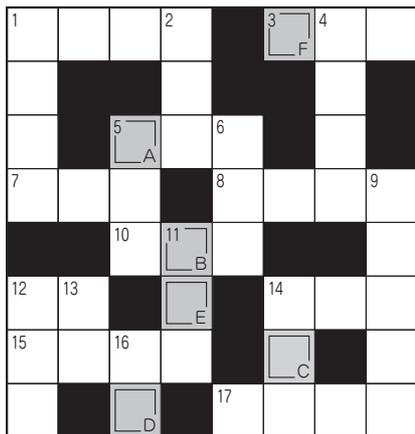


クロスワードに挑戦!



クマ・ヨシの問題を解いていき、A～Fの文字を探してヒントを見つけてね!
ヒントは「つがる市の日本海沿岸を縦断」

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんエコバッグ」をプレゼントします。(2月22日必着 ※22日消印有効)
応募先：〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

○12月号の当選者は次のとおりです
山谷サツ(木造)・伊藤花江(木造)・長内香(木造)・山内富士子(柏)・松橋久美子(富港町)
1月号の答えは「かどまつづくり」でした。
多数応募していただきありがとうございました。
1月号の当選者は次のとおりです。
一戸精子(木造)・秋田谷大輔(木造)・新岡芳子(木造)・塩谷真生(木造)・工藤のぶ(車力町)

【タテの問題】

- 1 鬼に○○○○。
- 2 砂漠の生活に適し、背中にこぶがある動物。
- 3 相撲で、十両以上の力士。
- 4 タケノコの塩漬け。ラーメンのトッピングの一種。
- 5 モーリス・ルブランの小説に登場する架空の盗賊。三世も活躍中。
- 6 水湿地に自生する多年草。アヤメ、ハナシヨウブと見分けがつきにくい。
- 7 イタリア共和国の首都。
- 8 果肉を煮つめた食品。
- 9 材木などを建て並べ、横板を通して作ったかきねのこと。
- 10 オニトマキイイと呼ばれる世界最大のエイ。
- 11 敵の攻撃を防ぐために、掘や石垣をめぐらして築いた建物。

【ヨコの問題】

- 1 雪で作った家のこと。
- 2 太陽系の第6惑星。周囲に輪がある。
- 3 表彰や記念のために贈られる金属製で円形のもの。
- 4 お酒を飲み過ぎたらこれ!シヨウガ科の多年草。
- 5 ピーマンやシシトウと同じで、果実に辛みがないトウガラシの一品種。赤や黄色などがある。
- 6 フランス語で栗のこと。
- 7 海外旅行で○○ボケが大変。
- 8 最高気温が30℃以上の日のこと。○○○日。
- 9 NHKの連続テレビ小説「まんてん」のロケ地になった鹿児島県の島。1993年には世界遺産に登録される。
- 10 秋田県の魚。別名カミナリウオとも呼ばれ、日本海の冬の味覚として田楽などがある。

CIR Column 国際交流員 コラム

カンボジアへの旅行



相変わらず青森の冬は大変です。私はお正月、昨年同様青森より暖かい場所、今年カンボジアに行ってきました。皆さんはカンボジアについて

は知っているかと思いますが、アンコールワットなどの遺跡やボル・ポト派による大虐殺の傷などがあるところ。今回の旅行で古代歴史、貧困、美しさ、苦しさ、それからどこへ行ってカンボジア人の不屈の精神に感動しました。カンボジアは暖かい気候、安価なホテル、美しい名所が多いので日本から来る旅行者は魅力を感じます。日本に住んでいる外国人の友達は、ほとんどがカンボジアに行つたことがあります。アメリカ人やヨーロッパ人にとっては、すでに「地球の裏側」の日本に住んでいるので、カンボジアまではあまり遠く感じません。私が冬休みの予定を友達に教えたら、誰も驚きませんでした。しかし、私と一緒に旅行した人は、アメリカに住んでいるアメリカ人で、周りの人はあまり旅行しない人なので、彼女を心配していました。でも私達は問題なく旅行を楽しんできました。カンボジアは想像どおりお寺などが素晴らしかったですが、ボル・ポト派による破壊もひどかったです。想像していませんでした。カンボジア人が話し好きのことでした。自分の文化にプライドを持っていますが、生活のつらいことについても遠慮なく教えてくれました。世界中の地元の人と同じように、旅行者が自国のことを好きになってくれるよう望んでいます。優越感や劣等感はなく、外国人と話し合つて純粋に楽しんでいるようでした。アメリカに行った外国人旅行者はこう聞かれるかもしれません。「アメリカはどう?」「いつアメリカに引越すの?」「日本なら「日本はどう?」「いつ国に帰るの?」。カンボジアはその中間で「カンボジアはどう?」「いつまた来ますか?」と...

