



広報 つがる

2 0 0 9
7月号
No. 91

●市の人口と世帯数(平成21年6月30日現在)・人口38,064人(男18,100人・女19,964人)・世帯数13,439世帯



◎特集

肌で感じる命の重さ

2～4ページ

各自、持ち場につけ! 放水開始

機敏な行動と連携がとれた放水。指揮者の的確な指示で的を狙う銀杏ヶ丘保育園「幼年消防クラブ」

命とは

特集

誰もが大切な命をもって生まれ
必要ない命など一つもない

思春期にある中学生。心身の発育や発達の変化によつて人間としての性を感じていく。次世代を生きる子どもたちに、自他の生命を大切に育んで育んで育んで、森田中学校の取り組みを紹介します。



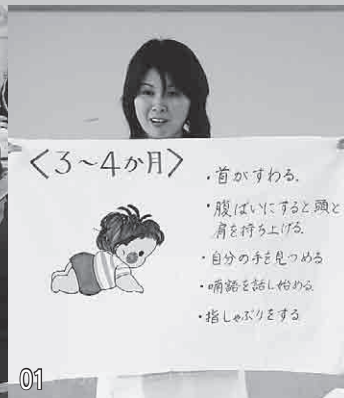
6月22日、森田中学校では、思春期教育の一環として生命の尊さを直接肌で感じ、将来の父性、母性の意識を育んでもらおうと2年生45人を対象に、「赤ちゃんふれあい教室」を森田保健福祉センター「あーすとぴあ」で開催しました。

同教室は、市健康推進課と連携しながら実施しているとともに、市内の生後約3カ月から1歳児ぐらいの赤ちゃんとお母さんにも協力してもらっています。この日は25組の親子の参加があり、生徒たちは各グループに分かれて緊張した面持ちで自己紹介をしていました。

2年生全員は、事前に沐浴人形を使って、抱つこの仕方、頭の支え方、オムツの交換方法などを保健師から指導を受けて本番に望みましたが、なかなか思い通りには行かず、悪戦苦闘していました。それながらも時間が経つにつれ、赤ちゃんといじれ合う生徒も多く見受けられるようになり、事前学習の成果が現れていました。

生徒たちは今回の体験を踏まえ、事後学習として自分たちで手作りのおもちゃを作って市内の保育所を訪問し、幼児たちと交流することになっているそうです。

- 01 赤ちゃんの成長過程を説明する外崎保健師
- 02 オムツの取り替え方を沐浴人形を使って指導する松橋保健師
- 03 首がすわる前の赤ちゃんの抱き方を指導する渡邊保健師



生徒一人ひとりが

自己肯定感をもてるように

今年で赴任して3年目になりますが、市内すべての中学校が思春期教育に取り組んでいることに驚いています。当校では、総合的な学習の時間を利用して2年生に思春期教育を学ぶカリキュラムを組んでいます。学習の最終的な狙いとしては、男性も女性もお互いを尊重し合い、生きることの喜びと命の大切さを感じさせることを目的としています。

また、2年生という時期は、年齢的にも性に興味を覚えて、いろんな事に芽生える時期でもあるので、ベターな年齢と思っています。

数十年前は、ほとんどの家庭で子どもが3人から5人ぐらいと今よりは多かったため、自然と家庭の中でお兄ちゃん、お姉ちゃんは、弟や妹の面倒をみていましたが、現在は少子化時代ということもあり、義務教育の中で生



長尾 勝幸 校長



グループに分かれての自己紹介。よろしくお願いします。

命の大切さを教育しなければいけない時代になってしまいました。

私たち教員は社会情勢が目まぐるしく変化する中、限られた時間で生徒たちが将来、大人として、親として生きていくためにどれだけの事を指導できるかが責務となっています。

近い将来、つがる市で次世代を担う子どもたちのために、保育所（園）、小学校、中学校が連携し、この事業を継続していけたら、すばらしい事だと思いますね。



坂田 志保 養護教諭

命の大切さを

学んでほしい

森田中学校では、平成6年から生徒たちに赤ちゃんとのふれあいを体験させています。生徒の中には、赤ちゃんを初めて抱っこする生徒もいて、「赤ちゃんって、重い。これが命の重さなんですね」と感想を話してくれます。

思春期教育を通じての赤ちゃんとおれあう教室は、本番に向けて市の保健師さんと体験する生徒の性格や学校生

活での雰囲気などについて事前に打ち合わせをし、情報交換しながら意思統一を図って開催しています。

実際に生徒たちが赤ちゃんとおれあうまでには、助産師を講師に招いて、性についての知識を学習してもらい、自分自身も大切に育てられてきたことなどを学びます。その後、保健師の皆さんが、沐浴人形を使って生徒たちに赤ちゃんの抱き方、オムツの交換の仕方、着替えの仕方を指導し、本番に向けてのリハーサルを行っています。

生徒たちも事前に人形を使っの学習はしているものの、本番で赤ちゃんを抱っこしてみれば、赤ちゃんは泣くし、動かし、あやすのに四苦八苦していますね。

私は生徒たちがこの体験を通じて、生命の大切さと親への「ありがとう」という感謝の思いを、いつまでも持ち続けられる人になってくれることを願っています。



01



02



03

- 01 お母さんに教わりながらオムツ交換する男子生徒
- 02 なんてないちゃうの？せっかくおんぶしてるのに…
- 03 抱っこしてもらいのカメラ目線



将来のママを演じる女子生徒。
赤ちゃんの抱き方もなかなかさ
まになっていますね。

生まれてくれて「ありがとう」 産んでくれて「ありがとう」 命の重さを感じてほしい



木津 由美子 保健師

私たち保健師は、次世代を担う子どもたちのために、次世代育成計画や母子保健計画に沿って、虐待防止、親になる人の教育、性感染症を防ぐための指導等を行っています。

少子化時代の現在、保健師たちが懸念していることは、子どもの頃、赤ちゃんとき接したことのない子どもが親になった時、どのように自分の赤ちゃんとき接すればよいかかわらず、虐待やネグレクト※1に走る親が少なくないことです。このような現象は絶対にあってはいけないことで、関係部署が連携を密にして取り組んでいかなければいけない大きな問題です。

「継続は力なり」という言葉がありますが、毎年、中学生に赤ちゃんとお母さんに触れ合う機会を与えることで、教室に参加した生徒が「命」というものを大事にして、自分がどれほど大切に育てられてきたかを感じてほしいと思います。やがて自分の子どもが生まれた時、「あの頃の体験が役にたった」と思ってもらえたなら、事業の効果があったのかなと思います。

思春期教室や赤ちゃんふれあい教室は、今後も継続したいと考えていますが、行政主導型の一方通行では何の意味も無く、学校サイドの協力と受入体制がなくてはできません。

学校の学習指導要領などが改正になると事業への取り組み方も変わっていくと思いますが、学校からの要望は出来る限り受け入れて、次世代を担う子ども達のために、サポートしていきたいと思っています。

※1 ネグレクト：乳幼児に対して適切な養護を親が放棄すること（育児放棄）



安齋レディスクリニック

福井 りみ子 助産師

思春期を迎えた中学生は、性について当然興味をもつ年頃です。生徒たちが初めて親になったとき、「命はリセットできないもの」「命はかけがえのないもの」であることをわかってもらうためにも、私は、講演の機会があるたび、性行動に伴う3大リスク（①性感染症②望まない妊娠③人生設計の変更）を避けることを話しています。



■参加したお母さんを代表して

渋谷 直美さん

（歩夢ちゃん（女）6カ月17日）

私は13年前の中学生の時、赤ちゃんふれあい教室に参加しました。あの頃の体験が、母親になった自分にとつて、とても役に立っています。今日は子を持つ母親として参加でき、とてもうれしく思っています。生徒の皆さん、今日の体験を生かして良き親になってください。

インタビュー

■参加した「お母さんの声」

台丸谷 美智子さん

（果凜ちゃん（女）2カ月27日）

自分の子供もいずれは、中学生になります。その時に赤ちゃんとき触れ合う経験をさせたいので、今回参加してみました。子育てはお互い様。みんなが健やかに成長することを祈っています。

相馬 淳子さん

（采奈ちゃん（女）8カ月4日）

今の中学生は赤ちゃんとき触れ合う機会が少なく思っています。赤ちゃんが歩けるようになる前に触れ合ってもらおうと親子で参加しました。

議長に今氏、 副議長に山谷氏

6月8日に開会した「平成21年第2回つがる市議会定例会」で、高橋作藏議長と三戸昭男副議長の辞任に伴い、新議長に今彰造氏（61）、副議長に山谷仁氏（54）が選任されました。任期はいずれも2011年2月10日まで。



