



広報

ツカる

2008
2.15
No.73



「オンリー・ワンの雪だるま」できるかな!

あつまれ!! ウィンターフェスティバル
道の駅もりた「アーストップ」にて[6ページに関連]

地産地消 女性らのアイデア作品ずらり



創意工夫コンテスト作品展示（衣の部門）

1月24日、松の館で「第24回 つがる市くらしの工夫展」が開催され、大勢の市民でにぎわいました。

くらしの工夫展は、市内の女性団体等が地域に伝わる暮らしの知恵やアイデアを生かした食品や工芸品を披露する場として開催されており、開会式で市生活改善グループ連絡協議会の原田ひとみ会長が「今回の作品は、辛抱から生まれたアイデアいっぱい、優秀な作品ばかりです、参考にしてください」とあいさつしました。



つがるブランド農産物8品目を利用した料理

会場では、さまざまなイベントが行われ、くらしの創意工夫コンテスト「食の部門」では、つがるブランド農産物8品目を活用した自慢料理がずらりと並べられ、「衣の部門」では農業やくらしの知恵をいかしたリフォーム作品が展示され、訪れた市民は熱心に見入っていました。

来場者の一番の関心は、地元農産物を利用した料理コーナーでゴボウのから揚げ、長いものゆかり漬け、メロンジュース、すいかの粕漬け、フライパンアップルケーキ等の実演や試食コーナーで、長い列を作っていました。

また、野菜や加工品等の販売も飛ぶような売れ行きで盛り上がっていました。



地元の農産物を使った料理を試食する市民たち

くらしの創意工夫コンテスト
コンテストは、ブランド農産物8品目利用の部門71点、地元農産物利用料理の部門17点、衣の部門66点の審査が行われ、作品はどれも思考をこらしたもので、商品として販売できそうなものも多数ありました。コンテストの結果は次のとおりです。

つがるブランド農産物8品目利用の部門

	氏 名	作 品 名
金賞（県知事賞）	JA木造町女性部（木造）	Made・inつがるケーキ
金賞（市長賞）	山本 七代（木造）	長いもしおから
銀 賞	原田ひとみ（柏）	玄米と長いもせんべい
	松橋 京子（柏）	カリッサクッアップルパイ
銅 賞	盛 章子（森田町）	トマト・黒大豆のご飯
	神 キヌヨ（柏）	ネギの保存食
	柏ViC・ウーマンの会（柏）	がんもどき
	長谷川淑子（木造）	ヨーグルト入りメロンババロア

創意工夫コンテスト「衣の部門」

	氏 名	作 品 名
金賞	山本 美子（森田町）	コート
銀賞	山本 恵子（稲垣町）	思い出のベットカバー
	長谷川トキ（木造）	らくらく作業着3点セット
銅賞	三上 晴子（稲垣町）	Yシャツからの変身
	成田 幸子（木造）	バックとポーチとエプロン
	藤田美代子（稲垣町）	手さげ

創意工夫コンテスト 地元農産物利用料理の部門

	氏 名	作 品 名
銀賞	山谷美栄子（木造）	ふるさとの香り
銅賞	奈良 秀子（森田町）	野菜入りクラッカー
	丸山 栄子（木造）	赤パプリカみそ

※各部門の金賞作品(写真)は12ページに掲載しています

「歌会始」に入選

天皇、皇后両陛下の前で歌詠まれる
―県人では12年ぶり7人目―

1月16日に皇居・宮殿「松の間」で新春恒例の宮中行事「歌会始の儀」が行われ、中村正行さん（車力町屏風山）の詠進歌が入選して詠み上げられました。歌のお題は「火」で応募総数22、321首の中から10人が入選し、県内からの入選は12年ぶり7人目の入選者となりました。



中村正行さん

●プロフィール

なかむら・まさゆき 79歳（車力町屏風山在住）
昭和47年 青森県文芸新人賞受賞、第18回角川短歌賞受賞
ペンネーム 「江流馬三郎」、「中村雅之」

短歌は私にとって生きがい

中村さんは小学生時代から石川啄木や若山牧水の短歌に親しんでいました。短歌は短い言葉で感動を端的に表現できるという魅力に取り付かれ、本格的に短歌を作ったのは終戦後からで生きがいとして一生続けたいと話しています。

農作業に出かけるときは、鉛筆と紙を常に持ち歩き、トイレや枕元にも鉛筆と紙を置いて思い浮かんだ言葉をメモするのが日課となっています。

昭和47年には青森県文芸新人賞と第18回角川短歌賞を受賞しており、歌会始の儀への応募は20年ほど前から8回の応募をしてきました。

昨年の7月から8月にかけて体調を崩し、米作りをあきらめると共に今回の応募は無理だろうと感じていましたが、その後幸いなことに体調が回復したことから農業に復帰し9月30日の締め切りになんとか間に合わせることができ応募しました。

