

学生納付特例制度ってご存じですか!?

学生納付特例制度は、将来、学生の方が年金を受けることができなくなったり、不慮の事故や病気で障害が残った場合、障害基礎年金を受けとることができなくなることを防止するための**学生だけの制度**です。

ご本人の申請により在学期間中の保険料が納付猶予（後払いできます。）されますので在学証明書、又は学生証等のコピーを持参し、市役所市民課または、弘前年金事務所申請手続きをしてください。（※本人の所得に関する審査で承認されない場合もあります。）



学生納付特例制度の受付期間は20歳になった月から！承認期間は4月から翌年3月までの1年です！

また、卒業後、社会保険に加入されずにいる方は4月から6月までの3カ月分は通常納付となります。保険料を納められない場合には、「免除制度」がありますのでご相談ください。

■老齢基礎年金との関係

老齢基礎年金を受け取るためには原則として25年以上の「保険料納付済期間等」が必要ですが、学生納付特例制度の承認を受けた期間は「老齢基礎年金の受給資格期間」に含まれます。ただし、老齢基礎年金額の計算対象には含まれません。また、10年以内であれば、さかのぼって納付することもできますので、将来の年金額を考えると就職後に猶予された期間の保険料を納付することをお勧めします。

■障害基礎年金との関係

障害基礎年金は、その障害の状態が障害年金を受給できるような状態であっても、一定の「保険料納付済期間等」がなければ受け取ることができません。老齢基礎年金と同様に学生納付特例制度の承認を受けた期間は「老齢基礎年金の受給資格期間」に含まれますので、万が一の時も安心です。

年金に関してのご不明な点は、「ねんきんダイヤル」0570・05・1165

【受付時間】月曜日から金曜日8:30～17:15（ただし月曜日は8:30～19:00）

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線267）

食卓にもう一品



食生活改善推進員の皆さん

冬の野菜といえば白菜です。漬け物にしたり鍋に入れたりしていろいろな料理で楽しめます。白菜のほとんどが水分であり、またカリウムが豊富なので、体の中の余分なナトリウムを体の外に出し、塩分の取り過ぎを防いでくれます。そのほかには、ビタミンCも白菜の葉2枚でみかん1個以上に相当する量が含まれているとされています。油を使わず、ゆでていただくので簡単に作れます。

白菜巻



エネルギー31kcal 塩分0g

【作り方】

- ①白菜は熱湯でゆでる。
- ②にんじん、長いもは一口くらいの大きさに細長く切り、ゆでる。
- ③きゅうりはにんじんぐらいの大きさに揃えて切る。
- ④ゆでた①を巻きすの上にしき、②と③を並べて巻き、

巻き終わったら2～3cmの幅で切る。

- ⑤最後に合わせておいた調味料をかける。

【材 料】白菜…大きい葉1枚 にんじん…20g
きゅうり…20g 長いも…20g
【調味料】酢…小さじ2 砂糖…小さじ2

告 告

**住宅版
エコポイント
制度!!**
ご存知ですか?
詳しくはお問い合わせ下さい!
お気軽にお電話を!

エコリフォーム、または、エコ住宅の新築でエコポイントが発行されます。
期限は年内!
チャンスです!

無料相談・無料点検 実施中!

住まいの専門家による

新築・増築

オール電化リフォーム

断熱リフォーム

水廻り設備のリフォーム

などなど、ストレスのない理想の家づくり計画・設計いたします。

新築・増築・リフォーム・設計・施工・管理

〒038-3106 青森県つがる市柏玉水沖港5-3

TEL0173-23-4588 代表 對馬 正年

(いつでもご連絡ください)

告 告

光風自転車商会

どこで買った自転車も電話で出張修理OK!



- 年に1回は自転車安全整備店で点検・整備を受け、TSマークを貼った安全な自転車に乗りましょう。
- TSマークには賠償責任補償や傷害補償の付いた保険が付帯されているので安心につながります。詳しくは当店へ!!

