

平成20年度つがる市民スポーツ大会

ゲートボール

- 日 時／10月26日(日)
開場 8:00 開始 9:00
- 場 所／柏体育センター多目的運動場
- チーム構成／1チーム7人(小学生以上、性別問わず)
- 競技方法／つがる市ゲートボール協会員は1チーム3人までとする
(財)日本ゲートボール連合会公式競技規則による
- 勝 敗／リンク戦の場合は勝敗・勝率で決定する
- 申し込 込 込／先着16チーム
- 組み合わせ／事務局に一任させていただきます

バドミントン

- 日 時／10月19日(日)
開場 8:00 開始 9:00
- 場 所／木造体育センター
- 競技種目／①中学生 男子の部、女子の部
②一 般 男子の部、女子の部
③初心者 男子の部、女子の部
- 競技方法／2人1チームのダブルス戦とし、男子の部と女子の部に分けて行なう(初心者の部は混合可能)
21本1セットマッチ
- 組み合わせ／事務局に一任させていただきます

卓 球

- 日 時／11月2日(日)
開場 8:00 開始 9:00
- 場 所／穂波小学校体育館
- 競技種目／①団体戦 ●小学生男子、女子(1チーム3人で各学校2チームまで、3シングルス) ●一般、学生(男女混合、3シングルス)
②個人戦 ●小学生男子、女子(4年生以上) ●一般男子、女子(中学生も含む)
③個人戦ダブルス ●一般混合(男女区別なし)
- 競技方法／現行の日本卓球協会ルールによる
- 組み合わせ／事務局に一任させていただきます

【参加資格】

- ①つがる市在住又は在勤する方又はその家族
- ②つがる市在住の中学生以上の生徒
(卓球・ゲートボール・ニチレクボールのみ小学生可)
- ③木造高校(稲垣分校含む)及び弘前高等技術専門学校つがる校に在籍する方

※以上のいずれかに該当する方

【申込方法】

- 参加申込書はつがる市教育委員会・稲垣体育館に用意してあります。
- 電話での申込みは受付しませんので、持参、郵送又はFAXでお申し込みください。
- 参加料は全種目無料です。

バレーボール

- 日 時／10月26日(日)
開場 8:00 開始 9:00
- 場 所／稲垣体育館
- チーム構成／●監督1人、選手12人、計13人以内とする ●6人制男女混合チーム(但し中学生チームの場合は男女混合チームでなくてもよい)
- 競技方法／①常時2人以上の女子選手が出場すること ②ネットの高さは2m35cmとし、ボールは5号球とする ③その他は平成20年度日本バレーボール競技6人制ルールによる
- 組み合わせ／当日抽選とします

バスケットボール

- 日 時／10月26日(日)
開場 8:00 開始 9:00
- 場 所／木造中学校体育館
- チーム構成／選手10人以内
- 競技方法／①プレーヤー5名のうち女子選手又は男子40歳以上の選手を常時1人以上出場させること ②高校バスケットボール部に所属している選手が同時に出場できるのはプレーヤー5人のうち3人までとする ③中学生が参加する場合は性別などの制限は無い
- 組み合わせ／当日抽選とします
- そ の 他／西北五ナイターバスケットボール大会に出場している選手・高校バスケットボール部に所属している選手には交代で審判をお願いします

ニチレクボール (室内ペタンク)

- 日 時／10月26日(日)
開場 8:00 開始 9:00
- 場 所／稲垣体育センター
- チーム構成／1チーム3人(小学生以上、性別問わず)
- 競技方法／①12チームで競技し午前中で終了
②予選リーグ戦終了後に決勝トーナメント及び敗者戦を行い、11点先取するか、10分の制限時間で得点の多いチームの勝ちとする
- 勝 敗／リーグ戦は勝敗・勝率で決定するが、同じ場合は決定戦を行なう
- 申し込 込 込／先着12チーム
- 組み合わせ／事務局に一任させていただきます

【申し込み先】

- つがる市教育委員会 生涯学習課 FAX49-1212
- 稲垣体育館 FAX46-2769
- 締め切り:10月16日(木) 厳守

【問い合わせ先】

- 〒037-0104 つがる市稲垣町豊川宮川31-3
稲垣体育館 電話46-2854

国民年金保険料の「免除制度」をご存じですか

経済的な理由などにより国民年金保険料の納付が困難なときは、保険料が免除となる制度があります。

【申請免除】

申請者本人・配偶者・世帯主のそれぞれの前年所得が一定以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除(4分の3、半額、4分の1)されます。ただし、一部免除は残りの保険料を納めないと未納扱いとなりますのでご注意ください。

【若年者納付猶予制度】

学生を除く20歳以上30歳未満の方は、同居している世帯主の所得にかかわらず、本人と配偶者の前年所得額が一定以下の場合に保険料の納付が猶予されます。

【学生納付特例制度】

学生で本人の前年所得額が一定以下の場合には、在学中の保険料の納付が猶予されます。

ー申請書の省略(継続申請)ー

保険料の免除を受けるためには、毎年の申請が必要ですが、免除申請書に継続申請の希望をし、全額免除または若年者納付猶予が承認された方は、翌年度以降の全額免除・納付猶予申請を省略できます(失業等による申請を除く)。
※継続申請を却下された場合でもその他の免除に該当する場合がありますので、ご相談ください。

【問い合わせ先】 市民課 国民年金係 42-2111(内261) 弘前社会保険事務所 0172-27-1338

「扶養親族等申告書」が届いたら!