●中村正行さんの歌

田づくりも今宵かぎりと焼く藁の
赤き火見つむ妻と並びて

最高の幸せを感じた

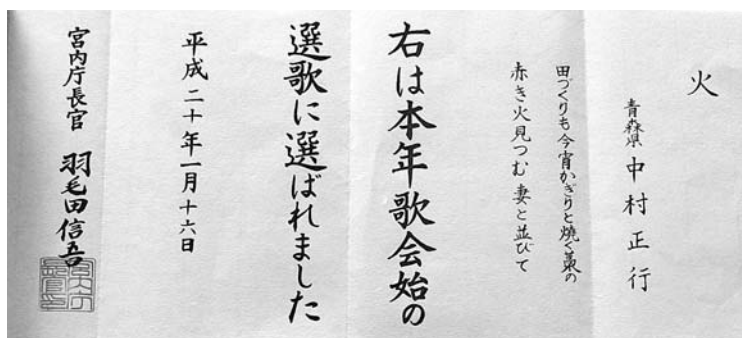
「歌会始」の儀

今回の入選した歌「田づくりも今宵かぎりと焼く藁の赤き火見つむ妻と並びて」は、稲刈りをした後でわらに火を付けた情景を詠んだもので、米作りもこれで最後かもしれないという寂しさと長年連れ添ってくれた妻への感謝の気持ちを込めた歌です。

歌会始の儀では、咳をすることや物音ひとつ立てることができないほど厳粛な雰囲気の中、天皇、皇后両陛下の前で中村さんの歌が詠み上げられました。

中村さんは「とても緊張しましたが、人生の中で最高の幸せを感じました」と話しています。

今後は自分の故郷を見つめ直し、故郷を原点として世の中全体を見るような歌を詠んでいきたいと意欲を新たにしています。



中村さんが受け取った歌会始の入選証書

陛下からのお言葉

歌会始の儀が終了すると入選者たちは「連翠の間」に通され天皇、皇后両陛下との懇談が行われました。中村さんは天皇陛下から「お体の具合はどうですか。早く良くなってくださいね」とお気遣いのお言葉を掛けられました。

また「稲作はやめられるのですか?」と尋ねられると「体調が回復してきたので、もう1、2年は頑張ろうと思っています」と話したそうです。



出版した本の内容を話す坂本さん（左）

「温かい心を伝えたい」と 本を寄贈

1月8日、坂本良子さん（木造曙）が教育委員会を訪れ、市内の中学生に読んでもらおうと自費出版した本を寄贈しました。

寄贈した本は姉の鈴木多恵子さん（北海道旭川在住）の手記を「私と子スズメピーちゃん」という一冊の本にしたもので、鈴木さんと子スズメとの出会いや体験等が書かれており気持ちが癒される内容になっています。

樋口指導課長は「貴重な本ですので、一人でも多くの生徒たちに読ませたい」と話していました。



福祉に役立てて

1月16日、県立木造高校生徒会が市役所を訪れ、空き缶回収をして得た収益金25,230円を寄附しました。生徒会では、活動の一環として空き缶回収を行い、その収益金を社会に役立てようとして取り組んでいます。

今回は、昨年の夏から校内で集めたアルミ缶222kg、スチール缶230kg分を換金したもので、生徒会長の水口翔太君（2年生）が「福祉行政に役立ててください」と福島市長に手渡しました。

福島市長は「皆さんの善意に応えられるよう有効に使わせていただきます」と話していました。



空き缶回収の収益金を手渡す生徒会の皆さん



活発な意見を述べる5人のパネラー

「中心市街地の活性化を探る」

1月12日、松の館でつがる市の中心市街地活性化の方策を探るため、市民ら約100人が参加してシンポジウムが開催されました。

市商工会は、中心市街地活性化に伴う事業の実施計画を策定するため、昨年、中心市街地活性化計画策定委員会を設立し、市民と行政が協働しながらまちを育てるプログラムについて議論を重ねてきました。

今回のシンポジウムは、市民に商店街の現状を理解してもらい、活性化の必要性を認識してもらおうと弘前大学教育学部副学部長・大学院教授の北原啓司氏を講師に迎え「中心市街地を考える」というテーマで基調講演が行われました。

北原教授は「中心市街地の活性化は箱物を造るだけ

でなく、身の回りに眠っているものや廃れているものを発見、発掘していきましょう。商店街の活性化は、商店街に関係のない人もまちづくりに参画して“まち育て”をキーワードに市民みんなが活性化されなければいけない」と述べ、青森市や弘前市などの事例を紹介しました。

