



広報

つがる

2009
11月号
No. 95

●市の人口と世帯数(平成21年11月1日現在)・人口37,930人(男18,028人・女19,902人)・世帯数13,465世帯



実りの秋、収穫の喜び

10月6日、牛瀨保育所(村上ひで子所長)の園児26人がサツマイモ掘りを体験しました。園児たちはサツマイモのつるを「ヨイシヨ、ヨイシヨ」と力を合わせて引き抜き、土の中からサツマイモを掘り出すと「やったあー、でっかいイモとれたよー」と大喜び。収穫の秋を喜んでいました。



初めて手にしたロブスター！
ぜんぜん怖くないよ。だって挟
まれないも～ん。



ステージ上では津軽囃子会「炎」によるねぶ
たばやし演奏が披露され、太鼓、笛、手振鉦が
場内に鳴り響きイベントを盛り上げた



国際色あふれるフレンドシップフェア

INTERNATIONAL FRIENDSHIP DAY in TSUGARU CITY



白老町から販売に訪
れたスタッフの皆さん
も、あまりの売れ行き
にてんてこまい！



これぞ1個500円(限
定300個)で販売され
た白老牛蔵バーガー。
ボリューム満点のバー
ガーはすぐに完売しま
した！

各体験コーナーにもぎわいをみせ、ハ
ロウィンかぼちゃ作りやナイジェリア料
理作りは親子連れや主婦らに大人気。
ギャラリーホールでのわら細工や茶道の
日本文化体験も老若男女問わず人が押し
寄せ、来場者は五感を通じて国際文化に
ふれていました。

異文化にふれあい、国際交流を楽しむ
イベント「国際交流DAY in つがる市」
が10月25日、生涯学習交流センター「松
の館」で開催され、多くの来場者でにぎ
わいました。

会場には米国メイン州バス市、北海道
白老町、千葉県柏市の姉妹交流都市の紹
介ブースや近隣市町村の国際交流員らに
よるアメリカ、中国、カナダ、ニュージー
ランドなどの各国の展示品がずらりと並
び、ステージでは中国琴の演奏、育実幼稚
園のキッズソープ、津軽囃子会「炎」に
よるねぶたばやしの演奏が行われ、会場
を盛り上げていました。

姉妹都市の物産コーナーでは、特産品
の試食や販売も行われ、バス市の特産品
ロブスターのスープ、ブルーベリージャ
ム、メイプルシロップなどの試食は人気
を集め、また、11時30分から限定300
個で販売された白老牛蔵バーガーは飛ぶ
ように売れ、またたく間に完売していま
した。

会場には米国メイン州バス市、北海道
白老町、千葉県柏市の姉妹交流都市の紹
介ブースや近隣市町村の国際交流員らに
よるアメリカ、中国、カナダ、ニュージー
ランドなどの各国の展示品がずらりと並
び、ステージでは中国琴の演奏、育実幼稚
園のキッズソープ、津軽囃子会「炎」に
よるねぶたばやしの演奏が行われ、会場
を盛り上げていました。



会場に展示されたチェ
スバロー号の模型



↑市国際交流員デーナさんのジャズ
ダンス体験は、多くの来場者に人気！



↑外国人スタッフからかぼちゃの切り
方を教わり、オリジナルのハロウィン
かぼちゃ作りにトライ。どんな作品が
できるか楽しみ！



←ロブスタースープを
振る舞う市姉妹都市協
会の今由起子さん。ロ
ブスターのだしが出た
スープは格別です



異文化の中国琴にふれて音色を
楽しむ参加者

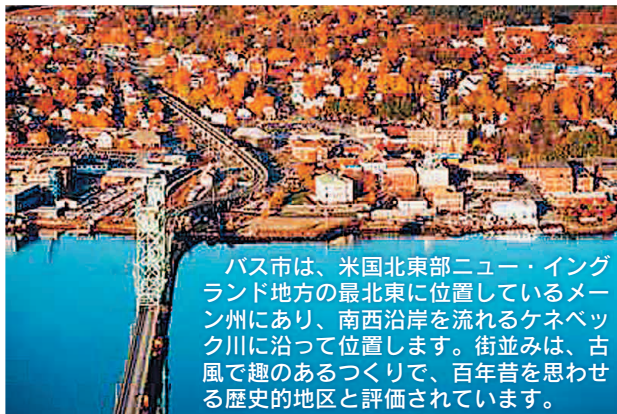
→アメリカの子
どもたちがわら
細工のカカシで
相撲あそび。の
こった、のこた



つがる市との姉妹交流都市

米国メイン州バス市

(姉妹都市)



バス市は、米国北東部ニュー・イングランド地方の最北東に位置しているメイン州にあり、南西沿岸を流れるケネベック川に沿って位置します。街並みは、古風で趣のあるつくりで、百年昔を思わせる歴史的地区と評価されています。

交流の経緯

明治22年(1889年)10月30日、つがる市車力地区の沖合で暴風雨のため米国メイン州バス市船籍の大型貨物帆船チエスボロ1号が座礁。車力地区住民の決死の救助活動により23人の乗組員のうち4人が奇跡的に救助されました。この海難救助はその後「人間愛」のドラマとして感動とともに現代に伝えられ、つがる市とバス市の姉妹都市提携となって実を結び、さまざまな姉妹都市交流事業が行われてきました。

■バス市の概要

●人口9,266人(2000年) ●面積34.3km²(陸地23.6km²、水域10.7km²) ●産業は造船業、商業 ●気候は亜寒帯潤湿夏冷涼気候 ●北緯43度(札幌とほぼ同じ) ●日本とバス市の時差は13時間



ロブスターと言えばメイン・ロブスターと言われるほど世界的に有名なロブスターの産地です。



バス市造船所はメイン州で最大の雇用の場。古くからの伝統を誇る造船で栄えてきた地域です。

白老牛(黒毛和種)

昭和29年島根県から導入し、現在は全道でも有数の生産を誇る「白老牛」。そのおいしさは松坂牛にも劣らないとの評価を得て、昭和50年10月(社)全国和牛登録協会から「白老牛」の命名を受けています。



交流の経緯

白老町が白老村だった大正末期、3代目村長・平田源三郎氏が森田村出身だったことをきっかけに、昭和63年から交流がスタートし、平成3年10月22日に旧森田村との間に、姉妹都市提携が交わされました。

北海道 白老町

(姉妹都市)



■白老町の概要

●人口20,110人(H21.4.1) ●世帯数9,752世帯(H21.4.1) ●面積425.75km²

町名の由来は、アイヌ語「シラウオイ」(アブの多いところ)からきており、本町は北海道胆振支庁中部に位置し、苫小牧市、登別市、伊達市、千歳市と接している。



クッタラ湖

支笏洞爺(しこつとうや)国立公園特別区域にある周囲8kmの円いカルデラ湖。水質全国一を誇り透明度の高い美しい湖でチップ(ヒメマス)釣りのメッカとしても知られています。



千葉県 柏市

(交流都市)

■柏市の概要

●人口394,818人(H21.4.1) ●世帯数156,015世帯(H21.4.1) ●面積114.90km²

千葉県北西部に位置し、地理的には首都圏東部の中心的地域で、平成17年3月28日に沼南町(しょうなんまち)を編入合併し、新「柏市」が誕生しました。隣接する市町村は、東に我孫子市・印西市、利根川を挟んで茨城県取手市・守谷市、南に鎌ヶ谷市・白井市、西に松戸市・流山市、北に野田市となっています。



