

国民年金保険料を納めないとうなるの？

国民年金は老後だけでなく、万が一のときにもあなたやあなたのご家族をしっかりサポートしてくれる公的年金です。

しかし、保険料を納めないでいると、**老齢基礎年金を受けられなくなったり、年金額が少なくなったり**します。また、ケガや病気により日常生活に一定程度以上の支障がある場合に支給される障害基礎年金や妻と子を残して夫が亡くなった場合に支給される遺族基礎年金を受けられなくなることもあります。

保険料の納付には納め忘れを防ぐための便利でお得な「口座振替」や「前納制度」、経済的な理由などで納付することが困難な方には「保険料免除制度」、30歳未満の方には「若年者納付猶予制度」、学生の方には「学生納付特例制度」がありますのでご利用ください。

【問い合わせ先】 市民課 国民年金係42-1108

第25回つがる市くらしの工夫展

つがる市の農村女性が一堂に会し、つがるブランド農産物のおいしい食べ方の紹介や旬の農産物、自慢の加工品を即売します。

日時／1月22日(木)10:00～14:30 場所／松の館

—主な催し物—

- くらしの創意工夫コンテスト出品作品展示
- おいしいつがるブランドの料理実演試食
- 農村女性達のアトリエ、農村の技展示
- 農村女性活動の展示紹介 ●講演「野菜の栄養と健康」
- 加工品等の即売コーナー、フリーマーケット
- 農業者年金PRコーナー ●ViC・ウーマンによる寸劇

【問い合わせ先】西北地域県民局地域農林水産部 普及指導室 つがる普及分室 電話42-2222

源泉徴収票が送付されます

国民年金、厚生年金、共済組合などの老齢年金や退職年金は、所得税法で「雑所得」とされ所得税の課税対象となります。源泉徴収票は、これらの年金を受けている方に昨年中に支払った年金額や年金から差し引いた所得税額などをお知らせするもので、毎年1月中に社会保険業務センター(東京都)より送付されます。

医療費等の控除を受ける方は、この源泉徴収票を税務署等へ提出する必要がありますので、紛失しないようご注意ください。万が一、源泉徴収票を紛失したり、2月になっても源泉徴収票が送付されない場合は、再発行できますので、「年金ダイヤル」にお電話ください。

【年金ダイヤル】 0570-05-1165 ※IP電話・PHSからは03-6700-1165

お急ぎの方は、弘前社会保険事務所でも源泉徴収票を再発行しておりますので、問い合わせください。

※障害年金や遺族年金には所得税が課税されませんので、この分の源泉徴収票の発行は行っていません。

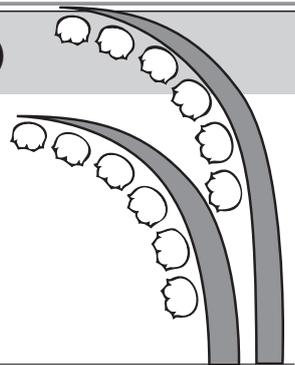
※複数の年金を受けていたり年金以外の所得のある方は、確定申告が必要となります。

【問い合わせ先】 弘前社会保険事務所 電話0172-27-1339

すずらんの会(自死遺族のつどい)

- 日 時／2月1日(日) 10:00～12:00
- 場 所／木造ふれあいプラザ(JR木造駅隣の三角屋根の建物)
- すずらんの会とは別に、精神保健担当の保健師が訪問や電話で悩みに応じますのでお気軽にご連絡ください。日時や場所などはご都合に合わせて。

【申し込み・問い合わせ先】 健康推進課 保健予防係(精神保健担当)小山・兼平・下山 電話42-2044



広 告

受験研究会

- (A) 小学1年～6年(算・国・英)〈1科目:4,000円〉
 (B) 中学1・2年(国・英・社・数・理)〈15,000円〉
 (C) 高校1・2年(英・数・現・古・漢・生・化・物) 五高コース、木高コース〈1科目:12,000円〉
 (D) 高校受験生(国・英・社・数・理)〈20,000円〉
 (E) 大学受験生(センター対策、私立:英・数・現・古・漢文、生・化、物)〈1科目:12,000円〉
 (F) 公務員・初級・国家Ⅲ種コース (G) 医療系コース
 ●英検5級～2級(塾生は受講料免除) ●特別補習(無料)

1月生
受付中!

〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14 「赤いりんごの並木道通り」
 TEL.0173 (34) 9682 FAX.0173 (34) 7691

広 告

よしだ耳鼻科・小児科

耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

院長:秋田 三和興 副院長:秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
 平日/AM9:00～12:00・PM3:00～7:00 土曜/AM9:00～1:00 休診/日・祝日

国が「肥料費・燃油費」を緊急支援します!