今 彰 造 議 長

〈略歴〉五農高卒。旧木造町議を4期務め、副議長を経験。市町村合併で市議となり、2007年の在任特例任期満了に伴う市議選で当選。



山 谷 仁 副 議 長

〈略歴〉八戸工業大卒。旧森田村議を4期務め、市町村合併で市議となり、2007年の市議選で当選し、議会運営委員長などを歴任。

不屈の精神で 市民の生命、財産を守る消防団 消防団定期観閲式

6月21日、第5回つがる市消防団定期観閲式がイオンモールつがる柏の駐車場で行われ、消防団員が日頃から行っている防火・防災訓練の成果を観閲者である福島市長に披露し、服装、分列行進、機械器具点検等の審査が行われました。



息のあった分列行進をする消防団



観閲者の福島市長

引き続き開催された式典では、殉職消防団員へ黙祷を捧げ、表彰伝達並びに授与式が行われ、237人の団員と9団体が各表彰を受けました。消防庁長官表彰には、つがる市消防団長の箱田鐵雄さんと森田団長の山谷孝治さんが表彰され、青山副知事から伝達されました。今回の観閲式の結果は、柏大隊が日頃の訓練の成果と安定した力で総合優勝を果たし、見事10連覇の快挙を成し遂げました。

現在、つがる市消防団は57分団、消防ポンプ車等84台が配備され、14000人の団員が消火栓や消防ポンプの管理、消火訓練等を行いながら、まさかの災害に備えています。観閲式では団員の視閲点検、消防車両の機械器具点検、分列行進等が行われ、44分団と航空自衛隊車力分屯基地第21高射隊が出場しての玉落競技も開催されました。また、いなほ保育園の園児が踊りで観閲式を盛り上げ、柏第一保育所、銀杏ヶ丘保育園の園児らによる幼年消防クラブが、機械器具点検と放水訓練を披露し、将来の勇敢な消防士ぶりをアピールしていました。

【観閲式の成績】

総合優勝 柏大隊(349点)
第2位 森田大隊(329点)
第3位 木造第3大隊(315点)
特別賞 航空自衛隊車力分屯基地第21高射隊

【玉落競技の成績】第1位のみ

●50馬力以下
木造第11分団第1部(出崎) 22秒51
●51馬力～85馬力まで
木造第19分団第1部(越水) 14秒21
●86馬力以上
稲垣第2分団(沼崎) 18秒07



水を被りながらの白熱した玉落競技



機敏な行動で機械器具点検をする団員

お手柄、初期消火で延焼防ぐ

4月25日に牛潟町で発生した火災で、消火活動に貢献した同町の鳴海みやさんと工藤はつさんに市消防本部が5月27日、感謝状を贈りました。

同本部によると火災のあった住宅の住人が、鳴海さん宅へ助けを求めに行った際に、新聞配達中の工藤さんと協力して、煙の充満する住宅に入り、台所からホースで放水して被害を最小限に食い止めました。

贈呈式では、成田消防長が感謝状と記念品を手渡し、「勇気ある行動に心から感謝します」と2人を讃えました。

感謝状を受け取った鳴海さんは「住人が高齢者だったので、自分たちが火を消さなければと夢中でした」と話していました。



成田消防長から感謝状を贈られた鳴海さん(左)と工藤さん

日頃の訓練成果を発揮した水防演習

水防月間の5月に東北六県持ち回りで開催される水防演習が5月30日、五所川原市の岩木川河川敷北斗グラウンドで行われ、約3,600人が水害や地震を想定した訓練に臨みました。

訓練は大雨で岩木川が増水し、堤防が決壊する恐れがあるとの想定で行われ、つがる市消防団約80人が積土のう工の作業を実施。団員たちは手際よく、土のう袋に土を入れて積み重ね、鉄筋棒を打ち付けて出水を食い止める工法を実演しました。

また、会場では自衛隊による応急架橋の設置、ライフライン復旧作業などの訓練も実演され、参加者は防災意識を新たにしていました。



手際よく積土のう工を実演するつがる市消防団員



華麗に太刀振り舞を披露する児童



荒馬を演じる児童



今年製作された迫力ある2体の虫

「虫おくり」を継承する牛潟小児童

牛潟町で五穀豊穡と交通安全を祈願する虫おくりが5月31日、牛潟小学校児童と保護者ら約150人が参加して開催されました。

同町の虫おくりは、後継者不足等で途絶えていましたが、21年ほど前に復活し、現在では地域、学校、PTAが連携しながら開催されています。

この日はあいにくの雨でしたが、2体の竜頭の虫を先頭に殿様や姫にふんした児童、ピンクや赤の法被と襦袢(じゅばん)を身に付けた児童や保護者が「サンサンサンソーレ」と元気にかけ声をかけ、太刀振り舞を披露しながら町内を練り歩き、沿道からは歓声が沸いていました。

多年の活動、功績が讃えられる

つがる市人権擁護委員として、多年にわたり国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献した功績が讃えられ、神静枝さん（森田町床舞）が仙台法務局長から、小笠原金美さん（木造菊川）と葛西弘和さん（木造林）が青森地方法務局長から感謝状が贈られました。また、神さんには、法務大臣からも感謝状が贈られ、7月6日に市役所において青森地方法務局五所川原支局長から、伝達されました。



神 静枝 さん



小笠原金美 さん



葛西弘和 さん



ボランティアガイドの説明に耳を傾け、ニッコウキスゲの花を堪能するツアー客たち

定期観光バスツアーで市内名所めぐり

市観光協会（伊藤良二会長）が主催する定期観光バスツアーが6月2日から始まりました。ツアーに先立ち、市役所前では出発式が行われ、ツアー客を含む関係者ら約30人が参加。出発式終了後、ツアー客はバスに乗り込み、1カ所目の観光スポットであるニッコウキスゲが咲くベンセ湿原に出発しました。

ボランティアガイドの田中豊忠さんは「今年は例年に比べて花の数が多いですね」と話しており、参加者は湿原一面に広がる鮮やかな黄色のニッコウキスゲを満喫していました。

また、自然を堪能した一行は、縄文遺跡の出土品が展示されている縄文館や森田歴史民俗資料館などを巡り、縄文文化に触れながら約4時間半のバスツアーを楽しみました。

リンゴ栽培を体験する柏中2年

6月4日、柏中学校（永澤正己校長）2年生54人が柏地区の荒谷隆志さんのリンゴ園地で、リンゴの摘果作業を体験しました。

同校は文科省のキャリア教育事業の一環として、生徒たちに勤労観や職業観を育んでもらおうと昨年から引き続き実施しています。

作業前に園主の荒谷さんが「質の良いリンゴを生産するためには、株ごとに大きな中心果1個を残して、周りの小さな実をもぎ取ってください」と説明。生徒たちは慣れない手つきで「星の金貨」という品種のわい化樹の摘果作業を体験していました。

同校では今後、生徒たちに秋の着色管理や収穫などを体験させ、11月上旬に出発する首都圏での修学旅行先で、自分たちの育てたリンゴを販売する予定になっているそうです。



質の良いリンゴを生産するため丁寧に摘果作業を行う生徒たち



ベンセ湿原周辺を清掃奉仕

ニッコウキスゲやノハナショウブの一大群生地として有名なベンセ湿原の風景を、多くの観光客に気持ちよく満喫してもらうと木造地区老人クラブの会員ら約80人が5月29日、湿原周辺の清掃奉仕を行いました。

県自然保護課の職員が作業中の注意を説明した後、参加者は草刈機やカマで歩道脇のささや草を刈り取り、駐車場などに落ちているゴミを拾い集めていました。

地域コミュニティの場が完成

5月31日、木造地区の今市にある集会所が老朽化しているため、新たに今市コミュニティ消防センターが建設され、同センターの落成記念式典が行われました。

式典には来賓、地域住民ら約80人が出席。建設実行委員会の小田川景行会長が「みんなで大切に使い、地域交流の場になることを願っています」と式辞を述べ、登山囃子が披露されるなどみんなで落成を祝いました。

主な施設概要：研修室1(101.59㎡)、研修室2(16.56㎡)、研修室3(15.45㎡)、調理室(16.56㎡)、車庫(26.49㎡)



自転車の正しい乗り方学ぼう

6月7日、市交通安全母の会の柴田、丸山、越水支部が合同で、児童に自転車の安全な乗り方等を学んでもらおうと穂波小学校の駐車場で自転車講習会を行いました。

講習会には児童約20人が参加し、つがる自転車組合のみなさんが自転車の点検を行った後、つがる警察署員が自転車の安全な乗り方などを指導しました。

また、母の会員に付き添われながら路上で自転車を運転し、乗り方の技術と交通ルールを学んでいました。

買い物客らでにぎわう「早朝商店街朝市」

木造地区の有楽町と千代町商店街で6月7日、早朝商店街「朝市」が開催され、多くの市民らでにぎわいました。

この日は朝市初日とあって、待ち望んでいた大勢の市民らがつがる市産の新鮮な野菜、果物、海産物など目当ての商品を買い求めていました。

また、木造女性会のみなさんが、地鶏シャモロックでだしをとったナガイモのすいとんを振る舞い、買い物客は舌鼓をうっていました。

朝市は、6月から10月までの第1・3日曜日の朝6時半から開催しています。



演劇で認知症を学ぶ

市介護課職員による劇団「とみちゃん」が認知症に理解を深めてもらうと6月10日、長寿大学の受講生約100人に認知症の演劇を披露しました。

劇は「わらお家(け)の物語」と題して、認知症の高齢者を抱える家族の対応の仕方や悪徳商法の手口などを紹介。会場内は津軽弁にアドリブを交えた熱演に笑いがわき上がり、受講生は楽しく認知症に理解を深めていました。認知症などでお困りのことがありましたら、お気軽に介護課へご相談ください。