あけぼの山農業公園

チューリップ・菜の花・コスモスなど四季折々の花が大風車を彩ります。



柏レイソルホームタウン

柏市をホームタウンとする柏レイソルは、平成4年からJFLに参戦し、市民の熱狂的な支援を受け、平成6年にJリーグに昇格。平成11年にはヤマザキナビスコカップで優勝。Jリーグの優勝争いに加わるなど、ファンを喜ばせています。

交流の経緯

つがる市(旧柏村)と柏市は、国内での同名自治体で、平成5年から柏レイソルのJリーグ支援交流がきっかけとなり、平成6年11月19日に「ふるさと交流都市」提携が交わされました。

稲刈り作業を体験する児童たち



アイガモ農法田で喜びの収穫

瑞穂小学校(一戸瑞校長)の5年生62人は10月5日、学校田(2.5畧)でアイガモ農法によって生育した稲を刈り取り、収穫の喜びを味わいました。

同校は、JAごしょつがる木造総合支店「おいしいごはんを作る会」(浜山敏彦会長)の指導で、5月20日に田植えを行った後、アイガモを放鳥しながら苗の観察を続けてきました。

収穫には同会から高橋金義さんが指導に訪れ、児童たちに稲刈りのコツや刈り取った稲の束ね方などを説明。児童たちは収穫できる喜びに感謝を込めて、自分たちで考えた「収穫ダンス」をみんなで踊り、「がんばって刈り取るぞー、オッー!」とかけ声を掛けて、一斉に稲刈りを始めました。刈り取った稲は棒がけして乾燥させ、脱穀作業も体験することになっています。

災害発生!優先すべき対応は…

大規模災害を想定して市は10月16日、机上での図上シミュレーション訓練を行いました。

訓練には市職員約70人が参加。「同日9時32分、青森県西方沖を震源とするマグニチュード8.2の地震が発生し、震度6強を観測。地震により建物の崩壊及び火災が発生した」との想定で行われました。

職員は市防災計画に基づき、総務班、消防班、水道班など9班に分かれ、分刻みに外部から寄せられる被害情報を処理しながら応急対応などを確認しました。

また、県防災消防課の堀内直樹危機管理対策監も指導に訪れ「災害が発生した際は、状況の予測や情報の優先順位を的確に対応することが大切です」と講評。職員は今後も定期的に訓練を積み重ね、緊急時の迅速な対応に努めていきます。



実際に被害が発生した想定で行われた図上訓練

閉校を惜しみつつ校歌を斉唱する生徒たち



モニュメントのテーマ 「感謝・旅立ち」

表面には校章、裏面には校歌を入れ愛校心をより高める構成になっている。両サイドの上方に伸びゆく形は感謝と新たなスタートを表現し、訪れた人が「学び舎での思い出を回想し、懐古できるように」との願いを込めてデザインされている。



62年の伝統と誇りを胸に —木造高稲垣分校が閉校式—

県教委の高校再編計画によって2010年3月末で閉校となる木造高等学校稲垣分校(大川満校長)は10月17日、62年間の歴史に幕を閉じる閉校記念式典を稲垣体育館で行いました。

同校は1948(昭和23)年6月に定時制課程の分校として開校し、1978(昭和53)年から全日制課程に移行。ボランティア活動への取り組みは高い評価を受け、1,311人の卒業生を輩出してきました。

式典には在校生28人をはじめ、同窓生、来賓ら約350人が出席。大川校長は「高等教育の灯が稲垣から消えるのは愛惜の極みです。在校生の皆さんは、先輩方が築き上げた伝統と誇りを胸に巣立ってほしい」と式辞。続いて閉校記念事業実行委員会会長の福島弘芳市長があいさつし、生徒会長の八木橋大地君が「多くの人に見守られながら成長させていただきました。稲垣分校の生徒になったことを誇りに思いたい」と感謝のこたばを述べました。



「幼稚舎がここにあったこと、木造の方々への感謝の気持ち、戦争のない社会が続いてほしい」という思いを込めて建立された長さ3メートルの横長の碑を見入る卒業生ら。上面には疎開の経緯が記されている

時代に地元の人から命の糧をいただき、心から感謝いたします。万感こもった碑であることを後世に伝えたい」と話していました。

基礎を学べ!ジュニアバレー教室

広域的にスポーツに親しむ地域づくりを目的に西北五ジュニアバレーボール教室が10月24日、西北五地域の小学3～6年生約100人が参加し、稲垣体育館で開催されました。

同教室には、日本バレーボール連盟の工藤憲理事長とソウル五輪日本代表の杉山明美さんが招かれ、熱のこもった指導を行いました。

児童らはサーブ、レシーブ、トスなどの基本動作をみっちりたたき込まれ、レベルアップ目指してボールを必死に追っていました。今回の練習が今後の活躍につながることを願っています。



杉山さんから指導を受け練習に取り組む児童



盗難防止の決意表明をする原田さん

許しません!リンゴ盗難

リンゴ農家が丹精込めて作ったリンゴの盗難を未然に防ごうと「つがる市りんごパトロール隊」出動式が10月16日、市役所前で行われました。

出動式には、つがるにしきた農協、つがる警察署、市職員などの関係者約60人が出席。市防犯協会長（福島弘芳市長）が「収穫期を終えるまでパトロールを強化し、リンゴ盗難防止に全力をあげてください」とあいさつしました。

また、パトロール隊を代表して原田保博さんが決意表明し、隊員らは森田地区のリンゴ園地をパトロールしました。

自衛官募集相談員へ委嘱状交付

10月21日、福島市長が自衛官志願者に対して自衛隊に関する情報提供や募集事務を行う自衛官募集相談員へ委嘱状を交付しました。

委嘱状交付式には竹本三保自衛隊青森協力本部長らも訪れ「この地域からも若い優秀な自衛官を募ってくださいよろしくお願いします」とあいさつしました。

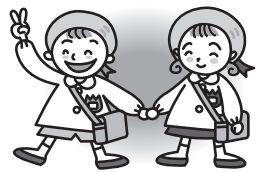
相談員の任期は平成21年10月21日から平成23年10月20日までの2年間となっています。



委嘱状交付を受けた相談員の皆さん

平成22年度保育所・保育園の入所(園)募集

保護者の就労または、出産、疾病、介護等の理由により、日中お子さんを保育できない家庭を対象に、平成22年4月からの入所(園)の申し込みを受付します。



◆受付日時

	木造・森田・柏地区にお住まいの方	稲垣・車力地区にお住まいの方	※現在、つがる市外の保育所に入所し、引き続き市外への広域入所を希望される方は、他市町村との調整に日数を要しますので、左記の申込期間中においてください。
受付日時	平成21年12月8日(火)～12月11日(金)	9:00～17:00	
予備日	平成21年12月24日(木)～12月25日(金)	9:00～17:00	
場 所	つがる市役所 1階ロビー	稲垣・車力の各支所	

◆申し込みに必要な書類

- 「入所申込書」を受付時に提出してください。(受付場所に用意してあります) また、入所申込書は入所(園)児1人につき1枚記入してください。
- 保育料は口座引落となりますので、通帳及び金融機関届出印鑑をご持参ください。
- 保護者の就労形態・状況により提出書類が異なりますので、下記に該当する書類をご用意ください。

保護者の就労形態、状況	必 要 書 類
① 常勤、パート等で給与所得のある方	平成21年分源泉徴収票の写し(両親共働きは父、母2人分)
② 源泉徴収票の発行されない職場の方	就労証明書(用紙は受付場所にあります)
③ 農業、営業所得等で申告される方	平成21年分確定申告書の写し
④ 平成21年1月2日以降つがる市に転入の方	前住所地から平成21年度市町村民税課税証明書
⑤ 保護者が出産の場合	母子手帳の写し
⑥ 病気の場合(保護者又は介護を必要とする人)	疾病を証明できるもの
⑦ 在宅障害児(者)のいる世帯	身障者手帳の写し

