



広報

つがる

2009
6月号
No.90

●市の人口と世帯数(平成21年6月1日現在)・人口38,075人(男18,109人・女19,966人)・世帯数13,428世帯



獅子頭を修復

躍動感あふれる獅子踊りを披露

出野里獅子踊保存会【4ページに関連】

強豪校を破り 木造高が 7戦全勝で初V

第4回全国高校生かるたグランプリ



つがる市合併記念、木造高等学校創立80周年記念事業の一環としてはじまった「かるたグランプリ」。

全国各地から小倉百人一首競技かるたの強豪チームが集い、5月3、4日の両日、松の館で「全国高校生かるたグランプリ in つがる市」が開催され、東北一の実力をもつ地元木造高校が初優勝を果たした。

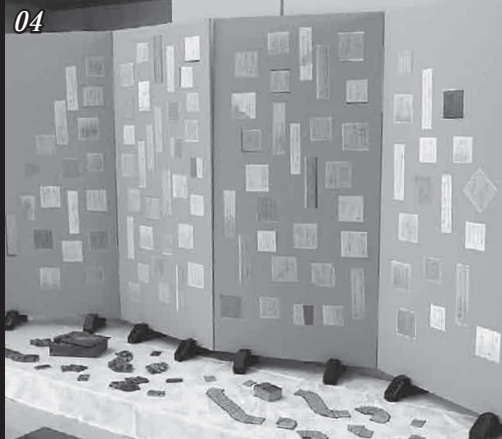


- 01 熱戦を繰り上げ、全勝優勝を目指す木造高校かるた部
02 全神経を集中させ札に集中する川村部長

02



05 選手たちの熱い戦いで役目を終えた百人一首の札「お疲れ様でした」



04 書の会「玉華」の会員が丹精込めて書き上げた小倉百人一首の歌が書かれた屏風が会場を盛り上げる



03 浅草遠州一濤流の家元である小笠原一秀さんの生けた花が来場者を歓迎する

「第4回全国高校生かるたグランプリ in つがる市」は5月3、4日、松の館で行われ、静から動への一瞬の真剣勝負が繰り広げられました。

小倉百人一首競技かるたは、札の読み手が上の句を読み、下の句が書いている1枚の札を瞬時に取り合うことから、「畳の上の格闘技」とも言われています。

今年で4回目を迎えた大会には、静岡東高校と静岡雙葉高校、兵庫、埼玉、群馬、福島、岩手の各県選抜チームと地元木造高校の8チームが参加。今大会は、7月の全国高等学校選権大会、8月の全国高等学校総合文化祭の前哨戦でもあり、全国的に注目されている大会となっています。

木造高校は初日を5戦全勝と好調なスタート。最終日は、6戦目を埼玉選抜と対戦し、4-1で順調に勝ち進みました。最終戦は、ともに全勝で勝ち進んでいる強豪の群馬選抜との直接対決。段位が上のメンバーがそろった群馬選抜には、中盤まで押され気味でしたが、終盤になって各選手が追い上げをみせ、3-2で競り勝ち、見事に初優勝を手に入れました。



競技かるた部長
川村悠華さん
(3年)

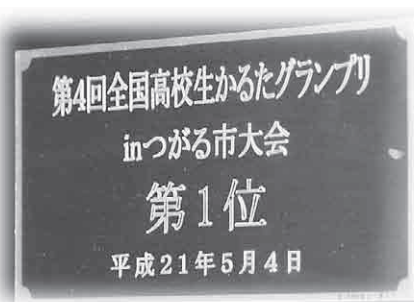
部長として、メンバーが持っている力をいかに発揮させてやるかをいつも思っていました。勝ち進むにつれてメンバーの気持ちもひとつになり、特に決勝戦では、集中力を切らすことなく自分たちの力を出し切って、優勝することができました。

来年の大会は5回目という節目の大会ですが、後輩たちには常にチャレンジャーであることを忘れず、謙虚な気持ちで大会に挑んでほしいと思います。



競技かるた部主将
対馬聖玲菜さん
(2年)

一戦一戦、チームみんなで声を出し合い、「笑顔で、強気で、楽しもう」をスローガンに頑張りました。6回戦で対戦した埼玉県選抜チームとの戦いでは、私だけが負けてしまい、チームに迷惑をかけてしまいました。決勝戦に臨む前、メンバー全員で円陣を組み、みんなの心がひとつになったことで、優勝できたと思います。



06 チーム力を集結し栄冠を勝ち取った木造高校「競技かるた部」。顧問の木村俊昭先生（前列右から4人目）を囲み、満面の笑みを浮かべての記念写真



上 力強く宣言する野呂君
(左端)と傳法谷君(左
から2人目)
右 巡回に出動する自主防
犯パトロール隊の車両



自分たちのまちは自分たちで守る

春の安全・安心まちづくり推進大会が4月21日、松の館で開催されました。

同大会には、防犯ボランティア団体や警察官ら約90人が参加。防犯指導隊総隊長の手嶋成信さんが「防犯ボランティアの中核として、住民や関係機関と連携しながら安全で安心できるまちづくりに取り組みます」と決意表明を行いました。

また、JUMPチームを代表して野呂駿君(木造高3年)と傳法谷強君(木造中3年)が「万引き防止活動、自転車セーフティ・ツーブロック運動、あいさつ運動を通じて非行防止に努めます」と力強く宣言し、大会終了後には、パトカーを先頭に自主防犯パトロール隊が、青色回転灯を装着した車両で市内の巡回に出動しました。

景気回復に期待 1割お得な商品券

市商工会は定額給付金の支給に伴い、1割お得な共通商品券を4月22日、市内5カ所で発売しました。

商品券は、1,000円券が11枚綴りで10,000円とあって、発売開始時間の正午を待ちきれない市民約50人が列を作って並んでいました。

発売セレモニーで福島市長は「地域が活性化するようにご利用ください」とあいさつし、宮本純一商工会会長が「この商品券が少しでも皆さんの役に立てば、うれしいです」と話していました。

今回の発行総額は2,000万円で、市が200万円を助成。市内の商工会に加盟している194店舗で使うことができます。



商品券を買い求めに訪れた市民たち



修復した獅子頭とお可笑の面を身に付ける保存会のみさん

獅子頭を修復しお披露目

出野里獅子踊保存会(片山春樹会長)は4月26日、修復された獅子頭などの清め祓い式を旧出野里小学校体育館で行いました。

出野里に伝わる獅子踊りは、300年余りの歴史があり、後継者不足で一時途絶えたものの、旧出野里小学校の児童たちが1985(昭和60)年から受け継いできました。しかし、同校が閉校となったため、新たに地域住民らが保存会を組織し、継承活動を行っています。

式には、住民や来賓など約110人が参加し、関係者が玉串をささげた後、顔の色が黒色(修復前は銀色)、角が金色になった獅子頭と麻で作った赤い髪の毛のついたサルの化身(お可笑(かし))の面が、お披露目されました。

式終了後、会員たちは、本来の姿に戻した獅子頭や面を付け、囃子にあわせて伝統ある踊りを披露し、出野里獅子踊りの継承を誓い合いました。

長寿100歳祝う 秋田谷さんおめでとう

老人保健施設「えんじゅの里」に入所している秋田谷ミヤさん（木造三ッ館）が5月2日、めでたく100歳の誕生日を迎え、顕彰状が贈られました。

秋田谷さんは1909（明治42）年、旧木造町に生まれ、死別した夫の金雄さんと農業に従事し、リヤカーを引いて野菜の行商を行っていたそうです。子供8人、孫24人、ひ孫37人、玄孫5人に恵まれ、現在も薬を飲んでいない健康なおばあちゃんです。

