

『税』のお知らせ

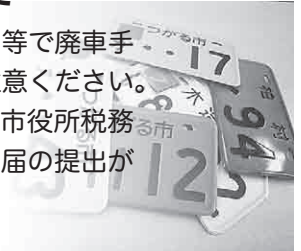
◆年金からの特別徴収制度について

平成21年10月支給分の年金から住民税の引き落とし（特別徴収）が始まります。
特別徴収の対象となる方は『4月1日現在、65歳以上の年金受給者で前年中の年金所得に係る住民税の納税義務のある方』です。ご不明な点は、市役所税務課市民税係まで、お問い合わせください。

◆小型特殊車両及び原動機付自転車等の廃車手続きについて

すでに車両を処分している、他の人に車両を譲っている、乗らないまま放置している等で廃車手続きを忘れていませんか？廃車手続きを行わないと課税の対象となりますので、ご注意ください。

なお、廃車手続きを行う際は、標識（ナンバー）、印鑑、交付証明書を持参の上、市役所税務課または各支所で手続きをしてください。（※標識を紛失してしまった場合は、紛失届の提出が必要となります）



◆住宅取得借入金等の減税について

平成21年1月1日以降、住宅取得等により居住した方について住宅取得借入金等の減税（所得税）が以下のとおり税改正され、拡充されました。

一 般 の 住 宅				
居 住 年	控除対象借入限度額	控除期間	控除率	最大控除額
平 成 21 年	5,000 万円	10 年間	1.0 %	500 万円
平 成 22 年	5,000 万円			500 万円
平 成 23 年	4,000 万円			400 万円
平 成 24 年	3,000 万円			300 万円
平 成 25 年	2,000 万円			200 万円

【主な要件】

- ① その者が主として居住の用に共する家屋であること
- ② 住宅の引き渡し又は、工事完了から6ヶ月以内に居住の用に共すること
- ③ 床面積が50㎡以上であること
- ④ 店舗等併用住宅の場合は、床面積の1/2以上が居住用であること
- ⑤ 借入金の償還期間が10年以上であること
- ⑥ 年収が3,000万円以下であること

◆住民税の所得割からの減税◆

所得税から引ききれなかった額については、住民税の所得割の額から所得税の課税総所得金額等の合計額の100分の5に相当する金額（ただし、97,500円を限度とする）を、所得割の額から控除することとします。ただし、平成11年から平成18年まで住宅取得等により居住している方については、現行どおり減税の対象です。

【問い合わせ先】税務課 電話42-2111（内線216）



夏期講習：受付中！【開講期間7/24～8/22】

- 小学1年～6年（算・国・英〈選択〉）〈10時間：10,000円〉
- 中学1年（5教科〈33時間：20,000円〉） ● 中学2年（5教科〈38時間：25,000円〉）
- 中学3年（5教科〈50時間：30,000円〉）
- 高校1・2年（数・英・古・生・物・化〈1科目8時間：15,000円〉）
- 高校3年（大学受験コース）（英・数・古・現・生・物・化〈1科目8時間：15,000円〉）
- 公務員初級Ⅲ種・医療系コース〈18時間：35,000円〉
- 英検準2級・2級〈12時間：25,000円〉

※ 送迎、
教材費は
別途です。

27年の実績と伝統！

受験研究会

〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14
〈「赤～いりんごの並木道」通り〉
TEL:0173(34)9682 FAX:0173(34)7691

ホームページ <http://jyukenyukai.powerhp.net/>

つがる市男女共同参画 推進映画上映会 & ジェンダー川柳講座

つがる市では、男女共同参画の普及を図るため、話題作映画を上映し、新たな取り組みとして講師を招いての「ジェンダー川柳講座」も併せて開催いたします。皆様のご来場をお待ちしております。



©「山桜」
製作委員会

■上映映画 「山桜」
■出演者 田中麗奈、東山紀之他

＜作品解説・紹介＞

藤沢周平の珠玉の短編として名高い「山桜」を映画化。主人公・野江には、主演映画の公開が相次ぐ田中麗奈。真の強い凛とした女性像を見事に表現し、女優としての新たな一面を見せている。正義感と誠実さに満ちた武士を凛々しく演じるのは東山紀之。その立ち居振る舞いと殺陣の美しさには目を見張るものがある。また、富司純子、篠田三郎、壇ふみ、村井国夫といった実力俳優陣が豪華に脇を固め、奥行き深い、端正で美しい作品に仕上がっている。監督は、本作で初の時代劇に挑む篠原哲雄。（作品資料より）