つがる市森田町下相野野田73-3 ☎42-4155

平成22年つがる市農作業等標準額表

市農業委員会では平成22年つがる市農作業等標準額表を下表のとおり設定しました。農業経営の参考としてご利用ください。なお、金額については1日8時間労働でいずれも賄い無しの基準としております。

単位：円（10a当たり）

作 業 名 等			標 準 額		付 記	
農作業賃金	1	水田及び畑等一般作業	男女とも1日当たり	5,200	作業内容により増減をする 時間給の場合：1時間当たり650円	
	2	剪 定 作 業	男女とも1日当たり	8,000		
	3	草刈り（油含まず）	男女とも1日当たり	10,000		
請負料金（税込み）	4	畑耕起	トラクター	1回	3,500	プラウ耕起及び重粘土・湿地・距離等により割増をする
				2回	5,000	
			プラウ	—	3,000	
			トレンチャー	長いも	30,000	
			ごぼう100m当たり	2,600		
	5	りんご園耕起	トラクター	1回	4,000	
				2回	7,000	
	6	レーザーレベラー	14,000～20,000			
	7	肥料散布	1種類	500		
	8	水田耕起	4,500		標準深耕10cmとし深耕・重粘土・超湿地の場合割増（パワーデスクプラウも同じ）	
	9	水田荒かき	2回	3,500		
	10	水田代かき	2回	4,000		
	11	水田の耕起から代かき	11,000		水管理含む	
	12	田植機	苗なし	5,500	側条植えは割増する	
			苗付	23,500	側条植えは割増する・苗運搬なし	
	13	コンバイン	結束なし	11,000	籾の運搬含む	
			結束あり	13,500	籾の運搬含む・糸付	
	14	米の乾燥・調整	60kg当たり	1,600		
	15	わら収集	ベラー	4,000	糸付	
			レーキ	1,000		
	16	畦塗り	片道100m当たり	2,500		
	17	マルチング	200m当たり	1,500	普通うね	
				2,500	高うね	
	18	心土破砕機（サブソイラー）	100m当たり	400	標準深耕40cm	
	19	みぞ堀機（明渠）	100m当たり	2,000		
	20	麦	播種	ロータリー式	3,000	耕起を含む
刈取り			6,000			
乾燥・調整			60kg当たり	1,600		
21	大豆	播種	1,500			
		除草剤散布	900			
		中耕・培土	1,200			
			農薬散布	1,000	ヘリコプター使用の場合	
			900	ブームスプレーヤーの場合		
		刈取り	6,500			
		乾燥・調整	60kg当たり	1,500		
オペレーター	22	農業用機械の運転	1日当たり	8,000		
●つがる市賃借料情報（平成21年1月から12月までの参考平均価格）						
田（10a当たり）→24,900円 畑（10a当たり）→6,700円						

●つがる市賃借料情報（平成21年1月から12月までの参考平均価格）

田（10a当たり）→24,900円 畑（10a当たり）→6,700円

※表にない項目については、双方で協議してください。

【問い合わせ先】つがる市農業委員会事務局（柏支所内） 電話25－3820

お知らせ

行政相談

〈木造会場〉

● 3月26日(金)午前10時～午後2時
市役所2階相談室

行政相談委員 工藤義則氏
木造若緑5の7

〈稲垣会場〉

● 3月17日(水)午前10時～午後3時
市役所公民館

行政相談委員 藤田明夫氏
稲垣町豊川酒田27

〈車力会場〉

毎月第1・3水曜日に実施していますので、事前に電話で確認の上、お越しください。

● 午前10時～正午、午後2時～4時
市役所公民館「フット」電話69・5215
行政相談委員 鳴海 久氏
牛瀧町柏山3の1

電話56・3514
● 市民課(内線268)

献血にご協力ください

● 3月25日(水)午前10時～午後4時
市役所自衛隊車力分屯基地
● 3月27日(土)午前10時～午後4時
市役所公民館「フット」

健康推進課(内線309)

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

● 3月18日(木)、4月22日(木)午前9時30分～正午
市役所公民館「フット」

農家相談委員 工藤義則氏
電話25・3820

肝臓機能障害のある方へ

平成22年4月から肝臓機能障害が身体障害者手帳の障害として認定されることになり、税の減免や重度障害者の場合は医療費の助成が受けられます。

● 対象者
薬害肝炎をはじめとする肝臓機能障害のある方や肝臓移植後に抗免疫療法を受けている方で、認定の基準に該当する方。

● 必要書類等
身体障害者診断書(肝臓機能障害用)、写真(縦4センチ×横3センチ)、印鑑
● 福祉課(内線241)

