



オリジナル絵本作りに挑戦する参加者

世界に1つだけの 絵本が出来た

読書に親しみ理解を深めてもらおうと「つがる市読書まつり」が11月24日、約50人の親子連れが参加し、稲垣交流センターで行われました。

会場では、市内の読書サークルによる読み聞かせ、絵本の朗読、昔話の語りが披露され、参加者たちは物語の世界に引き込まれていました。

また、製作コーナーでは表と裏が異なる動物のイラストを切り取り、棒につけて人形劇ができるペープサート作りや模造紙にマジックやクレヨンで絵を描き、色紙を張りつけて手作り絵本を作るなど自分だけのオリジナル絵本を親子で協力しながら作っていました。



共通商品券を買い求める市民

1割お得な共通商品券を販売!

毎年恒例となった1割お得な買い物ができる共通商品券の販売が12月5日、つがる市商工会で行われました。

共通商品券は1,000円券が11枚つづりになっており、一人10,000円から最高100,000円まで購入できるとあって、販売開始の3時間前から約120人の市民が並んでいました。

宮本純一商工会長は「市民の皆さんが商品券を活用して地域活性化につながることを期待しています」と話していました。



クリスマスソングなどを披露する職員

クリスマスロビーコンサート

通院や入院している患者らに一足早いクリスマスを味わってもらおうと成人病センター職員が12月5日、クリスマスロビーコンサートを行いました。

今年で8回目となるコンサートは、職員がサンタクロースの衣装で登場し、バンド演奏に合わせてクリスマスソングや演歌などを歌って盛り上げ、ダンスが披露されると患者たちは手拍子をしながら心弾むひとときを楽しんでいました。



福島市長に喜びの報告をする越後谷君(左から2人目)

全日本小学生相撲優勝大会 4年生以下の部でV 越後谷知樹君

第21回全日本小学生相撲優勝大会が12月7日、東京都の両国国技館で行われ、4年生以下の部に出場した越後谷知樹君(瑞穂小4年／157[㌢]・70[㌔])が優勝し、福島市長に喜びの報告をしました。

越後谷君は小学2年生の後半から相撲を始め、わずか2年余りで全国優勝を成し遂げる驚異的なスピードで栄冠を手に入れました。

福島市長は「優勝おめでとう。来年は5年生の部で全国優勝できるように毎日の練習をがんばってください」と激励しました。



「笑顔は人を幸せにしてくれますよ」と語る伊奈さん

会話は笑顔が大切です

「子どもたちの夢の実現・未来につながるPTA活動を」をテーマに平成20年度のつがる市連合PTA研修会が12月7日、市内及び近隣のPTA会員ら約220人が参加して、稲垣交流センターで行われました。

研修会は「つがるかしわ太鼓」の演奏で幕を開け、「笑いが空から降ってくる…ために」と題して、マルチタレントの伊奈かつぺい氏が講演。

伊奈さんは「あいさつは“おはよう”“こんにちは”の後にひと言添えることで会話が弾み、言葉遊びなどを交えれば相手に強く印象付けができます。相手の笑顔は自分を幸せにしてくれますよ」と語っていました。

交通事故防止を願い「餅つき会」

冬の交通安全県民運動の一環としてつがる地区交通安全協会が12月12日、向陽小学校児童はじめ交通安全関係団体ら約100人が参加して、交通安全餅つき会を行いました。

同協会の桜庭修会長は「みんなで餅をつき、交通事故のない新年を迎えましょう」とあいさつ。児童たちは「ヨイショ、ヨイショ」の掛け声に合わせて、持ち慣れない杵で餅をついていました。また、つがる警察署前の道路では街頭指導も行われ「交通安全に気をつけて運転してください」と呼び掛けながらドライバーにチラシを配布しました。



掛け声に合わせて餅をつく向陽小の児童



町内会員らによって飾り付けられた大しめ縄と三十三俵

豊作と無病息災願い 大しめ縄奉納

木造地区の木作町内会（白戸英行会長）が12月21日、三新田神社に大しめ縄と三十三俵を奉納しました。

同町内会の奉納は1992年に復活して以来、今回で17回目。奉納前には、つがる市登山囃子保存会の先導で地域をパレードし、11月から製作した重さ約300kgのしめ縄と三十三俵を飾り付けました。