国際交流員 ヘルテ・デーナ

五所川原第一高等学校 通信制前期募集

入学から卒業まで



平成21年4月開設
前・後期入学の2期制
募集人員 毎年60名

☆前期入学募集
平成22年2月22日～4月9日
☆後期入学募集
平成22年8月23日～9月3日

☆西北五ブロック唯一の通信制。入学希望者は下記まで、お問合せください。

☆中学新卒 ☆中学既卒者
☆転入学生 ☆編入学生
☆科目履修生(教員講座)

出願期間
選考方法
出願書類の審査と面接結果で合否を判定します。

特色

- ・年2回の募集・3年で卒業可
 - ・多様な生徒の受入れ
 - ・不登校傾向の生徒の受入れ
- ☆転入・編入は随時受け付けます。ご相談ください。



〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
五所川原第一高等学校 通信制課程

TEL0173-26-6662 FAX0173-26-6663
<http://goichiko.jp/tsushin/>

つがる市 社協からののお知らせ

平成22年2月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

期 日：平成22年3月10日(水)〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室
料 金：無料 ※相談は予約が必要です。(TEL0173-42-4660)

個人では
解決できない
法律の問題や
家庭問題等、
一人で悩んで
いませんか

「介護教室」開催のお知らせです

在宅で高齢者を介護しているご家族や、介護について興味のある方、学びたい方などのための気軽な介護教室です。この機会に、介護技術を習得してみませんか？



テーマ「安心して在宅生活を送るために」
実 技「腰に負担をかけない介護技術・体位変換等」
「体に無理のない着替えの方法」

目 程

午後の部	(夜の部)	
13:30	(18:00)	— 開 会 あいさつ・オリエンテーション
13:45	(18:15)	— 実技「腰に負担をかけない介護技術 … 体位変換等」
14:45	(19:15)	— 休 憩
15:00	(19:30)	— 実技「体に無理のない着替えの方法」
15:50	(20:20)	— ま と め
16:00	(20:30)	— 閉 会

介護機器・用品も展示しています！



※つがる市社会福祉協議会の有資格者（介護福祉士等）が担当します。

主 催

つがる市社会福祉協議会

定 員

各会場30名程度

参加費

無 料

参加者

誰でも参加できます

服 装

実技を伴いますので、軽装をお願いします

申し込み

参加ご希望の方は、開催日の前日までにつがる市社会福祉協議会又は最寄りのつがる市社会福祉協議会各支所（森田・柏・稲垣・車力）へお申込みください。また、参加したい会場（木造会場・森田会場・柏会場・稲垣会場・車力会場）もお知らせください。

日時・場所

会 場	期 日	開会時間	場 所
柏会場	2月18日(木)	13:30	柏老人福祉センター
木造会場	2月19日(金)	18:00	木造地域福祉センター「かつこうの館」 ※託児スペースあり。申込時にお知らせ下さい。
稲垣会場	2月24日(水)	13:30	特別養護老人ホーム「安住の里」
車力会場	2月26日(金)	13:30	車力老人福祉センター
森田会場	2月27日(土)	13:30	森田保健福祉センターあーすとびあ

ご近隣・ご友人等お誘いの上、多数のご参加をお待ちしております。なお、会場により開催時間が異なりますので、お間違えのないようお願いいたします。

【お問い合わせ先】 ●つがる市社会福祉協議会 TEL42-4660 ●森田支所 TEL26-3836
●柏支所 TEL25-2468 ●稲垣支所 TEL46-3049 ●車力支所 TEL56-3051

※その他「出張介護教室」も行いますので、団体やグループ・お友達同士で介護教室をご希望の場合はご相談ください。

※このページは有料掲載になっています。