贈呈式では、成田福祉部長が赤い祝い着を身に付けた秋田谷さんに顕彰状と花束を手渡し、お祝いに駆け付けた長男の清雄さんが「まだまだ健康で長生きしてほしいです」と話していました。

また、授与式後には施設職員による祝う会も行われ、秋田谷さんは、「よさこい」や「どじょうすくい」の踊りを見て、笑みを浮かべながら喜んでいました。



お祝いに駆けつけた家族に囲まれる秋田谷さん（前列右から3人目）



▲10^{キロ}コースに出発する参加者たち
笑顔を見せながら楽しく歩く子どもたち▶

自然を満喫しながらウォーキング楽しむ



「2009つがる市おやこウォーク in 地球村」が5月3日、つがる地球村で開催され、市内外から親子連れやウォーキング団体のメンバーなど約830人が参加しました。

ゴールデンウィークの恒例行事となったおやこウォークは、今回で6回目。この日はあいにく小雨がぱらついていましたが、参加者たちは3^{キロ}、6^{キロ}、10^{キロ}、15^{キロ}の4コースに分かれ、新緑を満喫しながら、自分のペースで散策し、完歩を目指しました。

また、会場内ではウェルカムライブやお楽しみ抽選会なども行われ、参加者は楽しい1日を過ごしました。



改築工事の安全を願ってくわ入れをする福島市長

車力中建て替え工事 安全祈願祭

校舎の老朽化に伴い耐震性が不足していた車力中学校の改築工事安全祈願祭が5月14日、同校敷地内で行われました。

安全祈願祭には、工事関係者ら約70人が出席。福島市長がくわ入れをした後に玉串をささげ、「一日でも早い完成を望みます。万全を期して円滑な工事を行ってください」とあいさつしました。

新校舎は鉄筋コンクリート2階建てで、延べ床面積は約4,200㎡。6つの普通教室と2つの特別支援教室を設け、県産のヒバ材がふんだんに使われ、校舎内はバリアフリー化されるそうです。建築、設備を合わせた工事請負額は約8億7,000万円で本年度内に完成を予定。来年度以降に着工する新体育館や現校舎解体費などを含む総工事費は約17億円を見込んでいます。



多くの市民らが吹奏楽を鑑賞

4月26日、北部航空音楽隊による演奏会が、松の館で開催されました。

同音楽隊は、北海道及び東北3県の地域で主に音楽活動を展開しており、地域を代表する吹奏楽団として親しまれています。

午後2時から開演した演奏会には市民ら約250人が詰めかけ、管楽器や打楽器からは、なじみのある大河ドラマ、時代劇、ディズニーソングなどの曲が演奏され、会場を埋めた音楽ファンを魅了していました。

会員の力作ずらり

山野草展示会

屏風山植物愛好会（工藤鉄男会長）が主催する「春の山野草展示会」が5月3、4日の2日間、木造中央公民館で開催され、1,000人以上の愛好者が訪れていました。

今回で28回目となる展示会には、会員が丹精込めて育てた約100種類、285鉢の山野草が展示され、来場者は会場いっぱいに並べられた鉢に見入っていました。

また、余剰苗の即売会も行われ、収益の一部を社会福祉協議会へ寄付しているそうです。



黒毛和種牛の放牧始まる ぼくや 車力屏風山牧野

車力地区の屏風山牧野で5月7日、黒毛和種肉用牛の放牧が行われました。

冬の間、牛舎で過ごした牛たちは畜産農家のトラックで運ばれ、広さ約90㌔もある牧草地に放されると元気に走り回り、青々とした牧草をはんでいました。

この日は、11戸の畜産農家が約77頭の雌牛と子牛を放牧。ピーク時期には約200頭の牛が放牧され、11月上旬頃まで放牧が行われます。

心も体もリフレッシュ！

市民の健康増進とストレス解消を図ろうとナイターリフレッシュの会（丹代千夏子会長）が5月11日、リフレッシュの集いを開催しました。

丹代会長は「運動を通じて同じ目的を持つ仲間と楽しく、無理なく運動して健康な体を維持してほしい」と話しており、参加者たちは成田寿子インストラクターの指導で、ストレッチ体操やエアロビクスをしながら体を動かし、心地よい汗を流していました。

活動日等の詳細については、「広報つがる5月号」の12ページに掲載しておりますので、ご覧ください。



適切な水管理を 福島市長が田植え督励

福島市長はじめ県普及指導室分室の職員や農協関係者らが5月11日、柏地区の水田を巡回して田植え農家を督励しました。

督励は品質の良い米作りを推進しようと毎年行われており、この日は、約4㌔の水田につがるロマンを作付けしている藤田良海さんの水田を訪れ、福島市長は「今年は水不足が心配。いつも通りの収穫量になってほしいですね」と話しかけていました。

市農業士会が花壇苗を贈呈

花壇作りを通じて児童に植物を育てる大切さを学んでもらおうとつがる市農業士会（木村聡会長）が5月12日、柏小学校に花の苗150鉢を贈りました。

贈呈式には、4年生57人が参加し、同会副会長の佐々木浩巳さんから代表児童に苗が手渡され、児童たちは早速、正面玄関前の花壇に色鮮やかなマリーゴールド、ペチュニア、サルビアの苗を植え付けていました。

同会は、柏小の他にも市内6小学校へ600鉢の苗を贈呈することにしています。



朝野球開幕 健闘を誓う

つがる支部朝野球大会の開会式が5月17日、芦屋グラウンドで行われ、17チームの選手ら約170人が健闘を誓い合いました。

45回目となる今年は、昨年より1チーム増え、メジャーリーグ11チーム、マイナーリーグ6チームが参加。

開会式では、市朝野球協会の藤本寿久会長があいさつし、木造教員クラブの蝦名貞治さんが「スポーツマンシップにのっとり、正々堂々と戦います。」と力強く宣言しました。

今シーズンは、7月下旬まで熱戦が繰り広げられます。



自然満喫！健康ウォーク

市民の健康増進と仲間づくりを目的に健康ウォーキング教室が5月17日、車力地区で行われました。

教室には、市民や愛好者ら約30人が参加。当日はスタート直後から雨が降りだす、あいにくの天候でしたが、参加者たちは新緑に囲まれたコースを仲間たちと会話をはずませて散策し、袴形池を眺めながらのフラットを折り返す、5.6kmのコースを約1時間半かけてゴールしていました。

次のウォーキング教室は、6月18日に開催予定となっています。



富范小児童が田植え

総合的な学習の一環として富范小学校（松本和子校長）の5年生21人が5月19日、佐々木佐吉さん（車力町）の田んぼで田植え体験を行いました。

田植えに先立ち佐々木さんが、苗の生育や植え方などを説明。児童たちは、はだしで田んぼに入ると「つめてえー」と歓声を上げながらも、まっしぐらの苗を丁寧に植えていました。児童たちは秋まで苗の生育状況を観察するため、学校に苗を持ち帰り、バケツ植えをして学習するそうです。



やまぬ学業への意欲 長寿大学開講式

つがる市「長寿大学」開講式が5月19日、松の館で開催されました。今年の受講生は、新入生20人を含む119人。

開講式では、葛西学長（教育長）が各地区代表者に学生証を手渡し、学生を代表して小山内兼一運営委員長が「大学で学んだことを地域活動に役立て、クラブ活動にも活発に参加しましょう」と決意を述べました。