また、パネルディスカッションでは、弘前大学大学院の檜楨貢教授がコーディネーターを務め、パネラーには秋田谷要蔵特別参与、野呂充志商工会長、長谷川靖久さん（商店街代表）、奈良衛さん（NPO法人あいうえおの会理事長）、八木橋リウ子さん（農業関連・一般市民代表）ら5人が「市民の健康を守るためにも病院の整備が必要」、「高齢者や障害者が住みよいまちは、交通アクセスや住宅環境の充実が必要不可欠なため見直す必要がある」、行政依存ではなく、自分たちは今、何ができるのかを考えたい」などの活発な意見を出していました。シンポジウムで出された意見は、3月までにまとめられ報告書に反映させるそうです。

暴力団員を排除し市民を守る

—つがる市とつがる署が県内初の合意書調印—

1月15日、市役所で市とつがる警察署は県内で初となる暴力団員による市営住宅等の使用を制限する合意書に調印を行い、暴力団員の排除について相互の連携を図りました。

今回の合意書の調印は、昨年4月に東京都町田市で都営住宅で暴力団員による立てこもり発砲事件が発生したことを契機として、同6月に国土交通省は各都道府県に「公営住宅における暴力団排除について」の基本方針等を示したのを受け、市では同9月につがる市営住宅条例等を一部改正して暴力団員の入居に対する制限を制定しました。

合意書には「入居者本人や同居人が暴力団員である場合は、新規入居は認めない」、「入居済みの世帯でも暴力団員と判明すれば、退去勧告し明け渡しを求める」等が記載されており、福島市長と八戸文憲署長が署名をして合意書を交わしました。福島市長は「つがる警察署と連携を図り、暴力団員による不当行為の防止や暴力団員の排除に努めていきます」とあいさつ。また、八戸署長は「暴力団取り締まりを強化し、暴力団員排除活動を推進して安全・安心のまちづくりのために努力します」と述べていました。

員のつがる市営住宅等の使用制限に関する合意書調印式



合意書に調印し握手する福島市長と八戸署長

騎手から調教師へ転身

北海道ばんえい競馬元騎手・坂本東一さん

1月21日、北海道ばんえい競馬で最年長ジョッキーとして活躍し、現役最多の2681勝を挙げて昨年末に引退した坂本東一さん（木造浦船出身）が福島市長を表敬訪問しました。

坂本さんは、ばんえい競馬の騎手になるために18歳で北海道にわたり、1995年には通算1000勝、2003年には2000勝、2007年6月には2500勝を達成し、昨年12月30日のレースを最後に現役を引退しました。

また、ばんえい競馬界からは初の日本プロスポーツ大賞功労賞を受賞し、副賞の賞金9万円を市に寄附してくださいました。福島市長は「長い間ご苦労さまでした。市民のために有効に使わせていただきます」とねぎらいの言葉を掛け、坂本さんは「プロの世界は厳しく名前を売るのが大変でした」と話していました。

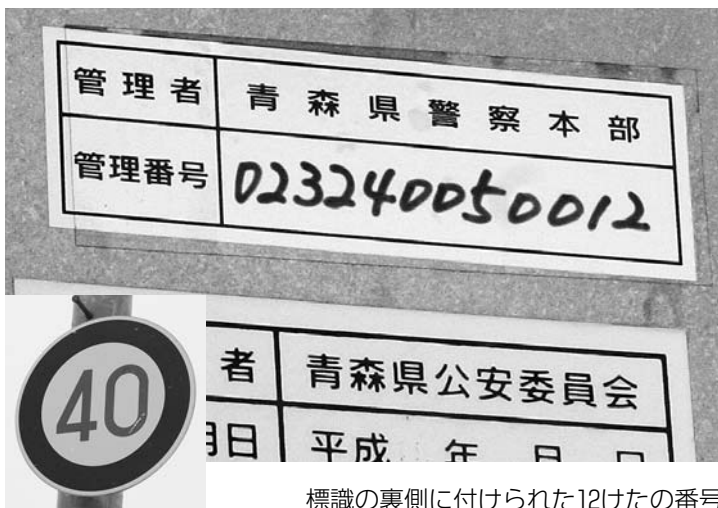
4月からは調教師としての道を歩むことから、「いい馬を育て、騎手に乗ってもらうことが私の仕事です」と抱負を語っていました。



福島市長からねぎらいの言葉を掛けられた坂本さん

「ここはどこ？」もしものために確認を

土地勘がない場所や目標物がない山道などで、交通事故や何らかのトラブルに巻き込まれ110番通報をした場合、自分の居場所を特定できるようにと青森県警は、県内の道路上にある交通標識に12けたの番号を付けました。番号が付けられたのは、一時停止、駐車禁止、速度規制等の標識で、その番号を伝えれば県警では瞬時に通報位置を把握できることから、警察官が現場に到着するまでの時間は確実に短縮されますので、ご確認ください。