バラと絵画のコラボ展

6月11、12日、木造中央公民館で「春のバラと絵画展」が開催され、多くの市民が鑑賞に訪れていました。

同展は、バラ愛好会（浅井恒幸会長）と絵画グループの木造チャールズ会（鎌田繁会長）が共催して毎年開催しています。

会場内には約80種類250点の甘い香りのするバラが並び、鉢植え等も販売。花や風景などが描かれた油彩画25点も展示され、バラと絵画のコラボレーションが訪れた人たちを魅了していました。



安全で安心な食材ずらり

地元で採れた農産物、山菜、加工食品などを販売する「木造夕市」が6月11日、市商工会館前で開店しました。

木造夕市の会（八木橋リウ子会長）が1990年から毎年開催している夕市は、会員が丹精込めて作った安全で安心な野菜、花、漬物、手作り豆腐などが店頭に並べられ、格安販売とあって市民らには喜ばれています。この日も多くの買い物客が訪れ、夕市の会員たちが大忙しで対応していました。夕市は、10月までの毎週木曜日に開催しています。

住民と米軍関係者が海岸を清掃

米軍関係者と富范町内会（成田昭三会長）の住民らが6月14日、車力漁港周辺の海岸清掃とサンセットドームのペンキ塗りに汗を流しました。

この日は地域住民約80人、米軍関係者約20人が参加し、米陸軍車力通信所のアトウェル大尉が「みんなできれいな海岸にしましょう」とあいさつ。参加者は砂浜に散乱しているペットボトル、空き缶、流木などを拾い集め、環境美化に貢献しました。

また、色あせたサンセットドームの外壁にも米軍関係者と子どもたちが一緒にペンキを塗り、交流を深めていました。



毎日のお仕事ご苦労様です

6月の第2日曜日の「花の日」にちなんで木造保育所（千葉敦志園長）の園児26人が6月17日、職場訪問として市役所を訪れ、花をプレゼントしました。

園児たちは、賛美歌を合唱し、「私たちのために働いてくださりありがとうございます。お花を飾ってください」とあいさつして、福島市長に花束を手渡しました。

福島市長は「元気いっぱいの歌をありがとう。みなさんがすくすく育つよう、一生懸命仕事をします」とお礼を述べ、お菓子をプレゼントしました。

園児と児童が自然体験で交流

幼・小連携活動の一環として車力幼稚園（岡部千鶴子園長）の園児22人と富范小学校（松本和子校長）1年生32人が6月19日、同園で交流会を行いました。

交流会は、身近な自然に触れながら植物の生長や野菜の葉の形などを観察したり、パズルやまつぼっくりでの的あてゲームを通じて、楽しい1日を過ごしていました。

岡部園長は「小学生との交流で、子どもたちの発達状況が見ることができ、職員も勉強になります」と話していました。



「Xバンド」新分遣隊長に

AN/TPY-2 Change of Command
19 June 2009

アトウェル大尉が就任

指揮権を表す隊旗を受け取った
アトウェル大尉（右）



ミサイル防衛用早期警戒レーダー「Xバンドレーダー」を管理している米陸軍車力通信所の指揮官交代式が6月19日、航空自衛隊車力分屯基地で行われ、カービー・J・アトウェル大尉(27)が就任しました。

アトウェル大尉は、車力通信所の本隊である米ハワイ州の第94米陸軍防空ミサイル防衛コマンドからの配属。また、第2代分遣隊長であったデイビット・M・ワイジング大尉(35)は、米ニュージャージー州フォートディックス基地に転任となりました。



■米陸軍車力通信所分遣隊長

カービー・J・アトウェル大尉

つがる市の皆さんはじめまして。私は米陸軍車力通信所の指揮官として配属されたことをとても光栄に思っています。指揮官としての責任を真摯に受け止め、前任者のワイジング大尉たちによって築かれた素晴らしい伝統を守って行きたいと思っています。

指揮官として最適な職場環境をつくることに全力を尽くして、地域との良い関係を保ち続けられるよう努力して参ります。

皆さんと数多くの場で交流できることを楽しみにしていますので、よろしくお願いします。

■デイビット・M・ワイジング大尉

つがる市での1年間は素晴らしいものであり、私の出身地と環境が似ているので安心して暮らしました。一番の思い出は、ネブタを見たこと、馬市まつりに参加したこと、小学生に英語を教えることができたことです。車力を離れるのは悲しいですが、安全で親しみのある地域に住んだことはずっと忘れません。

後任のアトウェル大尉は、部隊の伝統を引き継ぐだけに留まらず、通信所の更なる飛躍を実現してくれるものと確信しています。通信所をはじめ、自衛隊、地域の皆さん、今まで本当にありがとうございました。



大型の電気製品は、 専用のコンセントで!

ご家庭に配線されているコンセントは、おおよそ15アンペアまでとなっています。

エアコン、電子レンジ、洗濯機などには専用のコンセントからご使用することをおすすめします。大型の電気製品をご使用になるには、200ボルトの配線など、専用の配線工事が必要になることがあります。また、アースは必ず取り付けて使用しましょう。

(財)東北電気保安協会 <http://www.t-hoan.or.jp/>

夏の交通安全県民運動

7月21日(火)から7月31日(金)まで11日間

目的：市民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図る。

【運動の重点】

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 飲酒・暴走運転の根絶

つがる市交通安全対策協議会

平成21年度「つがる市成人式」の開催について

■期 日 平成21年 8月15日(土) 受付：午前9時～ 式典：午前10時～

■会 場 つがる市生涯学習交流センター『松の館』

■対 象 者 平成元年4月2日から平成2年4月1日までに出生された方で、現在つがる市に住所をおく方又はつがる市（旧木造町、旧森田村、旧柏村、旧稲垣村、旧車力村）を出身地とされる方

■申し込み

【つがる市に住所をおく方】

つがる市教育委員会から往復はがきで案内状を送付しますので、出欠の有無を返信はがきでお知らせください。

【つがる市を出身地とされる方】

つがる市成人式に出席したい旨を電話でお知らせください。現住所、氏名、生年月日を確認した上で案内状を送付します。



※平成21年5月22日以降につがる市へ転入

届を提出した方、又は7月15日(水)までに案内状が送付されない方は下記までご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ先】

つがる市教育委員会 生涯学習課
電話49-1200

— 成人式実行委員会スタッフ募集 —

自分たちの成人式を自分たちのアイデアで
企画・運営するスタッフを募集しています。

◆◆◆ 農業委員会からお知らせ ◆◆◆

◆農地を農地以外に転用する場合は、許可が必要です。

農地を宅地や資材置場、砂利採取など一時的な場合も含めて、農地以外に利用する場合は許可申請の手続きが必要です。なお、許可を受けずに農地の転用をした場合は、農地法に違反することとなり、農地等の権利取得の効力が生じないだけでなく、県知事は工事の中止や原状回復などを命ずることができます。

無断転用をした者は、3年以下の懲役又は300万円以下の罰金、県知事の原状回復命令に違反した者は、6月以下の懲役又は30万円以下の罰金となっています。

農地転用には法律により規制がありますので、転用する場合は、事前に農業委員会へご相談ください。

◆耕作放棄農地解消のお願い

農地に雑草等が生い茂っている場合は、周辺の農地等に悪影響を及ぼす可能性がありますので、早急に適正な管理をされるようお願いいたします。

なお、農地の貸付や売却等を希望する場合は、農業委員又は農業委員会までご相談ください。

【問い合わせ先】つがる市農業委員会事務局（柏支所内）電話25-3820



CIR Column 国際交流員 コラム

喫煙のマナー

先月のコラムで、日本とアメリカの携帯電話やあいづちなどのマナーの違いについて掲載しました。今回は、タバコについてお話しします。

アメリカは世界的にもタバコのマナーには厳しくて、多くの州の法律でレストランやバーなどの中は禁煙になっています。アメリカ人が喫煙の自由を大切にしないわけではないのですが、周りの人の「喫煙しない人の自由」も大切にしています。タバコの問題は、一人が吸ったら周りの人もみんな吸ってしまうことです。

私は20歳の頃、日本に住んでいたのですが、バーなどに出かけた時、タバコの臭いが髪や洋服などにつくことは当たり前のことだと思っていました。

しかし、マサチューセッツ州に帰った時、バーの店内には煙が全くなくて、空気がきれいすぎて変だと思いました。今でもバーや居酒屋に行った時にタバコの臭いは気になりませんが、たまにアメリカの喫煙マナーがうらやましいと思う時があります。例えば、素晴らしい温泉で体をきれいに洗って、ロビーに出てすぐタバコに火をつける人を、私は理解できません。日本人はタバコの煙についてどんな意見を持っているか分かりませんが、タバコの煙と臭いがくさいと感じているアメリカ人は、少なくともないと思います。マナーの違いだけではなく、感覚の違いもあるかもしれませんね。

