

「社会不安障害」学習会

「人前で話す時に緊張する」、「人の目が気になって落ち着かない」、「初対面の人に挨拶をするときに恥ずかしくなる」、こんな経験はありませんか？毎日の生活の中で不安や恐怖を感じていると、心や体にいろいろな症状があらわれてきます。社会不安障害とは、対人交流の機会を避けることで社会的に孤立してしまうことです。近年では「性格だから」ということではなく「治療すべき疾患」という認識が高まっています。学習会では社会不安障害の治療法などについて知識を深め合います。

- ◆日 時／10月24日(金) 15:30～16:30
- ◆講 師／弘前愛成会病院 佐藤 靖 医師
- ◆テーマ／「社会不安障害の理解」
- ◆会 場／つがる市生涯学習交流センター
「松の館」2階 視聴覚室
- ◆申込締切／10月23日(木)まで電話で申し込みください

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 保健予防係 ☎42-2044 (内線 302)



「精神障害者」家族教室

統合失調症(※1)の発症は100人に1人といわれており、身近にみられる精神疾患です。病気を正しく理解し、精神疾患を持つ本人のために、家族としてどう関わり合い支えていくかを中心に学習します。
(※1 統合失調症:妄想や幻覚などの症状を示す、精神疾患の一つ。)

【1回目】

- 日時／11月13日(木) 13:30～15:00
- 内容／「家族の方々にお願いしたいこと その①」
～回復の順序と条件～
- 講師／藤代健生病院 薬剤師 石田 悟氏

【2回目】

- 日時／12月4日(木) 13:30～15:00
- 内容／「家族の方々にお願いしたいこと その②」
～家族の対応の仕方～
- 講師／藤代健生病院 薬剤師 石田 悟氏
- ※会場はどちらも木造ふれあいプラザ(JR木造駅左隣の建物)

【対 象】精神疾患(主に統合失調症)を持つ人の家族
【申し込み】11月10日(月)まで電話で申し込みしてください。

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課 保健予防係 電話42-2044 (内線302)

ウォーキング教室

【第7回目】

- 期 日／10月27日(月)
- 受 付／9:30～
- 実施時間／10:00～11:00
- 場 所／木造体育センター
- 内 容／正しいウォーキングフォームについて
効果的な歩き方とは？
筋力アップトレーニング
- 講 師／健康運動指導士 近藤 文俊 氏
- ※申し込みは不要です。

【第8回目】

- 期 日／11月18日(火)
- 受 付／9:00～
- 時 間／スタート9:30～ 教室終了11:00
- 集合場所／木造体育センター
- 距 離／6.5キロ、4.1キロ
- 保 険 料／50円(当日受付で徴収します)
- ※申し込みは不要です。

【問い合わせ先】健康推進課 保健予防係 電話42-2044

こころの健康づくり講座

～大切な人を自殺で失わないための地域づくり～

- 日時／11月16日(日) 10:00～11:30
- 場所／つがる市柏ふるさと交流センター

【内容】

- ミュージックベル演奏
精神障害者デイケア「まっしぐらの会」
- 報告「つがる市の自殺対策」
つがる市健康推進課保健師 兼平 智秋氏
- 講演「経済問題と心の健康～多重債務の解決策!?～」
講師／岩手県消費者信用生活協同合 三上善博氏
- 紙芝居実演「お父さん“はい”朝刊」
つがる市精神保健福祉ボランティア
「エールの会」

【問い合わせ先】
健康推進課 健康予防係 電話42-2044 (内線302)

子どもクラブ情報

子どもクラブ
第5回目

わら 藁を使ってのリースと
ホウキづくり

- 期 日／11月29日(土)
- 場 所／生涯学習交流センター「松の館」
- 時 間／9:00～12:00
- 準 備 品／はさみ
- 募集人員／小学生の親子15組
- 参 加 料／400円
- 申込期間／11月10日(月)～11月14日(金)
※募集人員になり次第、締め切ります
- 申込方法／電話で確認後、生涯学習課
「松の館」で用意している申込用
紙に記入・押印の上、参加費を
添えてお申込ください。
申込には印鑑が必要です。

【申し込み・問い合わせ先】
つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200(内線14)