標識の裏側に付けられた12けたの番号



蓮川コミュニティ消防センターが完成 —旧蓮川小学校敷地内—

1月6日、旧蓮川小学校敷地内に昨年から着工していた蓮川コミュニティ消防センターが12月21日に完成し、落成記念式典が行われました。

記念式典には地域住民ら約80人が出席し、建設実行委員会の中野警会長は「皆さんの協力で本日を迎えることができました。今後は、この施設を拠点として行政と連携しながら、青少年の健全育成、老人クラブ組織の活性化や防犯対策の強化に努めていきます」と述べました。

交通死亡事故ゼロを願い —交通安全協会—

1月6日、三新田神社でつがる地区交通安全協会関係者約30人が出席し平成20年の交通安全祈願祭を行いました。

同協会の桜庭会長は「昨年は残念ながら1人の死亡者が出てしまいました。今年は関係者が一丸となって交通死亡事故ゼロを目指して活動しましょう」と決意を述べました。

昨年のつがる警察署管内の交通事故発生状況は発生件数123件、死者1名、負傷者164名という状況で、今年も取り組みを強化し交通死亡事故撲滅に取り組みます。



警察協力者に感謝状 —つがる警察署—

1月10日、松の館で平成19年警察協力者・優良警察職員表彰式が行われました。

この表彰は、警察活動に協力、功績のあった個人や団体に贈られるもので、個人の部で18人、団体の部で12団体、優良警察職員13人が表彰されました。

八戸署長は「安全で安心して暮らせるまちづくりのために、地域の皆さんと治安維持に取り組んでいきます」と式辞を述べ、受賞者に感謝状を手渡しました。

「起きてからでは遅い」災害対策を学ぶ —コーディネーター育成—

1月17日、松の館で平成19年度災害ボランティアコーディネーター養成研修が行われ、ボランティア団体や社会福祉協議会職員ら約40人が参加しました。

講義では、JPCOM代表の桑原英文講師は「災害が起きてからではなく、日常から災害に備え、ちょっとした心がけで命と暮らしが守られます」と話していました。

また、災害ボランティア支援センターの役割や被災者への支援活動等についてグループに分かれてワークショップも行われ、万一の災害時に対応できるよう学んでいました。



オンリー・ワンの雪だるま —ウィンターフェスティバル—

1月26日、道の駅もりた「アーストップ」でウィンターフェスティバルが行われ、大勢の子どもたちでにぎわいをみせていました。子どもたちは寒さや吹雪などおかまいなしに雪だるまを作り大きさを競い合っていました。特設会場には、大人4、5人が入るかまくらや雪のすべり台などが設営され、豚汁やおにぎりが格安で販売されており、冷えた体を温めながら楽しい時間を過ごしていました。

冬場のレクリエーションで交流会 ー木造コミュニティ実行委員会ー

1月27日、木造中央公民館で「木造コミュニティまつり」が行われ、多くの市民が冬のレクリエーションを楽しみました。

まつりを企画した実行委員会の長谷川良幸会長は「明るく住みよい街づくりを目指し「ゴミゼロ運動」などを展開して、人の輪をどんどん広げていきたい」とあいさつしました。

参加者はグラウンドゴルフ大会、トランプ大会、ガーデニング講習会、安全・安心のまちづくり講習会等で交流を深め充実した1日を満喫していました。



豊かな心を育んでほしい

ー繁田小学校ー

1月30日、繁田小学校で「読み聞かせ読書の広場」が行われました。読み聞かせに訪れたのは、つがる市連合婦人会稲垣支部（代表工藤きみえ）の皆さんで、地域交流と子どもたちに豊かな心を育んでもらおうと14年前から続けています。

後半には5、6年生が下級生に読み聞かせを行い、体を動かしながらストーリーを表現していました。

異国の食文化に親しむ

ー下繁田小学校ー

1月31日、下繁田小学校で総合的な学習の一環として「異国の食文化を学ぼう」と料理教室が行われました。今回作った料理は英語指導助手のアリソン先生の故郷でよく食べられているワイルドライス（稲の原種でイネ科マコモ属の草の実）と野菜が入ったスープを作りました。子どもたちは、調理分担を決めて野菜を切ったりバターで炒めたりして、大人顔負けの手際の良さでした。出来上がったスープを口にした子どもたちは「シチューみたいでおいしい」と喜んで食べていました。