※受付日及び予備日に持参できない書類がある場合は、平成22年3月15日までに提出してください。

現在、つがる市内の保育所・保育園に入所(園)し、引き続き平成22年度も入所を希望される方には、12月上旬に保育所(園)から「入所申込書」の提出依頼があります。保育料の金額も変わる場合がありますので、年度ごとに家庭の状況を調査します。上記の①～⑦の該当する書類を添付し、各保育所(園)または福祉課児童福祉係まで提出をお願いします。

《つがる市内保育所(園)一覧》

保育所(園)名	設置主体	所在地	電話番号	保育所(園)名	設置主体	所在地	電話番号
銀杏ヶ丘保育園	私立	木造浮巣	42-6200	しばた保育園	私立	木造柴田	42-3243
川除保育園	私立	木造川除	42-3139	森田保育所	公立	森田町森田	26-3032
木造保育所	私立	木造千代町	42-2317	柏第一保育所	平成22年4月民営化予定	柏桑野木田	25-2062
木造北保育園	私立	木造大畑	42-1228	柏第二保育所	公立	柏玉水	42-1130
菰槌保育園	私立	木造菰槌	45-3855	柏第三保育所	公立	柏鷺坂	35-1025
館岡保育園	私立	木造館岡	45-3520	牛潟保育所	公立	牛潟町村上	56-3160
いなほ保育園	私立	稲垣町豊川	46-2679	富范保育所	公立	富范町荘野	56-2674
しげた保育園	私立	稲垣町繁田	46-2250				

【問い合わせ先】 ■市役所福祉課42-2111(内線233/239) ■稲垣支所46-2111 ■車力支所56-2111

広 告

冬期講習会

12月23日～1月11日
★人間性豊かな人材育成のために★

◎中学3年生◎

★入試重要事項の総確認★

- ・計40時間(5教科)
- ・成績別クラス編成
- ・予想問題の徹底演習

※クラス増設しました。定員まで残り14名です。

【早期予約特典】
12月実施の統一テスト
無料で受検

11月12日(休)期末対策講座スタート

◎中学1・2年生◎

★大事な2学期の復習★

- ・計30時間(5教科)
- ・成績別クラス編成

※定員各学年30名です。

エース塾 TEL0173/34/4302

広 告

贈答用りんご受付中!

糖度13%以上で蜜入りの
ふじ・サンふじ

ストレート
果実100%の
りんごジュース!

「ちいちゃんの
思い出りんご」
「まるっこまんま」

好評発売中

(株)タンダイ
パッケージ101

青森県つがる市森田町床舞豊川35-3
TEL(0173)26-3666 FAX(0173)26-3003
代表取締役 丹代高弘

22年度

つがる市立車力幼稚園の入園児募集!

車力幼稚園では、平成22年度の入園児を募集いたします。

園児たちが心身共に伸び伸びと生活し、一人一人の良さや可能性をのばして、『生きる力』の基礎が養われるように保育を進めていきます。

入園を希望される方は下記のとおり、入園受付を行います。なお、入園の対象は、車力地区にお住まいのお子さんに限ります。

- 受付日時：平成21年11月24日(火)、11月25日(水) 15:00～16:00
- 受付場所：車力幼稚園 ※ 受付する際は、お子さんも同伴してください。
- 申し込み：受付時に「入園願書」へご記入をお願いします。また、印鑑を持参ください。



幼稚園名	つがる市立車力幼稚園 (つがる市豊富町屏風山1-297)	
募集内容	満3歳児	対象：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ 満3歳の誕生日を迎えた翌日から入園可
	3歳児	対象：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
	4歳児	対象：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
	5歳児	対象：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
保育時間	午前8時30分～午後2時(全園児)	
通園方法	幼稚園バスで送迎(全園児)	
費用	●入園料8,000円(初入园児) ●授業料8,400円	
	●給食費1食160円(予定)×給食日数(※年間約28,000円)	



☆入園の可否については、後日通知いたします。
☆園の見学はいつでもできますので、お気軽にご来園ください。
☆当園でも預かり保育を行っております。

【問い合わせ先】車力幼稚園 電話56-2201

「豆腐作り」教室 食育推進事業

つがる市食育推進応援隊は、地元の大豆を使つての豆腐作り教室を開催いたします。

日時：12月8日(火) 9:30～13:00
場所：生涯学習交流センター「松の館」
講師：つがる市VIC・ウーマンの会
参加料：500円
持参物：エプロン、三角巾
参加人数：先着30人
締切：11月30日(月)まで

【申し込み・問い合わせ先】

農林水産課 電話42-2111(内線414)

平成22年度母子及び寡婦福祉資金予約貸付について

母子及び寡婦世帯の経済的自立を助成するため、高等学校、大学に進学予定のお子さんをお持ちの方で、資金の借り受けを希望される方に対し、福祉資金予約貸付の受付を行いますので、下記事項をご確認の上、申請してください。なお、この資金は他の就学金(県奨学金、日本学生支援機構等)と重複しての申請はできませんのでご注意ください。

【対象者】平成22年4月に高等学校等へ進学又は修業施設に入所を希望するお子さんを現に扶養している配偶者のない女子等

【貸付の対象となる資金】就学支援資金、修学資金、修業資金

【申請方法】申請には、連帯保証人が必要となります。申請書類は市役所福祉課にございます。

【受付期限】12月17日(木)まで

【申し込み・問い合わせ先】福祉課 児童福祉係 電話42-2111(内線233)

広 告

キッチンとした写真も、カジュアルな写真も
モトヤマ写真館におまかせ下さい!

「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの撮影
と高度なライティング技術にこだわっています。

注目! 753にオスメの新商品がこの秋登場★
新商品のお得なキャンペーンやっています。
フレーム付写真、セット商品など色々あるよ!

安心スマイル保証! 『いい表情』残します!!
お写真セレクト時に、お気に入りの写真がなければ
キャンセル・再撮影をお約束いたします。
09年東北6県写真師会コンテスト 最優秀賞の部で顕賞受賞しました!

http://motoshima-studio.com
モトヤマ写真館で楽しくうれし!

7しち5ご3さん



モトヤマ写真館

ご予約、お問い合わせはこちらまで!
TEL 038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX 0173-42-2651

広 告

『秋の無料体験学習』受付中!



学 習 日：火・金曜日
学習時間：午後2時～7時
学習教科：数学、国語、英語
費 用：無 料

KUMON

かしわ教室 tel 090-6256-1510



すずらんの会

～ 自死遺族の集い ～

現在、お子さんやご主人を自死で亡くされた方が参加しています。参加者からは「同じ気持ちを抱えている仲間と話しができて、気持ちが少しは楽になりました」という声もあります。1人で抱え込まず、参加してみませんか。

- 日 時：11月26日(木) 13:30～15:30
- 場 所：木造ふれあいプラザ(JR木造駅左隣の三角屋根)
- 申し込み：事前に電話で精神保健担当の保健師へ申し込みください。

※すずらんの会とは別に、精神保健担当の保健師が訪問や電話で自死ご遺族の相談にも応じております。

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課 電話42-2111(内線302)

こころの相談

こころの病気、こころの悩みなどについて相談をお受けしています。眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、子どもの不登校やひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

- 期 日：11月25日(水)
- 時 間：10:00～15:00
- 場 所：つがる市役所 1階相談室
- 申し込み：事前に「こころの相談担当者」あてに電話で予約してください。

※当日の申し込みも受付めますが、ご予約の方が優先になります。

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課 電話42-2111(内線302)



第8回健康ウォーキング教室

『脳トレウォーキング』

ウォーキング速度にメリハリをつけて歩くことで前頭葉が活性化され、脳が刺激されます。ゲームなどでの脳トレもいいですが、運動しながらの脳トレは頭も体も心もリフレッシュ。今日から、レッツ脳トレウォーキング!!