白戸会長は「町内会みなさんの協力で今年も奉納できました。新年がいい年でありますようお願いしています」と話していました。

しめ縄と三十三俵は旧正月まで飾られているそうです。

【お知らせの見方】
申し込み 質問い合わせ
申・問 申し込み問い合わせ
ホ ホームページ **e** メール

行政相談

（木造会場）

● 1月23日(金)、2月13日(金)午前10時～午後2時▽市役所2階相談室
 行政相談委員 工藤義則氏
 木造若緑5の7
 電話42・5568

（森田会場）

● 2月13日(金)午前10時～正午
 ▽森田公民館
 行政相談委員 佐藤朋子氏
 森田町床舞豊原84の2
 電話26・2370

（車力会場）

毎週水曜日と金曜日に実施していますので、事前に電話で確認のうえお越しください。
 ● 午前10時～正午、午後2時～4時▽むらおこし拠点館フット 電話 69・5215
 行政相談委員 鳴海 久氏
 牛潟町柏山3の1
 電話56・3514

献血にご協力を願います

● 1月9日(金)午前10時～午後4時▽市役所保健センター前
 ● 2月1日(日)午前10時～午後4時▽イオンモールつがる柏東正面入口

問 健康推進課 健康管理係
 電話42・2044

農家相談

農業委員会では農家相談を開催しますので、農地の売買、賃貸借等相談したい方は、お気軽においでください。

● 1月22日(木)午前9時30分～正午▽稲垣支所／午後1時30分～4時▽車力支所

問 つがる市農業委員会事務局（柏支所内） 電話25・3820

移動年金相談

年金記録等についてご相談ください。

● 1月28日(水)午前11時～午後4時▽エルム文化センター

運代理の方が相談される場合は、委任状、身分証明（運転免許証、保険証等）が必要です。
 ※相談は予約が必要です
 予約先 弘前社会保険事務所 電話0172・27・1309

問 市民課 国民年金係 電話42・1108

健康チェックデー in 木造

● 1月23日(金)午前10時～正午▽松の館

内容

- 身長、体重、腹囲測定
- メタボチェック（体脂肪率、内臓脂肪レベル測定）
- ※メタボチェックはベースメーカー装着者は測定できません
- 骨密度測定
- 健康に関する相談

※健康手帳をご持参ください。
問 健康推進課 保健予防係 電話42・2044

「メタボに打ち勝つ食事法」講習会

● 日時 1月31日(土)午前9時30分～午後1時30分

● 場所 柏公民館

● 内容 講話（隠れた高カロリーについて）、調理（ヘルシーメニューを作ろう）

● 対象 生活習慣病を見直したい方、自宅で炊事をされる方

● 参加料 無料

● 持ち物 米1合、箸、エプロン、筆記用具

● 申込締切 1月23日(金)まで
申・問 健康推進課 保健予防係 電話42・2044

ウォーキング教室

● 日時 2月10日(火)

● 受付 午前9時

● 場所 松の館

● 時間 午前9時30分～11時30分

● 保険料 50円（当日受付で徴収）

※申込みは不要です。

問 健康推進課 保健予防係 電話42・2044

森田公民館「公開講座」

● 日時 1月18日(日)午後1時30分～3時

● 場所 森田公民館

● 内容 講演「太平洋戦争中の学徒動員について」（旧制）木中・五農・五高女を中心にして

● 講師 福士光俊 氏
 ※申し込みは不要です。

問 森田公民館

電話26・2566

家事援助講習会

● 期間 1月26日(月)～1月30日(金)

● 時間 午前9時～午後3時

● 場所 につがる市シルバー人材センター

● 定員 20人（60歳代前半層）

● 内容 家事援助の方法

● 受講料 無料

● 申込 1月20日(火)まで（印鑑持参）
申・問 につがる市シルバー人材センター 電話42・2044

県政モニターを募集

県ではアンケートを通じて県民の意見・要望をお聞きし、施策の立案等の参考にするため県政モニターを募集します。

● 応募資格 県内在住の満20歳以上の方（議員、公務員、行政相談員、平成16年度以降に県政モニター経験者は除く）

● 募集人員 1000人程度
 ● 期間 平成21年4月から1

年間 仕事 アンケートに関する回答（年3回程度）

● 応募方法 住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、職業、電話番号、応募理由、各種モニターの経験を記入し、はがき又は電子メールで申し込みください。

● 応募締切 1月30日(金)まで

● 結果通知 平成21年3月末までに通知します。

申・問・e 青森県庁 企画政策部 政策調整課 広報広聴グループ 県政モニター係 〒030-08570 青森市長島1丁目1の1 電話017-734-9138 koho@pref.aomori.jp

