

# 巡回結核検診

下記の日程で稲垣地区・柏地区・森田地区の巡回結核検診を実施いたしますので、受診希望の方は最寄りの検診場所へお出ください。一般的に高齢になると体の免疫力が低下し、結核にかかる可能性が高くなります。総合健診や病院で胸部レントゲン撮影を受けていない方は、是非この機会に受けましょう。

**受けられる方**：つがる市に住所がある65歳以上の方（昭和19年3月31日までに生まれた方）  
**受けられない方**：市で実施している総合健診で肺がん検診や個別検診で結核検診を受けた方及び受けようとする方。病院などで定期的に胸部レントゲンを受けている方。  
**検診料金**：無料（受付する時に名前と生年月日をお知らせください。）

## 【検診受診時の注意事項】

- ①事前の申し込みは必要ありません。当日実施場所へ直接お越しください。
- ②受診する際には、次のものを着用・装着しないでください。
  - ネックレス ●ボタンのついたシャツ ●ビーズや刺しゅうのシャツ ●ブラジャー ●エレキバン
  - 前や後にプリントのついたTシャツ ●湿布など

地区	実施月日	検診地区	実施場所	実施時間
稲垣地区	9月3日(水)	千 年	千 年 集 会 所 前	9:10~9:20
		再 賀・語 利	稲 垣 西 小 学 校 前	9:30~9:40
		吉 出・沖 善 津	吉 出 老 人 憩 い の 家 前	9:50~10:00
		沼 館	沼 館 老 人 憩 い の 家 前	10:10~10:20
		沼 崎	つ が る 市 稲 垣 支 所 前	10:30~10:40
		元 増	稲 垣 老 人 福 祉 セ ン タ ー 駐 車 場	10:50~11:00
		福 富・中 派 立	福 富 集 会 所 前	11:10~11:20
		前 村・下 派 立	下 派 立 集 会 所 前	11:30~11:40
		上 野 田・野 田	野 田 集 会 所 前	13:00~13:10
		栗 田	栗 田 集 会 所 前	13:20~13:30
		鶴 見 里・細 沼	細 沼 集 会 所 前	13:40~13:50
		穂 積・野 末	穂 積 集 会 所 前	14:00~14:10
		家 調	家 調 集 会 所 前	14:20~14:30
繁 范・繁 田	繁 田 小 学 校 前	14:40~14:50		
船 越・下 繁 田	下 繁 田 小 学 校 前	15:00~15:10		
柏地区	9月4日(木)	稲盛・玉水・沖沼	玉 水 研 修 セ ン タ ー 前	9:10~9:25
		鷺 坂	鷺 坂 集 会 所	9:40~9:50
		下 古 川	下 古 川 研 修 セ ン タ ー 前	10:00~10:20
		姥 島・広 須	姥 島 集 会 所 前	10:30~10:45
		上古川・岩木・岩木(第2)・八重崎・幾世・下町・鶴野	柏 公 民 館 駐 車 場	10:55~11:10
小和巻・上派立・小中野	上 派 立 集 会 所 前	11:20~11:40		
森田地区	9月4日(木)	笹 木・小 中 野	集 会 所 前	13:15~13:25
		上 相 野	研 修 セ ン タ ー 前	13:35~13:45
		栄 田	集 会 所 前	13:55~14:05
		富 岡	山 谷 文 隆 さ ん 宅 前	14:15~14:25
		下 相 野	研 修 セ ン タ ー 前	14:35~14:45
	9月5日(金)	勝 山	勝 山 自 治 会 館 前	9:30~9:40
		大 館	八 重 菊 農 道 入 口 付 近	9:50~10:00
			鶴 賀 晴 男 さ ん 宅 前	10:10~10:20
		床 舞	佐 藤 了 三 さ ん 宅 付 近	10:30~10:40
			森 田 公 民 館 駐 車 場	10:50~11:00
		月 見 野	月 見 野 園 手 前	11:10~11:20
		森 田	J R 陸 奥 森 田 駅 前	11:30~11:40
		山 田	つ が る 市 森 田 支 所 駐 車 場	13:10~13:20
七 戸 洋 一 さ ん 宅 前	13:30~13:40			
猫 淵	猫 淵 研 修 セ ン タ ー 入 口 横	13:50~14:00		
吉 野	吉 野 お 宮 前	14:10~14:20		
中 田	中 田 バ ス 停 付 近	14:30~14:40		
漆 館	漆 館 広 場	14:50~15:00		

【問い合わせ先】 健康推進課 健康管理係 電話42-2044

●【廻堰大溜池土地改良区総代選挙】

任期満了日 平成20年10月12日(日)  
 選挙期日 平成20年9月24日(水)  
 告示日 平成20年9月17日(水)  
 立候補届出 平成20年9月17日(水)～  
 9月18日(木)  
 時間 午前8時30分～午後5時  
 場所 つがる市柏支所  
 住民相談室