国では、肥料や燃油価格の高騰に対応し、低コスト・省エネ型の農業経営への転換を推進するため、化学肥料又は燃油使用量の2割削減に取り組む農業者グループを対象に、肥料費又は燃油費増加分の7割を助成する緊急対策を実施します。

【1.支援の対象となる肥料及び燃油】

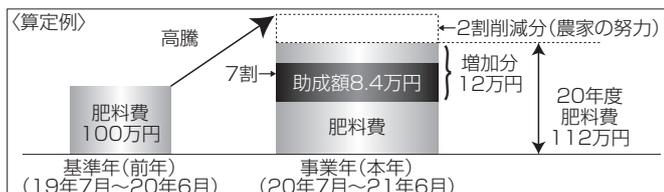
- ①平成20年7月～21年6月に購入し、期間中に施肥・作付けを開始する作物の肥料。
- ②平成20年秋から21年春にかけての、施設園芸の加温に用いる燃油。

【2.肥料助成額のモデルケース】

《本年度肥料費「2割低減後」112万円とした場合の算定式による算定例》
 $(112万円 - 112万円 \div 0.8 \div 1.4) \times 0.7 = 8.4万円$

助成額算定式 $\{ \text{本年度肥料費} - \text{本年度肥料費} \div \text{低減率} (0.8 \text{又は} 0.9) \div \text{高騰率} (1.4) \} \times 0.7 (\text{助成率}) = \text{助成額}$

※生産調整の確約を実施しない等、要件を満たしていない場合は、助成金の返還及び交付取り消しとなります。



【3.支援を受けるための要件】

- ①肥料については、平成20年度の生産調整を実施しているか、又は21年度の実施を確約していることが必要です。
 - ②化学肥料又は燃油使用量を2割以上削減する技術に取り組み、かつ、事業年に新たな技術の導入がされていることが必要です。
- ※肥料については次の2つの要件を満たすことが必要です。

- (1) 下表①の技術等を1つ以上か、又は②の技術等を2つ以上実施して生産をおこなっていること。
- (2) 下表①～③の技術等を新たに1つ以上実施していること。

①2割以上の低減効果を有する技術等	②1割程度の低減効果を有する技術等	③左記以外の技術等
ア.側条施肥	ア.土壌診断に基づく施肥設計の見直し (5年前までに実施したもの)	カ.低成分肥料の導入
イ.育苗箱全量施肥		キ.肥効調整型肥料の導入
ウ.点滴施肥	イ.作物の栄養診断に基づく効率的施肥	ク.単肥配合の導入
エ.うね立て同時施肥		ケ.緑肥作物の導入
オ.灌注施肥	ウ.堆肥の導入・活用	コ.おおむね1割以上の低減効果を有する特認技術
カ.ポット内・セル内施肥	エ.有機質肥料の導入	
キ.2割以上の低減効果を有する特認技術	オ.有機質資材の投入 (ウ及びエを除く)	

【4.事業の申し込み】

事業実施者(申込受付者)は次の団体になりますので、各農家は肥料の購入先もしくは購入予定先の販売事業者の確認の上、申し込みを行ってください。

- ①農業協同組合 ②肥料店グループ(集荷業者・肥料販売店等) ③農業者の組織する団体(農林水産課にお問い合わせください) ※代表者の定めがあり、かつ、組織及び運営についての規約の定めがある団体

【5.事業の申込書提出期限】

平成21年1月23日(金)までに事業実施者(申込受付者)に申し込んでください。

【6.申込方法】

「自己確認シート」を事業実施者に提出してください。

※「自己確認シート」は、農協、集荷業者、肥料販売店、市役所農林水産課で配布しております。

【7.燃油費助成対象者の方へ】

施設園芸の加温に用いる燃油が対象となります。該当される農家の方は、農協又は農林水産課まで、お問い合わせください。

◎詳細については、JAつがるにしきた・JA木造町・集荷業者・農林水産課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111(内線417)

「男女共同参画社会」コーナー②

介護と性別役割分業のお話
ある生活用品の会社で次のようなアンケート結果を出しています。

「誰かに排泄ケアをしてもらわなければならないとしたら、誰に一番してもらいたいか」
との問いには、男性の約67%が「配偶者」を選んだのに対し、女性では約33%が「施設や病院の職員」を、約25%が「娘」を選択。「配偶者」を選んだのは約21%だった。会社では、「男性は妻を頼りにしているものの、女性は夫を当てにせず、介護のプロや娘を希望しており、夫婦の意識にはギャップがあるようだ」と分析している。

心身共に健康な高齢者の方々によると、「一番受けたくない介護は排泄の世話」だ。そこで、排泄ケアは介護を受ける側にもする側にもデリケートな問題であり、それだけに信頼する相手でなければお願いできないケアらしいのです。この「信頼」というのは、「信じている・頼りにしている」という心の信頼と「ケアの仕方が上手」という技術の信頼」の2つなわけではないでしょう。男性は、おそろしく妻に対して「心の信頼」も「技術の信頼」もしていると思うのですが、妻の方は多くの場合、