発達障がいを理解し合おう

1月31日、松の館で「自閉症・発達障がいの理解のための研修会」が行われ、教職員、保育士、保健師ら約60人が参加しました。研修会は自閉症や発達障がいについて理解を深め、支援を必要とする児童や保護者への対応について、関係機関が連携を図っていこうと開催されました。

講師の自閉症・発達障がい早期療育相談センター「びーた」の大橋一之センター長は「自閉症の子どもは、精神的に不安定な状態なので、安心して暮らせる場所を提供してやるのが大切です」と話していました。

鬼は外！福は内！

ー車力保育所ー

2月1日、車力保育所で節分の豆まきが行われ、子どもたちはみんなで鬼を追い払いました。

子どもたちは、鬼が現れると泣き叫びながら逃げ回り、鬼にむかって「鬼は外、福は内」と掛け声をかけながら豆をまいていました。

豆まきが終わると子どもたちは車座になって、自分の年の数だけ豆を食べていました。



また、平成19年度中に家屋を新築又は増築された方で、まだ家屋調査を受けていない方もお知らせください。

電話 42・1107

融雪溝のふたは、雪を投げる時に開け、作業終了後は必ず所定の状態に閉めてください。開けたままだと歩行者、自動車や除雪車等の交通障害となり非常に危険ですのでご協力ください。また、作業する際は、道路の路肩付近での作業になるため、自動車等には十分注意してください。

電話 42・3221

場 所 「松の館」 午後6時15分～8時

●自死で大切な人を亡くした
家族の集い（第7回）

※参加申し込みは3月7日（金）までに電話でお願いします。また、担当者（小山・下山・兼平）をご指名ください。

電話 42・2044

△聴覚・音声言語障害者等用▽

聴覚障害や音声言語障害などにより、電話（声）での119番通報が困難な方は、ファックスを使用して119番通報ができます。

緊急時に備え、事前に住所、氏名、

ファックス番号（電話番号）などは記入しておきましょう。

※出動依頼書は、つがる市消防署、各分署、市役所福祉課、各支所に置いてあります。

FAX番号 119番 火災 救急 出動依頼書

□ 火災 □ 救急

何が思っていますか？

☐ 自宅
☐ 隣の家
☐ その他()

どうしましたか？

☐ 急病 ☐ ケガ

☐ 性別 年齢
☐ 口鼻 口 舌

その他、伝えたいことを記入して下さい。

現在、避難している避難者はいますか。

☐ はい 避難所
☐ ない
 真赤の旗い住所をお知らせ下さい。

その他、伝えたいことがあれば記入して下さい。

☐ 又戻れ
☐ 消防へ
☐ その他
 ()

住所(氏名・電話番号は、記入して頂けません)

住 所	つがる市	番 地 号
氏 名		
電話番号		
(※添付)		

つがる市消防署です

☐ 火災 避難を要しました。家の周りの場合は、避難して下さい。

☐ 救急 避難を要しました。

いま、☐ 消防署 ☐ 救急車 が来てついでです。安心して下さい。

電話 42・2175

成人病センターでは、新しいCT装置を導入しました。従来の装置は、X線を検出する部分が1列のシングルタイプで腹部全体の撮影に約1分かかっていましたが、導入した装置は16列のマルチタイプで腹部全体が約12秒で撮影でき、高速