●【砂沢溜池土地改良区総代選挙】

任期満了日 平成20年10月13日(月)  
 選挙期日 平成20年9月24日(水)  
 告示日 平成20年9月17日(水)  
 立候補届出 平成20年9月17日(水)～  
 9月18日(木)  
 時間 午前8時30分～午後5時  
 場所 つがる市柏支所  
 住民相談室

●【西津軽土地改良区総代選挙】

任期満了日 平成20年10月26日(日)  
 選挙期日 平成20年10月5日(日)  
 告示日 平成20年9月28日(日)  
 立候補届出 平成20年9月28日(日)～  
 9月29日(月)  
 時間 午前8時30分～午後5時  
 場所 つがる市役所 3階会議室

※「西津軽土地改良区総代選挙  
 立候補予定者説明会」

平成20年9月2日(火)午後2時

生涯学習交流センター「松の館」

2階視聴覚室

【問い合わせ先】 つがる市選挙管理委員会 電話42-2540

## ひきこもり家族教室

日時／8月25日(月) 18:30～20:00  
 場所／木造ふれあいプラザ  
 (JR木造駅隣の三角屋根の建物)  
 対象者／ひきこもりの青年等を抱える家族  
 申し込み／8月22日(金)までに電話で申し込み  
 ください。

【内容】

講話／ひきこもりを理解しよう  
 (ひきこもりとはどのようなものか)  
 家族同士の話し合い

【教室での約束】

この教室で聞いたプライバシーに関わることは、  
 お互いに秘密厳守です。

【問い合わせ先】健康推進課 保健予防係  
 保健師 小山・兼平・下山 電話42-2044

## 遠征ウォーキングと交流会

期日／9月9日(火) 受付／9:00～9:20  
 集合場所／木造体育センター コース／嶽温泉郷  
 ①岩木さんぽ館から岩木山神社までの7km  
 ②岩木さんぽ館から岩木山観光案内所までの4.6km  
 ※②に参加の方は、ウォーキング終了後、岩木山神社までバス移動  
 参加料／1,550円(保険料、昼食代含む)  
 (入浴希望者は別途300円かかります)  
 申し込み／8月18日(月)から受付し、先着60人で締  
 め切ります。なお、申し込み後のキャン  
 セルは9月5日(金)正午まで必ず連絡し  
 てください。※雨天決行  
 ※交流会は嶽温泉「山のホテル」で行います。  
 ※木造体育センターには15:30到着予定です。

【問い合わせ先】健康推進課 保健予防係 電話42-2044

## こんな事業に使われています

### ～原子燃料サイクル事業推進特別対策事業助成金～

(財)むつ小川原地域・産業振興財団から交付される原子燃料サイクル事業推進特別対策事業の助成金は、電気事業連合会からの寄付金によって賄われ、市の施設整備等に役立てられています。19年度の主な整備状況は次のとおりとなっています。(総事業費129,090千円 うち助成金額69,976千円)



柏福祉施設駐車場整備事業



野菜集出荷貯蔵施設整備事業



市道整備事業

上記事業のほか「つがる地球村オートキャンプ場整備事業」「融雪溝整備事業」「いこいの里温泉源泉槽改修工事」「稲垣体育館改修事業」にも役立てられています。



# 地域安全ウォーキング in 車力

第5回



## 1 開催日時

H20 **9月14日** (雨天決行)

**受付時間**  
 ◆ 21キロ 午前7時～  
 ◆ 15キロ 午前8時30分～  
 ◆ 5キロ 午前8時30分～

## 2 コース・出発時間

- ◆ **21キロコース** 午前8時出発  
※ 15キロコースとの分岐点以降はオープン  
 【午前7時40分集合(準備運動など行います)】
- ◆ **15キロコース** 午前8時出発  
【午前7時40分集合(準備運動など行います)】
- ◆ **5キロコース** 午前9時30分出発  
【午前9時15分集合(準備運動など行います)】

## 3 集合場所(スタート及びゴール)

つがる市豊富町 くらおこし拠点館 **フラット**

## 4 参加料(当日、受付でお支払い下さい。)

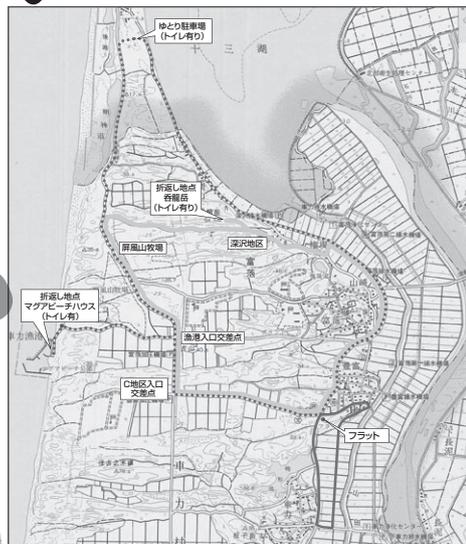
- ◆ 大人 **1,000円** ◆ 中高生 **500円**  
【小学生以下は無料(但し保護者同伴)】
- 【昼食】 砂丘とろろご飯(お代わり自由)  
 しじみ汁・しそジュース
- 【車力温泉入浴券】【保険料】

