



新たなレジャースポーツ施設がオープン

地域住民の健康増進とコミュニケーションの場に活用してほしいとイオンモールつがる柏ジャスコ棟2階に12月20日、サンサンボウルがオープンしました。

翌日のオープン記念セレモニーには、日本プロボウリング協会長の中山律子さんが来場。中山さんは始球式で関係者らに投球フォームの指導を行い、その後一斉に投球してオープンを祝いました。

レーンは24レーンあり、うち12レーンは子どもでも楽しめるガターにならないキッズレーンとしても使えます。

年末チャリティー演楽会 — 楽歌声(らっかせい)の会

人々の親睦交流と憩いの場を提供しようと車力歌謡クラブ「楽歌声の会」が12月21日、「08 年末チャリティー演楽会inしゃりき」を牛潟公民館で行いました。

今回で6回目となる演楽会には市内外から約400人が訪れ、歌や舞踊を楽しみ、中でも歌を交えながらの寸劇は、セリフがすべて津軽弁とあって観衆は大笑いしながら鑑賞していました。演楽会は歳末たすけあい運動の一環として開催していることから、収益金の一部を社会福祉協議会へ寄付することになっています。



剣道の精神・技術を学ぶ

全日本の剣道を担う指導者を招いての「つがる剣道教室」が12月22、23日の両日、柏総合体育センターで開催されました。

教室は、あおもりスポーツ拠点づくり推進事業の一環として行われ、県教育委員会と県体育協会が主催し、市体育協会とつがる剣道協会が後援。西北五地域から小・中・高校生ら約200人が参加して、剣道の心構え、竹刀の構えや振り方などの基本技術を熱心に学んでいました。

日頃の感謝を込めて年末セール — 木造夕市の会

木造夕市を利用してくれる買い物客に一年の感謝を込めて夕市の会員たちが12月26日、木造中央公民館で年末セールを行いました。

会場では会員が育てた新鮮な野菜や手作りの漬物、うんべい、豆腐などの加工品がずらりと並び、通常の2割安で販売されていました。

また、最近では消費者からの評判がよく、直接会員に電話をして注文する買い物客も増えているそうです。



AEDを寄贈

県遊技業協同組合西北五支部

社会貢献活動の一環として県遊技業協同組合西北五支部(林成鎬支部長)が12月26日、市役所に自動体外式除細動器(AED)を寄贈しました。

同組合は昨年からは県内5カ所にある各支部を通じて自治体にAEDを1台ずつ寄贈しています。

AEDを受け取った福島市長は「来庁者の万が一に備えたいと思います」と感謝の言葉を述べていました。

寄贈されたAEDは早速、市役所1階玄関ロビーに設置されました。

交通死亡事故ゼロを願い

交通安全協会

交通事故による死亡者ゼロを目指してつがる地区交通安全協会（桜庭修会長）が1月4日、平成21年の交通安全祈願祭を三新田神社で行いました。

祈願祭には交通安全母の会会員や同協会関係者ら約30人が出席。各団体の代表者が玉串を捧げ、桜庭会長は「昨年の交通事故死亡者は県内で62人、つがる警察署管内では3人となっています。交通安全関係団体が一丸となって交通死亡事故ゼロを目指し、活動していきましょう」とあいさつしました。



ほほえみが絶えない地域をつくろう

相手の心に寄り添い、ほほえみを引き出せる人材を養成しようと「青い森のほほえみプロデュース研修会」が1月8日、松の館で行われました。

県が主催する同研修会は、市民らに「ほほえむこと」「笑うこと」が体にどのような効果があるのかを知ってもらおうと開催。

出席者は2人1組になってお互い役割を決めながら相手をほめ合い、ほめられた時の気持ちなどを体験して「ほほえみの7か条」を学んでいました。



110番通報は落ち着いて!

「110番の日」にちなんでつがる警察署所在地交番連絡協議会（白戸英行会長）が1月9日、しゃこちゃん温泉で「110番の日」安全安心講習会を行いました。

講習会には約50人の市民が参加し、110番通報した時の対応や振り込め詐欺被害防止についての講話が行われました。

また、警察署員が振り込め詐欺の手口を寸劇でわかりやすく披露し、窃盗事件が発生した時の現場での鑑識活動なども実演されました。



認知症について理解を深める

稲垣地区老人クラブ

高齢者の健康や福祉に対する知識向上を図ろうと稲垣地区老人クラブ（小田桐勇会長）が1月21日、認知症を学ぶ研修会を稲垣公民館で行いました。研修会には会員ら約60人が参加。講師に認知症キャラバン・メイトの佐々木カツエ氏（特別養護老人ホーム安住の里施設長）と岡本かおる氏（デイサービスセンターいながき所長）を迎え、認知症の症状や認知症の人と接する時の心構えなどを寸劇で披露し、参加者は理解を深めていました。



ハムちゃんず（豊川小）が優勝

ドッジボール大会

体力づくりと市内小学生の親睦を図ろうと、つがる市スポーツクラブ協会（傳法谷春彦会長）が1月24日、「第1回つがる市小学生ドッジボール大会」を稲垣体育館で行いました。