日時：平成21年7月18日(土)
会場：つがる市生涯学習交流センター
「松の館」

■開場 9:00～
■ジェンダー川柳講座 9:45～
■上映 11:00～

入場料：無料（整理券が必要。整理券は企画課で配布しております）

※13:00から上記会場で「縄文メロンアワード2009」映画祭が開催されます。（有料）

◆上映作品 ・「落語娘」
・「魔法遣いに大切なこと」

【問い合わせ先】

企画課 電話42-2111（内線324）

自然牧場での体験！

●期 日：7月24日(金)

＜日 程＞

9:00 「松の館」出発
9:30～12:00 長谷川自然牧場到着
「白神こだま酵母パンとソーセージ作り体験」
「おいしく安全に」をモットーに、有機肥料に徹底的にこだわった長谷川牧場で、豚や山羊たちとふれあひながらの手作り体験。できたてアツアツをランチにどうぞ！
12:00～13:00 手作り体験のパン＆ソーセージで昼食
13:00～14:00 山羊、ポニー、うさぎ等とのふれあひ
14:00 長谷川自然牧場出発
14:30 「松の館」到着

●募集人員：小学生（4・5・6年生）20人限定

●参加料：2,000円（傷害保険加入代金を含む）

●持参物：筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾

●締切日：7月16日(木)まで

●申込方法：電話で確認後、生涯学習課「松の館」で用意している申込用紙に記入・押印の上、参加費を添えて申し込みください。（印鑑必要）

【申し込み・問い合わせ先】

つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200

年金情報

「継続免除申請」について

国民年金保険料の免除期間は、7月から翌年6月までとなっています。このため、免除の承認を受けている方が翌年7月以降も引き続き免除の承認を得るためには、原則として免除申請の手続きが必要となります。

ただし、国民年金保険料の免除のうち「保険料全額免除」または「若年者納付猶予」の承認を受けた方が、今年度の申請時に翌年度以降も免除を希望した場合、翌年度以降は、継続して免除申請があったものとして処理されます。

※免除は、原則として7月から翌年6月までの期間を対象にしていますが、7月に申請する場合に限って前年の7月から6月分までの期間についても申請することができます。

※却下された場合でも、その他の免除申請ができる場合もありますのでご相談ください。

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111（内線261）



すずらの会

～ 自死遺族の集い ～

現在、お子さんやご主人を自死で亡くされた方が参加しています。
1人で抱え込まず、心配せずにご参加ください。

◆参加者の声

「この事実を忘れることはできないし、事実を受け入れていくしかない。」また、「家族同士でもタブーの話題だし、安心して話せるのはここだけ。」「始めは何を話すの？誰が参加しているの？と不安だったし、参加してみて、悲しみに辛くなることもあったけれど、回を重ねるに連れて、安心してお互いの悲しみを分かち合えるようになり、笑顔があふれるようになりました。」

■年間の日程：7月21日(火)、9月9日(水)、11月26日(木)、1月29日(金)、3月7日(日)

■時間：13:30～15:30 (※3月7日のみ10:00～12:00)

■場所：木造ふれあいプラザ (JR木造駅左隣の三角屋根)

■申し込み：事前に電話で精神保健担当の保健師へ申し込みください。

※すずらの会とは別に、精神保健担当の保健師が訪問や電話で自死ご遺族の相談にも応じております。

【問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111 (内線302)

こころの相談

こころの病気、こころの悩みなどについて相談に応じています。

眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、子どもの不登校やひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。



■期 日：7月24日(月)、8月5日(水)、8月25日(火)

■時間：10:00～15:00

■場所：つがる市役所 1階相談室

■申し込み：事前に「こころの相談担当者」あてに電話で予約してください。

※当日の申し込みも受け付けますが、ご予約の方が優先になります。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課

電話42-2111(内線302)

健康万歩計

このコーナーは、みなさんが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。



新型インフルエンザ

今回は本症を巡って、幾つかの事柄をお伝えします。
第一には、以下の①②を満たす場合は、医療相談センター（五所川原保健所）【午前8時30～午後5時30分】は0173 (34) 2108に、[それ以外] は080-1844-9499に電話し、その指示に従って行動して頂きたいということです。

