



犬の登録・狂犬病予防注射(車力地区前期)

5月27日(木)

地区名	場 所	時 間
牛 潟 町	太田商店前	9:00～ 9:20
	高齢者コミュニティセンター前	9:25～ 9:45
	高山神社入口停留所前	9:50～10:05
	旧牛潟公民館前	10:10～10:25
下牛潟町	平山商店前	10:30～10:40
	笹田正宅前	10:45～10:55
下車力町	下車力屯所前	11:05～11:20
車 力 町	鎌田板金前	13:15～13:30
	車力屯所前	13:35～14:00
	工藤商店前(派立)	14:05～14:20
豊 富 町	北辰商店前	14:25～14:45
	豊富コミュニティセンター前	14:50～15:10

5月28日(金)

地区名	場 所	時 間
富 菟 町	野宮商店横	9:15～ 9:30
	鳴海商店前	9:35～ 9:50
	工藤商店前	9:55～10:10
	三上商店前(山崎)	10:15～10:30
権 現	小林忠宅前	10:35～10:45
深 沢	深沢地藏尊前	10:50～11:05
清 水	松晴商店前	11:10～11:30
	旧清水分校前	11:35～11:45

後期は6月23日(水)、24日(木)を予定しております。
(場所、時間は前期と同様です)

※年1回の予防注射は法律で義務づけられています。
生後91日以上の子犬を飼っている飼い主の方は最寄りの
場所で狂犬病予防注射を受けさせてください。

- 犬の登録料金(新規のみ) 3,000円
- 狂犬病予防注射料金 3,000円

【問い合わせ先】
環境衛生課 電話42-2111(内線284)

市税は納期内に 納めましょう

5月 は「軽自動車税全期」と「固定
資産税第1期」の納期です。

期限を過ぎてから納付しますと納期
(期別)ごとに督促手数料や延滞金が徴
収されますので、納め忘れには注意しま
しょう。

【問い合わせ先】
収納課 電話42-2111(内線221)

農業者年金受給者の現況届の提出について

農業者年金基金から5月下旬に郵送される現況届については、
下記の日程で現況届の受付を行いますのでご利用ください。

- 受付期間：6月1日(火) から6月30日(水)
(つがる市出張所では土・日曜日にも受付しております。)
- 受付場所：農業委員会(柏支所内)・つがる市役所総務課・森
田支所・稲垣支所・車力支所・つがる市出張所(イ
オンモールつがる柏西口)

※現況届の用紙への記入は、鉛筆以外のボールペン等をお願い
します。また、住所・氏名等は必ず記入してください。

【問い合わせ先】つがる市農業委員会(柏支所内)
電話25-3820

広 告

ご存知ですか!

住宅版

エコポイント制度!

資料請求・お問い合わせは、お気軽にお電話下さい!



エコリフォーム、または、エコ住宅の
新築でエコポイントが発行されます。
期限は年内!
チャンスです!

無料相談
無料点検
実施中!

新築・増築・リフォーム・設計・施工・管理
〒038-3106 青森県つがる市柏玉水沖路5-3
TEL 0173-23-4588 代表 對馬 正 年
(いつでもご連絡ください)

広 告



祝! 第1志望校全員合格(平成22年度入試)

五所川原高校14名(うち理数科2名);五工電子1名
木造高校14名;黒石高看護科2名;ほか

進学・学習指導教室『鉄は熱いうちに打て!』

萩 野 学 習 会

対象：小学生・中学生(国・英・数・社・理)

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

Phone: 0173-42-1738

公用車を売却します

市では不用となった公用車を一般競争入札により売却します。

1 売却物件の概要

車名等	種別	変速機	初度登録年月	走行距離	車検満了日
トヨタ ランドクルーザー	小型乗用	5MT	平成2年11月	142,361km	平成23年12月5日
スバル レガシー	小型乗用	AT	平成4年5月	179,471km	平成23年6月1日
ニッサン サニー	小型貨物	5MT	平成3年9月	63,899km	平成22年9月12日
三菱 パジェロ	普通乗用	AT	平成7年11月	195,037km	平成22年12月1日
イズミ ピックホーン	普通乗用	AT	平成8年2月	182,012km	平成23年2月20日
スズキ ワゴンR	軽乗用	5MT	平成7年	111,275km	平成22年6月19日

2 売却の方法 一般競争入札により、市があらかじめ決定した「予定価格」以上で最も高い価格で入札された方に売却します。予定価格は公表していません。

3 申込方法 入札参加資格・申込方法の詳細は、5月27日(木)まで管財課で縦覧できます。(閉庁日及び正午～午後1時を除く)
また、市のホームページでもご覧になれます。