## 5 申し込み

〒038-3303 つがる市車力町花林65  
 ◆ つがる市役所 車力支所内 (地域安全ウォーキングin車力) (実行委員会事務局)  
**TEL. 0173-56-2111**  
**FAX. 0173-56-3777**

【申し込みは9月10日まで住所、氏名、年齢、参加コースを記入の上、葉書かFAXで申込み下さい。】  
 ※当日申込みは受け付けません

## 6 コース案内図



..... 21キロコース  
 —— 15キロコース  
 —— 5キロコース

### 広 告

## 子育てママのお買い物を やさしくサポート!



エンピツ1本でらくらく注文!  
 毎週、商品をお届けします。

### 配達料金減額サービス 赤ちゃんサポート

●母子手帳交付日から、お子さんが2歳の誕生日を迎えるまで、個人宅配の配達料1回300円が **100円に!**

### 共同購入 個人集配

の資料請求された方へ

### サンプルセットプレゼント!

- CO-OPミックスキャロット1缶
- CO-OPたまごスープ1袋
- CO-OPお料理だし味パック1袋



### 赤ちゃんサポート

の資料請求された方へ

### 赤ちゃんのおしりふきプレゼント!



資料請求  
QRコード

### 生活協同組合コープあおもり 浪岡支部

青森市浪岡大字徳才子字山本27-3 <http://www.coopaomori.com>



**0120-28-0091**

じめし  
担当/地主まで

お問い合わせ時間...8:30~18:30まで(月~金)



# つがる市 社協からののお知らせ

平成20年8月

つがる市社会福祉協議会 〒038-8138 つがる市木造若緑52番地  
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

## 法律相談を 開催しています

～個人では解決できない法律の問題や  
家庭問題等でお一人で悩んでいませんか～  
(毎月第2水曜日ですが、8月のみ第3水曜日)

期 日：8月20日(水)・9月10日(水)  
時 間：午後1時～4時まで  
場 所：社会福祉協議会本所 相談室  
料 金：無 料

※相談は予約が必要です!

## お楽しみミニ湯治 (木造地区)

【期日・対象地区】

8月20日(水) 木造・越水・出来島地区  
8月21日(木) 館岡地区・川除地区  
8月22日(金) 出精地区・柴田地区

【場 所】

しゃこちゃん温泉

※バスの運行表は、本所事務局にあります  
のでお問い合わせください。

## 総合なんでも相談所を 開催します

期日：8月21日(木)  
時間：午前10時～午後3時まで  
場所：柏老人福祉センター (じよっぱり温泉裏側)  
対応：専門相談 (財産、権利、相続、金銭など)  
保健相談 (健康管理、家庭介護、介護保険など)  
生活相談 (心配ごと、悩み事、福祉サービスなど)  
事故相談 (交通事故による示談交渉など)

料金：無 料  
※申し込みは、つがる市社協柏支所 (電話25-2468)  
までお願いします。

## 3温泉共通特別入浴券 を販売中

しゃこちゃん温泉・じよっぱり温泉・  
しゃりき温泉-20枚セット購入した方には  
入浴券10枚をサービス!

販売価格：6,400円 (計30枚)  
販売期間：8月15日 (金)  
販 売 先：しゃこちゃん温泉 (Tel42-1277)  
じよっぱり温泉 (Tel25-2390)  
しゃりき温泉 (Tel56-4126)

## 共同研究「車いす体験活動」 の開催

車いすに乗ったり押したりして街を巡り『だれもが安心して  
出歩く』ための要について考え合うための体験活動です。  
期 日：8月19日(火)  
時 間：午前9時～午後12時30分まで  
場 所：木造中央公民館 講堂 参 加 費：無 料  
参加対象：中学生から一般  
(興味のある方ならどなたでも参加できます)  
申し込み：8月15日 (金) までに社協事務局  
(電話42-4660) へ電話で申し込みしてください。  
主 催 つがる市ボランティア連絡協議会  
後 援 つがる市社協ほか

## 北つがる地区 「愛の輪レクリエーション」

心身に障害を持つ仲間たちとその家族、地域住民 (ボ  
ランティア) がふれあいの時を持ち、レクリエーション  
等で一日を楽しく過ごします。  
期 日：8月19日(火)  
時 間：午前9時30分～午後5時30分まで  
場 所：板柳町公民館ほか  
※最寄りの社協、各支所より送迎します。  
内 容：バンド演奏、湯のみとクッキー作り、  
パーベキュー (昼食) 参 加 費：一人500円  
申し込み：8月15日(金)までに社協事務局 (電話42-4660)  
または、社協各支所へ電話で申し込みしてください。

※このページは有料掲載になっています。