開講式終了後には、第1回目の学習会が行われ、前鳴沢公民館長の木村賢治さんが「おかげさま」と題して講演しました。



広報つがる2009.6月号 8

第59回「社会を 明るくする運動」

全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深めるための全国的な運動です。多くの市民の参加をお待ちしております。

●日時 7月3日(金)午前10時
●場所 松の館
●問 福祉課(内線245)

コンテナガーデニング教室

四季折々の草花を使い、寄せ植えを作ってみませんか。

●日時 7月4日(土)午後1時30分～3時
●場所 森田公民館
●対象 森田・柏地区に在住している方

●定員 20人
●講師 グリーンコーディネーター 桜庭るみ子氏
●参加費 1500円(材料代込)
●持ち物 エプロン・ゴム手袋・シャベル・雑巾・持ち帰り用の大きな袋・新聞紙5枚

●申込み 6月29日(月)までに電話で申し込みください。
※参加料は申込書と一緒に支払ってください。

●申請 森田公民館(電話26・2566) 柏公民館(電話25・2200)

シルバー人材センター からお知らせ

■住宅状況調査員を募集
市から委託を受け、住宅状況調査員を募集します。

●調査地 つがる市内
●対象者 普通免許を有する60歳代の方

●説明会 6月16日(火)午前10時
●場所 シルバー人材センター
●バドミントン講習会

●日時 7月26日(日)午前の部(中学生以下) 午9時～正午/午後の部(一般・高校生) 午後1時～4時30分
●場所 木造体育センター
●受講料 中学生以下200円、一般・高校生300円(保険料含む)

●募集人集 午前、午後の部とも各25人
●内容 基本・応用
●締切 6月30日(金)
●申請 (社)つがる市シルバー人材センター 電話42・1200

木造タ市が開催

農家が丹精込めて栽培した野菜や加工品等を販売します。

●期間 6月11日(木)～10月29日(木)※毎週木曜日
●時間 午後3時～(品物が無くなり次第終了)

●場所 市商工会館前広場
●販売品 野菜、山菜、漬物、餅、花など

※新規会員も募集しています。(年会費3,000円)
●木造タ市の会 八木橋リウ子 電話・FAX 42・2663

県立五所川原高等学校 の授業公開

生徒の授業の様子をお気軽に見学してください。

●期日 6月20日(土)
●内容 受付9時～/学校紹介9時35分～/授業公開①10時～/授業公開②11時10分～(※終了予定は午後12時5分)

●対象 中学生及び保護者
※事前の申込みは不要、上履きを持参してください。
●問 青森県立五所川原高等学校 電話35・3073

警察官採用試験

●警察官A
●受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれた方で、大卒者又は平成22年3月31日までに大学卒業見込みの方

●受付期間 6月1日(月)～6月26日(金)
●1次試験 7月12日(日)青森市予定(※合格発表は7月22日(水))

●警察官B
●受験資格 昭和52年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方(※大卒者又は平成22年3月31日までに大学卒業見込みの方は除く)

●受付期間 8月10日(月)～9月4日(金)

●1次試験 9月27日(日)青森市・弘前市・八戸市(※合格発表は10月9日(金))
●問 つがる警察署総務課 電話42・3150

「夏休みジュニアボウリング スクール」の開催

プロボウラーと一緒にボウリングの魅力や楽しさを知ろう。参加者全員には「修了証」をお渡しします。

●日時 7月25日(土)午前10時(受付)/10時30分(スタート)
●場所 イオンモールつがる柏サンサンボウル
●対象 小・中学生
●参加料 500円(靴、テキスト、保険代含む)

●申請 (社)日本プロボウリング協会 青森県西北地区事務局(上山) 電話25・3813

地域医療を考える シンポジウム2009

「地域医療はどうあるべきか」をテーマに、シンポジウムを開催します。

●日時 7月11日(土)午後2時～3時30分
●場所 柏農村環境改善センター
●内容 自治体病院機能再編成の中での地域医療のあるべき姿

●問 西北五地域医療を守る住民の会 電話017・777・5745

広 告

－ つがるスタンプ会からのお知らせ －



現在発行のつがるスタンプは、平成21年5月31日をもって停止致しました。

尚、スタンプの交換は

平成21年8月31日迄

つがるスタンプ会(つがる市商工会内) TEL42-2449

広 告

トリミング
SMILE★DOG YURA



～自宅トリミング始めました～
皆様のかわいいワンちゃんに会えるのを楽しみにお待ちしております…★

〒038-3161
つがる市木造濁川音羽山47-4

トリマー 奈良

(ワンちゃん美容室)

☎ 070-5627-4703

全日本動物専門教育協会 公認トリマー上級資格あり

つがる市職員（一般行政職・消防職）の募集

1. 職種及び受験資格

職 種	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
上 級 ・ 初 級 一 般 行 政 職 (4 名 程 度)	◆【上級一般行政職】 大学卒業以上の学歴を有する者（平成22年3月までに卒業する見込者を含む）で昭和54年4月2日以降生まれた者 ◆【初級一般行政職】 ①短期大学卒業若しくは高等専門学校卒業の学歴を有する者又は高等学校卒業の学歴を有する者で昭和54年4月2日以降生まれた者（いずれも平成22年3月までに卒業する見込者を含む） ②上級一般行政職試験の受験資格を有する者は、初級一般行政試験を受験できません。	【第一次試験】 ・日時 9月20日(日) 午前9時 ・場所 つがる市立木造中学校 ・内容 ①教養試験 ②事務適性検査 ③論文試験 【第二次試験】 ・日時 10月25日(日) (予定) ・場所 つがる市役所 3階会議室 ・内容 ①論文試験 ②面接試験
消 防 職 (4 名 程 度)	①高等学校若しくはこれと同等と認められる学校以上の学歴を有する者で昭和59年4月2日以降生まれた者（いずれも平成22年3月までに卒業する見込者を含む） ②普通自動車運転免許一種以上を取得している者（取得予定の者を含む） ③身体強健で、男性については、身長概ね160cm以上、体重概ね50kg以上、女性については、身長概ね155cm以上、体重概ね45kg以上で、男女とも視力は矯正視力を含み、両眼で0.7以上、かつ一眼で0.3以上、赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができ、左右の聴力とも正常である者 採用後、つがる市内または近郊に居住することができ、勤務に支障がないこと。	【第一次試験】 ・日時 10月18日(日) 午前9時 ・場所 つがる市消防本部 ・内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力検査 【第二次試験】 ・日時 11月15日(日) (予定) ・場所 つがる市役所 3階会議室 ・内容 ①面接試験