お知らせ

行政相談

〈木造会場〉

● 7月24日(金)、8月7日(金)、午前10時～午後2時▽市役所2階相談室
行政相談委員 工藤義則氏
木造若緑5の7
電話42・5568

〈稲垣会場〉

● 7月22日(水)午前10時～午後3時▽稲垣公民館
行政相談委員 藤田明夫氏
稲垣町豊川酒田27
電話46・3860

〈車力会場〉

毎月第1・3水曜日に実施していますので、事前に電話で確認の上、お越しください。
● 午前10時～正午、午後2時～4時▽むらおこし拠点館「フラット」電話69・5215
行政相談委員 鳴海 久氏
牛瀨町柏山3の1
電話56・3514

献血にご協力を願います

● 7月14日(日)午前10時～午後4時▽航空自衛隊車力分屯基地
● 健康推進課(内線303)

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。
● 7月23日(木)、8月20日(木)午前9時30分～正午▽稲垣支所／午後1時30分～4時▽車力支所
● 問つがる市農業委員会事務局(柏支所内) 電話25・3820

新しい「印鑑登録カード」に交換しましたか

町村合併に伴い、旧町村で発行していた印鑑登録カードをお持ちの方は、つがる市の新カードに無料で交換しております。
● 交換場所 合併前居住地の各役場(現在の市役所及び各支所)
● 交換期限 期限はありませんが、お早めに交換してください。
● 交換方法 旧町村で発行された印鑑登録カードをご持参ください。
● 問 市民課(内線262)

戦没者等の遺族の皆様へ 第九回特別弔慰金が支給されます

● 対象者 公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に

「お知らせの見方」
● 申し込み 問 問い合わせ
● 申請 申し込み・問い合わせ
● ホームページ
● eメール

亡くなるなどで、次の先順位のご遺族お一人が対象となります。
1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者の子
3. ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者と生計を有していた方のうち平成21年4月1日現在で、氏が変わっていない方又は同日において遺族以外の方と養子縁組していない方)
4. 右記3以外の戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹等
5. 右記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族(戦没者の死亡まで引き続く1年以上の生計関係を有していた方)
● 支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債
● 請求期間 平成21年4月1日から平成24年4月2日まで
● 問 福祉課(内線245)

インターネット公売

県では、インターネットオークションを利用した差し押さえ財産のインターネット公売を実施します。
● 期間▽7月～11月、平成22年1月～2月
● 問・ホ 西北地域県民局県税部 電話34・3141
<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/taxtop.html>

きづくり・秋桜団地「宅地分譲中」

■複数区画宅地分譲制度

2区画以上契約した場合や既契約者が新たに区画を購入する場合は、さらに割り引きします。(分譲価格の10%以上)

■新築住宅一般公開制度

分譲地購入後1年以内に、完成住宅を3日間一般公開して頂ける場合には、分譲価格の5%を割り引きします。

- 所 在: つがる市木造川除
- 区 画 数: 20区画
- 区画面積: 269㎡(81.4坪)～350㎡(105.8坪)
- 区画価格: 224万円～280万円
- 特別価格宅地分譲制度 区画数を限定し1区画当たり20%引きで販売します。

現地相談会／7月26日(日)午前10時～午後4時 場所: きづくり・秋桜団地の現地テント
【問い合わせ先】 管財課(内線334) 又は 青森県住宅供給公社(電話017-723-1627)

初心者の方のパソコン教室

- 日 時▽7月26日(日)午前9時～午後4時
- 場 所▽稲垣中学校パソコン実習室
- 対 象▽稲垣、車力地区在住の方20人
- 講 師▽五所川原商業高等学校 校野崎克行教諭／稲垣パソコンサークル
- 受講料▽無料(昼食は各自で準備してください)
- 内 容▽ウインドウズの基本操作、ワードやエクセルの基本、パソコンの便利な使い方、インターネット等
- 締 切▽7月22日(水)※定員になり次第締切
- 申 問 稲垣公民館 電話46・2156

平成21年度自衛官募集

- 一般曹候補生 応募資格▽平成22年4月1日現在で18歳以上27歳未満の男女／受付期間▽8月1日(土)～9月11日(金)／1次試験日▽9月19日(土)
- 航空学生 応募資格▽平成22年4月1日現在で、18歳以上(高卒者又は卒業見込み含む)21歳未満の男女／受付期間▽8月1日(土)～9月11日(金)／1次試験日▽9月23日(水)

●2等陸・海・空士

応募資格▽平成22年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の男女／受付期間▽8月1日(土)～9月11日(金)／試験日▽男子9月16日(水)～17日(木)、女子9月28日(月)

※詳細は左記へお問い合わせください。

問 自衛隊青森地方協力本部

五所川原地域事務所
電話35・2305

第6回カルチャースクール

五所川原商業高等学校の教員による初心者パソコン講座を開催します。

- 期間▽9月1日(火)～11月25日(水)
- 時間▽午後6時30分～8時30分
- 場所▽五所川原商業高等学校
- 講座 (Vista使用)
- ・「ワード」コース(初級)

- 毎週火曜日
- ・「エクセル」コース(初級)
- 毎週水曜日
- 料金▽各コース10000円前

後(テキスト代等)

●定員▽各コース35人

●受付▽7月24日(金)まで

(※各コースとも定員を超えた場合は抽選とし、受講決定者には8月11日までに通知します)

※内履きを持参してください

申・問・ホ 五所川原商業高等学校
電話35・5151
FAX34・5151

http://www.shimoyamagaku
en.ed.jp

「社会を明るくする運動」
の名称を募集

国民にこの運動の趣旨を理解していただくため、新たに運動の名称を募集します。

【趣旨】

すべての国民(市民)が「犯罪や非行の防止」と「罪を犯した人たちの更生」について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせながら、犯罪や非行のない地域社会を築くための活動を推進する。

●締切日▽7月31日(金)当日消印有効

●応募方法

- ・はがきの場合▽表面に「運動名称」と朱書
- ・メールの場合▽題名に「運動名称」と明記

※応募作品は、はがき及びメール1通に1作品とし、はがき裏面又はメール本文に左記①から⑦を明記してください。

- ①作品名②氏名③住所④電話番号⑤学校名又は勤務先等⑥年齢⑦性別

申・問・e 〒100-1897
東京都千代田区霞が関一ー一
法務省 保護局 更生保護振興課 地域活動推進係
shameimeisho@moj.go.jp

むらおこし拠点館 フラット 納涼祭

7月19日(日) AM10:00～PM 8:00

- 10:00～10:40 巨大〇×クイズ
- 11:00～12:00 大ビンゴゲーム大会
- 13:00～14:00 踊り「JA女性部」
- 14:00～15:00 歌謡「楽歌声の会」
- 15:00～15:30 よさこいソーラン「JA女性部」
- 15:30～16:30 カラオケ大会
- 16:30～18:30 生バンド演奏

※ビアガーデンは正午から午後8時まで!【前売券発売中】
ビンゴカード200円、ビール券450円(当日500円)、
樽ハイ券350円(当日400円)



むらおこし拠点館フラット 電話69-5215

(株)柿本石油のプリペイドカードを
お持ちの皆様へ

破産した(株)柿本石油のプリペイドカード(ガソリンプリカ、洗車カード)について還付申出の受付を行っております。

●申出方法

【郵送の場合】

所定の「申出書」に記入の上、必要書類を添付して、東北財務局 理財部 金融監督第三課へ郵送してください。

なお、「申出書」は市役所商工観光課に備え付けてあります。

【持参の場合】

プリペイドカード、印鑑、必要書類等を持参の上、青森財務事務所 理財課へお越しください。

●申出期限

平成21年8月3日(月)まで

※詳細については、下記へお問い合わせください。(つがる市ホームページにも掲載しております)

—お問い合わせ先—

- ・商工観光課(内線432)
- ・青森財務事務所理財課(電話017-774-6488)
- ・東北財務局 理財部 金融監督第三課
〒980-8436 宮城県仙台市青葉区本町3-3-1
(電話022-263-1111 内線3190)

広 告

—つがるスタンプ会からのお知らせ—



現在発行のつがるスタンプは、
平成21年5月31日をもって停止
致しました。

尚、スタンプの交換は

平成21年8月31日迄

つがるスタンプ会(つがる市商工会内) TEL42-2449

広 告

20th anniversary

振袖じゃなくても全然 OK! 昨年も多くの方が
パーティードレスで記念撮影にいらしゃいました。
さあ、今年はあなたが主役です!

モトヤマ写真館
30日が過ぎます!