緊急経済対策「短期臨時職員」を募集します

● 業務及び募集人員
事務補助員4人(商工観光課、地域振興対策室)

「お知らせの見方」
● 申し込み 市役所公民館
● 申し込み 市役所公民館
● 申し込み 市役所公民館

雇用期間

● 平成22年4月1日～
平成22年9月30日

● 対象
平成20年10月1日以降に離職された方を優先します。

● 応募方法
市販の履歴書(A3)に必要な事項を記入し、市内に居住している事が確認できるもの(免許証や保険証の写し等)、離職が確認できるもの(離職票又は雇用保険受給資格者証の写し)を添えて提出

応募締切

● 3月19日(金)【郵送の場合は3月19日消印有効】

● 採用方法
面接で決定します。(面接日時等は、後日連絡いたします。)

履歴書等の提出先

● 〒038-1319 2 つがる市木造若緑61の1 つがる市役所経済部 地域振興対策室

● 申請 地域振興対策室(内線418)

企業の皆様へ

「信用保証料補給金」のお知らせ
セーフティネット保証緊急信

用保証料補給金制度の申請期限が平成22年3月31日までです。

● 対象者
セーフティネット保証制度5号認定を受けた市内に事業所を有する法人又は個人事業者への融資に対する保証料について補

対象経費

● 青森県信用保証協会へ支払った信用保証料(一括払い分又は分割支払い初回分に限る。)

● 補給金
1社16万円を限度に補助

● 受付締切日
平成22年3月31日(水)

※詳細について問い合わせください。

● 申請 地域振興対策室(内線418)

NPO法人の事務が市に移譲されます

● 平成22年4月1日からNPO法人に関する手続きの窓口が青森県から市に変更になります。(ただし、市内にのみ事務所を置くNPO法人に限りません。県内に複数の事務所を有する場合は、青森県が所管庁になります。)

● 申請 総務課(内線345)

食の安全に関する意見交換会を開催

● 消費者の視点に立つての意見交換会を開催します。

● 日時 3月18日(木)午後1時30分～3時30分

● 場所 市役所公民館

● 定員 30人

● 内容 情報提供(知っておきたい食品の表示)、意見交換

広告

モトヤマ写真館

ご入園・ご入学応援キャンペーン!!

昨年大好評でしたので、今年もやっています!!
下記の商品に限り、撮影料(通常¥5,250)が無料。
ご入園、小学校入学にオススメなデザインアルバムです!
お名前、ご家族からのメッセージも入りますよ!

CHECK(表紙外寸21.6×21.6cm)

2面(3カット) ¥10,500(税込)

3面(5カット) ¥13,650(税込)

※特別価格につき、他のサービス等との併用はご遠慮願います。

「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの撮影と
高度なライティング技術にこだわっています。

ご予約、お問い合わせはこちらまで!
〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

広告

萩野学習会

志望校を母校に!!

このたび次世代を担う
小学4～6年と中学生
の受講を受け付けます。

進学・学習指導教室「鉄は熱いうちに打て!!」

対象:小学生・中学生(国・英・数・社・理)

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)
Phone:0173-42-1738

■平成22年度の 土地・家屋価格等帳簿の縦覧

期 間：4月1日(木)～5月31日(月)
(但し、土、日、祝日は除く)

時 間：9:00～16:00

場 所：市役所税務課

範 囲：固定資産税の納税者であること。
(※納税者本人であることを確認するため、運転免許証等をご持参ください。)

【問い合わせ先】税務課 資産税係(内線211)

■申告相談がお済みでない方は

出稼ぎや入院など、やむを得ない理由で申告相談が出来なかった方は、下記の期間に受付いたしますので、必要書類を持参の上お越しください。

期 間：3月16日(火)～4月15日(木)

(但し、土、日、祝日は除く)

場 所：市役所1階ロビー

時 間：8:45～17:00(12:00～13:00までは除く)

【問い合わせ先】税務課 市民税係(内線216)