2. 受験手続

受験申込書の請求	直接請求する場合	つがる市役所総務部人事課、森田・柏・稲垣・車力の各支所、つがる市出張所、つがる市消防本部（消防職のみ）で配付します。
	郵便で請求する場合	返信先を明記した返信用封筒（120円切手を貼ったA4版サイズのもの）を同封し、郵送用封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きの上、つがる市役所総務部人事課へ請求してください。 郵送による請求は、7月27日(月)必着分まで受付します。
申込方法	直接持参する場合	●裏に氏名を記入した同一の顔写真（縦4cm×横3cm）を2枚用意し、1枚は受験申込書に貼り付け、もう1枚は後日郵送される受験票を受領後に貼ること。（※写真が貼られていない場合は、受験できませんのでご注意ください） ●最終学校の卒業証明書（卒業証書の写しでは受付できません）又は卒業見込証明書を添付してください。 ●受験票には住所・氏名を明記の上、返信はがき部分に210円分（特定記録郵便料金代含む）の切手を貼り、つがる市役所総務部人事課に提出してください。
	郵送する場合	●裏に氏名を記入した同一の顔写真（縦4cm×横3cm）を2枚用意し、1枚は受験申込書に貼り付け、もう1枚は後日郵送される受験票を受領後に貼ること。（※写真が貼られていない場合は、受験できませんのでご注意ください） ●最終学校の卒業証明書（卒業証書の写しでは受付できません）又は卒業見込証明書を添付してください。 ●受験票には住所・氏名を明記の上、返信はがき部分に210円分（特定記録郵便料金代含む）の切手を貼り、郵送用封筒の表に「試験申込」と朱書きをして、必ず特定記録郵便または簡易書留郵便で、つがる市役所総務部人事課へ郵送してください。 ※申込書は折り曲げないようにしてください。
受験票の交付	受験票は、8月17日(月)に発送します。8月24日(月)までに届かない場合は、至急人事課までご連絡ください。	

3. 受付期間

期 間：7月13日(月)から8月3日(月)まで（ただし、土曜日、日曜日及び祝日は除く）

時 間：午前8時30分～午後5時15分まで ※郵送の場合は8月3日(月)必着とします

問い合わせ先 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1

つがる市役所 総務部人事課 電話0173-42-2111(内線353)

ホームページ <http://www.city.tsugaru.aomori.jp/>



『ふるさと納税』つがる市への応援ありがとうございます！

平成20年度から始まった「ふるさと納税制度」によって、東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県、栃木県、岐阜県、青森県にお住まいの17人の方々から46万円の寄附金がつがる市に寄せられ、心から感謝申し上げます。お寄せ頂いた寄附金は、つがる市の総合イメージ戦略「全国的ブランド“つがる”の取り組み」の中から「つがる市農産物ブランド化販売促進事業」、「埋蔵文化財発掘事業」等に活用させて頂きました。また、本年度もつがる市を応援してくださる方からのご支援をお待ちしています。



完熟桃太郎トマトを使用したトマトアイス



地元産りんごの果肉を使用したつがるちゃん最中



亀ヶ岡遺跡の試掘調査

■ ふるさと納税とは？

出身地や応援したい都道府県や市区町村に対して行われた寄附金に応じて、住民税と所得税が軽減（控除）される制度です。

■ ふるさと納税をすると税額はどのくらい軽減されるの？

住民税と所得税から差し引かれる額は、寄附金から5,000円を差し引いて残った額です。限度額も設定されており、個人住民税所得割額のおおむね1割が限度となります。

■ 税の軽減を受けるためには？

税の軽減を受けるためには、確定申告が必要です。毎年1月1日から12月31日までにを行った寄附（ふるさと納税）について、翌年3月15日までに住民税・所得税の確定申告を行ってください。

■ 寄附金の活用方法は？

「全国ブランド“つがる”への取り組み」をはじめ「農業振興」「ひとづくり」「安心・快適・やさしいまちづくり」などの事業に使わせて頂きます。

■ 記念品の進呈

5,000円以上の寄附をされた方には、記念品を差し上げます。

ふるさと納税の手続き

手順①：ふるさと納税は、郵便・FAX・電子メールで寄附申込書によりお申し込みください。寄附申込書は、ご連絡いただければお送りします。（ホームページからもダウンロードできます）

手順②：申し込み頂いた方には、市から払込取扱書を送らせていただきます。

手順③：郵送しました払込取扱書で振込みをお願いいたします。（現金書留・現金も受付しています）

振り込みは全国のゆうちょ銀行から振り込みができ、振替手数料は市が負担します。

手順④：寄附された方には、寄附金の入金を確認後、市から寄附証明書と記念品をお送りします。なお、郵送した証明書は、確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

【問い合わせ先】 総務課 電話42-2111（内線345）

広 告

よしだ耳鼻科・小児科
耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00~12:00・PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

広 告

成田建材店

木造有楽町 TEL・FAX 42-2257

成建店舗

●旅館銀嶺様

●旧青銀

成建倉庫

●青銀

つがる市役所

建築土工金物

荒物・左官材

トタン・ベニヤ

プリント合板

塩ビパイプ

セメント他

床下
フローアー
1坪¥10,000
より

¥4,000
より

タキロン
波板(白)
6尺¥1,400
より

¥700
より

収納式
下駄箱・床柱

¥5,000
より

メロン用結束線

5kg ¥1,500

定額給付金の申請はお済みですか

市では、平成21年2月1日現在で、住民基本台帳に登録されている世帯主宛に申請書を送付しています。まだ、手続きを行っていない方は、お早めに申請するようお願いいたします。



① 申請期限は9月25日まで！

申請期限までに申請が行われなかった場合は、定額給付金を辞退したものとみなしますので、まだ申請されていない方は早めに手続きしてください。

② まだ申請書が届いていない方は

現在施設に入所している、住所地と異なる場所に居住しているなどで、申請書が届いていないという方はご連絡ください。

③ 申請書の他にも添付書類が必要です！

申請書のほかに、**世帯主の方の本人確認書類（免許証や保険証など）の写しと通帳の写し（口座振込の場合）**が必要になります。忘れずに添付してください。

④ 入金の確認をお願いいたします！

すでに申請した方は、入金されているかどうかの確認をお願いいたします。もしも入金予定日に入金されていなかった方はご連絡ください。

申 請 期 限：平成21年9月25日(金)（郵送の場合は、当日消印有効）

窓口受付時間：午前9時～午後5時まで（土、日、祝日は除く）

※つがる市役所2階の総務課までお越しください。

【問い合わせ先】総務課 定額給付金係 電話42-2111(内線347)

平成21年度身体障害者巡回診査及び更生相談について

身体に障害を抱えている方に対し、巡回して医学的判定を行い、併せてその更生に必要な総合的相談を行います。

- 【対 象 者】 (1) 身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とされる方
 (2) 市または青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
 (3) 身体障害者手帳の障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする方
 (4) 補装具（電動車いす・人口喉頭は除く）の交付、再交付または修理を必要とする方
 (5) 生活・医療・施設入所などの相談を希望する方
 ※当日の診査だけでは、判定できないこともありますので、ご了承ください。

【持参するもの】 ● 身体障害者手帳（所持者のみ） ● 印鑑

【日 程 等】

診療科目	開催月日	時 間	会 場
整形外科 (肢体不自由)	7月15日(水)	【受 付】午前8時45分～11時 【診査・相談】午前9時30分～正午	五所川原市中央公民館 電話35-6056
耳鼻科 (聴 覚)	7月29日(水)	【受 付】午前8時45分～10時15分 【診査・相談】午前9時～11時	つがる市生涯学習交流センター 「松の館」電話49-1200

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線241）

「児童手当現況届」の提出について

現在児童手当を受けている方は、毎年6月に現況届を提出しなければなりません。現況届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

**現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりま
すので、ご注意ください。**

なお、今年度の「現況届」の受
付は右記とおりとなっております。

受付日時	対象地区	提出場所
6月15日(月)～6月30日(火) 午前8時30分～午後5時	木造・森田 ・柏地区	市役所 福祉課児童福祉係
	稲垣・車力地区	各支所 市民係

【現況届に必要な 添付書類等】

- ① 送付された「児童手当現況届」(必ず持参してください)
- ② 健康保険被保険者証
- ③ 印鑑
- ④ 市に平成21年1月1日に住所がなかった場合には、前住所
地の市町村長が発行する児童手当用所得証明書が必要です
- ⑤ その他必要に応じて提出する書類