これにより、救急時の広範囲な検査や3D等の立体的な検査も短時間でスムーズに撮影可能となり、患者の負担軽減に大きく貢献できます。

電話 42・3111

つがる現地連絡所の
開設期間変更について

市役所車力支所内に設置されている「東北防衛局つがる現地連絡所」は毎週月曜日から水曜日まで開設していました。が、2月4日より左記のとおり変更になりました。

第1月曜日と第3月曜日の週の

（月曜日または火曜日が祝日の場合は、

その翌日から3日間の同時間）
なお、開設していない期間は、東北防衛局又は三沢防衛事務所でご相談等を受けれています。

東北防衛局つがる現地連絡所

電話 56・2119

東北防衛局企画部 地方調整課

電話 022・267・8212

防衛事務所

電話 0176・53・3116

道路特定財源の暫定税率

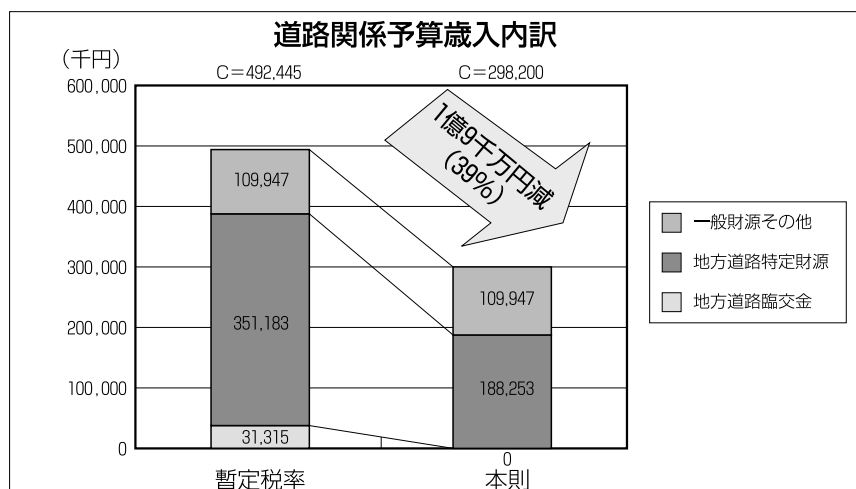
道路のための税金が減ってしまったら・・・

道路特定財源とは、道路の整備や管理をするための費用で、バイパス整備や道路の除雪などの費用を「受益者負担」の考えに基づき、自動車を利用する方々に財源を負担していただいている制度です。

暫定税率とは文字通り暫定的に決められた税率で、ガソリン税や自動車重量税などの道路特定財源のための目的税（本来の税率に暫定的に上乗せされたもの）の税率のことをいいます。

国の道路予算は全額を道路特定財源でやりくりしているのに対し、地方の道路事業は道路特定財源では足りず、一般財源や地方債を充てているのが実情です。道路特定財源の暫定税率が廃止（2008年3月31日が期限）になると、厳しい財政事情がさらに圧迫されます。

つがる市の道路財源（平成18年度決算）



※数値は県試算によるものです

※「一般財源その他」は、国庫支出金の地方負担を含み全額据え置くものです

暫定税率が延長されないと

ガソリンが約25円（1リットルあたり）安くなりますが、青森県では、県と市町村とで道路をつくるための財源が半減（平成18年度決算ベース47%減）してしまいます。

また、新たに道路がつくれなくなるだけでなく、これまで進めてきた道路整備を止めざるを得なくなり、道路の維持、補修や除排雪などにも支障が出てきます。

問い合わせ先 市役所 土木課 電話 42-3221

農業者の皆さんへ 遊休農地をなくしましょう！

遊休農地とは、もともとは耕作されていた農地が過去1年間以上作付けされていない農地のことです。つがる市内にある遊休農地は、ほ場整備区域や屏風山パイロット区域などに多く約33.8%が確認されています。

遊休農地は、雑草・雑木の繁茂や病害中の発生など、周辺で耕作をしている農業者の方に迷惑をかけます。

地域農業を活性化するためには、農地の遊休地化を防止・解消し、地域の担い手への利用集積を図っていく必要があります。

遊休農地の発生防止・解消を図るには

「農地は荒らさず耕作するもの」との基本原則を守りましょう！

- 「農地は荒らさず耕作する」ことが原則です。自ら耕作できない場合は、担い手への利用集積を図りましょう。
- 農地の管理・活用についての相談は農業委員や農業委員会事務局に問い合わせましょう。

遊休農地の解消を積極的に推進しましょう！

- 「一斉耕起の日」など地域ぐるみで定め、積極的に参加しましょう。
- 農業関係機関が開催する座談会等に参加し、遊休農地の利活用についてアイデアを出し合いましょう。



問い合わせ先

つがる市農業委員会事務局

電話 25-3820

国民健康保険が変わります

平成20年4月から医療保険制度が見直されることになりました。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

自己負担割合が変更になります

●義務教育就学前の子どもの自己負担割合が2割になります。

これまで、「3歳未満」の自己負担割合が2割でしたが、平成20年4月からは「義務教育就学前（6歳に達する日以後最初の3月31日まで）」まで2割となり、対象者が拡大されます。

●70歳から74歳までの自己負担割合が1割に据え置かれます。（現役並み所得者以外）

平成20年4月から現役並み所得者以外の方について、自己負担割合が2割に引き上げられることになっておりましたが、平成21年3月までの1年間に限り現役並み所得者以外の方については自己負担割合が1割に据え置かれます。

70歳から74歳まで（一般）の自己負担限度額が据え置かれます

医療費が高額になったときに支払う自己負担額には限度額が設けられており、自己負担割合の変更に伴い70歳から74歳まで（一般）の自己負担限度額が引き上げられることになっておりましたが、自己負担割合の据え置きとともに、自己負担限度額の引き上げについても据え置かれます。

高額医療・高額介護合算制度が創設されます

これまで、国民健康保険と介護保険では、それぞれの自己負担限度額を超えた分が、高額医療費、高額介護サービス費として支給されていましたが、平成20年4月から医療費の自己負担額と介護保険サービス利用料が合算できるようになります。