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線306)

- 期 日：12月18日(金)
 - 場 所：生涯学習交流センター「松の館」
 - 受付時間：9:30～9:50(終了は11:30を予定)
 - 保 険 料：50円(当日徴収)
 - 内 容：室内ウォーキング、レクリエーション
 - 持 参 物：水分補給の飲料水、ズック
- ※運動しやすい服装でお越しください。

健康万歩計

健康万歩計は、西津軽郡医師会(つがる市・鰺ヶ沢町・深浦町)が、みなさんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

村山 晋 先生
西津軽郡医師会理事
(村山医院・院長)



糖尿病の運動療法について

- ・まずはメディカルチェック！
運動は医師の指導のもとで始めましょう。
- ・心血管障害(心筋障害、狭心症)や糖尿病性網膜症や腎症などの合併症がある人は、むしろ禁忌です。



1. 運動療法はどんな効果が？

食事療法と適切な運動を組み合わせることで効果的に内臓脂肪を減らすことができます。

血糖コントロールが改善され、メタボリックシンドロームの予防にもなります。

2. 運動の種類と方法は？

a) 有酸素運動

ウォーキング、ジョギング、サイクリング、水泳など全身の筋肉を使う軽い運動で目安となる脈拍は、1分間に120、60歳以上は1分間に100程度です。

b) 筋力トレーニング(レジスタンス運動)

加齢による筋肉量の低下を予防することができます。

3. 筋力低下している人はどんな運動が？

a) ハーフスクワット

足を肩幅に開いて手を頭の後ろで組み、お尻をゆっくり下ろし、膝をゆっくり曲げる。(10～20回)

b) 膝曲げ運動

椅子を支えにして片足をお尻に近づけるように膝を曲げる。左右交互にゆっくりと行います。(10～20回)

c) もも上げ運動

椅子を支えにして片方の膝を上がるところまで上げてゆっくり下ろす。左右交互にゆっくりと行います。(10～20回)

d) 横足上げ運動

椅子を支えにして横向きに立ち、外側の足をつま先を浮かせるようにゆっくり上げる。左右交互にゆっくりと行います。(10～20回)

4. 運動は週3回以上!!

運動による血糖コントロール改善効果は3日以内に低下し始め、一週間でほとんどなくなります。

効果を維持するには1日おき、つまり週に3日以上は運動することが大切です。(ただし、こま切れに1日分の量を毎日少しずつ重ねていってもほぼ同じ効果が得られます。)



健康づくり講座

「メタボ」さらば!いざ脱出!



■日 時：12月3日(木) 14:00～15:30

■場 所：つがる市生涯学習交流センター「松の館」

■テーマ：「メタボ脱出のキーワード!」

～今からできるメタボ対策～

講師一青森県立中央病院 医療管理監 小野 正 人 氏

■持ち物：筆記用具など

■申込み：参加する方は11月27日(金)までに電話で申し込みください。

※車力、稲垣地区はバス運行いたします。利用する方は申し込みの際にお知らせください。

【行き】車力支所発 13:00 → 稲垣支所発 13:20

→ 松の館着 13:45

【帰り】講座終了後、稲垣支所経由で車力支所へ運行します。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111(内線306)



支援が必要なお子さんのために

市では成長する過程で支援を必要とするお子さんのために、成人になった時を見通して安心した生活ができるよう「つがる市相談支援記録ファイル」(個別の保育・教育支援計画)を作成しています。このファイルは幼児から成人までの間、様々な機関で受けた療育・教育・サービスの内容を記録しておくファイルで、相談や支援が継続して受けられるように情報を集約しておくものです。

「勝手なことをする」「きょうだいや友達とトラブルをおこしやすい」「集団に入れない」「話し方が気になる」など、普段の生活の中でお子さんの発達について、気になっていることや悩んでいることがありましたらお気軽にご相談ください。

【申し込み・問い合わせ先】 ●福祉課 電話42-2175 ●健康推進課 電話42-2044 ●教育委員会指導課 電話42-5532

季節性高齢者インフルエンザ予防接種について

「季節性高齢者インフルエンザ予防接種」のお知らせを10月上旬に市から対象者の方へ配布しておりますが、別表中の「白生会クリニック木造」の備考欄内容が次のとおり変更になりましたので、お詫びして訂正いたします。

(変更前) (月～土で祝日は除く) 土曜日は午前のみ



(変更後) 電話予約が必要 (月～土で祝日は除く)
土曜日は午前のみ

※白生会クリニック木造でワクチン接種を希望する方は、電話予約が必要となります。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線307)

市税は納期内に納めましょう

11月 は「固定資産税」4期と「国民健康保険税」第5期の納期です。

期限を過ぎてから納付しますと納期(期別)ごとに督促手数料や延滞金が増収されますので、納め忘れには、注意しましょう。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線221)

スケート教室

スケートを上手に滑れる基礎を学ぼう!

こどもクラブ
第3回目

期 日：11月22日(日)

日 程

9:00 「松の館」出発	13:00 スケート教室
10:00 県営スケート場到着	14:30 県営スケート場出発
10:30 スケート教室	15:30 「松の館」到着
12:00 昼食	

募集人員：市内の小学5～6年生(20人限定)

参 加 費：1人1,500円(傷害保険料含む)

申込締切：11月19日(木)まで

※定員になり次第、締め切ります。

申込方法：電話で確認後、生涯学習課(松の館内)で用意している申込用紙に記入・押印の上、参加費を添えて申し込みください。(印鑑必要)

準備品等：防寒具、手袋、飲物は持参してください。

そ の 他：昼食は教育委員会で準備いたします。

【申し込み・問い合わせ先】

つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200



保険料収納業務のお知らせ

平成21年10月から全国すべての社会保険事務所では、国民年金保険料の収納業務を民間業者の「株式会社トライアイ」に委託しております。

委託業務の内容は、国民年金保険料の未納者に対してのハガキ送付、電話での収納のお知らせなどを行います。(※個人情報については、取扱規定に基づき安全管理措置を講

じて取扱いしております。)

なお、(株)トライアイが被保険者の自宅や勤務先をお訪ねしたり、指定口座に保険料の振込みを依頼することは絶対にありません!

詳しくは、青森社会保険事務局のホームページをご覧ください。また、不審な点がございましたら下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】弘前社会保険事務所 電話0172-27-1337



交通事故のない「まち」にしよう

“交通死亡事故ゼロを目指そう”をテーマに県交通安全母の会連合会「西北ブロック研修会」がこのほど、管内の会員ら約220人が出席して松の館で開催されました。

同研修会では、青森県警交通企画課の小向千鶴子さんがシートベルトや反射材の効果、高齢者の交通事故状況などについて講演。事例発表では五所川原市、つがる市、鶴田町の母の会が、各々の交通事故防止に取り組む活動を発表し、出席者は交通事故撲滅に向けて自分たちが果たすべき役割を認識していました。

秋空の下で夢庭まつり

特定非営利活動法人つがる夢庭志仙会（荒谷政志代表）主催の第5回夢庭秋まつりが10月4日、夢庭広場（柏下古川）で開催され、多くの市民らでにぎわいました。

まつりは、秋の収穫に感謝し秋の味覚を楽しもうと毎年行われており、今回はりんご娘ライブコンサート、日本舞踊、国際交流餅つき大会など多彩なイベントが開催されました。

また、昼食には地元農産物を使ったおにぎり、豚汁、おでんが振る舞われ、来場者は食の秋を満喫していました。



平成21年度 津軽まほろば会 定期総会・懇親会



津軽まほろば会が定期総会 -工藤会長を再任-

関東地方在住のつがる市出身者で構成している「津軽まほろば会定期総会」がこのほど、東京グリーンパレス（東京都千代田区）で行われ、会員や来賓者ら約100人が出席しました。