【問い合わせ先】

福祉課 電話42-2111(内線239) 稲垣支所(市民係) 46-2111 車力支所(市民係) 56-2111



犬の登録及び狂犬病予防注射(車力地区後期)

6月24日(水)

地区名	場 所	時 間
牛 潟 町	太 田 商 店 前	9:00～9:20
	高齢者コミュニティセンター前	9:25～9:45
	高山神社入口停留所前	9:50～10:05
	旧牛潟公民館前	10:10～10:25
下牛潟町	平 山 商 店 前	10:30～10:40
	笹 田 正 宅 前	10:45～10:55
下車力町	下 車 力 屯 所 前	11:05～11:20
車 力 町	鎌 田 板 金 前	13:15～13:30
	車 力 屯 所 前	13:35～14:00
	工 藤 商 店 前(派立)	14:05～14:20
豊 富 町	北 辰 商 店 前	14:25～14:45
	豊富コミュニティセンター前	14:50～15:10

●犬の登録料金(新規のみ) 3,000円

●狂犬病予防注射料金 3,000円

※年1回の予防注射は法律で義務づけられています。
生後91日以上犬を飼っている飼い主の方は最寄りの
場所で狂犬病予防注射を受けさせてください。

6月25日(木)

地区名	場 所	時 間
富 范 町	野 宮 商 店 横	9:15～9:30
	鳴 海 商 店 前	9:35～9:50
	工 藤 商 店 前	9:55～10:10
	三上商店前(山崎)	10:15～10:30
権 現	小 林 忠 宅 前	10:35～10:45
深 沢	深 沢 地 蔵 尊 前	10:50～11:05
清 水	松 晴 商 店 前	11:10～11:30
	旧 清 水 分 校 前	11:35～11:45

◆フンの後始末はしっかりと

愛犬との散歩時には、必ずフンの処理器具や袋等を
携帯し、処分しましょう。

◆放し飼いの禁止!

放し飼いは咬傷事故やトラブルの原因となりますので、
絶対にやめましょう。

【問い合わせ先】

環境衛生課 電話42-2111(内線284)



仲間が集まれば
先ずお電話を!

特典満載!バック料金がお得!
大好評の幹事様ラクラクバック受付
ボウリング付パーティー



3BOWL3
SUN★SUN BOWLING

電話:0173-25-3813

FAX:0173-25-3817

担当/上山・江良

イオンモールつがる柏

サンサンボウル

〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41

営業時間 10:00～25:00

土曜日・祝日前日は～26:00まで

「つがる市こころの健康に関するアンケート」のお願い

つがる市では、「健康つがる21」計画を作成し、健康で楽しく暮らせるよう願いを込めながら、関係機関と手を取り合い、健康づくり事業を展開しております。

みなさまご承知のように、つがる市は壮年男性と高齢女性の自殺が多いという健康課題があり、平成17年度の合併当初から先駆けて自殺対策に取り組んできております。そこで、今回、この事業がみなさまにどれくらい浸透しているかをお知らせいたしたいと思い、アンケート調査を実施することになりました。アンケートが届いた際には、ご記入くださるようご協力お願いいたします。

対 象：20～79歳の無作為抽出による1,200人

調査方法：アンケートは6月下旬頃に郵送いたします。**7月1日から7日まで**にご記入していただき、同封の返信用封筒で返送ください。

なお、アンケートは無記名方式で、数字を選択するだけのものです。

調査結果：報告書を作成し、ホームページや広報等で公開する予定としております。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線302)

健康万歩計

このコーナーは、みなさんが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

睡眠時無呼吸症候群

今月から西津軽郡医師会（つがる市、鰺ヶ沢町、深浦町）の会員が交代で記事を書かせて頂くことになりました。地域住民の健康増進に役立つような記事を連載していく予定です。今月は『睡眠時無呼吸症候群』についてお話しします。

『睡眠時無呼吸症候群』は、寝ている時に呼吸が止まってしまう病気です。

患者さん本人は寝ているため、この病気に気づかないことが多く、周囲の人が“**あなた、寝ている時に呼吸が止まっていたよ。**”と教えてあげないと発見できないことが多いようです。**特に鼾（いびき）がひどい方は要注意です。**

『睡眠時無呼吸症候群』の方は**心筋梗塞、狭心症、脳卒中**になりやすいことが分かっています。**突然死**の原因にもなりやすく重症の睡眠時無呼吸症候群の場合、明らかに寿命は短くなります（10年以内に4人に1人が死亡しています）。



健康ウォーキング教室

■第3回目（雨天決行）

- ・日 時 6月18日(木)
- ・受 付 9:30～9:50（終了は正午を予定）
- ・集合場所 木造体育センター（健康チェック後、バスで移動します）
- ・コ ー ス 亀ヶ岡公園→ベンセ湿原→亀ヶ岡公園
- ・距 離 6.5キロ
- ・保 険 料 50円（当日支払い）
- ・各自、水分補給用の飲料水をご持参ください。

※当日、バスを利用する方は、6月11日(木)～17日(水)までに申し込みをしてください。（先着25人まで）

バスを利用しない方は、申し込み不要、当日集合所にお越しください。

■第4回目（雨天決行）

～ノルディックウォークで行く“くろくまの滝”～

ノルディックウォークとは、ストックを使って行うウォーキングで、どんな方でも楽しめる効率のよい全身運動です。

- ・日 時 7月5日(日) ・受 付 8:30～8:40
- ・集合場所 木造体育センター
- ・コ ー ス 赤石溪流→くろくまの滝（5キロ）
- ・参 加 料 3,000円（当日支払い）※参加料には、ストック代、保険料、昼食代、入浴料を含みます。
- ・申込期間 6月15日(月)～26日(金)まで（※先着25人で締め切ります）
- ・各自、水分補給用の飲料水をご持参ください。

※木造体育センターには、16:00到着予定です。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線306)

今月のドクター

小笠原 幸裕 先生

西津軽郡医師会広報担当役員

（ファミリークリニック☆希望院長）



また**高血圧や糖尿病**にもなりやすく、高血圧や糖尿病の治療がうまくいかない方の中には、『睡眠時無呼吸症候群』が隠れていることがあります。**夜間頻尿（夜に何回も排尿すること）や寝汗、起床時の頭痛、勃起障害（インポテンス）**の原因になることもあります。無呼吸のために夜、熟睡できていないため**昼の眠気**が強い方もいます（日中過眠）。日中、眠いわけですから自動車の運転中に**居眠り事故**を起こしやすくなります。**仕事をしていても注意力、集中力、記憶力が落ちる**ためミスが多くなり会社を解雇される場合もあるそうです。

10年前までは検査、治療のシステムが整っていませんでしたが、最近では睡眠ポリグラフという検査が施行できますし、nCPAPという治療方法も確立されました。『睡眠時無呼吸症候群』かもしれないと思ったら、まずは、かかりつけ医（家庭医）と相談して適切な専門医を紹介してもらおうと良いでしょう。

個別健診が始まります — 6月15日から —

市総合健診を受診できない方を対象に下記のとおり個別健診を実施します。生活習慣病の予防や健康管理のためにも、年に一度、自分の体を知る機会ですのでご利用ください。なお、各(指定)医療機関へは各自で予約するようお願いします。

【実施期間】平成21年6月15日(月)から平成21年12月28日(月)まで

【申込開始日】平成21年6月15日(月)から受付します(※総合健診を受診される方は除きます)