「技術の信頼」をしていないような気がします。(「心の信頼」もどくでしょうか。)



昭和以前の女性は、家事・育児を通して、当然のように生活の技術をオールマイティに身につけていますが、男性はおそらく仕事中心の生活のため家事・育児の経験もなく、一人では何もしない存在になっていたのではないのでしょうか。

女性は外で働くよりも家事・育児・介護中心の生き方をする。男性は家事等に関心を持つ。このように男女で区別して仕事も分けることを「性別役割分業」と言います。

年齢を重ねて、妻より夫が先に介護を受ける側になったとしても、それほど問題はないかもしれません。もし妻が先に介護を必要としたら、夫はどうするのでしょうか？男性に家事をする能力がなかったとは思えません。必要なのは訓練であり経験だけです。介護は面倒なことではなく、これまでの人生を支えてくれた相手に対しての「あり

がとう」の気持ちではないのでしょうか。女性だから男性だからではなく、女性も男性も、同じ作業を経験して、互いの苦労を知り、労り合いながらたくさん「ありがとう」を言えたらいいですね。

【執筆者】
COCOOAあもり代表 一條敦子

男女共同参画 セミナー

- 開催期日
平成20年10月29日(水)
- 講師
川口浩一氏 (ATVアナウンサー)
- 主 題
「男性の視点に立った男女共同参画」



講演する川口さん

社会的に形成された 女性、男性

フランスのフェミニズム運動家ポーボールは、著書「第二の性」の中で、「人は女に生まれるのではない、女になるのだ。」や「男はその全てを捧げること、女に求め、女がそのとおりに生涯をかけて尽くすと、男はその

重みに苦しむ」と述べています。日本もこれまでに、人は社会的に女として男として育てられ、平等に育てられてきませんでした。

男性の育児休業取得推進

男性の家事、育児、介護の仕事に係る人の割合を日本とアメリカでみてみると、日本がそれぞれ6%、20%、11%に対して、アメリカが49%、49%、100%となっており、日本の男性はこれらにおける仕事量の割合が少ない状況にあります。

欧米では、男性の育児休業取得が容易ですが、日本では、それが進んでいないため、容易に取れるような社会づくりが課題であり、決定機関に参画し発言をして変えていくことが大切です。

少子高齢化対策のキーポイントは、男性を含めた育児休業取得の推進などの男女共同参画の推し進めにあります。

男性の差別事情

女性が差別される社会は男性も差別されます。それは、首都圏で男性の働き過ぎによる過労死や労災認定で揉めていることが多いことや、10年連続で自殺者が



川口さんの話しに耳を傾ける参加者たち

3万人を超え、その6割強が男性であるというなどと言えます。男性がもっと楽になる社会を作る必要があります。また別視点で、最近の旅行プラン・食事・ランなどにおいて、女性をターゲットにするものが多く、男性が差別されている事例があります。

現代の女性事情から 女性の化粧の話

「女性というものを男性からみるとどういふふうになるか」ということを茂木健一郎氏とカネボウとの共同研究による結果が東奥日報紙上に掲載されていますが、「女性が自分の化粧顔を鏡で見た時、他人と認識し、社会と深く関わろうとしており、素顔を見た時は自分らしいと認識をしている。」また「化粧顔は、社会的な関係を築く橋渡し役を担う」としています。これは、化粧が女性の社会進出のための一つの手段と言えるような感じがします。

【まとめ】

自分のライフステージをどう生きるか、また自分の生き方に一生懸命磨きをかけることはとても大切です。

しかし、その生き方に矛盾を感じれば心地よく生きられないので、それを打破する活動が自然にできます。

また、普段の生活から男女共同参画に対する「気づき」が大切でそれが第一歩です。



つがる市 社協からののお知らせ

平成21年1月

つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

新春じょっぱり温泉「カラオケ大会」

期 日／平成21年1月15日(休)午後1時
場 所／じょっぱり温泉 大広間
参加・観覧料／1人320円
申込み／1月5日(月)から先着20名(組)で締切ります
申込先／じょっぱり温泉 TEL.25-2390
入 賞／優勝、準優勝、第3位で賞品等もあります。
その他／審査は7名によって行なわれます。
時間の都合上、歌は2番までとします。

法律相談を開催します

個人では解決できない法律の問題や
家庭問題等でお一人で悩んでいませんか

期 日／1月14日(休)・2月12日(休)
時 間／午後1時～4時まで
場 所／社会福祉協議会本所 相談室
料 金／無 料 ※相談は予約が必要です!