4 物件の公開 期間 5月13日(木)～5月27日(木) 午前8時30分～午後5時
(閉庁日及び正午～午後1時を除く)
場所 市役所公用車車庫

5 入札日時 5月28日(金) 午前10時

【問い合わせ先】

6 入札場所 市役所2階 第2会議室

管財課 電話42-2111 (内線333)



食生活改善推進員の皆さん

ふだんは果物として食べているリンゴですが、料理に取り入れることができます。一番の良い点はシャキシャキして食感を楽しめます。

リンゴに含まれている食物繊維は便秘の改善や、カリウムが多いことから高血圧予防に効果的とされています。

料理のポイントは、リンゴは塩水に長くつけるとビタミンが流れてしまうので、塩水につけるときはサッとで十分です。

【作り方】

- ①白菜を細く切る。もやしと白菜をゆでる。
- ②リンゴを細く切り、塩水につける。
- ③ボウルに調味料を合わせておき、①・②を入れよく和える。

リンゴともやし和え



エネルギー106kcal 塩分0.5g

【材料】(2人分)

もやし……40g
リンゴ……1/4個
白菜……100g

【調味料】

酢……小さじ2
砂糖……小さじ1
味噌……小さじ1



もしも病気やケガで障害になったら…

障害基礎年金

国民年金には障害の保障があります。国民年金加入中に何らかの病気・ケガで障害になった場合や、20歳前の病気やケガで障害になった時に一定の要件を満たしていれば、「障害基礎年金」が支給されます。

■受給資格のある人は

初診日において国民年金に加入中の人、または老齢基礎年金をもらっていない60歳以上65歳未満で日本国内に住所がある人

- ・初診日から1年6ヶ月経過後に請求することができる。障害の程度により1級、2級に分かれる
- ・初診日のある前々月までの「国民年金に加入しなければならない期間（20歳～60歳の期間）」のうち3分の2以上の保険料納付済期間（保険料免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間も含む）が必要
- ・直近1年間に未納期間が無いこと（平成28年3月31日まで）
- ・20歳前の病気やケガによる障害者は20歳から受給できるが、本人の所得制限がある

■請求の手続き

裁定請求書に診断書と申立書を添付して市役所の窓口で手続きを行ってください。「診断書」については医師の記載が必要です。なお、障害基礎年金の支給の審査は、日本年金機構で行われます。

詳しくは市役所、年金事務所または医師の方とご相談ください。

※厚生年金加入中の「障害厚生年金」の請求先は年金事務所となります。

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111（内線261・267）
弘前年金事務所 電話0172-27-1309

広げよう 地域に根ざした 思いやり

民生委員・児童委員の日 活動強化週間 5月12日～5月18日

全国23万人の民生委員・児童委員は、全国民生委員児童委員連合会が提唱している“広げよう 地域に根ざした 思いやり”行動宣言と「第2次民生委員・児童委員発 災害時一人も見逃さない運動」のもと、地域の特性を活かした安全で安心なまちづくりを推進しています。

こうした活動をしていくためには、民生委員・児童委員の存在について地域の住民や関係機関・団体等に理解を深めていただき、信頼関係を築いていくことが大切です。より多くの人々に民生委員・児童委員の活動を知っていただき、今後の活動につなげていくことを目的として本活動強化週間を設け、PR活動などを展開しています。



【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111（内線245）

広告

6/1 10:00より受付スタート！

キッズ回廊『Skip』始まるよ!!

☆撮影期間 6/1～8/31まで
☆お写真 六切サイズ(17×23cm) 額入り
☆対象 1歳～7歳のお子様とそのご家族
☆参加費 ￥5,250 (税込み)

遊びながら楽しく撮影するので、とっても自然なお写真に！
海や公園などお気に入りの場所で撮影しちゃうよ♪

キチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい！
「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの撮影と高度なライティング技術にこだわっています！

ホームページ、ブログも見てね!!随時更新中!!
ご予約 038-3145 つがる市本道千代町7
お問い合わせは TEL/FAX.0173-42-2651
こちらまで!

モトヤマ写真館

広告

光風自転車商会

どこで買った自転車も電話で出張修理OK!

- 安心の3年間無料盗難補償付自転車『対象車種のみ』おすすめです!
- 向い風・坂道もラクラクな電動アシスト自転車人気です。
- 3人乗安全基準対応自転車展示中です!

つがる市森田町下相野野田73-3 ☎42-4155