六切写真(17×23cm) 1枚～

¥10,500(税)～

- ※色々なポーズでたくさん撮ります!
- ※お好きな写真が選べます!
- ※従来の台紙タイプの他にも写真集タイプなど、商品も色々あります!
- ※なによりもお客さまの笑顔にこだわって撮影します。

・東北PGC青森ブロック長・青森営業写真家協会会員・APC事務局 http://motosyama-studio.com

MOTOYAMA



モトヤマ写真館

ご予約、お問い合わせはこちらまで!
〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651



平成21年度つがる市戦没者追悼・平和祈念式

戦死された人々の霊を慰め、ご遺族の長年の辛苦をねぎらうとともに、再び戦争による惨禍を繰り返さぬように恒久平和を祈念するため、つがる市戦没者追悼・平和祈念式を開催しますので市民多数のご参列をお願いします。

日 時：8月6日(木) 午前10時

場 所：つがる市生涯学習交流センター「松の館」

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線245) 又は遺族会



食 育 推 進 事 業

親子料理教室・メロン収穫体験

つがる市の将来を担う子どもとその保護者を対象に、食の大切さを学び市内で採れた農産物を使った料理教室とメロンの収穫体験を開催します。

●日 時：7月30日(木) 9:30～14:30

●場 所

【親子料理教室】つがる市生涯学習交流センター「松の館」

【メロン収穫体験】大沢純司さんの畑(つがる市木造吹原)

●参 加 料：親子1組につき500円、子供2人目からは1人につき500円(参加者にはメロンのおみやげがあります)

●持 参 物：三角巾、エプロン、剪定ハサミ

●応募資格：つがる市に在住する親子及び家族
先着20組限定(子供は小学生以上)

●締め切り：7月22日(水)

男性の料理教室

日頃、料理に関わりの少ない男性の方を対象に、食の大切さを学びながら、市内で生産された農産物を使った栄養バランスのよい料理の講習会を開催します。

●日 時：8月26日(木) 9:30～13:00

●場 所：つがる市役所 保健センター調理室

●参 加 料：無 料

●持 参 物：三角巾、エプロン

●応募資格：つがる市に在住する男性の方
先着20人限定

●締め切り：8月19日(水)

【問い合わせ先】

農林水産課 電話42-2111(内線414)

児童扶養手当「現況届」の提出

現在、児童扶養手当を受けている方は、所得額及び受給者資格を確認するため、毎年「現況届」を提出していただいております。受給資格者の方には届出の書類を7月末に郵送いたしますので、必要事項を記入の上、必ず提出してください。

なお、提出されない場合、8月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

提出期間：平成21年8月3日(月)～8月31日(月)

■持参するもの

①児童扶養手当証書 ②現況届用紙 ③印鑑 ④世帯全員の住民票(同地番に登録されている方全員) ⑤平成21年1月2日以降、当市に転入された方は前住所地からの平成21年度所得証明書 ⑥その他必要書類(6月郵送済み一部停止除外事由届出書等)

■提出先

市役所福祉課、稲垣支所、車力支所(※森田地区、柏地区に在住の方は、市役所へ提出してください)

【問い合わせ先】福祉課42-2111(内線233)

ひとり親家庭等医療費受給者の「現況届」の提出

現在、ひとり親家庭等医療費受給者の方は、所得額及び受給者資格を確認するため、毎年「現況届」を提出していただいております。受給資格者の方には届出の書類を7月末に郵送いたしますので、必要事項を記入の上、必ず提出してください。

提出期間：平成21年8月3日(月)～8月31日(月)

■持参するもの

①医療費受給資格証 ②ひとり親家庭等医療費受給資格証交付(更新)申請書 ③保険証 ④印鑑

■提出先

市役所福祉課、稲垣支所、車力支所(※森田地区、柏地区に在住の方は、市役所へ提出してください)

【問い合わせ先】福祉課42-2111(内線233)

農業用廃プラスチックの回収を行います！

- 回収対象地区：つがる市全地区
- 回収日時：7月23日(木) 午前8時30分～11時30分
- 回収場所：車力一般廃棄物最終処分場

【廃プラスチックの種類】

農業用ビニール、ポリ、肥料袋、育苗箱、農業ポリ容器など

【処理料金】

1kgあたり約34円のうち、市が1/4を負担しますので、**農家負担は約26円**の予定となっております。

【申込方法】

申込書に記入の上、農協本店・各支店、又は市役所農林水産課に申し込みしてください。

申し込みの際は、通帳と通帳印をご持参ください。(※申込書は広報つがる7月号に折り込みしています)

【問い合わせ先】

- 農林水産課 電話42-2111(内線414)
- JAでしよつがる木造総合支店(旧JA木造町)販売指導課 電話42-9153
- JAつがるにしきた つがる支店生産資材課 電話49-7789



農業用廃プラスチックは、農業者が自らの責任で適正に処理することが義務づけられています。野焼きや不法投棄は絶対止めましょう。

不燃系「粗大ごみ」を出す時のお願い

不燃系「粗大ごみ」を出す時は、以下の点に注意して出してくださいをお願いします。

●粗大ごみの種類について

- ・家庭から出るごみで、市指定ごみ袋に入らないもの
- ・ごみの大きさが、縦、横、高さのうち、一辺の長さが概ね1.5m程度のもの
- ・重量が、作業員2人で運べる程度のもの

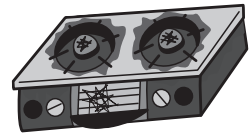
※ごみ袋に入る大きさの不燃物は「燃やせないごみ」の日に出してください。

●粗大ごみの出し方について

時間：収集日当日の8時30分までです。

出し方：地区名及び世帯主名がわかるように紙を貼付けたり、荷札を結び付けるなどをして出してください。

■大型の木製家具は、専門業者に処理を委託するか、ガラスや金具を取り外し、木製部分を50cm以内に裁断して、西部クリーンセンターに自己搬入してください。(取り外したガラスや金具等は「燃やせないごみ」として処分してください。) 例) タンス、座卓、机、食器棚、ベッド、戸棚、ふすま等



【粗大ごみとして出せないもの】

- ・各法令等で定められたもの→テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン、パソコン、衣類乾燥機
- ・木製のものとび不燃物以外のもの→木製のテーブル・机、ふすま、サイドボード、木製のテレビ台、ソファ、畳、こたつなど
- ・事業活動に伴うごみ→商店、工場等から出されたもの
- ・農業に伴うごみ→農機具、折板、ビニールハウス、農業用ポリなど(廃プラ協議会などで処理)
- ・有害物→農薬、廃油、有機塩素系溶剤類、余ったペンキ類
- ・危険物、処理困難物、排出禁止物→消火器、タイヤ、ホイール、オートバイ、自動車部品、バッテリー、ガスボンベ、ピアノ、スプリングマット、ホームタンク(屋外用)

【問い合わせ先】

環境衛生課 電話42-2111(内線281・282)

広 告

「やる気」が出る方法、教えます。

「やらされる勉強」ではなく、
「自ら進んで勉強する」お子さんを育てます。

中学3年生(高校受験生)
7月25日(土)開始
中学1・2年、小学生
7月23日(木)開始

夏期講習会

エース塾

お問い合わせ・資料請求はこちらまで。
TEL0173-34-4302

広 告

成田建材店

木造有楽町 TEL・FAX 42-2257

成建店舗

●旅館側様

●旧青銀

●青銀

●つがる市役所

●成建倉庫

建築土工金物

荒物・左官材

トタン・ペニヤ

プリント合板

塩ビパイプ

セメント他



玄関に
収納下駄箱
(100cm巾)品揃え中
¥45,000

お風呂場に

30cm
角タイル

1枚¥400

¥200

草刈カマ

7寸×尺5寸柄

¥2,500

洗面化粧台
(75cm巾)

¥50,000

¥25,000

『税』のお知らせ

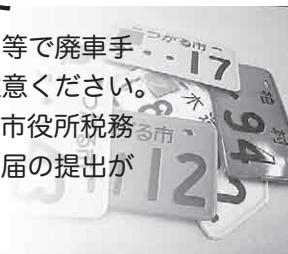
◆年金からの特別徴収制度について

平成21年10月支給分の年金から住民税の引き落とし（特別徴収）が始まります。
特別徴収の対象となる方は『4月1日現在、65歳以上の年金受給者で前年中の年金所得に係る住民税の納税義務のある方』です。ご不明な点は、市役所税務課市民税係まで、お問い合わせください。

◆小型特殊車両及び原動機付自転車等の廃車手続きについて

すでに車両を処分している、他の人に車両を譲っている、乗らないまま放置している等で廃車手続きを忘れていませんか？廃車手続きを行わないと課税の対象となりますので、ご注意ください。

なお、廃車手続きを行う際は、標識（ナンバー）、印鑑、交付証明書を持参の上、市役所税務課または各支所で手続きをしてください。（※標識を紛失してしまった場合は、紛失届の提出が必要となります）