【健(検)診項目及び自己負担額】

健(検)診項目	対 象 者	検 査 内 容	自己負担額
特 定 健 診	40歳～74歳までの国民健康保険加入者	身体測定、身体診察、血圧測定、肝機能検査、血糖検査、尿検査、血中脂質検査	40歳～69歳 1,000円 70歳以上 無 料 非課税世帯 無 料
健 康 診 査	後期高齢者医療加入者(現在、糖尿病、高血圧症、脂質異常症で治療を受けている方は除きます) ・75歳以上の方 ・65歳～74歳で、一定の障害等を有する方	※後期高齢者医療加入者は、腹囲測定を行いません	無 料
胃 がん 検 診	40歳以上の市民(昭和45年3月31日までに生まれた方)	胃バリウム検査 ※内視鏡検査(胃カメラ)は実施しません	無 料
大腸がん検診		便潜血反応検査(二日法)	
前立腺がん検診	50歳以上の市民(昭和35年3月31日までに生まれた方)	血液検査(P S A検査)	
結 核 検 診	65歳以上の市民 (昭和20年3月31日までに生まれた方)	胸部レントゲン検査	

【実施(指定)医療機関】

医療機関名	電 話	受付時間	健(検)診項目					備 考
			特定健診 (健康診査)	胃がん 検 診	大腸がん 検 診	前立腺 がん検診	結核検診	
尾 野 医 院 (稲垣町)	46-2059	午前8:30～12:00	○	○	○	○	○	水・祝日は除く 土・日は午前のみ
		午後1:00～5:30						
誠仁会尾野病院 (木 造)	42-2133	午前8:30～12:00	○	○	○	○	○	土・日・祝日は除く
		午後1:00～3:00						
成人病センター (木 造)	42-3111	午後2:00～4:30	○	○	○	○	○	土・日・祝日は除く (定員になり次第締切)
ファミリークリニック☆希望(富田町)	56-2148	午前8:30～12:00	○		○	○	○	
		午後2:00～5:00						
みやしげ内科 クリニック(木造)	49-1123	午前9:00～12:00			○	○	○	水・土は午前のみ 日・祝日は除く
		午後2:00～6:00						
山内クリニック (木 造)	42-7171	午前8:30～10:00	○	○	○	○	○	水・土・日・祝日は除く (受診申込みは希望日の2～3日前まで)
		午後2:00～4:00						

※各医療機関の健(検)診項目中の○印のみ受診できます。

【申込方法】

○40歳から74歳の国民健康保険加入者及び後期高齢者医療加入者

①国民健康保険課に電話で申込み(特定健診・健康診査・がん検診を同時に受診できます)→②申込者に受診券を送付するので受診券が届いたら希望の医療機関へ電話予約→③予約の際は受診項目を伝える→④指定医療機関から問診票等が渡されるので、受け取りに行く→⑤予約日に、保険証、問診票(必ず記入)等を持参して受診

○40歳から74歳の国民健康保険以外の医療保険加入者

①胃がん検診などは、対象年齢に達していれば、どなたでも受診できます→②希望する指定医療機関に直接来院して予約→③予約の際に、市のがん検診を受けることを伝え、問診票等を受け取る→④予約日に保険証、問診票(必ず記入)等を持参して受診

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111(内線272・273)

つがる市精神保健福祉ボランティア養成講座

市では精神障害者を理解し、精神保健福祉の活動や自殺予防活動等に参加したい方のために、ボランティア養成講座を開催します。(精神障害者を抱えているご家族は、講座とは別に家族教室を開催する予定です)

【平成21年度つがる市精神保健福祉ボランティア養成講座カリキュラム】

テーマ・内容		開催日時・場所・講師	
基礎講座	〈ねらい〉 1. 「心が病む」とはどういうことなのかなどを専門家から学ぶ。 2. 精神保健福祉でのボランティア活動とは何か、どのような活動内容があるのかなどを知り、その役割と意義について考える。また、併せてプライバシーを守りあう大切さを学ぶ。 3. 当事者や家族の思いを知る。		
	●オリエンテーション 1. 精神疾患を学ぶ(2時間)～精神障害とは～	日時：平成21年7月5日(日) 午前10時～12時30分 場所：木造ふれ愛センター(JR木造駅2階) 講師：藤代健生病院薬剤師 石田 悟 氏	
	2. つがる市の自殺対策と精神保健福祉の取り組み(1時間40分) 3. 当事者のミュージックベル演奏と、当事者からのメッセージ(20分)	日時：平成21年8月9日(日) 午前10時～正午 場所：木造ふれあいプラザ(JR木造駅隣の三角屋根) 講師：●つがる市健康推進課 保健師 ●つがる市委託事業所地域活動支援センター「すみれ所長」 ●当事者と家族	
	4. 精神保健福祉ボランティアの役割(2時間30分) (1) 精神保健福祉ボランティアの役割と意義、プライバシーと人権 (2) 実践報告	日時：平成21年9月20日(日) 午前10時～12時30分 場所：木造ふれ愛センター(JR木造駅2階) 講師：メンタルヘルスデザイナー 山崎 正子 氏 ※実践報告は精神保健福祉ボランティアメンバーより報告	
	5. 精神保健関係研修(最低8時間)	つがる市や県・保健所などでの研修に参加する(詳細は随時連絡します)	
傾聴講座	〈ねらい〉 「聴く」と「聞く」ことの違いを学び、日頃、自分がどういう聞き方をしているかを振り返りながら、より良く「聴く」ことを学ぶ。		
	傾聴とはどういうことか？またなぜ傾聴か？(4時間)	日時：平成21年11月15日(日)、12月13日(日) 午前10時～正午 場所：木造ふれ愛センター(JR木造駅2階) 講師：調整中	
体験講座	〈ねらい〉 精神障害者が実際に就労する場を見学し、精神障害者にとっての就労とはどういうことか、どういう思いでいるかを学ぶ。また、様々な精神疾患の当事者と触れ合ってみる。		
	1. 施設見学(3時間) 2. デイケアの見学と模擬ボランティア(2時間)	日時：平成21年10月23日(金) 午前9時30分～午後2時 見学場所：板柳町あいゆう工房 日時：毎月第2・4木曜日(デイケア)、毎月第2・4月曜日(エールの日)の希望日 午前10時～正午 場所：木造ふれあいプラザ(木造駅隣の三角屋根の建物) ※事前予約が必要です。	

申込締切：6月26日(金)まで

【申し込み・問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111(内線302)

広 告

本年度
合格率
96%!!



平成21年度

6月生(夏期講習:同時受付中)

- (A) 小学1年～6年(算・国・英〈選択〉)(1科目:4,000円)
 (B) 中学1・2年(英・数・国・理・社)〈必修〉(15,000円)
 (C) 高校1・2年(英・数・現・古・漢文・生・化・物)〈1科目:12,000円〉
 (D) 高校受験生(英・数・国・理・社)〈必修〉(20,000円)
 (E) 大学受験生(センター対策・私立・英・数・現・古・漢文・生・化・物)〈1科目:12,000円〉
 (F) 公務員初級・国家Ⅲ種コース (G) 看護医療系コース
 ◆英検5級～2級まで塾生は受講料免除となります。
 ◆高校1・2年は「五高出身コース」「木高出身コース」「一般コース」あり

27年の実績と伝統!