① 38℃以上の発熱または以下の4つの急性呼吸器症状のうち2つ以上の症状を認める。

1. 鼻汁もしくは鼻閉 2. 咽頭痛 3. 咳 4. 発熱又は、熱感や悪寒

② 10日以内に新型インフルエンザ患者との濃厚接触歴を有する（＝直接接触または2m以内に接近した場合）もしくはインフルエンザが蔓延している国に滞在した。

【注】 西北五地区で本症の流行が見られた場合→幼児や高齢者では家庭で毎朝、体温測定をする方がよいでしょう。又、上記の①を満たさないが、なんか熱っぽいといったケースでは学校や仕事先へ向かわず、自宅待機とし、かかりつけ医に相談してみるのがよいでしょう。

今月のドクター

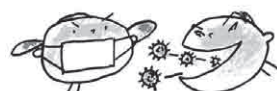
山下 優 先生
西津軽郡医師会副会長
(深浦医院・院長)



続いては、予防のために日々心掛けるべき事柄です。

- ① 慢性疾患の管理は厳格に、日々の生活は規則正しく・健康的に。
- ② 感染の可能性が考えられる場所への立ち入りはなるべく控えましょう。
- ③ 手洗い（→液体石鹸の使用が望ましい）、うがい（こまめに行い、安易に手で口や眼を触らないようにし、外出時はマスクをきちんと着用しましょう）。
- ④ 予防接種→予防には最善の方法です。接種が可能になったら、是非、受けましょう。

これまでのインフルエンザによる日本での死亡率は0.05%位とされていますが、新型となるとこれ以上かもしれません。細心の注意を払った行動が必要だと思います。



受講生募集

『食生活改善推進員』養成講座

食生活改善推進員は“私達の健康は私達の手で”というスローガンのもと、食に関するボランティア活動を行っている組織です。主な活動としては、健康に関する料理講習、親子料理、学校等での朝ごはん教室、ヘルシーお菓子の提供等を行っています。「自分のため」「家族のため」「地域のため」に講座を受講して、一緒に活動してみませんか。

■講座の概要

単位取得制で、右記の必修Ⅰ・Ⅱを含む20時間以上の講習参加で食生活改善推進員の資格を得ることができます。右記の必修Ⅰ、Ⅱを受講後は、市及び食生活改善推進員会で実施する健康づくり事業（運動教室・栄養教室・健康講座等）を受講し単位取得することになります。また、3月には修了式及び交流会も開催します。

■対象者：18歳以上（高校生除く）のつがる市民で、食に関心がありボランティアに意欲のある女性。
定員は20人（先着順とします）

■受講料：無料。但し、テキスト代（日本食生活協会）として1,155円を負担（当日お支払いください）

■締切：8月3日(月)まで ※電話で申し込みください。

【必修Ⅰ】

日時：8月23日(日) 13:00～15:40

場所：つがる市生涯学習交流センター「松の館」

内容：開講式

（講話）

●健康づくりについて

①日本・青森県編について

講師：五所川原保健所健康増進課職員

②つがる市編について

講師：つがる市役所健康推進課職員

●食生活改善推進員とは

講師：つがる市食生活改善推進員

【必修Ⅱ】

日時：8月28日(日) 13:30～16:00

場所：つがる市森田保健福祉センター

内容：（講話）

●怖い脂肪の話

講師：つがる市役所健康推進課職員

●栄養素の基礎知識

講師：つがる市役所健康推進課職員

●食品衛生と食中毒予防について

講師：五所川原保健所健康増進課職員

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線306）

「ライフセービング体験」参加者募集！

ライフセービングは水辺の事故をなくすことを目的とした活動で、事故防止のための監視や指導、救助などを行います。実際にライフセーバーが海の正しい知識を教えてくれるので、興味のある方はご参加ください。

●開催日時：7月21日から8月23日まで 9:00～16:00

●開催場所：マグアビーチ（車力漁港隣）

●募集人数：10人（高校生以上の男女）

●参加料：無料

●準備物：水着、水中メガネ、ビーチサンダル、バスタオル、筆記用具

●申し込み：電話で申し込みしてください（要予約）

※ライフセービング体験は、資格を取得するものではありません。

詳細については下記へお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】

つがるライフセービングクラブ事務局（市役所商工観光課内 電話42-2111 内線432）



日本ライフセービング協会認定
アドバンスサーフ ライフセーバー
斎藤 俊史

団体予約 承ります

仲間が集まれば 先ずお電話を！

特典満載！バック料金がお得！
大好評の幹事様ラクラクバック受付
ボウリング付パーティー

ご予算に応じて承ります(写真は5名様)

3BOWL3
SUN*SUN BOWLING

電話:0173-25-3813
FAX:0173-25-3817

担当/上山・江良

イオンモールつがる柏

サンサンボウル

〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41

営業時間 10:00～25:00
土曜日・祝日前日は～26:00まで