復旧に努めました。

閉会式で、福島市長は「関係機関との初動体制の確立やボランティア活動との連携と所期の目的を達成することが出来たことは、地域防災において重要な役割を果たすものであり、今後とも十分気を引き締めて、防災活動に励んでもらいたい」とあいさつ、総合防災訓練は目的を十分確認できました。



中高層建築物火災防御訓練



土砂災害救助救出訓練 (向陽小学校)



水難救助救出訓練 (車力漁港)



住民初動対応訓練

災害は、忘れた頃に...



炊き出し訓練



煙体験ハウス



起震車による地震体験



緊急物資輸送訓練

ストップ！農作業事故

重点推進事項

“おじいちゃん気を付けて！”
みんなで声かけ
みんなで安全

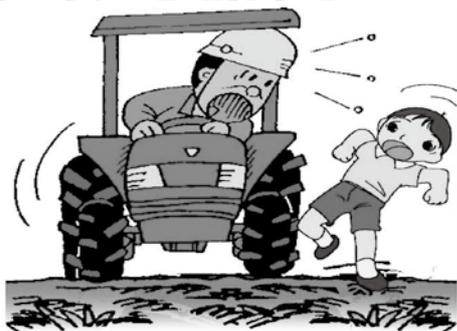
- | | |
|---|--------------------------|
| 1 | 特に高齢者は無理せず、家族や周りの人にも気配りを |
| 2 | 事故発生原因第1位トラクターの運転は要注意 |
| 3 | 家に着き、エンジン停止まで気を緩めない |

～準備が大切 人も機械も～

家族を悲しませないための
農作業安全6つの誓い

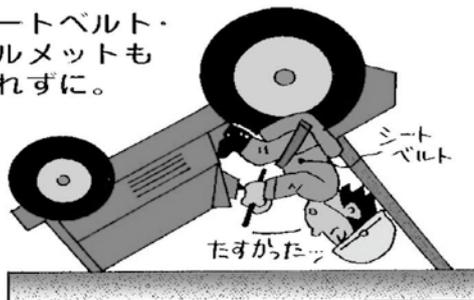


まわりの安全を確認する



安全フレームやキャブを装着する

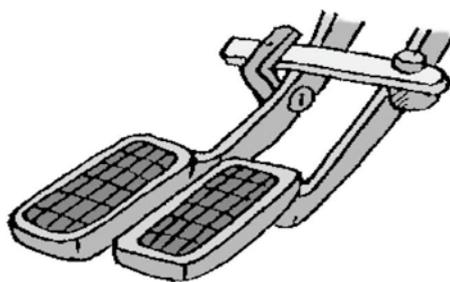
シートベルト・ヘルメットも忘れずに。



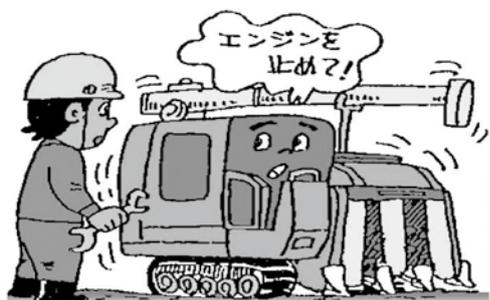
ほ場への出入りや畦越えは慎重に行う



道路等の走行時はブレーキペダルを調整したうえで連結する



調整・点検、詰まりの除去を行うときは必ずエンジンを止める



機械に巻き込まれないようキチンとした服装をする





つがる市建設業協会



市職員チーム



つがる市連合婦人会柏支部



上町ねぶた会



馬ねぶた大賞



尚陽小学校



知求群会



桑寿園



馬ねぶたパレード



水造高等学校



仮装大賞

つがる市社会福祉協議会



稲垣慕の会



菟中町内会



踊り大賞

出野里獅子踊保存会



林学区チーム



登山ばやし保存会