年間に受け取る年金額が、108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方については、各支払期に支払われる年金額から所得税が源泉徴収されます。支払われる年金から配偶者控除や扶養控除等の各種控除を受けるためには、毎年「扶養親族等申告書」を提出する必要があります。

(※控除対象配偶者や扶養親族となる方がいない場合でも、受給者本人にかかる基礎控除を受けることが出来ますので、扶養親族等申告書を提出する必要があります)

この「扶養親族等申告書」(はがき)は10月下旬から11月上旬頃に社会保険業務センターから送付されますので、記載されている提出期限までに提出してください。

(※年金額が少なく源泉徴収の対象とならない方、障害年金や遺族年金を受けている方には、「扶養親族等申告書」は送付されません)。

期限までに「扶養親族等申告書」が提出されないと、支払われる年金から各種控除が受けられず、源泉徴収される所得税の額が多くなりますのでご注意ください。

また、2つ以上の年金の支払者に対し「扶養親族等申告書」を提出している方や、年金以外に給与等の所得がある方などは、確定申告をする必要があります。詳しくは、下記までお問い合わせください。



【問い合わせ先】 ●ねんきんダイヤル 電話0570-05-1165(土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで)
●弘前社会保険事務所 電話0172-27-1309

平成21年5月21日から「裁判員制度」がはじまります

裁判員制度は、国民のみなさんに裁判員として重大な事件の刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

裁判員制度に関する詳しい内容はホームページに掲載しております。また、青森地方検察庁では、裁判員制度の無料説明会やDVD・ビデオの無料貸し出しを行っておりますので、気軽にお問い合わせください。

※DVDの貸し出しは、つがる市教育委員会 生涯学習課(電話49-1200)でも行っておりますのでご利用ください。

【問い合わせ先】 青森地方検察庁 企画調整課 電話017-722-5214 ホームページ <http://kensatsu.go.jp>

第4回 つがる市総合文化祭プログラム

11月2日(日)～3日(月)

◆舞台公演部門日程（会場：生涯学習交流センター「松の館」）◆

11月2日(日)

- 9:30～ 開会行事
- 9:55～ 木造吟詠詩舞教室・森田詩吟会・吟舞
- 11:00～ 山百合会
- 12:40～ つがる名和会(大正琴)
- 13:40～ つがる秀宝会(日舞)
- 14:30～ 華丘レクダンスサークル
- 15:35～ 稲垣レクダンスサークル
- 16:30～ つがる宝生会
- 18:00～ 童謡「蕾の会」
- 19:20～ つがる逍遙会(日舞)

11月3日(月)

- 11:00～ 丸岡流手踊教室
- 13:00～ コーラス「華」
- 14:20～ 藤瑩会(日舞)
- 15:35～ 柏健康レクダンス
- 16:30～ 車力京和会(日舞)
- 18:00～ 大正琴琴友会
木造弥三郎踊り保存会
- 19:20～ 木造カラオケ教室

◆茶道部門（会場：松の館2階和室）◆

11月2日(日) 10:00～15:00 大日本茶道学会(車力)

11月3日(月) 10:00～15:00 茶道遠州流木造支部

◆囲碁大会（会場／車力農民研修センター）◆

11月2日(日) 9:00～15:00

11月15日(土)～16日(日)

◆展示部門日程◆ 15日 9:00～17:00 16日 9:00～15:00

柏農村環境改善センター

- 稲垣染物サークル ●森田刺しゅうクラブ ●車力牡丹の会 ●柏文化サークル ●こよりの会
- 木造菊花秋宝会 ●稲垣菊盆栽の会 ●森田菊の会

柏総合体育センター

- 書の会「玉華」 ●双龍書道会 ●鷹揚つがる ●瑞林書道会
- 車力書道会 ●流石書道会 ●チャーチル会 ●和順会
- 木造写真クラブ ●森田写真クラブ ●柏写真クラブ ●車力写真クラブ
- 浅草遠州一濤流一濤会 ●ひば切り絵、水墨画、木版画

◆舞台公演部門◆（会場／稲垣交流センター） 16日 9:00～15:00

- 稲垣レクダンスサークル ●稲垣歌謡クラブ
- 木造吟詠詩舞 ●森田吟詠会 ●丸岡流手踊教室
- 山百合会 ●木造カラオケ教室 ●華丘レクダンスサークル
- つがる秀宝会

◆茶道部門◆（会場／稲垣公民館） 16日 9:30～15:00

- 稲垣茶道表千家サークル

主催：つがる市文化団体協議会 後援：つがる市・つがる市教育委員会
【問い合わせ先】 つがる市文化団体協議会事務局 鶴賀善宏 電話・FAX 26-3472