大会には4年生から6年生で構成された12チーム167人が出場し、予選ブロックを勝ち抜いた4チームが決勝トーナメントに進出。

どのチームも手に汗握る白熱した試合を展開し、見事ハムちゃんずチーム（豊川小）が優勝に輝きました。同協会は今後、本大会を小学校対抗戦にして盛り上げていきたいと話しています。



【お知らせの見方】
申し込み 質問い合わせ
申・問 申し込み問い合わせ
ホ ホームページ **e** メール

行政相談

〈木造会場〉

●2月27日(金)、3月13日(金)午前10時～午後2時▽市役所2階相談室
 行政相談委員 工藤 義則氏
 木造若緑5の7
 電話42・5568

〈森田会場〉

●3月13日(金)午前10時～正午
 ▽森田公民館
 行政相談委員 佐藤 朋子氏
 森田町床舞豊原84の2
 電話26・2370

〈稲垣会場〉

●2月18日(水)午前10時～午後3時▽稲垣公民館
 行政相談委員 藤田 明夫氏
 稲垣町豊川酒田27
 電話46・3860

〈車力会場〉

毎週水曜日と金曜日に実施していますので、事前に電話で確認のうえお越しください。
 ●午前10時～正午、午後2時～4時▽むらおこし拠点館フラット 電話 69・5215
 行政相談委員 鳴海 久氏
 牛潟町柏山3の1
 電話56・3514

献血にご協力を願います

●2月21日(土)、3月1日(日)午前10時～午後4時▽イオンモールつがる柏東正面入口
問 健康推進課 健康管理係
 電話42・2044

市特産物を使用した料理教室

つがる市産の特産物を使用したヘルシーな料理を作りましょう。
日時 2月27日(金)午前10時～午後1時30分
場所 森田保健福祉センター
 「あーすとびあ」
内容 健康に関する小話と調理実習(アンパンマン太巻き・特産物を使用したスープ・副菜)
定員 先着20人(定員になり次第締切)
 ●締切 2月24日(火)
 ●参加料 無料
 ※エプロン、三角巾、米1合、巻きす(大)、電卓をお持ちください。
申・問 健康推進課 保健予防係
 電話42・2044

ウォーキング教室

●日時 3月13日(金)
 ●受付 午前9時
 ●場所 松の館
 ●時間 午前9時30分～11時
 ●保険料 50円(当日徴収)
 ※申込みは不要です
問 健康推進課 保健予防係
 電話42・2044

農家相談

農業委員会では農家相談を開催しますので、農地の売買、賃貸借等相談したい方は、お気軽にお問い合わせください。
 ●2月19日(木)、3月19日(木)午前9時30分～正午▽稲垣支所/午後1時30分～4時▽車力支所
問 つがる市農業委員会事務局(柏支所内)電話25・3820

標準小作料改定について

農地法の規定に基づき、平成21年度小作料の標準額を次のとおり定めましたので、お知らせします。
 ●農地の区分(10アール当たり)
 田 24,000円
 畑(普通畑) 6,500円
 ※田、畑ともに平成21年4月1日からとします。
問 つがる市農業委員会事務局(柏支所内)電話25・3820

移動年金相談

年金記録等についてご相談ください。
 ●2月25日(水)午前11時～午後4時▽エルム文化センター
 (注)代理の方が相談される場合は、委任状、身分証明(運転免許証、保険証等)が必要が必要です。
 ※相談は予約が必要です。
 予約先 弘前社会保険事務所
 電話0172・27・1309

問 市民課 国民年金係

電話42・1108

障害者控除対象者認定書について

65歳以上の介護認定者で、平成20年12月31日現在、おおむね6ヵ月以上に要介護・要支援の判定を受けている方(障害者手帳等の交付を受けていない方も含む)は、左記のいずれかに該当する場合、障害者控除対象者認定書を確定申告の際に添付することで、障害者控除が受けられますので、申請してください。
 (要件)
 ①障害者の場合
 ●要介護1～3の高齢者
 ●要支援1～2の認知症高齢者で日常生活自立度Ⅱa～Ⅲb
 ②所得税控除額
 ●市県民税控除額 27万円
 ●特別障害者の場合 26万円
 ●要介護4～5の高齢者
 ●要支援1～2、要介護1～2の認知症高齢者で日常生活自立度Ⅳ～Ⅴ
 ③所得税控除額
 ●市県民税控除額 40万円
 ●市県民税控除額 30万円
 ※印鑑をご持参の上、介護課までお越しください。
問 介護課 介護保険係
 電話42・1113

柏地区(33局・34局・35局)からの119番通報について

今まで柏地区の電話局番33局、34局、35局からの119

「新木造中学校」完成見学会

平成21年4月に開校する新木造中学校を開放して見学会を開催します。どなたでも見学できますのでお気軽にお越しください。
日時 3月19日(木)、20日(金)/午前10時～正午、午後1時～3時
場所 木造中学校
 ※内履きを持参ください。また、駐車場が整備中のため、お車で越しの方は、現木造中学校の駐車場をご利用ください。
問 つがる市教育委員会 教育総務課 電話49・1201