「し尿汲取料金」の上限が引き上げられます

西北五環境整備事務組合では、「し尿汲取料金」について、し尿収集運搬業者へ施設利用許可を与える条件として金額の上限を設け、行政指導を行っております。しかしながら昨今の原油価格の高騰等によりし尿収集運搬業者の業務に支障が生じることが懸念されるため、25年間据え置きだった「し尿汲取料金」の上限を平成20年11月1日より改正することになりました。

【改正金額】 現行／1ℓ当たり4.7円以内 改正／1ℓ当たり6.5円以内(20年11月1日から)

●参考／住民負担額計算表(1世帯当たり平均4人で算出)

汲取料金	1世帯当たり年間排出量	1世帯当たり汲取料金※1	1世帯当たり手数料※2	1世帯当たり負担額	年間差額(現行より)
現行(4.7円/ℓ)	約2,600ℓ	12,220円	296円(0.114円/ℓ)	12,516円	—
H20.11.1～(6.5円/ℓ)	約2,600ℓ	16,900円	296円(0.114円/ℓ)	17,196円	4,680円
県内平均(7.8円/ℓ)	約2,600ℓ	20,280円	852円(0.328円/ℓ)	21,132円	—

※1 汲取料金とは、し尿収集運搬業者が各家庭(事業所)から受領する「し尿収集運搬経費」であり、し尿収集運搬業者の「営業資金」となるものです。

※2 手数料とは、組合がし尿収集運搬業者を通じて各家庭(事業所)から徴収する「し尿処理施設管理経費」であり、当組合の「一般財源」となるものです。

—地域の生活環境の保全及び公衆衛生の向上のためにも、皆様のご理解とご協力をお願いいたします—

【問い合わせ先】西北五環境整備事務組合 (五所川原市大字高瀬字一本柳1番地 電話36-3004)

環境影響評価書の縦覧

青森県環境影響評価条例に基づき、『(仮称)西北五汚泥再生処理センター整備事業に係る環境影響評価書』を縦覧いたします。

- 事業者名称・代表者の氏名及び主たる事務所の所在地
西北五環境整備事務組合管理者 平山誠敏
五所川原市大字高瀬字一本柳1番地
- 事業の名称・種類及び規模
○事業の名称／(仮称)西北五汚泥再生処理センター整備事業
○事業の種類／条例別表第6号 廃棄物処理施設
(し尿処理施設)の設置の事業
○事業の規模／166KL/日
- 対象事業実施区域 五所川原市大字高瀬字一本柳1番地地内

- 対象事業に係る環境影響を受ける範囲と認められる地域の範囲
五所川原市・つがる市
- 縦覧場所
五所川原市役所環境対策課・五所川原市立図書館
つがる市役所環境衛生課 西北五環境整備事務組合
- 縦覧期間
平成20年10月15日(水)～平成20年11月14日(金)まで
午前9時から午後4時(ただし、図書館を除き土曜日・日曜日・祝日は縦覧できません。)

【問い合わせ先】 西北五環境整備事務組合 電話36-3004 担当者 事務局次長 伊藤 隆慈

市税の納め忘れはありませんか!

10月は「市・県民税3期」と
「国民健康保険税4期」の納期となっています。

収納課では、市税(市・県民税、国民健康保険税等)の「納付相談」を収納課窓口で随時行っております。

特に、国民健康保険税を未納のままにしておくと「被保険者証」の交付が受けられず、「資格証明書」が交付され、保険医療機関で受診する際に診療費用を全額支払うことになります。

また、個人住民税(市・県民税)の滞納者については、地方税法に基づき、青森県(西北地域県民局県税部)に対し、徴収移管(県税部が直接徴収、差押え等を実施)する場合があります。

都合により納付出来ない場合は、必ず納付相談にお越しください。

【問い合わせ先】 収納課 管理係 電話42-2163

「簡易土壌診断」を実施

県では「青森県日本一健康な土づくり運動」の一環として、西北管内の販売農家9,000戸を目標に土壌のpHと土壌中のN、P、K(3要素)の量を簡易的に無料で分析しています。「健康な土づくり」は「土壌診断」から始まります。栽培前の土を分析し、土の状態を把握しましょう。

【診断内容】

- 原則1 販売農家当たり1検体の診断
- 調査土壌の採取は圃場表面の土を除いて、深さ20～30cmまでの土50g程度の乾燥したものを使用

【対象】

各農協組合員以外の農家(※農協組合員の方は各農協で受付してください)

【問い合わせ先】

農林水産課 農業振興係 電話42-2111(内線414)
つがる普及分室 電話42-2222