受験研究会

〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14
 〈「赤～いりんごの並木道」通り〉
 TEL:0173(34)9682 FAX:0173(34)7691

＝ 情報公開制度の運用状況 ＝

市では、「つがる市情報公開条例」を制定しており、その運用状況について毎年1回以上公表することになっています。この規定に基づいて、下表のとおり平成20年度の運用状況を公表します。

※実施機関は、表中に記載されている機関の他に選挙管理委員会、農業委員会、固定資産評価審査委員会、消防長、議会がありますが、20年度は請求がありませんでした。

実施機関	請求件数	処 理 状 況				
		公 開	部分公開	非公開	不存在	取り下げ
市 長	1,027 (64)	1,026 (63)	1 (1)	0	0	0
教育委員会	3 (0)	0	3 (0)	0	0	0
合 計	1,030 (64)	1,026 (63)	4 (1)	0	0	0

※（ ）内の数値は内数であり、任意公開の件数です

【問い合わせ先】 総務課 電話42-2111(内線348)

ご注意!

不審電話に 気をつけて

5月上旬から「東北電力」や「東北電気保安協会」を名乗って、個人情報聞き出そうとする不審電話が青森県内で相次いでおります。

電話の内容は「お客様の電気の契約内容を見直しませんか」などで、昨年もこのような内容での不審電話が200件以上も報告されています。

東北電力では、お客様の個人情報を電話で問い合わせするようなことはございませんので、ご注意ください。不審と思われる電話があった場合は、一旦電話を切り、下記までご連絡ください。

東北電力コールセンター
フリーダイヤル 0120-175-466

平成21年 経済センサス・基礎調査

～7月1日は経済センサス・基礎調査～

全国すべての事業所及び企業が調査対象です。

調査票の内容を他人に話したり、調査した結果を統計法に規定された目的以外に使用することは、法律で禁止されています。

安心してご協力ください。



総務省統計局 都道府県
つがる市

CIR Column 国際交流員 コラム

マナーの違い

あるマナーは、どこでも同じだと言えるかもしれない。あまのこく知らない人とか、政治や宗教について話さないこと、電車内などの公共の場所では、周りの人に迷惑をかけることなど。しかし、ほとんどのマナーは、文化によって違って来ると言えます。マナーを守ろうとしても、間違えてしまう人が少なくないでしょう。

例えば、国によって携帯電話のマナーが異なります。日本では、レストランや電車内で小さな声でも携帯電話を使うのは、マナー違反になる。アメリカでは、携帯電話を使う人は多く見かけます。アメリカでも、日本ほど大きな声で話さず、携帯電話の音で通話している人は多く見かけます。アメリカでは、携帯電話の音で通話している人は多く見かけます。アメリカでは、携帯電話の音で通話している人は多く見かけます。

もともと、あいまいなマナーの違いには、「あいまいなマナー」があります。英語に訳すのは、日本人とアメリカ人は正反対だと思いがちです。日本人は「あいづち」を使わなかつたら失礼ですが、アメリカ人は「あいづち」を使わなかつたら失礼です。失礼になり、相手の話を聞いてもらえないという印象を与えてしまいます。

日本では「あいづち」という意味ですが、アメリカでは「私は言いたいことがある」という意味になり、相手の話に割り込むという行為になります。相手の話に割り込むという行為は、相手の話を聞いてもらえないという印象を与えてしまいます。

納税の公平性を保つために…

滞納処分として「差押え」を行っています

市では滞納者に対し、滞納処分として「差押え」を行っております。滞納処分をするためには費用もかかり、この費用は、様々な事業に使われるべき大切な市税から支出されています。期限を守り納税していただいている皆様との公平性を保つための処分ですので、ご理解くださるようお願いいたします。

【滞納処分と対象者】

滞納処分とは、滞納者の意思にかかわらず職権により財産の調査を行い、差押え・換価（現金化）し換価代金をもって滞納税金に充当する一連の強制手続きです。

「再三の催告に応じない」「収入・財産があるにもかかわらず納付が無い」「納税誓約を交わしたにもかかわらず履行しない」などの滞納者が滞納処分の対象となります。

【滞納処分の流れ】

督促・催告：納期限までに納付がない場合は、「督促状」「催告書」などにより納税を促します。

財産調査：金融機関や勤務先など関係機関へ照会を行い、滞納者の担税能力や財産の有無、財産を現金化する価値の有無、権利関係などの調査を行います。これらの調査は、滞納者本人に事前の了解を得ることなく行うことができます。

差押え：財産調査で発見した滞納者の財産に対して差押えを行います。
（※差押えの対象は、「土地・建物・自動車などの資産」「預貯金・給与・生命保険金などの債権等」「手形・小切手などの有価証券等」）

換価：金銭債権は「取立て」、不動産等は「公売」により債権財産の換価を行います。

徴収権を移管：差押予告書を受け取ったにもかかわらず、自主的な納税が見られず放置された場合は、誠実性の無い滞納者と判断し、青森県や青森県市町村総合事務組合（※1）へ徴収権を移管する場合があります。

※ 1 青森県市町村総合事務組合

県内の37市町村が構成団体となり、県が支援団体となる特別地方公共団体（一部事務組合）。同組合には市町村からの滞納事案を受け、滞納処分などの滞納整理により、税金の徴収を専門に行う滞納整理課が設置されています。

つがる市では、毎年300件から400件を移管しております。徴収に関する一切の権限を移管することになりますので、つがる市での「納税相談」も受けることができなくなります。

【差押えをされると…】

- 不動産**→財産を処分することを禁止し、また、将来的に競売などに至った場合の債権を確保するため、登記簿上には市による「差押」を記載します。
- 預金**→原則として取引先の金融機関に対して即時徴収を行います。場合によっては、入金や引き出し、自動振替などができなくなることがあります。
- 給与**→勤務先に給与などの支払い状況の照会を行い、法に定められた生活保障費を残して差押えた後、雇用主から徴収します。

納期限内に納められないときは、 「納税相談」にお越しください。

病気やケガなどの不測の事態、失業、事業不振など、納期限内に納付が困難な場合は、詳しく生活の状況等を伺いながら、現状にあった方法を提案させていただいております。早めに収納課までご相談ください。督促状を放置して、催告書が無視しても延滞金が発生するだけで問題の解決にはなりません。

— 平成20年度滞納処分状況 —

（平成21年3月末現在）

- 給与・賞与等差押え 29件
- 交付金・還付金等差押え 318件
- 不動産競売等交付要求 29件

【問い合わせ先】

収納課42-2111（内線221）

平成21年度の農業用廃プラスチックの回収を次のとおり
 予定しております。詳細については、回収日が決まり次第、
 あらためて「広報つがる」等でお知らせいたします。

後日配布する申込書に記入し、集積場所へお越してください。

【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111（内線414）

土木課 電話42-2111（内線391）

【問い合わせ先】 管財課（内線334）又は青森県住宅供給公社（電話017-723-1627）

◆老齢基礎年金の繰り上げ請求は慎重に

老齢基礎年金は、原則として65歳から受け取ることができますが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間でも繰り上げて受け取ることができます。しかし、繰上げ受給の請求をした時点に応じて年金額が減額され、その減額率は一生変わりません。

【繰り上げ請求の主な注意事項】

- ① 特別支給の老齢厚生（退職共済）年金の一部が支給停止されます。
- ② 事後重症による障害基礎年金を受け取ることができなくなります。
- ③ 寡婦年金を受け取ることができなくなります。
- ④ 国民年金に任意加入すること、保険料を追納することができなくなります。
- ⑤ 繰り上げ請求は取り消すことができません。