総会では6議案が原案どおり承認され、任期満了に伴う役員改選では、工藤則次会長（木造出身＝埼玉県在住・写真右）が再任されました。総会終了後の懇親会では、民謡や歌謡ショーが披露され、お楽しみ抽選会などで親睦を深めながら、久々の再会に話を弾ませていました。

稲わら焼却シャットアウト

10月5日、わら焼きの防止を呼び掛ける稲わら焼却防止巡回指導が行われました。

市役所前で行われた出発式では、福島市長が「わら焼きは県産米の評価を下げ、住民の健康を損ねます。稲わらは有効資源という意識を高めてもらうよう農家に指導しましょう」とあいさつ。続いて坂本清衛つがる市稲わら有効活用推進協議会長が「農家のイメージダウンにならないよう、稲わらのすき込みや収集を斡旋します」と稲わら焼却ゼロ宣言を行いました。

その後、福島市長はじめ関係者らが市内の田んぼを巡回しながら農家にチラシを配り、わら焼き防止を呼び掛けました。



正しい消火器の使い方を学ぶ

木造地区消防団（大淵則昭団長）はこのほど、旧町の住民を対象に消火器の使い方講習を行いました。

消火器はほとんどの家庭に備え付けてあるものの、いざという時は気が動転し、誤った使い方をしている人が多いことから実施。参加した市民は「万が一、火災が発生した場合に少しでも早く火を消せるように使い方を学びにきました。」と話していました。

また、大淵団長は「今回の体験を生かして、火災に対する防火意識を高め、火災のない地域をつくりましょう」と呼び掛けていました。

日本一の華麗な演技に児童らが感動

子どもたちに芸術や文化などにふれてもらい豊かな心を育んでもらおうと向陽小学校（岩村静逸校長）が10月6日、青森山田高等学校体操部を招いて体操演技の鑑賞教室を行いました。

体育館にはフロアマットが敷かれ、部員たちは音楽に合わせてボール、こん棒、フープを使っての個人演技を披露。続いて今年度のインターハイで優勝したメンバーたちが宙返りやバック転など力強く芸術性高い演技を披露すると、児童たちは歓声をあげて感動し、会場は大きな拍手に包まれていました。



脳のトレーニングに励もう

脳を元気にする音読教室が10月6日、東奥日報社、市内販売店会、読書活動グループ「つがる野文庫の会」が共催し木造中央公民館で開催され、市民ら約30人が参加しました。

音読は前頭前野（おでこのすぐ後ろの部分）の動きを高め、脳の働きを活性化させる効果があると言われています。参加者は準備された原稿を一齐に声に出して読み上げ、音読に挑戦していました。朝食後に1日5分程度、音読を行うことで記憶力がアップする実験結果も出ているようなので、皆さんも試してみてはいかがでしょうか。



色鮮やかに染め上がったハンカチ

10月11日、おやこで楽しむ「そめもの教室」が稲垣公民館で行われ、6組の親子連れがオリジナルのハンカチを作りました。

参加者は、稲垣染物サークルの皆さんから手ほどきを受け、染め上がりの模様がくもの巣のように見える手蜘蛛絞りと板で挟んだ部分が白く残り、白い境界線がくっきりとした模様仕上がる板締め絞りに挑戦しました。

色鮮やかに染め上がった緑、赤、紫色のハンカチには、美しい白い模様が現れ、参加者は出来栄を確かめ合っていました。



十字でつなぐ友好の輪

こども赤十字に加盟する西北五地区の幼稚園・保育園（所）の園児ら約250人が10月14日、つがる地球村お祭り広場で交流会を楽しみました。

秋晴れに恵まれ紅葉した岩木山を眺めながらの交流会では、綱引き、玉入れ、人形を担架に乗せて2人1組で走る赤十字リレーなどの競技が行われ、園児たちは赤十字精神の下、たくさんの友達を作りながら、友好と共生の輪を広げました。

また、競技終了後の昼食は芝生の上に大きなシートを広げて弁当を食べ、楽しい1日を過ごしました。



会員らが奉仕活動に汗流す

シルバー人材センター事業普及啓発促進月間の一環としてつがる市シルバー人材センターの会員ら約70人が10月21日、市役所周辺の幹線道路を清掃しました。

会員らはスコップ、鎌、のこぎりなどで道路脇にたまっている土砂の除去、歩道の除草、街路樹の枝の剪定作業などを行い、環境美化に努めていました。

作業終了後の市役所周辺の道路は見晴らしも良くなり、会員らは奉仕活動の喜びを感じていました。



記事中に電話番号がない場合は、☎42-2111をダイヤルして
内線番号か課名をお話してください

お知らせ

行政相談(秋の行政相談週間)

〈木造会場〉

●11月27日(金)、12月11日(金)午前
10時〜午後2時▽市役所2階
相談室

行政相談委員 工藤義則氏

木造若緑5の7

電話42・5568

〈森田会場〉

●11月20日(金)、12月11日(金)午前
10時〜正午▽森田公民館
行政相談委員 佐藤朋子氏
森田町床舞豊原84の2

電話26・2370

〈柏会場〉

●12月8日(火)午前10時〜午後3
時▽柏老人福祉センター
行政相談委員 鈴木克隆氏
柏鷺坂清見62の42

電話35・2042

〈稲垣会場〉

●11月25日(水)、12月2日(水)午前
10時〜午後3時▽稲垣公民館
※人権相談も同時開催します。
行政相談委員 藤田明夫氏
稲垣町豊川酒田27

電話46・3860

〈車力会場〉

毎月第1・3水曜日に実施し
ていますので、事前に電話で確
認の上、お越しください。

●午前10時〜正午、午後2時〜

「お知らせの見方」
●申し込み 問問合わせ
●申請申し込み・問い合わせ
●ホームページ
●eメール

4時〜むらおこし拠点館「フ
ラット」電話69・5215
行政相談委員 鳴海 久氏
牛瀧町柏山3の1
電話56・3514

人権相談

家庭内の問題、子供のいじめ
や虐待、隣近所のトラブルなど
について、相談に応じます。秘
密は守られ、無料です。お気軽
にご相談ください。

〈木造会場〉

●12月4日(金)松の館

〈森田会場〉

●12月2日(水)森田公民館

〈柏会場〉

●12月8日(火)柏老人福祉センター

〈稲垣会場〉

●12月2日(水)稲垣公民館

〈車力会場〉

●12月4日(金)車力ふれあい会館
※5会場とも開催時間は午前10
時〜午後3時まで
問市民課(内線268)

献血にご協力ください

●11月17日(火)午前10時〜11時30
分▽西津軽土地改良区/午後
1時〜2時15分▽JAごしよ
つがる木造総合支店/2時45
分〜4時▽つがる市消防署
●11月29日(日)午前10時〜午後4

時▽イオンモールつがる柏東
正面入口
●12月3日(水)午前10時〜午後4
時▽航空自衛隊車力分屯基地
問健康推進課(内線303)

農家相談

農地の売買、賃貸借等につい
て相談したい方は、お気軽にお
越しください。

●11月26日(木)、12月17日(木)午前9
時30分〜正午▽稲垣支所/午
後1時30分〜4時▽車力支所
問つがる市農業委員会事務局
(柏支所内) 電話25・3820