退職者医療制度の対象年齢が65歳未満になります

会社などを退職して国保へ加入し、厚生年金等を受けとることのできる75歳未満の被保険者及び被扶養者は退職者医療制度で医療を受けていますが、平成20年4月から対象年齢が65歳未満に変わり、平成20年4月以降65歳以上の退職被保険者及び被扶養者は、一般の国保への加入となります。

療養病床入院時の「食費・居住費」負担の対象が65歳以上になります

これまで、70歳以上と老人保健で医療を受ける方が療養病床に入院するとき、食費と居住費を自己負担していますが、平成20年4月より65歳以上の方も対象となります。

特定健康診査（特定健診）がはじまります

平成20年4月から、医療保険者が加入者に対し『特定健診』を実施することになりました。市では国保被保険者で30歳から69歳までの方を対象に行っていた「人間ドック」や市民の方を対象としていた「基本健診」が、国保被保険者の40歳から74歳の方を対象とする『特定健診』に変わります。

今の生活が、あなたの10年後、20年後の健康を左右します。わかっているけど変えられない、そんな生活習慣を一新し、みんなで健康づくりに取り組みましょう。

●特定健診とは？

国保被保険者の40歳～74歳の方が対象です。

生活習慣病の発症と大きく関わっている「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」とその予備軍の人を早期発見するのが目的です。

内臓脂肪の蓄積を調べるための腹囲やBMI（※1）の測定のほか、血圧、血糖、血中脂質、肝機能など生活習慣病の進行を調べる項目を検査します。

（※1）BMIとは体重と身長の関係から算出された肥満度を表す指数。

～メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは～

腹囲（おへその位置）が男性85cm以上、女性90cm以上に加えて高血糖・脂質異常・高血圧などの危険因子を2つ以上持っている状態をいいます。

放っておくと動脈硬化が急激に進行し、心筋梗塞や脳卒中などを発症する危険が高まります。

男女共同参画社会コーナー

昨年の11月22日に男女共同参画推進「市民の集い」が実施されました。講師にCOCOA青森代表の一條敦子氏を迎えて、貴重な講話がありました。その内容を2回にわたって皆さんにお伝えします。

男女共同参画の背景は？

昭和54年に女子差別撤廃条約を各国が同意しましたが、その頃、日本は高度経済成長の真ただ中で政財界等の反発もあり、同意できる状況ではありませんでした。日本は各国に遅れ昭和60年にやっと同意することができ、これが日本の男女共同参画の第一歩となりました。

その後、平成8年に国で示した男女共同参画ビジョン、平成11年にはそれに基づいた男女共同参画基本法が公布され国と一緒に各自自治体や企業が意識して男女共同参画を進めることになりました。



市民の集いで講演する一条さん

男女共同参画での男性のメリットは？

フィンランドの税制度は、日本のように世帯に捉われず、個人を単位として課せられています。また、日本のように「男性が働き、女性が家庭を守る」という慣習はなく、経済を支える労働においては、男性、女性が等しく分かち合っていること、日本のように主に男性がリストラされることや、その不安も少ないのです。

フィンランドのような男女共同参画社会が推進されている国では、男性の過剰な労働はなく経済的責任も男女等しいので、男性にとっても優しい社会なのです。

男女共同参画で子どもの成長に影響は？

子どもの成長において、一番大切なことは、親が安定した精神状態でいられることとされています。働きたいと考えている女性は、家庭に閉じ込められ、子育てなどでストレスがたまり、精神状態が不安定となることがよくあります。そして、泣いている子どもの育児放棄や虐待、あるいは夫婦間が不安定な状態を招き、そのことが子どもの成長に悪影響を及ぼしてしまいます。

男女共同参画社会では、女性が働きながらでも育児が可能な休暇をとることができる、子育てが一段落したらまた社会に戻る仕組み、男性も育児に参加できる働き方を目指しているのです。

男女共同参画で少子化問題の対応は？

国では、母親の働き方を支援するということで、育児休業を取りやすくすることや保育所、保育士を多くすることなどの施策をとっていますが、生活費を保障することも、とても大事なことです。休業していても給料を保障するとか、仕事を辞めても再び会社に戻ることができるような保障が必要なのです。

また、男性も育児休業を取れるような環境であれば、安心して子どもを生む女性が多くなるでしょう。

男女共同参画って自己中心？

これまで、社会的に弱い子どもや高齢者等の世話の多くは、女性が行ってきた。

これは女性の本能や特性ではなく、いわば性別役割分担意識によるものでした。

例えば女性も働き出して、かつての男性と同じように、自分の生活や仕事だけをする自己中心的な生活をしたら、一番困るのは子どもや高齢者です。

しかし、この性別役割分担意識は長い間の慣習や学習によって獲得してきたものなのです。ならば、学習し直すことで、男性も女性もお互い誰に対しても共感し合い、助け合う生活ができるはずです。