◆住宅取得借入金等の減税について

平成21年1月1日以降、住宅取得等により居住した方について住宅取得借入金等の減税（所得税）が以下のとおり税改正され、拡充されました。

一 般 の 住 宅				
居 住 年	控除対象借入限度額	控除期間	控除率	最大控除額
平 成 21 年	5,000 万円	10 年間	1.0 %	500 万円
平 成 22 年	5,000 万円			500 万円
平 成 23 年	4,000 万円			400 万円
平 成 24 年	3,000 万円			300 万円
平 成 25 年	2,000 万円			200 万円

【主な要件】

- ① その者が主として居住の用に共する家屋であること
- ② 住宅の引き渡し又は、工事完了から6ヶ月以内に居住の用に共すること
- ③ 床面積が50㎡以上であること
- ④ 店舗等併用住宅の場合は、床面積の1/2以上が居住用であること
- ⑤ 借入金の償還期間が10年以上であること
- ⑥ 年収が3,000万円以下であること

◆住民税の所得割からの減税◆

所得税から引ききれなかった額については、住民税の所得割の額から所得税の課税総所得金額等の合計額の100分の5に相当する金額（ただし、97,500円を限度とする）を、所得割の額から控除することとします。ただし、平成11年から平成18年まで住宅取得等により居住している方については、現行どおり減税の対象です。

【問い合わせ先】税務課 電話42-2111（内線216）



夏期講習：受付中！【開講期間7/24～8/22】

- 小学1年～6年（算・国・英〈選択〉）〈10時間：10,000円〉
- 中学1年（5教科〈33時間：20,000円〉） ● 中学2年（5教科〈38時間：25,000円〉）
- 中学3年（5教科〈50時間：30,000円〉）
- 高校1・2年（数・英・古・生・物・化〈1科目8時間：15,000円〉）
- 高校3年（大学受験コース）（英・数・古・現・生・物・化〈1科目8時間：15,000円〉）
- 公務員初級Ⅲ種・医療系コース〈18時間：35,000円〉
- 英検準2級・2級〈12時間：25,000円〉

27年の実績と伝統！

受験研究会

〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14
〈「赤～いりんごの並木道」通り〉
TEL:0173(34)9682 FAX:0173(34)7691

※ 送迎、
教材費は
別途です。

ホームページ <http://jyukenkukai.powerhp.net/>

つがる市男女共同参画 推進映画上映会 & ジェンダー川柳講座

つがる市では、男女共同参画の普及を図るため、話題作映画を上映し、新たな取り組みとして講師を招いての「ジェンダー川柳講座」も併せて開催いたします。皆様のご来場をお待ちしております。



©「山桜」
製作委員会

■上映映画 「山桜」
■出演者 田中麗奈、東山紀之他

＜作品解説・紹介＞

藤沢周平の珠玉の短編として名高い「山桜」を映画化。主人公・野江には、主演映画の公開が相次ぐ田中麗奈。真の強い凛とした女性像を見事に表現し、女優としての新たな一面を見せている。正義感と誠実さに満ちた武士を凛々しく演じるのは東山紀之。その立ち居振る舞いと殺陣の美しさには目を見張るものがある。また、富司純子、篠田三郎、壇ふみ、村井国夫といった実力俳優陣が豪華に脇を固め、奥行き深い、端正で美しい作品に仕上がっている。監督は、本作で初の時代劇に挑む篠原哲雄。(作品資料より)

日時：平成21年7月18日(土)
会場：つがる市生涯学習交流センター
「松の館」

■開場 9:00～
■ジェンダー川柳講座 9:45～
■上映 11:00～

入場料：無料(整理券が必要。整理券は企画課で配布しております)

※13:00から上記会場で「縄文メロンアワード2009」映画祭が開催されます。(有料)

◆上映作品 ・「落語娘」
・「魔法遣いに大切なこと」

【問い合わせ先】
企画課 電話42-2111(内線324)

自然牧場での体験!

●期 日：7月24日(金)

＜日 程＞

9:00 「松の館」出発
9:30～12:00 長谷川自然牧場到着
「白神こだま酵母パンとソーセージ作り体験」
「おいしく安全に」をモットーに、有機肥料に徹底的にこだわった長谷川牧場で、豚や山羊たちとふれあひながらの手作り体験。できたてアツアツをランチにどうぞ!
12:00～13:00 手作り体験のパン&ソーセージで昼食
13:00～14:00 山羊、ポニー、うさぎ等とのふれあひ
14:00 長谷川自然牧場出発
14:30 「松の館」到着

- 募集人員：小学生(4・5・6年生)20人限定
- 参加料：2,000円(傷害保険加入代金を含む)
- 持参物：筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾
- 締切日：7月16日(木)まで
- 申込方法：電話で確認後、生涯学習課「松の館」で用意している申込用紙に記入・押印の上、参加費を添えて申し込みください。(印鑑必要)

【申し込み・問い合わせ先】

つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200

年金情報

「継続免除申請」について

国民年金保険料の免除期間は、7月から翌年6月までとなっています。このため、免除の承認を受けている方が翌年7月以降も引き続き免除の承認を得るためには、原則として免除申請の手続きが必要となります。

ただし、国民年金保険料の免除のうち「保険料全額免除」または「若年者納付猶予」の承認を受けた方が、今年度の申請時に翌年度以降も免除を希望した場合、翌年度以降は、継続して免除申請があったものとして処理されます。

※免除は、原則として7月から翌年6月までの期間を対象にしていますが、7月に申請する場合に限って前年の7月から6月分までの期間についても申請することができます。

※却下された場合でも、その他の免除申請ができる場合もありますのでご相談ください。

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111(内線261)



すずらの会

～ 自死遺族の集い ～

現在、お子さんやご主人を自死で亡くされた方が参加しています。
1人で抱え込まず、心配せずにご参加ください。

◆参加者の声

「この事実を忘れることはできないし、事実を受け入れていくしかない。」また、「家族同士でもタブーの話題だし、安心して話せるのはここだけ。」「始めは何を話すの？誰が参加しているの？と不安だったし、参加してみて、悲しみに辛くなることもあったけれど、回を重ねるに連れて、安心してお互いの悲しみを分かち合えるようになり、笑顔があふれるようになりました。」

■年間の日程：7月21日(火)、9月9日(水)、11月26日(木)、1月29日(金)、3月7日(日)

■時間：13:30～15:30 (※3月7日のみ10:00～12:00)

■場所：木造ふれあいプラザ (JR木造駅左隣の三角屋根)

■申し込み：事前に電話で精神保健担当の保健師へ申し込みください。

※すずらの会とは別に、精神保健担当の保健師が訪問や電話で自死ご遺族の相談にも応じております。

【問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111 (内線302)

こころの相談

こころの病気、こころの悩みなどについて相談に応じています。

眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、子どもの不登校やひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。



■期 日：7月24日(月)、8月5日(水)、8月25日(火)

■時間：10:00～15:00

■場所：つがる市役所 1階相談室

■申し込み：事前に「こころの相談担当者」あてに電話で予約してください。

※当日の申し込みも受け付けますが、ご予約の方が優先になります。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課

電話42-2111(内線302)

健康万歩計

このコーナーは、みなさんが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。



新型インフルエンザ

今回は本症を巡って、幾つかの事柄をお伝えします。
第一には、以下の①②を満たす場合は、医療相談センター（五所川原保健所）【午前8時30～午後5時30分】は0173 (34) 2108に、[それ以外] は080-1844-9499に電話し、その指示に従って行動して頂きたいということです。

① 38℃以上の発熱または以下の4つの急性呼吸器症状のうち2つ以上の症状を認める。

1. 鼻汁もしくは鼻閉 2. 咽頭痛 3. 咳 4. 発熱又は、熱感や悪寒

② 10日以内に新型インフルエンザ患者との濃厚接触歴を有する（＝直接接触または2m以内に接近した場合）もしくはインフルエンザが蔓延している国に滞在した。

【注】 西北五地区で本症の流行が見られた場合→幼少児や高齢者では家庭で毎朝、体温測定をする方がよいでしょう。又、上記の①を満たさないが、なんか熱っぽいといったケースでは学校や仕事先へ向かわず、自宅待機とし、かかりつけ医に相談してみるのがよいでしょう。

今月のドクター

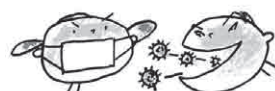
山下 優先生
西津軽郡医師会副会長
(深浦医院・院長)



続いては、予防のために日々心掛けるべき事柄です。

- ① 慢性疾患の管理は厳格に、日々の生活は規則正しく・健康的に。
- ② 感染の可能性が考えられる場所への立ち入りはなるべく控えましょう。
- ③ 手洗い（→液体石鹸の使用が望ましい）、うがい（こまめに行い、安易に手で口や眼を触らないようにし、外出時はマスクをきちんと着用しましょう）。
- ④ 予防接種→予防には最善の方法です。接種が可能になったら、是非、受けましょう。

これまでのインフルエンザによる日本での死亡率は0.05%位とされていますが、新型となるとこれ以上かもしれません。細心の注意を払った行動が必要だと思います。



受講生募集

『食生活改善推進員』養成講座

食生活改善推進員は“私達の健康は私達の手で”というスローガンのもと、食に関するボランティア活動を行っている組織です。主な活動としては、健康に関する料理講習、親子料理、学校等での朝ごはん教室、ヘルシーお菓子の提供等を行っています。「自分のため」「家族のため」「地域のため」に講座を受講して、一緒に活動してみませんか。