新しい「印鑑登録カード」 に交換しましたか

町村合併に伴い、旧町村で発
行していた印鑑登録カードをお
持ちの方は、つがる市の新カー
ドに無料で交換しております。
●交換場所 合併前居住地の各
役場(現在の市役所・各支所)
●交換期限 期限はありません
が、お早めに交換してください。
●交換方法 旧町村で発行され
た印鑑登録カードをご持参く
ださい。

問市民課(内線262)

平成21年度排水設備工事「配 管工認定講習」「責任技術者 更新講習」「配管工更新講習」

日本下水道協会青森県支部主
催による試験を行います。
〈配管工認定講習〉

●平成22年1月20日(水)
受講料 7,000円
〈責任技術者更新講習〉
●平成22年1月19日(火)
受講料 7,000円

〈配管工更新講習〉

●平成22年1月20日(火)
受講料 5,000円

●申込書の配布開始日
11月25日(水)〜

〈受付期間〉

11月25日(水)〜12月7日(月)

〈試験会場〉

プラザマリユウ五所川原

問下水道課(内線372)

果樹生産者の皆さんへ

平成22年度の果樹共済加入申
込が12月1日から始まります。
市では、平成23年度までの共
済加入面積50%以上を目標に掛
金の一部を助成しています。
万一の災害に備え、果樹共済
への加入をおすすめします。

問農林水産課(内線411)

ー非常勤看護師を募集しますー

募集人員：若干名
募集期間：平成21年11月30日まで
応募方法：履歴書を持参または郵送
資格：看護師免許を有する方
年齢：60歳未満
詳しくは下記までお問い合わせください。
〒038-3133 つがる市木造末広43-3
つがる市立成人病センター 管理係
電話42-3111

広 告

市民のコミュニケーションをお手伝い



お歳暮早期予約割引 11/30まで
全国宅配無料で 最大33%引き!
お持ち帰りは
さらにお得! 最大 **半額!!**

カタログ
無料配達

マイモト

TEL42-2118
木造有楽町

広 告

カイロプラクティック・すまいる院&夢

手技 整体 療法



毎日の生活の中でつくってしまう「ゆがみ」が身体に不調をきたします。そのままだと大変なことに! 身体を整体することが予防につながりますよ。
11月末日までは60分2,000円! 予約された方は500円引きになります。

【問い合わせ】080-3193-4463
【予約番号】
つがる市木造永田松下19

【募集】カイロプラクター・美容エステティシャン

須藤りようこ

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、家を新築・増改築して取得したとき、または土地や家を売買・贈与など

http://www.eltax.jp/
国税務課 (内線219)

エルタックスホームページ

詳しくは、左記アドレスのホームページをご覧ください。

市役所税務課までお気軽にご相談ください。

市では、平成21年12月14日から法人市民税・固定資産税(償却資産)・個人住民税(給与支払報告書等)等の電子申告ができるようになります。

電子申告ができます**子育て応援特別手当(平成21年度版)の支給停止について**

国において、子育て応援特別手当(平成21年度版)の支給停止を決定したことから、つがる市でもこの手当を支給できなくなったことお知らせいたします。

この手当は「国の経済危機対策」の一環として、本年度において小学校就学前3年間(平成15年4月2日生～平成18年4月1日生)に属するお子様1人あたり、3万6千円を支給することとなっていました。

支給対象者の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

関 福祉課 児童福祉係(内線239)

指名手配被疑者の検挙にご協力ください

平成21年9月末現在、全国の警察から指名手配されている被疑者は約1,500人に上ります。

これらの被疑者は、殺人・強盗・暴行・詐欺などの犯罪を再び起こす可能性があるため、早期に検挙しなければいけません。

検挙のために全力をあげて取り組んでおりますが、情報不足であるため、市民からの情報が是非とも必要です。わずかなことでも結構ですので情報提供のご協力をお願いします。

関 つがる警察署 刑事生活安全課 電話42・3150

フラット感謝デー

日時▽11月15日(日)午前10時

場所▽むらおこし拠点館「フラット」

内容▽

・野菜販売(ナガイモ、ゴボウ、大根、白菜など)

で取得したときに一度だけ課税され、その取得者に納めていただく県の税金です。

一定の要件に該当する住宅やその住宅用地を取得した場合など不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくは、左記までお問い合わせください。

関 西北地域県民局県税部 課税課 電話34・2111 (内線212・214)

平成22年「除厄祈願祭」

日時▽平成22年1月3日(日)

受付 午後2時

祈願祭 午後3時

懇親会 祈願祭終了後

場所▽森田農村環境改善センター

対象(数え年)

・男性42歳(昭和44年4月2日)

・昭和45年4月1日生

・女性33歳(昭和53年4月2日)

・昭和54年4月1日生

・会費▽男性 10,000円

・女性 8,000円

(祈禱料、懇親会費、写真代含む)

※祈願祭だけに参加の方は、男女共に5,000円(祈禱料、写真代)

会費は、次のいずれかに振り込みしてください。

〈振込先〉※手数料は自己負担

■口座番号

・青森銀行 木造支店(普通)

3002253

・みちのく銀行 木造支店(普通)

2610992

■口座名義

平成22年除厄祈願祭事務局

小笠原康人

※振り込みだけでは申込の受付

・つきたて餅の販売(あんこ入り、あんこなし) ※数に限り有り

・しじみ汁の無料サービス

関 むらおこし拠点館「フラット」

電話69・5215

はできませんので、地区担当者まで必ず連絡してください。

申込締切▽12月15日(火)

● 小笠原康人 電話42・2118(タイモト)

● 森 秀樹 電話090・7566・8009

● 鎌田 剛 電話090・2361・3011

● 木村圭吾 電話25・3936(フラスパー)

● 成田嘉彦 電話090・8423・5935

● 石澤 進 電話090・2364・1139

● 山本 敦 電話46・2506(山本自動車)

● 小関政彦 電話090・1065・4165

初心者向け登山囃子講習会

登山囃子(笛・太鼓・カネ)

を習いたい方はお気軽にご参加ください。

日時▽12月13日(日)、20日(日)午

前10時～午後3時

場所▽木造中央公民館

※申し込みは不要

関 登山囃子保存会 花田了

電話090・4312・4253

農産物フェアの中止について

市では「つがる市農産物フェア」を11月中に開催する予定でしたが、新型インフルエンザの流行が心配されることから、中止することといたしました。フェア開催を楽しみにされている市民の皆さまには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださるようお願いいたします。

つがる市農産物フェア実行委員会
(市役所農林水産課内 内線411)

**冬期講習:受付中!**【ホームページはこちら
http://jyukenyukai.powerhp.net/】

- 小学1年～6年(算・国・英(選択))(10,000円)
- 中学1年(5教科:20,000円) ●中学2年(5教科:20,000円)
- 中学3年(5教科:30,000円)(2クラス編成)
- 高校1・2年(数・英・古・漢・生・物・化(1科目:15,000円))
- 高校3年(大学受験コース)(英・数・古・漢・現・生・物・化(1科目:20,000円))
- 公務員初級Ⅲ種:35,000円
- 看護・医療系コース:35,000円

※送迎、教材費は別途です。

開講期間

(12月25日～1月15日)

27年の実績と伝統!