男女共同参画社会では、男性も女性も相手に共感し、思いやるということを大事にしますから、自己中心的な人が少なくなるのではないのでしょうか。

(次号に続く)

国際交流員 コラム **CIR Column**

お正月の習慣

2008年元旦に、友達と一緒にカナダのモントリオールの新聞記事を読んでいた。いろいろな世界大都市のお正月のカウントダウンパーティーについて書かれていたが、日本の都市については一つも書かれていないことに驚きました。世界の大都市東京はなぜ話題にならなかったのでしょうか。日本人にとっては当たり前のことだと思いますが、日本人はパーティーをするよりお正月は家族と一緒に過ごすからでしょう。もちろんカウントダウンパーティーはこれからも流行っていくかもしれませんが、他の国と比べたら日本はお正月を静かに迎えています。

12月にこちらで私が一番聞かれた質問は「アメリカに帰らないの？」でした。お正月はアメリカのクリスマスみたいな日だと分かりました。昨年の大晦日に新しい経験をしました。午前0時前に高山稲荷神社に行きました。日本人の友達に怖がって拝殿の中に入ろうとしませんでした。私は外国人の友達と一緒に中に入って儀式を見させていただきました。神道の習慣を深く分からなくても、とても美しく感動しました。いくつものカウントダウンパーティーに行ったことがありますが、今年は一番面白いお正月でした。

国際交流員 ベルテ・デーナ



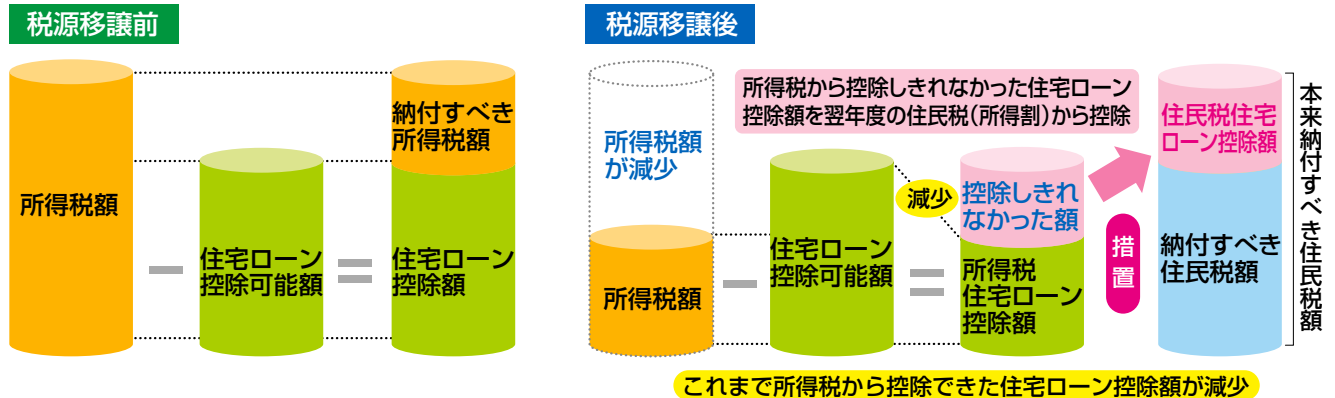
所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方は

控除しきれなかった分は、住民税(所得割)から控除されます。

平成18年12月31日までに入居し、住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、**申告をするとその額を翌年度の住民税(所得割)から控除できます。なお、申告をしないと控除することはできません。**

「在宅借入金等特別税額控除申告書」は、市役所税務課及び各支所に備えてあります。

**申告期限
平成20年
3月17日(月)
まで**



平成20年以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。

平成19年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、**平成20年3月17日までに、平成20年1月1日現在お住まいの市区町村へ「市町村民税道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。**

住民税の住宅ローン控除の適用を受ける方	住宅借入金等特別税額控除申告書の提出方法
所得税の確定申告をされない方	源泉徴収票を添付して市区町村へ提出
所得税の確定申告をされる方	所得税の確定申告とともに税務署へ提出

◆問い合わせ先 市役所税務課 市民税係 電話 42-2111 内線 212

第24回くらしの工夫展【金賞作品】



コート

☆金賞 山本美子〈森田町〉

創意工夫コンテスト「衣の部門」



長いもしおから

☆金賞(市長賞) 山本七代〈木造〉



Made-in つがるケーキ

☆金賞(県知事賞) JA木造町女性部〈木造〉

つがるブランド農産物の品目利用の部門