以上のように、繰上げ請求をすることによる制約も出てきます。これらを踏まえ、老齢基礎年金の繰上げ請求は慎重にお考えください。

◆国民年金基金に加入して年金を増やしませんか

国民年金基金は、国民年金保険料を納めている方だけが加入できる公的な年金制度です。終身年金が基本ですが、2口目以降、確定年金との組み合わせもできます。

加入しやすくなりました！

基本となる一口目の年金額を引き下げ、それに見合った掛金の引き下げが行われました（45歳未満）

2口目以降の確定年金の種類が増えました！

これまで確定年金はⅠ型（65歳～80歳）、Ⅱ型（65歳～75歳）、Ⅲ型（60歳～75歳）でしたが、新たにⅣ型（60歳～70歳）、Ⅴ型（60歳～65歳）が新設されました。

- 加入口数の増減は自由ですので、余裕ができたときに増口し、余裕がなくなったときは減口できます。途中で掛金が納められなくなったときは、掛金を一時停止することもできます。
- 掛金は全額社会保険料控除となり、受け取る年金は公的年金等控除が受けられます。（ご遺族が受け取る一時金は非課税です）

—お問い合わせ・資料請求先—

青森県国民年金基金 フリーダイヤル 0120-65-4192

〒030-0802 青森市本町1-4-17 三井生命青森ビル2F (<http://www.aomorikikin.or.jp>)

国民年金保険料の「免除制度」をご存じですか

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合、ご本人（代理の方を含みます）の申請により、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や20歳以上30歳未満を対象とした「若年者納付猶予制度」が設けられています。保険料の免除や猶予を受けずに保険料が未納でいますと、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますのでご注意ください。

1. 「保険料免除制度」

- ① 全額免除：ご本人・配偶者・世帯主の所得審査が必要となりますが、承認されると保険料は全額免除されます。また、承認された期間は全額納付したときに比べ、年金額が3分の1として計算されます。
- ② 一部納付（免除）：4分の1納付、2分の1納付、4分の3納付の3種類があり、全額免除と同様に、ご本人・配偶者・世帯主の所得審査が必要となりますが、それぞれ全額免除よりも所得基準が緩やかになっています。

承認された場合の保険料は、以下のとおりです。

- ◆4分の1納付 3,670円
- ◆2分の1納付 7,330円
- ◆4分の3納付 11,000円

また、承認された期間は全額納付したときと比べ、年金額がそれぞれ以下のとおりに計算されます。

- ◆4分の1納付 2分の1
- ◆2分の1納付 3分の2
- ◆4分の3納付 6分の5

注）一部納付（免除）の場合は、保険料の一部を納付することにより残りの保険料の納付が免除となる制度です。一部保険料を納付しなかった場合は、未納と同じ扱いとなりますのでご注意ください。

2. 「若年者納付猶予制度」

30歳未満の方（若年者）が対象となり、ご本人・配偶者の所得審査が必要となります。納付猶予が承認された場合は、年金の受給資格としては計算されますが、年金額には反映されません。10年以内であれば後で納付すること（追納）が可能ですので、追納することをお勧めします。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261）

水田農業対策室からお知らせ

4月17日に「つがる市地域水田農業推進協議会」が開催され、産地確立交付金（平成20年度までは産地づくり交付金）等の計画が承認されましたので、お知らせいたします。

■**転作作物基本助成** 10,000円/10a（作物を作付したもの）

■**地域特別加算** 50,000円以内/10a（基本助成に加算され、見込額は31,000円/10a程度です）

●木造地域：麦・大豆・飼料作物で1ha以上の団地

●森田地域：森田大豆生産組合へ作業委託した大豆

●柏地域：作物要件を達成した麦・大豆

●稲垣地域：作物要件を達成した麦

●車力地域：麦・大豆・飼料作物で1ha以上の団地、又は組合集積（麦は富范営農組合・車力水田農業生産組合へ委託、大豆は車力村大豆生産組合へ委託）

■**つがるブランド加算** 5,000円/10a（つがるブランドの認定を受けた転作作物であるメロン・スイカ・トマト・ネギを出荷したもの）

■**農地集積助成** 10,000円以内/10a（農業委員会を通した新規の賃貸借及び同一世帯間を除く使用貸借した農地で、次のすべてに該当した場合）

【①受け手農家対象者】

- ・つがる市に住所を有する農業者等
- ・水田経営面積が3ha以上の農家又は認定農業者で、生産調整実施者（転作協力者）かつ集荷円滑化対策拠出者又は全面転作者

【②出し手農家対象者】

- ・生産調整実施者（転作協力者）かつ集荷円滑化対策拠出者又は全面転作者で、受け手農家が助成対象者の場合

【③対象農地】（※下記番号1～5すべてに該当する水田）

1. 平成20年6月16日から平成21年6月15日まで契約した水田
2. 受け手農家は、水田台帳経営面積が前年度から増えた水田（増加分のみの面積）
3. 平成19年から平成21年まで一筆一回のみの水田
4. 3年（3作）以上の使用収益権が設定されている水田
5. 新規に契約した水田

※なお、売買等の所有権移転した水田や更新した水田は除きます。

■**担い手特別加算助成**

- ・産地確立交付金の地域特別加算の対象作物（麦・大豆・飼料作物）へ加算
- ・対象者：水田経営面積が3ha以上又は認定農業者
- ・単価：700円/10a程度（単価調整します）

■**新需給調整システム定着交付金助成事業**（単価は変更有り）

- (1) 地域水田農業活性化緊急対策の契約面積に10,000円/10a助成
- (2) 水田経営所得安定対策の加入者で麦・大豆へ助成（青森県協議会の実施方針で定めた要件を達成した場合）
- (3) 地域振興作物へ助成（木造→ネギ、森田・稲垣→トマト、柏→カボチャ、車力→スゲ）

※(2)(3)の単価は青森県協議会で決定されます。

■**互助金制度**（出荷契約金の入金時期と収穫時期の2回）

- 互助金拠出者（出し手農家）：・前期6～7月12,000円/10a、・後期10～11月11,000円/10a
- 互助金受手者（受け手農家）：・前期7～8月11,000円/10a、・後期10～12月12,000円以内/10a

【問い合わせ先】水田農業対策室（柏支所内）電話25-3911





おいしいサクランボにな～れ

稲垣観光さくらんぼ園で5月7日、市内の牛潟保育所、富范保育所、車力幼稚園、育実幼稚園と五所川原市の金木幼稚園、中泊町の中里幼稚園、富野保育所の子どもたち103人が、サクランボの授粉体験を行いました。

同園は約80㌦の土地に220本のサクランボの木と60本の桃の木があります。園主の尾野武彦さんが授粉のやり方を説明した後、毛ばたきを手にした子ども達は、高砂という品種の花粉を正光錦の花に授粉しました。

サクランボは授粉してから50日ほどで収穫でき、6月下旬頃には、甘～いサクランボが収穫できることでしょう。



サクランボの授粉を体験する子どもたち

花いっぱいのにちに…

今回で7回目となる「イオンふるさとの森づくり・花いっぱい推進運動2009」が4月29日、イオンモールつがる柏駐車場で開催され、周辺道路沿いの花壇に花を植えました。

この日は、柏小学校の緑の少年団、同モールの従業員、市民など約450人が参加。ペチュニアやベコニアなど2,000本を植え、市の花であるニッコウキスゲの記念植栽も行われ、参加者は、環境美化に貢献していました。



道路沿いの花壇に花を植える子どもたち



市の花であるニッコウキスゲの記念植栽