「生活福祉資金貸付制度」の紹介

低所得世帯・障害者世帯等を対象に、市町村社会福祉協議会(各支所でも対応できます)が窓口となって、青森県社会福祉協議会が審査、貸付を行っている制度です。

資金の種類／更生資金(技能習得費など)、福祉資金、療養・介護資金、修学資金(高校・高専・短大・大学、条件を満たした専修学校)等
※貸付条件、限度額、償還期間は資金の種類等で異なります。

基本要件／①世帯単位の貸付 ②連帯保証人が必要 ③民生委員の相談援助が前提 ④他制度優先 ⑤支払い済みの経費は対象外
貸付利率／年3% ※療養・介護資金、修学資金は無利子

※修学資金は2月から受付開始します。条件は他制度(日本学生支援機構、金融機関の教育ローン等)を申し込み後、非採用の方が条件となります。

なお、母子・寡婦世帯については、別制度「母子寡婦福祉資金」の対象です。詳細はつがる市役所福祉課児童福祉係へお問い合わせください。

～ご存じですか?福祉の情報～ 母子家庭等就業・自立支援センター

就業や
技能習得の
お手伝いを
しております

利用できる方／母子家庭の母・寡婦の方
サービスの内容／

- 就業相談(適切な助言・指導を行います)
- 就業支援講習会(パソコン講習会、ヘルパー2級課程講習会、調理師試験準備講習会)
- 就業情報提供(母子家庭等就業支援バンクに登録し、便宜求人情報を提供します)

相談利用時間／平日午前8時30分～午後5時15分
【問い合わせ先】

母子家庭等就業・自立支援センター
青森市中央3-20-30
TEL:017-735-4152 FAX:017-735-4160
※毎月第3火曜日午後1時から3時まで無料法律相談も開催しています。(※予約が必要です)

善意の心

《平成20年4月1日～平成20年12月15日》

皆様の善意に深く感謝し、心からお礼申し上げます。

NO	月 日	氏名・団体	地区	区分・目的	NO	月 日	氏名・団体	地区	区分・目的
1	4月15日	吉川網枝様	本所	— 一般	18	11月 2日	ダンスルームドラゴン様	柏	— 一般
2	4月15日	佐々木朝子様	本所	— 一般	19	11月 6日	つがる市商工会女性部 部長鳴海アキ様	本所	— 一般
3	4月18日	丹代金一・丹代高弘様	本所	特定(ワットマッジャ-3台)	20	11月 7日	木造中学校福祉委員会様	本所	— 一般
4	4月29日	イオン(株)ジャスコ つがる柏店様	本所	— 一般	21	11月10日	藤田興機様	本所	香典返し
5	5月 7日	屏風山植物愛好会 代表工藤鉄男様	本所	— 一般	22	11月17日	松緑神道大和山木造支部婦人部 部長八木橋リウ子様	本所	— 一般
6	5月16日	黒滝清昭様	稲垣	— 一般	23	11月19日	清寿会老人クラブ 会長 葛西賢造様	本所	— 一般
7	6月16日	成田ツル様	車力	特定(ジャグポット2個)	24	11月25日	松緑神道大和山稲垣 車力教区 ●稲垣教区代表 木村正光様 ●車力教区代表 工藤晴教様	稲垣	— 一般
8	7月 2日	清寿会老人クラブ 会長葛西賢造様	本所	— 一般	25	11月25日	成田茂様	車力	特定(長椅子)
9	7月28日	木村真悦様	車力	香典返し	26	11月26日	神成忠美様	本所	— 一般
10	8月 4日	松緑神道大和山 木造教区長山谷吉信様	本所	— 一般	27	12月 1日	匿名	本所	— 一般
11	9月 7日	つがる市カラオケ愛好会 会長 三戸富廣様	本所	特定 (シャワーチェア-1台)	28	12月 3日	平間康弘様	森田	特定(訪問用バック)
12	9月 8日	梶浦春美様	車力	香典返し	29	12月 4日	つがる市赤十字奉仕団 稲垣分団 分団長 藤さきみ様	稲垣	— 一般
13	9月11日	匿名	稲垣	— 一般	30	12月 9日	孝道山青森別院様	本所	— 一般
14	9月27日	津軽まほろば会 会長工藤則次様	本所	— 一般	31	12月 9日	成田良一様	車力	特定(加湿器)
15	9月29日	清寿会老人クラブ 会長葛西賢造様	本所	— 一般	32	12月10日	館岡中学校古切手委員会様	本所	— 一般
16	10月 9日	金子清様	本所	香典返し	33	12月12日	繁田小学校児童会様	稲垣	— 一般
17	10月24日	林嗣郎様	車力	— 一般	※	8月18日	つがる市柏消防団第6分団 (小和巻地区)様	柏	岩手・宮城内陸 地震義援金

※このページは有料掲載になっています。