一五所川原税務署からのお知らせ

◆平成21年分の申告と納付はお済みですか！

○申告所得税、贈与税…3月15日(月)

○消費税及び地方消費税…3月31日(水)

◆振替納税をご利用ください

ご指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされる確実で便利な振替納税をぜひご利用ください。

【振替納税による振替日】

○申告所得税…4月22日(木)

○消費税及び地方消費税…4月27日(火)

【問い合わせ先】五所川原税務署 電話34-3136

- 申込み▽電話で申込み
締切▽3月15日(月)まで
- 申請 東北農政局青森農政事務所
所在地第三課電話35・2138
- ◆自衛隊員の募集
- 自衛隊幹部候補生(陸・海・空)
- 応募資格
- 【一般・技能】
- 平成23年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方
- 【歯科・薬剤科】
- 平成23年4月1日現在、歯科幹部候補生は20歳以上30歳未満、薬剤科幹部候補生は20歳以上26歳未満の方
- 受付期間▽4月1日(木)～5月10日(月)まで
- 試験日▽5月15日(土)
- 予備自衛官補(一般・技能)
- 応募資格
- 【一般】

一軽自動車等の廃車手続きについて一

標識(ナンバー)を返却し廃車手続きをしないと、登録されたままの状態でも課税されますので、速やかに手続きを行ってください。

車輛の種別	届出先	持参するもの
軽四輪乗用自動車	最寄の軽自動車検査協会	各届出先にご確認ください。※お近くの自動車整備工場でも業務代行しています。
軽四輪貨物自動車	最寄の運輸支局	
二輪の小型自動車(250cc超)		
軽二輪(125cc超～250cc以下)		
小型特殊(農耕用、農耕外)		
ミニカー	市役所及び各支所	ナンバープレート、印鑑(※ナンバープレートを紛失した場合は、弁償手数料として、100円徴収いたします。)
原付第二種甲(90cc超～125cc以下)		
原付第二種乙(50cc超～90cc以下)		
原付第一種(50cc以下)		

【問い合わせ先】

軽自動車検査協会青森事務所：

電話017-739-6568

青森運輸支局：電話050-5540-2008

市役所税務課：電話42-2111(内線214)

18歳以上34歳未満の方
【技能】
18歳以上で国家免許を有する方
●技能区分

衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設
●受付締切▽4月9日(金)まで
●試験日▽4月17日(土)、18日(日)、19日(月)

- 期日…4月3日(土)
- 時間…第1シフト10:00～第2シフト13:00～第3シフト15:30～
- 定員…各シフト先着50人
- 場所…イオンモールつがる柏サンサンボウル
- 対象…小・中学生
- 参加料…500円(靴、テキスト、保険含む)
- 締切…3月31日(水)まで
- 【申込み・問い合わせ先】
- (社)日本プロボウリング協会
- 青森県西北五地区事務局
- (上山)電話25・3813

「春休み
ジュニアボウリング
スクール」の開催
プロボウラーと一緒にボウリングの魅力や楽しさを体験しましょう。参加者全員には「修了証」をお渡しします。

- ◆自衛隊一般曹候補生
- 応募資格
- 平成23年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方
- 受付期間▽4月1日(木)～5月10日(月)まで
- 試験日▽5月22日(土)
- 自衛隊五所川原地域事務所
電話35・2305
- ※いずれか1日を指定します

広 告

みんなでつくろう交通安全の街

☆☆県警備業協会推奨優良会社☆☆

RG 警備保障業 有限会社 リン

●交通誘導警備業務 ●雑踏警備業務 ●施設警備業務 ●施設管理業務

「先日とはありがとうございました。今日もよろしくお願いします。」

業務拡大により **警備員募集中!**

TEL:0173-25-2235 FAX:0173-25-2549
〒038-3104 つがる市柏桑野木田福井18-4

広 告

学生服・セーラー服
高校指定服・指定トレパン

☆木造中学校 ☆森田中学校 ☆稲垣中学校 ☆五所川原一中 ☆五所川原三中 ☆五所川原高校 ☆鶴田中学校 ☆木造中学校 ☆木造高校 ☆鰺ヶ沢高校 ☆五所川原高校

マイモト TEL42-2118 木造有楽町