受験研究会

〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14
(「赤〜いりんこの並木道」通り)
TEL:0173(34)9682 FAX:0173(34)7691



ハタハタ遊漁者の皆さんへ

西海岸には冬になるとハタハタが産卵のために来遊してきます。青森県では、水産資源の保護などのために「青森県海面漁業調整規則」を定め、漁業者だけでなく、広く県民のみなさんに守っていただく事を定めていますので、ご注意ください。

ハタハタが生んだ卵(ブリコ)を採捕・所持・販売することは禁じられています。



○ 遊漁者等が使用できる漁具・漁法は次のとおりです。

- ① 竿づり及び手づり ② たも網、または手網及び四つ手網 ③ 投網
 - ④ やす(発射装置を有するものを除く。)及びはし ⑤ 徒手採捕(潜水器により行うものを除く。)
- ※これら以外の漁具(カニ簗など)で採捕することは、禁止されています。

立入禁止区域など危険な場所での遊漁は、絶対にやめましょう。また、水難事故防止のため、救命胴衣(ライフジャケット)を着用しましょう。

【問い合わせ先】 ■市役所農林水産課 電話42-2111(内線417)

■西北地域県民局地域農林水産部 鱒ヶ沢水産事務所 電話0173-72-4300

第61回 人 権 週 間

12月4日から12月10日までは「第61回人権週間」です。青森県人権擁護委員連合会と青森地方法務局では次の強調事項を掲げ、県民の皆さんに人権尊重思想の大切さを呼び掛けることにしています。私たち一人ひとりが人権について考え、明るく豊かな社会を作りましょう。

- ◎ 女性の人権を守ろう
- ◎ 高齢者を大切に作る心を育てよう
- ◎ 部落差別をなくそう
- ◎ 外国人の人権を尊重しよう
- ◎ 性的指向を理由とする差別をなくそう
- ◎ 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ◎ 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- ◎ HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- ◎ 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ◎ 子どもの人権を守ろう
- ◎ 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- ◎ アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ◎ ホームレスに対する偏見をなくそう
- ◎ 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- ◎ 人身取引をなくそう
- ◎ インターネットを悪用した人権侵害は止めよう

相談無料
秘密厳守

☆毎日の生活にお困りのときは、青森地方法務局五所川原支局または人権擁護委員にご相談ください。

■青森地方法務局 五所川原支局 電話34-2330

■子ども人権110番

■女性の人権ホットライン

電話0120-007-110

電話0570-070-810

人権イメージ
キャラクター

「人KEN
まもる君」



「人KEN
あゆみちゃん」

広 告

よしだ耳鼻科・小児科
耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00~12:00・PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日



広 告



志望校を**母 校**にする!

進学・学習指導教室

萩野学習会

■対象：小学生・中学生(国・英・数・社・理)

平成21年度 入試 合格実績

弘前高校1名、五所川原高13名うち
五所川原高理数科6名、木造高8名
五所工業3名、五一高(特待生)、弘大附属中1名

〒038-3136

つがる市木造萩野13-23
(商工会館裏)

TEL **0173-42-1738**

祝！平成21年度入試第一志望校全員合格



冬を快適に過ごすために除排雪作業にご協力ください!

今年も雪の季節がやってきます。市では今冬の除排雪を計画して市民生活の安全が図られるよう努力してまいりますので、市民皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

除排雪業務

市では幹線道路・生活道路等の除雪延長約366kmを直営除雪と民間委託により行います。

除排雪業務の実施期間は12月1日から3月31日までとしますが、除排雪実施期間前後であっても、降雪状況により除排雪を実施します。

除排雪体制

●つがる市の除排雪の体制は、全区域を統括する本部を市役所建設部土木課に設置いたします。

●除雪パトロールは市内を巡回し、雪の状況を随時的に判断し、効果的な除排雪が実施出来るようにします。

円滑な除排雪作業のためにご協力をお願いします

○深夜作業にご理解をお願いします

朝の通勤・通学経路、歩行者の安全確保や作業効率などの理由から、除排雪作業は深夜・早朝行います。

○路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪作業の妨げとなり、地域全体に迷惑がかかりますのでやめてください。また、事故などでやむを得ず路上に駐車する場合は、目印に赤旗を立ててください。

○道路に雪を捨てないでください

除雪後に残る寄せ雪は各世帯で取り除くようにお願いいたします。同様に各家庭の雪を道路に押し出すこともおやめください。

○通行規制にご協力をお願いします

除雪及び排雪作業を迅速かつ安全に進めるため、道路を一時通行止めにする場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

○消流雪溝は正しく利用しましょう

消流雪溝は、住民協力により道路の幅を広げ、地域住民の安全確保のための施設として整備されておりますので、今冬もご協力いただきますようお願いいたします。利用に際しては**作業終了時、投雪口を必ず閉める等**を守っていただき、地域の施設として大切に利用くださるようお願いいたします。

○除雪車が作業中の時は近寄らないようにしましょう

除雪車は重機械であり、前後10m位は死角となります。また、雪の中に混じっている碎石、ガラス等が飛び散る場合もありますので、30m以内に近寄らないようお願いいたします。



【問い合わせ先】建設部土木課 道路維持係 電話42-2111(内線391・393)

高病原性鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれるものと考えられています。秋から冬はハクチョウ等ガンカモ類の渡りが始まり、本病発生の警戒が必要となる時期です。下記に注意してください。

◆「家きん※を飼っている方へ」

- ①渡り鳥や野鳥との接触をさけるため、野外での放し飼いはやめましょう。飼育小屋等は防鳥ネット（2cm角以下）で囲い、スズメ、カラス、ハト等の野鳥が入らないようにしましょう。
 - ②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。また、周辺には消石灰を散布しましょう。
 - ③とさかの出血、顔の腫れ、足の皮下出血、家きんの死亡が継続するなど異常がみられた場合は、すぐに「つがる家畜保健衛生所」に連絡してください。
 - ④世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。
- ※家きん：鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

◆「死亡した野鳥を見つけた場合」

- ①野鳥は、冬のエサ不足、環境の厳しさや他の病気で死亡することがあります。発見したときは、素手で触らず、ビニール袋に入れて一般廃棄物として処理してください。
- ②野鳥が一か所にまとまって死亡しているなど不自然と思われる場合は、「市役所農林水産課」または「西北地域県民局地域農林水産部 林業振興課」にご連絡ください。

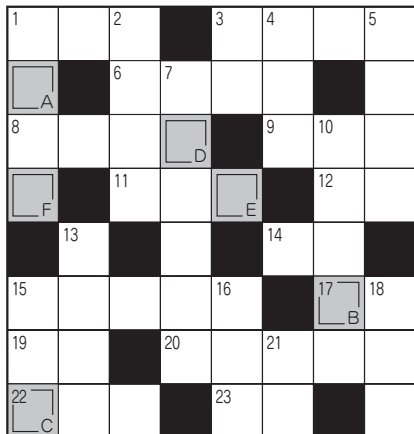
【連絡先】

- 飼っている家きんについての連絡先：西北地域県民局地域農林水産部 つがる家畜保健衛生所 電話42-2276
- 野鳥についての相談：・農林水産課 電話42-2111(内線414)
・西北地域県民局地域農林水産部 林業振興課 電話0173-72-6613

高病原性鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Fの文字を探してことばを見つけてね!
ヒントは「多くの人が行き交うところ」



応募方法：ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんエコバッグ」をプレゼントします。(11月18日必着)
応募先：〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

10月号の答えは「しゃこうきどぐう」でした。

多数応募していただきありがとうございました。
当選者は次のとおりです。

加藤重夫(木造)・今カツ江(木造)・菊地以巳子(木造)・加藤美保子(稲垣町)・佐々木美由紀(稲垣町)