平成21年度「国有林モニター」の募集

東北森林管理局は国有林の管理・経営に皆さんの声を役立ていくため、モニターを募集します。

● 募集人員 48人

● 期間 平成21年4月から1年間

● 内容 アンケートへの回答、国有林モニター会議への出席

● 応募締切 1月31日(土)まで

● 応募資格、応募方法は左記へお問い合わせください。
問・e 東北森林管理局 国有林モニター係 電話018-8866-2274 <http://www.tohoku.kokuyurin.go.jp/>

日本赤十字社にご協力を

日本赤十字社は、赤十字の理想とする人道的任務を達成するため、災害救護や赤十字奉仕団によるボランティア活動をはじめ、青少年赤十字活動、救急法・家庭看護法の普及活動など様々な活動を行っています。これらの活動は、赤十字の理念に賛同していただいた皆様方から寄せられる社資と寄付金などで賄われています。

今年度も例年どおり2月を「赤十字運動月間」として平成21年度分の社資の募集を行いますので、運動協力員が訪問した際にはご協力をお願いいたします。

問 福祉課

福祉総務係
電話42・2175

	件数	金額
木造	3,797件	3,125,600円
森田	1,201件	722,000円
柏	817件	801,200円
稲垣	1,111件	1,089,000円
車力	1,077件	1,068,400円
計	8,003件	6,806,200円

1月10日は110番の日

- 緊急時 あなたを守る 110番
- 110番のかけ方は、慌てずゆつくりと！
 - ① 事件か？事故か？
 - ② 場所はどこか？目標物はあるか？
 - ③ 何分くらい前か？
 - ④ どういう状況か？
 - ⑤ あなたの名前と電話番号を教えてください。

● 110番の適切な利用について
緊急の対応を要しない各種要望・相談等は警察安全相談専用電話「#9110」をご利用ください。また、振り込め詐欺の疑いがありそうな時も、振り込む前に「#9110」に相談してください。

問 つがる警察署
電話42・3150

「不動産所得税」の軽減制度

不動産取得税は、家を新築・増改築により取得したとき、土地や家を売買・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

一定の要件に該当する住宅やその住宅用地を取得した場合には、不動産取得税が軽減される制度があります。

詳しくは左記へお問い合わせください。

問 西北地域県民局県税部課税課
電話34・2111（内線212・214）

職場のトラブル解決

無料の「個別労働紛争解決制度」を利用して、労働者と事業主との労働関係の紛争などについて労働局がサポートします。

問 青森労働局総務部企画室
電話017・734・4212又は五所川原労働基準監督署 総合労働相談コーナー
電話35・2309

1日1円で、ご家族に大きな安心を。 家族そろって、交通災害共済に加入しましょう。

自動車事故はもちろん、自転車によるケガでもお支払いします！

◆1日の治療でも見舞金が2万円 ◆弔慰金は100万円 ◆特別見舞金の場合は50万円

- 会 費 年間1人350円
- 共 済 期 間 平成21年4月1日から平成22年3月31日
- 予約受付期間 平成21年2月1日から3月31日まで
- 申 込 方 法 各世帯を下記の「団体加入協力員」が訪問しますので、お申し込みください。

木造地区…交通安全母の会員、納税貯蓄組合、行政連絡員

森田地区…交通安全母の会員、自治会長

柏 地区…行政連絡員

稲垣地区…交通安全母の会員

車力地区…交通安全母の会員

- 訪 問 期 間 平成21年2月から3月中旬

※団体加入協力員への申し込み、予約受付期間中の申し込みが出来なかった場合は、市役所又は各支所でも随時受付しております。

※幼児、小・中学生については、保育所(園)や学校で申し込みをとりますので、二重加入にならないようご注意ください。

【申し込み・問い合わせ先】 青森県交通災害共済組合 つがる支部(事務局:総務課 交通防災係)電話42-1105又は各支所

化粧品と生活雑貨

RESET COSMETICS リセット

おまかせメイク
眉デザイン
お肌診断

コスメティックス リセット
つがる市木造末広38-1
0173-42-4833

みんなでつくろう交通安全の街

☆☆県警備業協会推奨優良会社☆☆

RG 警備保障業 有限会社リジン

左右よし。 前後よし。 料金よし。

「2008年ありがとうございました。2009年もよろしくお願いします。」

業務拡大により警備員募集中!

TEL:0173-25-2235 FAX:0173-25-2549
〒038-3104 つがる市柏桑野木田福井18-4