

市民プールを開放します

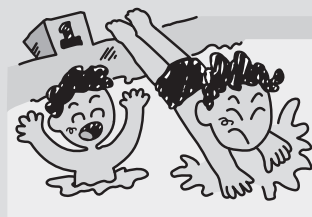
次のとおり市民プール(旧柴田小学校)を開放いたしますので、ご利用ください。

- ◆期 間◆ 7月22日(火)～8月22日(金) ※ただし、毎週木曜日と8月13日(水)～17日(日)は、休業します。
- ◆時 間◆ 【午前の部】9:30～11:30 【午後の部】13:00～15:30
- ◆料 金◆ ●中学生以下30円 ●高校生50円 ●一般80円
- ◆そ の 他◆ 天候、気温、水温等の状況により、開放の中止又は時間変更をする場合があります。

～移動用バスについて(運行予定時間)～

- 運行日 開放期間中(毎週木曜日と8/13～17を除く)毎日運行
- 区 間 瑞穂小⇄松の館⇄旧柴田小学校の区間
- 時 間

午前 行き：瑞穂小発 8:50→松の館 9:00→旧柴田小 9:10 帰り：旧柴田小発 11:45→松の館 11:55→瑞穂小 12:05	午後 行き：瑞穂小発 13:00→松の館 13:10→旧柴田小 13:20 帰り：旧柴田小発 15:45→松の館 15:55→瑞穂小 16:05
--	---



【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200

食育推進事業

親子料理教室・メロン収穫体験

つがる市の将来を担う子ども達とその保護者を対象に、食の大切さを学び市内で採れた農産物を使った料理作りとメロンの収穫体験を開催します。

- 主 催：つがる市食育推進応援隊
- 日 時：8月7日(木)10:00～14:30
- 場 所：【親子料理教室】
つがる市森田環境改善センター料理室
【メロン収穫体験】
大沢純司さんの畑(つがる市木造吹原)
- 参加料：無 料
- 持参物：三角巾、エプロン、剪定ハサミ
- 応募資格：つがる市に在住する親子及び家族
先着40人限定
- 応募締め切り：7月25日(金)

男性の料理教室

普段、料理に関わりの少ない男性の方を対象に、食の大切さを学び市内で採れた農産物を使った栄養バランスのよい料理の講習会を開催します。

- 主 催：つがる市食育推進応援隊
- 日 時：7月24日(木)17:00～19:00
- 場 所：つがる市役所 保健センター調理室
- 参加料：無 料
- 持参物：三角巾、エプロン
- 応募資格：つがる市に在住する男性の方
先着20人限定
- 応募締め切り：7月18日(金)

【申し込み・問い合わせ先】 農林水産課 農業振興係 電話42-2111 (内線414)

危険!

収集車から出火

スプレー缶等のガス抜きは忘れずに!

6月に車力地区牛潟町内でごみ収集中に収集車から出火するという事故がありました。原因はスプレー缶等から発火したと考えられます。ごみを出す際は毎戸配布した「ごみ分別の手引き」をよくご覧になり、特に下記の点について十分注意してください。

- ①スプレー缶やカセットボンベを出す場合は、必ず穴を開けガス抜きをする
- ②ごみ収集日、出す時間は厳守する(ごみ収集日当日の朝8時30分まで)
- ③生ごみは十分水切りをする

【問い合わせ先】 環境衛生課 生活衛生係 電話42-1110



健康検定にチャレンジ

あなたが知っている栄養の知識をクイズを解きながら試してみませんか。参加者をお待ちしております。

- 期 日：平成20年8月18日(月)
- 受 付：13:00～
- 実施時間：14:00～15:30
- 場 所：つがる市生涯学習交流センター「松の館」
- テ ー マ：健康検定たべもの編
～食事でメタボをやっつけろ～
- 講 師：青森県立保健大学教授 吉池 信男 氏
- 持 ち 物：筆記用具
- 申込期間：7月14日(月)～8月15日(金)
- そ の 他：13:00から13:50まで体脂肪測定(腕・体幹・足等、部位別の脂肪や筋肉量がわかります)を行いますので、希望者は申し込み時にお知らせください。(先着20人)



【問い合わせ先】健康推進課 保健予防係 電話42-2044

ウォーキング教室

- 期 日：7月15日(火) 受付：9:00～
- 時 間：スタート9:30～ 教室終了11:00
- 集合場所：道の駅もりた「アーストップ」
- コ ー ス：道の駅もりた→JR陸奥森田駅→森田小学校→森田公民館→狄ヶ館溜池遊歩道→道の駅もりた
- 距 離：4.6kmコース(坂道あり)
3.8kmコース
- 保 険 料：50円
(当日、受付で支払ってください)

※申込みは不要です。
※雨天決行ですが、
荒天の場合は森田
保健福祉センター
で行います。



【問い合わせ先】健康推進課 保健予防係 電話42-2044

自死遺族の会の名称が 「すずらんの会」に決まりました

自死遺族の会の名称が5月に行われた集いで「すずらんの会」に決まり、新たにスタートしました。すずらんは、繁殖力が強くコンクリートのすき間からでも花を咲かせます。会員たちが悲しみから立ち上がり前向きに生きてがんばろうという思いが込められています。

事実を受け入れていく時間も方法も人それぞれですが、「思いを語る」ことで、少しずつ笑顔を取り戻していけるのではないのでしょうか。1人で抱え込まず、ご相談ください。

また、精神保健担当の保健師が訪問や電話などでご相談に応じますので、ご連絡ください。

【問い合わせ先】健康推進課 保健予防係 精神保健担当保健師(小山・兼平・下山)電話42-2111(内線302)

むらおこし拠点館 フラット

納涼祭

7月21日(月)AM10:00～PM8:00

ビアガーデン PM12:00～PM8:00
出 店 AM10:00～PM8:00

- ビダ(めんこ)大会 AM10:00
- バレーシアート AM10:30
- 大ピンヨゲーム大会 PM1:00
- JA女性部踊り PM2:00
- 生バンド演奏「つがる親父バンド」他 PM3:30
- よさこいソーラン「JA女性部」①PM3:00 ②PM5:30
- 歌謡「楽歌声の会」PM6:00