【タテの問題】

- 1 坂本九の大ヒット曲「上を向いて歩こう」の外国での曲名。
- 2 日本語は「ひらがな」「○○○○」「漢字」。
- 3 ○○を植えると芽がでます。
- 4 花火のかけ声と言えは「たまや」と「○○」。
- 5 包丁で切るときに下に敷く板や台のこと。
- 7 人形劇で使う、糸で操る操り人形のこと。
- 10 ○○○○歌劇団。大地真央・黒木瞳らを輩出。
- 13 さだまさし作曲で山口百恵のヒット曲。歌い出しが「薄紅の○○○○が秋の日の…」。
- 15 ○○○・タイソン。1980年代後半から1990年代にかけて活躍したアメリカ合衆国のプロボクサー。
- 16 同じ母親から一つ違いで生まれた子供。
- 18 「20世紀少年」の主人公。映画では唐沢寿明が演じた。
- 21 物事が起こる前にそれを知ること。○○夢、地震○○。

- 6 ○○○○稲荷神社。
- 8 カニやエビに似ていて、巻貝の殻を借りて生活。
- 9 移動式の簡易店舗。○○○で食べるラーメンは格別。
- 11 ○○○○兼続。NHK大河ドラマ「天地人」の主人公。
- 12 首の付け根から腕の付け根に至るまでの胴体の側の部分。
- 14 大金持ちになることを「○○○が建つ」。
- 15 生食用の高級ブドウの品種。または紳士服店の名前。
- 17 マグロを醤油などにつけたもの。マグロの○○。
- 19 さつま○○○なが○○、たろ○○、○○焼酎。
- 20 本をたくさん借りることができ建物の。
- 22 病気や傷などを治すために、飲んだり注射したり塗ったりするもの。
- 23 日本テレビで放送されている『ぐるぐるナインティナイン』内のコーナー「○○になります」。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市役所福祉課までお気軽にご連絡してください。お住まいの地域の児童相談所に電話をおつなぎします。

児童相談所全国共通ダイヤル 0570-064-000

※お住まいの地域を管轄する児童相談所を特定するため、お住まいの地域の郵便番号等を押していただくことがあります。(プッシュ信号が出せない電話からは入力できません。)

※一部、本システムに未加入の地域があります。(未加入の場合は、児童相談所の電話番号がアナウンスされます。)

※PHSや一部のIP電話からはつながりません。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線233)

「11月は児童虐待防止月間」です

CIR Column 国際交流員 コラム

2年ぶりのふるさと

私は9月、2年ぶりにふるさとに帰省しました。懐かしい場所で家族や友達と遊んだりして最高の旅行ができ、「心の充電」をふるさとですることができました。

運が良かったことは「逆カルチャーショック」があまりなかったことです。もちろん、遊びが目的のこと、日本に帰ることが決まっていること、初めての帰国ではないことなどの理由で逆カルチャーショックにはならなかったと思います。ふるさとでは毎日会いたかった人と会ったり、食べたかったものを食べたり、行きたかった場所に行ったりして過ごしました。

帰省中いろいろな違いに気づきました。日本人は「本音」と「建前」があり、私はそのマナーの違いをあまり気にしていませんでした。アメリカ人にも建前があると思いますが、今度の旅行でちょっとビックリしたことはアメリカ人の正直さでした。何についても恥かしがらずに本音で話し、知らない人にも驚くほど話しかけられました。それは時々変な感じでしたが、けっこう面白かったです。

また、季節のの違いもいろいろありました。マサチューセッツの秋においては落ち葉と薪ストーブ、秋の味はアップルサイダー、ナッツとオクトーバーフェストのビールです。青森の秋においてはわら焼き、秋の味はなべ料理と日本酒です。

私のふるさととも田舎で、どこへ行くにも車が必要で、農業が盛んで、地域の食品がたくさんあります。その人にとつての田舎は帰りやすい場所だと思えます。私は田舎を大切に思う気持ちをいつまでも持ち続けていたいと思います。

国際交流員 ベルテ・デーナ



つがる市

平成21年11月

社協からのお知らせ

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
 TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp



‘夏’体験ボランティアに84名が参加

社会福祉協議会では、夏休み期間中、児童生徒等を対象に「小学生ふれあい教室」「中学生福祉ふれあい教室」「中高生等ワークキャンプ」など各種体験活動を開催し、のべ84名に参加していただきました。

参加者は災害グッズをどんな時にどう使うのかを学んだり、車椅子を使って介護する側・介護される側を体験しました。

また、施設を訪問し高齢者と交流を深める体験もあり、自分と福祉とその関わりについて考えを深めました。

7/25(土)～7/26(日)、北つがる地区療育キャンプ「愛の輪ひろば」を開催しました。一日目は金魚ねぶたを作り、つがる市ねぶた祭りに参加、横町町内会の皆さんと一緒に練り歩きました。天候は雨でしたが沢山のねぶたを前に楽しく参加できました。二日目は、出来島海岸でつがるライオンズクラブの皆さん、地域の出来島財産区の皆さんと一緒に地引き網体験をしました。参加者も職員も初めて見る地引網みに興奮しました。地域の皆様のご協力により楽しい思い出ができました。



福祉の作文発表

10/12月つがる市社会福祉大会を開催しました。地域福祉向上の為にご功労いただいた方々に表彰状を、高額寄附をされた方に感謝状を贈呈致しました。また、福祉の作文の発表、柏小学校児童による「柏っこソーラン」や、木造中学校福祉委員会生徒による「手話コーラス」などが披露されました。



柏小学校「柏っこソーラン」



ビンゴ大会

「3温泉共通特別入浴券」を販売します

しゃこちゃん温泉・じょっぱり温泉・しゃりき温泉

10枚セット購入した方には入浴券5枚をサービス!

販売価格: **3,200円**(15枚が10枚の値段でお買い求めできます)

販売期間: 平成21年12月1日～平成22年1月15日

販売先: しゃこちゃん温泉 (42-1277)

じょっぱり温泉 (25-2390)

しゃりき温泉 (56-4126)

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等一人で悩んでいませんか～

〈毎月第2水曜日〉

期 日: 平成21年12月9日(水) 平成22年1月13日(水)

時 間: 午後1時～4時まで

場 所: 社会福祉協議会本所 相談室

料 金: 無 料

※相談は予約が必要です。(TEL0173-42-4660)

※このページは有料掲載になっています。

筆に込めた防火の願い - 防災作品受賞式 -



成田消防長と記念撮影に納まる入賞者の児童たち

市消防本部が主催する平成21年度防災作品受賞式が10月20日、同本部で行われました。作品は秋の火災予防運動（10月19日～25日）の一環として市内の小学校2年生から6年生までを対象に防災に関する習字を募集し、328点の作品が寄せられました。

授賞式では成田消防長が入賞者に表彰状を手渡し「皆さんの習字は素晴らしい作品ばかりです。これからも防火活動に関心を持って協力してください」とお祝いの言葉を述べました。



男子の部で優勝した柏小学校チーム



女子の部で優勝した育成小学校チーム

学童ソフトボール大会 柏小、育成小が優勝！

つがるライオンズクラブが主催する学童ソフトボール大会が10月17、18日の2日間、男子11チーム、女子5チームが参加し五所川原克雪ドームで開催され、白熱した試合が繰り広げられました。

試合結果は、男子は柏小学校、女子は育成小学校がそれぞれ優勝を果たし、選手たちは勝利の笑みを浮かべながら記念撮影しました。

千歳飴を持って写真に納まる年長組の園児たち



七五三詣り 健やかな成長を願う

柏第三保育所（神玲子所長）の園児35人が10月15日、子どもの健やかな成長を祝う年中行事「七五三詣り」を柏正八幡宮で行いました。

年長組の園児が神社内につるされた鈴を鳴らした後、全園児がさい銭をお供えし「よい子になれますように。丈夫な子になれますように。」と手を合わせてお祈りしました。

参拝後には園児たちに千歳飴が配られ、神社前で記念写真を撮るなど歳の節目を祝いました。