「自動車税のコンビニ収納」がスタート

県では、平成21年1月5日から「自動車税のコンビニ収納」を実施しました。自動車税をコンビニで納める場合は、コンビニ収納用の納付書を発行しますので、平成20年度までの自動車税をまだ納めていない方は、お問い合わせください。
 なお、平成21年度からは、

毎年6月上旬に送付する自動車税の納税通知書でもコンビニで納付できます。

【問】西北地域県民局県税部

電話34・3141

石綿(アスベスト)健康被害者のご遺族の方へ

石綿救済法が平成20年12月1日に改正され、特別遺族給付金の請求期限が平成24年3月27日までに延長、支給対象者が平成18年3月26日までに亡くなった労働者のご遺族の方に拡大されました。

【問】青森労働局労働基準部

労災補償課

電話017・734・4115

民事法律扶助による無料法律相談について

法テラス青森では、離婚、相続、多重債務、不動産やサラ金などの法的トラブルで悩み、弁護士や司法書士に法律相談をしたいと思っている経済的に余裕のない方を対象に、民事法律扶助による無料法律相談(相談援助)を左記のとおり実施いたしますのでご利用ください。

●対象者 収入が一定額以下である方

●相談日 毎月第1、3木曜日の午後1時から4時

●場所 五所川原市役所

※相談する際は、事前に電話で予約が必要です。

法テラス青森

【問】電話050・333836・55552

(平日午前9時～午後5時)

小さな掛金・大きな補償「スポーツ安全保険」

スポーツ安全保険はスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動などを対象にした保険です。5人以上の団体で加入ください。

●対象となる事故

活動中の事故や往復中の事故

●保険期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日

※年度途中の加入は、加入手続きを行った翌日から3月31日までとなります。

●掛金 1人年額600円(活動内容や年齢構成によって異なります。)

●事前受付 3月2日から事前申し込みができます。

【問】稲垣体育館 電話46・2854

スキー・ナイターレッスン&スキーバジテスト

＜ナイターレッスン＞

●日時 2月20日(金)、27日(金)

午後6時30分～8時30分

●場所 ナクア白神スキー場

※6時30分までに駐車場売店無料休憩所に集合してください。

●班編制 レベルに応じて初級者(リフトの乗り降りが困難、ブルーク・シユテム・パラレルターン)、中級者(シユテム・パラレルターン)、上級者(洗練されたパラレルターン)に分かれてレッスン

●参加料 2,000円(当日徴収、リフト券は各自購入)

＜バジテスト＞

●日時 2月21日(土)午後5時～7時30分

●場所 ナクア白神スキー場

※5時までに駐車場売店無料休憩所に集合してください。

●費用 検定料+(公認料)

●ジュニアテスト(5～1級)

400円～800円+(600円～1,000円)

●級別テスト(3～1級)

1,500円～5,500円

+(1,200円～2,000円)

【問】木造スキークラブ

小田川修三 電話090・8781・8451

「もの忘れフォーラム」

in 五所川原

認知症は他の誰かの問題ではなく、高齢化とともに更に身近な問題となっています。認知症について理解を深めるためのフォーラムを開催いたしますので、お気軽にご参加ください。

●日時 3月8日(日)

午後2時～4時

●場所 「オルテンシア」

ふるさと交流圏民センター

●内容

①講演「認知症の治療と進歩(将来への希望)」／講師 東海林 幹夫氏(弘前大学大学院 脳神経内科学教授)

②パネルディスカッション

●料金 無料

【問】五所川原市役所 民生部

健康推進課 電話35・2111(内線2362/2367)

電気通信サービスのモニター募集

総務省では、電気通信サービスを安心・快適にご利用いただけるよう利用者のご意見やご要望を幅広くお聞きし、今後の情報通信行政に反映させるため、平成21年度の電気通信サービスモニターを募集します。

●応募資格 電話・インターネット等の電気通信サービスに関心がある東北6県にお住まいの満20歳以上の方

●内容 ①総務省が実施するアンケート(年2回実施予定)への回答 ②各地域で開催するモニター会議への出席(別途出席をお願いする方のみ)

●委嘱期間 平成21年6月1日から平成22年3月31日までの10カ月

●募集人員 120人

●募集期間 3月2日(月)から4月3日(金)まで

●応募方法 ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、職業、応募の動機、モニター会議参加希望の有無、募集を何で知ったかを明記

【問】〒980-0879

仙台市青葉区本町3-2-23

東北総合通信局 電気通信事業課「モニター希望」

電話 022・221・0628

広告

化粧品と生活雑貨

©TWANY LISSAGE

RESET
COSMETICS
リセット

会員様特典 月に1度の1000円エステも人気です



つがる市木造末広38-1
(小学校・中学校の近くです)

0173-42-4833

広告

トリミング
SMILE★DOG YURA



☎ 070-5627-4703

～自宅でトリミング始めました～
皆様のがわいいワンちゃんに会えるのを楽しみにお待ちしております・・・★

〒038-3161
つがる市木造濁川音羽山47-4

トリマー 奈良

(ワンちゃん的美容室)

全日本動物専門教育協会 公認トリマー上級資格あり