■講座の概要

単位取得制で、右記の必修Ⅰ・Ⅱを含む20時間以上の講習参加で食生活改善推進員の資格を得ることができます。右記の必修Ⅰ、Ⅱを受講後は、市及び食生活改善推進員会で実施する健康づくり事業（運動教室・栄養教室・健康講座等）を受講し単位取得することになります。また、3月には修了式及び交流会も開催します。

■対象者：18歳以上（高校生除く）のつがる市民で、食に関心がありボランティアに意欲のある女性。
定員は20人（先着順とします）

■受講料：無料。但し、テキスト代（日本食生活協会）として1,155円を負担（当日お支払いください）

■締切：8月3日(月)まで ※電話で申し込みください。

【必修Ⅰ】

日時：8月23日(日) 13:00～15:40

場所：つがる市生涯学習交流センター「松の館」

内容：開講式

（講話）

●健康づくりについて

①日本・青森県編について

講師：五所川原保健所健康増進課職員

②つがる市編について

講師：つがる市役所健康推進課職員

●食生活改善推進員とは

講師：つがる市食生活改善推進員

【必修Ⅱ】

日時：8月28日(日) 13:30～16:00

場所：つがる市森田保健福祉センター

内容：（講話）

●怖い脂肪の話

講師：つがる市役所健康推進課職員

●栄養素の基礎知識

講師：つがる市役所健康推進課職員

●食品衛生と食中毒予防について

講師：五所川原保健所健康増進課職員

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線306）

「ライフセービング体験」参加者募集！

ライフセービングは水辺の事故をなくすことを目的とした活動で、事故防止のための監視や指導、救助などを行います。実際にライフセーバーが海の正しい知識を教えてくれるので、興味のある方はご参加ください。

●開催日時：7月21日から8月23日まで 9:00～16:00

●開催場所：マグアビーチ（車力漁港隣）

●募集人数：10人（高校生以上の男女）

●参加料：無料

●準備物：水着、水中メガネ、ビーチサンダル、バスタオル、筆記用具

●申し込み：電話で申し込みしてください（要予約）

※ライフセービング体験は、資格を取得するものではありません。

詳細については下記へお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】

つがるライフセービングクラブ事務局（市役所商工観光課内 電話42-2111 内線432）



日本ライフセービング協会認定
アドバンスサーフ ライフセーバー
斎藤 俊史

団体予約 承ります

仲間が集まれば 先ずお電話を！

特典満載！バック料金がお得！
大好評の幹事様ラクラクバック受付
ボウリング付パーティー

ご予算に応じて承ります(写真は5名様)

3BOWL3
SUN*SUN BOWLING

電話:0173-25-3813
FAX:0173-25-3817

担当/上山・江良

イオンモールつがる柏

サンサンボウル

〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41

営業時間 10:00～25:00
土曜日・祝日前日は～26:00まで

「国民健康保険税」のお知らせ

平成21年度の国民健康保険税が以下のとおりに決定しました。法律の改正により介護分の賦課限度額が1万円引き上げられたほかは20年度と同じ税率となっています。国民健康保険はみなさんの納税により医療費を助け合う制度です。ご理解とご協力をお願いいたします。

【平成21年度つがる市国民健康保険税】

	算定の基礎	改 正 な し		改正あり
		医 療 分	支援金分	介護分
所 得 割 額	課税対象所得に対し	7.2/100	2.05/100	2.0/100
資 産 割 額	固定資産税額に対し	26.3/100	7.7/100	4.0/100
均 等 割 額	1人につき	23,000円	5,800円	8,000円
平 等 割 額	1世帯につき	24,000円	8,400円	6,000円
賦 課 限 度 額	税額の上限	470,000円	120,000円	100,000円 (前年度90,000円)

※年額。賦課限度額の変更は、国の制度改正によるものです。

■保険税の軽減について

下の表にあてはまる世帯は、保険税の均等割額と平等割額が軽減されます。**軽減は7割、5割、2割の三段階**で、世帯の国保加入者数と前年の所得により判定され、軽減に該当する場合は、あらかじめ軽減後の税額が納税通知書に記載されています（ただし、年度の途中で世帯主が変わった場合などは軽減を再判定します）。このほか、国保から後期高齢者医療へ移行した方がいる国保単身世帯では、平等割額が半額になります。**なお、前年の収入を申告していない世帯は軽減を受けられませんので、必ず申告を行ってください。**

【軽減判定所得】（基礎控除や扶養控除などの所得控除前の所得。専従者控除や譲渡特別控除も除く。）

- ・ 7割軽減→世帯主及び加入者の所得の合計が**330,000円**以下
- ・ 5割軽減→世帯主及び加入者の所得の合計が**世帯主除く加入者数×245,000円+330,000円**以下
- ・ 2割軽減→世帯主及び加入者の所得の合計が**世帯主含む加入者数×350,000円+330,000円**以下

	世帯の国保加入者数と軽減判定所得金額（上限）					備 考
	1人	2人	3人	4人	5人	世帯主を含む人数
7割軽減	330,000円	330,000円	330,000円	330,000円	330,000円	人数に関わらず330,000円
5割軽減	—	575,000円	820,000円	1,065,000円	1,310,000円	1人増につき245,000円増
2割軽減	680,000円	1,030,000円	1,380,000円	1,730,000円	2,080,000円	1人増につき350,000円増

例) 合計所得金額が1,000,000円の3人世帯では2割軽減となります。

■特別徴収世帯の税額変更について

満65歳から満74歳の方のみで構成される世帯の保険税は、原則として世帯主の年金からの特別徴収による納付となりますが、国保加入者数の増減などにより税額が変更になるときは、普通徴収（納付書等による納付）に切り替わる場合がありますので、市から送付される通知書をご確認ください。

■倒産や解雇で失業したときは

勤務先の倒産や一方的な解雇を理由とした失業者に対して、保険税の納付が困難な場合には、税の減免や分割納付等の相談を受付しております。**減免については、①印鑑、②離職がわかる書類（離職票・雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職証明書など）③就労中の方は、現在の収入状況のわかるもの（給与明細など）を持参**のうえ、納期限の7日前までに国民健康保険課で申請してください。

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111（内線276）

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)に加入の皆様

1. 後期高齢者医療被保険者証の一斉更新について

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証は、平成21年7月31日が有効期限となっております。**新しい被保険者証を7月下旬に宅配又は窓口での引渡しとなり、更新後の有効期限は2年間（平成23年7月31日まで）となります。**（ただし、保険料の滞納等の理由で納付相談が必要な方については、有効期限及び更新時期が異なる場合もあります。）また、新しい被保険者証を受取後は、古い被保険者証を各支所又は市役所国民健康保険課（後期高齢者医療担当窓口）へ必ず返還してください。

～～ご確認を！～～

- ・ 交付された被保険者証の記載内容は必ず確認し、誤りがありましたらお申し出くださるようお願いいたします。
- ・ 平成20年中の所得状況等で、8月1日からの医療機関窓口での負担割合が変わる場合もあります。

2. 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

この認定証を医療機関の窓口に提示することで入院時の自己負担限度額と食事代が減額されます。

【交付を受けられる方】

住民税非課税世帯に属する方（低所得者区分Ⅱ及び低所得者区分Ⅰの方）は、申請により認定証の交付を受けられます。

- ・ 低所得者区分Ⅱに該当する方 … 世帯員全員が住民税非課税である方
- ・ 低所得者区分Ⅰに該当する方 … 世帯員全員が住民税非課税である方のうち、世帯全員の各所得金額が全て0円の方（公的年金の場合は80万円以下）及び老齢福祉年金受給者

●申請に必要なもの：被保険者証、印鑑 ●申請場所：国民健康保険課（後期高齢者医療係）又は各支所

【既に交付を受けている方】

現在お使いの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証は、平成21年7月31日が有効期限となっておりますので、既に交付を受けている方で引き続き認定が必要な方は、8月中に更新手続きをしてください。（ただし、平成20年中の所得状況により、交付を受けられない場合もあります）

【高額療養費の自己負担限度額及び食事療養標準負担額】

適用区分	窓口での自己負担割合	外来(個人単位/月)	外来+入院(世帯単位/月)	入院時の1食当たりの食事代
①現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (※1)	260円
②一 般		12,000円	44,400円	
③低所得者Ⅱ	1割	8,000円	24,600円	210円 (過去1年の入院期間が90日以下)
				160円 (過去1年の入院期間が90日超える)
④低所得者Ⅰ			15,000円	100円

※1 過去1年間で4回目以降は44,400円となります。

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111（内線274）

夏は海で楽しもう!
出来島海水浴場 海開き
マグアビーチ
7月18日(土)～8月23日(日)まで



「つがる市稲車こころ塾」受講生を募集します！

「つがる市稲車こころ塾」は、車力地区・稲垣地区の市民の方々に、時代に即応した学習活動をしなが、仲間となかよくし、趣味をはぐくみ、健康を保ち、豊かな心を求める学習の場として開設します。

【日 程】

No.	期日	学習場所	学習時間	内 容	午後活動等
①	7月30日(休)	稲垣公民館	10:30～12:00	講演「老化と知能の心理学」 講師：青森大学社会学部 鈴木康博教授	13:00～14:30 こよりの楽しみ方 工藤せこ先生
②	8月27日(休)	牛瀧公民館	10:30～12:00	介護予防寸劇「わらお家の物語」 講師：劇団とみちゃん	
③	9月24日(休)	稲垣公民館	10:30～12:00	講演「寺山修司の世界」 講師：青森大学社会学部 久慈さき代教授	13:00～15:00 映画鑑賞
④	10月18日(日)	弘 前 市	8:30～15:30	移動学習「弘前城の探訪と菊人形づくりの技」 講師：弘前観光ボランティアガイドの会	※15:30帰着予定
⑤	11月5日(休)	牛瀧公民館	10:30～12:00	講演「中高年の体力・健康づくり」 講師：青森大学社会学部 雨森輝昌教授	13:00～14:30 車力地区の名所散策

※②、③は公開講座ですので、申し込みしていない方でも自由に聴講できます。

■参加費：年500円（保険、材料費含む）

■申込み：参加費を添えて、稲垣公民館又は牛瀧公民館へ申込みしてください。

■締 切：7月23日(休)まで

【問い合わせ先】

稲垣公民館 電話46-2156

楽しく笑って健康づくり! 車力^{ワイワイ}楽笑スポーツクラブ(設^立準^備会)開催事業

■グラウンドゴルフ体験交流会■

日 時：7月26日(日) 雨天中止
受付8:30～ 競技9:00～12:00
場 所：車力農民研修センター玄関前
対 象：車力中学校区に在住する市民
定 員：先着30人
参加料：1人300円（会員200円）
※当日徴収します。
その他：小雨の場合は決行します。また、当日のケガは自己責任とさせていただきます。競技終了後には、豚汁鍋を用意しています。
申 込：牛瀧公民館に申込用紙がありますので、必要事項を記入し、7月16日(火)正午までに申込してください。

■ミニバスケットボールで遊ぼう会■

日 時：8月8日(土)
受付13:00～
場 所：車力小学校体育館
対 象：富范小・車力小・牛瀧小の児童とその保護者
定 員：先着40人（小学生）
※保護者の定員はありません。
参加料：無料
準備品：内履き、汗ふきタオル、着替え
その他：当日のケガは自己責任とさせていただきます。
申 込：牛瀧公民館に申込用紙がありますので、必要事項を記入し、7月21日(火)までに申込してください。

■水中ウォーキング体験■

日 時：8月9日(日)
集合場所：富范公民館駐車場
受付13:00～
会 場：航空自衛隊車力分屯基地内の室内プール
対 象：車力中学校区に在住する市民
定 員：先着30人
参加料：無料
準備品：水泳用帽子、スイミングゴーグル（水中メガネは禁止）
その他：当日のケガは自己責任とさせていただきます。
申 込：牛瀧公民館に申込用紙がありますので、必要事項を記入し、7月24日(金)までに申込してください。

【申し込み・問い合わせ先】

申し込み先：牛瀧公民館(電話56-2143) 問い合わせ先：工藤敦子(電話69-5534)・千田剛(電話56-3831)

広 告

よしだ耳鼻科・小児科
耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00～12:00・PM3:00～7:00 土曜/AM9:00～1:00 休診/日・祝日

広 告

心の岩盤浴
花まる デイサービスセンター
夕食も食べて帰れる! (20時まで延長OK)

年中無休

「無料体験」あります!

〒037-0311
北津軽郡中泊町大字大沢内字
海原148-196 ☎69-1877





つがる市

平成21年7月

社協からのお知らせ

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

善意をありがとうございます (平成20年12月11日～平成21年3月31日)

月 日	寄 附 者	支所名	区 分
12月12日	つがる市立繁田小学校児童会	稲垣支所	一般寄附
12月24日	高谷トミエ	本 所	一般寄附
12月24日	松緑神道大和山菰槌支部婦人部 代表 佐々木勝子	本 所	一般寄附
12月24日	有限会社光風商会 代表取締役 太田修三	森田支所	特定寄附 (介護職員エプロン)
12月25日	むらおこし拠点館フラット 館長 鳴海 久	車力支所	一般寄附
12月26日	楽歌声の会 代表 工藤秀美	車力支所	一般寄附
1月23日	小寺平内	車力支所	特定寄附 (体重計)
1月26日	成田三保造	車力支所	特定寄附 (体重計)
1月28日	青森県立弘前高等技術専門学校つがる同窓会 会長 工藤祐次	本 所	特定寄附 (マッサージチェア)
3月12日	長内富三	本 所	香典返し
3月19日	故 蝦名鐵之助	稲垣支所	特定寄附 (AED・介護用品等)
3月25日	葛西石油店	森田支所	特定寄附 (テーブル)

(※敬称略)



◀12/12つがる市立繁田小学校児童会より、チャリティーバザー収益金を寄附としていただきました。ありがとうございました。



◀1/23小寺平内様、1/26成田三保造様より、体重計を特定寄附としていただきました。体重計はデイサービスセンターしゃりきに設置し活用させていただきます。ありがとうございました。



◀3/19 故 蝦名鐵之助様より特定寄附をいただきました。「稲垣支所介護サービス事業の介護用品や介護用具等に活用して頂ければ」というご意向でございましたので、各事業所で活用させていただきます。ありがとうございました。
安住の里 (AED、徘徊コール、介助バー)、ケアプランセンターいながき (携帯スロープ)、デイサービスセンターふれあいの家 (バイオクッション、吸引器)、デイサービスセンターいながき (バイオクッション、シルバーカー)、ホームヘルプサービスセンターいながき (移送用リクライニング車いす)

社協会費全戸加入運動にご協力ください

社会福祉協議会では、今年度も住民の皆様のご協力のもとに、各種地域福祉事業・活動を推進していきたくと考えております。本会が委嘱している各地区的「地域福祉推進委員」及び関係者が訪問した際にはご賛同ご加入のうえ、お力添え下さいますようお願い申し上げます。 ※地区により訪問する期間が違いますので、ご了承ください。

★一般会費 1 世帯 1,000円 ★賛助会費 1 口 5,000円～

皆様からの会費は、ボランティア活動や地域福祉活動推進事業、在宅福祉サービス事業などに使わせていただいております。

- ボランティア推進校事業(つがる市内の全小中高校、分校、養護学校を指定)
- 広報・啓発事業(つがる市社会福祉大会等)
- 一人暮らし高齢者、障害者世帯等のサービス事業(シルバーサロン、地域ふれあい交流事業、一人暮らし老人昼食会等)など

※このページは有料掲載になっています。

つがる市ネブタまつり

7月23日(木)～25日(土)開催

勇壮なネブタが街を練り歩く



7月23日(木) PM 7:00～ 出陣式「松の館」駐車場
 7月24日(金) PM 6:30～ 合同運行
 尾野病院前とつがる警察署前から
 出発し、「松の館」駐車場に集合
 PM 8:00～ 喧嘩太鼓の競演「松の館」駐車場
 7月25日(土) PM 7:15～ 合同運行
 かつば広場前から出発し、あおり
 信用金庫木造支店前で解散



20th Anniversary 1990-2009

SWIM EKIDEN CHESEBOROUGH CUP 第20回チェスボローカップ 水泳駅伝

Sending a message of courage
and love across the seas.
The goal of this race is to
swim the 10,200km distance
from Shariki to Bath.
Held annually at Magua Beach since 1990.

2009 8/1・2
SAT SUN

●主催/チェスボロー倶楽部
 ●会場/マグアビーチ(青森県つがる市富港町)
 ●申込先/チェスボロー倶楽部事務局
 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61-1
 (青森県つがる市役所 商工観光課内)
 ☎0120-199083
 FAX 0173-42-3069
Eメール: chesborough@city.tsugaru.aomori.jp
 公式サイト: http://www.city.tsugaru.aomori.jp/kankou/chesse.html



■ 8月1日(土)

10:00～小学生ビーチフ
ラッグス大会
11:00～車力京和会新舞踊
13:00～つがる歌謡祭
16:00～大ビンゴゲーム大会
18:00～ウェルカムパーティー

■ 8月2日(日)

—水泳駅伝大会—
 8:30～開会式
 10:00～競技開始
 ・レディースクラス
 ・シニアクラス
 ・ハーフオープンクラス
 ・ジュニアクラス
 ・オープンクラス

勇気と愛は海を越える

第5回つがる市花火大会



7月26日(日) つがる地球村円形劇場

■ 打上開始予定 PM 7:30～
 (終了はPM 8:30頃を予定しています)

■ 悪天候の場合は 7月27日(月)に順延