

記事中に電話番号がない場合は、☎42-2111をかけ  
内線番号か課名をお話ください。

# お知らせ

## 行政相談（春の行政相談週間）

### （木造会場）

●5月19日（水）、5月20日（木）、5月21日（金）、6月11日（金）午前10時～午後2時▽市役所2階相談室  
行政相談委員 工藤義則氏  
木造若緑5の7  
電話42・5568

※19日、20日は次の会場でも開催します。

●19日午前10時～正午▽川除老人憩いの家／午後12時30分～2時30分▽柴田老人憩いの家  
●20日午前10時～正午▽館岡コミュニティ消防センター／午後12時30分～2時30分▽越水コミュニティ消防センター

### （森田会場）

●5月21日（金）午前10時～午後3時、6月11日（金）午前10時～正午▽森田公民館  
行政相談委員 佐藤朋子氏  
森田町床舞豊原84の2  
電話26・2370

### （柏会場）

●5月20日（木）午前10時～午後3時▽柏老人福祉センター  
行政相談委員 鈴木克隆氏  
柏鷺坂清見62の42  
電話35・2042

### （稲垣会場）

●5月26日（水）午前10時～午後3時

「お知らせの仕方」  
申し込み 園問合わせ  
申・問申し込み・問い合わせ  
ホームページ  
eメール

時▽稲垣公民館  
行政相談委員 藤田明夫氏  
稲垣町豊川酒田27  
電話46・3860

### （車力会場）

●5月18日（火）、5月21日（金）、6月11日（金）午前10時～正午、午後2時～4時▽むらおこし拠点館「フラット」電話69・5215

※事前に電話連絡が必要  
行政相談委員 鳴海 久氏  
牛潟町柏山3の1  
電話56・3514

## 献血にご協力ください

●5月30日（日）午前11時～午後12時30分と午後1時45分～5時  
▽イオンモールつがる柏  
●6月9日（水）午前10時～正午▽市役所保健センター／午後1時30分～4時▽つがるにしきた農協本所

## 健康推進課（内線309）

## 農家相談

農地の売買、賃貸借などについて相談したい方は、お気軽にお越しください。

●5月20日（木）、6月24日（木）午前9時30分～正午▽稲垣支所／午後1時30分～4時▽車力支所

## 造園アシスタント講習会

シルバー人材センターでは、植木の手入れなどに関する造園アシスタント講習会を実施します。

●6月9日（水）～6月18日（金）午前9時～午後4時

●場所▽シルバー人材センター（木造老人福祉センター内）

●定員▽25人（56～64歳）

●内容▽植木の手入れ等

●参加料▽無料

参加希望される方は5月24日～28日にお申し込みください。

申・問（社）つがる市シルバー人材センター  
電話 42・1200

## 車力柔道少年団募集

車力柔道少年団では団員を募集しています。まずはお気軽に見学からどうぞ。

●対象▽幼年から小中学生まで（男女問いません）

●稽古日▽毎週月・水・金（週3回）午後7時～9時

●場所▽車力柔剣道場（車力中学校敷地内）

●料金▽月千円（スポーツ保険代は別途）

●問 車力柔道少年団 坂本

電話56・3695  
shariki\_judo@yahoo.co.jp

問 農業委員会事務局（柏支所内）  
電話25・3820

## 柏総合体育センター 休館のお知らせ

体育館の床改修等工事のため5月中旬～6月末まで休館となります。

問 柏公民館  
電話25-2200

## 会員募集 ナイターリフレッシュの会

「1人では運動の継続は難しいが仲間がいればできそう」、「仕事や家事のストレス解消とリフレッシュ」を目指して活動しています。現在会員を募集していますので、入会を希望される方は一度見学にどうぞ。

- 場 所：木造体育センター（市役所隣）
- 時 間：午後6時45分～8時
- 講 師：AFAA国際認定エアロビクスインストラクター 成田寿子氏
- 参加料：年会費500円 月会費1,000円
- 日 程：5/17・24・31 6/7・14・21・28 7/5・12・26 8/2・9・23・30  
9/6・13・27 10/4・18・25 11/1・8・15・29 12/6・13・20

問 ナイターリフレッシュの会 電話26-3112（丹代）



広 告



## かわしま接骨院

〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 浩靖  
〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 絵美子

| 診 療 時 間             |            |           |
|---------------------|------------|-----------|
| 月曜日～金曜日             | 8:30～12:00 | 2:00～7:00 |
| 土曜日                 | 8:30～12:00 | 1:30～5:00 |
| 休診／日曜・祝日 ※急患はお電話下さい |            |           |

各種健康保険・交通事故・労災・生保 取扱い  
つがる市木造末広41-11 ☎49-1343

広 告

## 市民のコミュニケーションをお手伝い



記念品  
景品賞品  
法事引出物  
香典返し  
快気祝  
結婚内祝  
出産内祝

カタログ 無料配達 **カイト** TEL42-2118  
木造有楽町

## 公立金木病院から診療日変更のお知らせ

公立金木病院では、5月より皮膚科診療日を毎週月曜日から毎週火曜日に変更します。なお、受付時間は従来どおり午前8時30分から11時までです。

## 公立金木病院

五所川原市金木町菅原19

電話53・3111

## 小型移動式クレーン運転技能講習会

●講習対象▽つり上げ荷重1トン以上5トン未満の小型移動式クレーン運転業務

●開催日時▽6月1日から3日 午前9時から午後5時

●開催場所▽学科：(社)西北労働基準協会2階大ホール(五所川原市大字唐笠字柳字藤巻4

95・3 実技：斎勝建設(株)構内(五所川原市大字太刀打

字早蕨98・4)

●受講資格▽満18歳以上の者(女性の方歓迎)

●受講料▽28,800円(消費税・テキスト代含む)

●締め切り▽5月25日または定員40名に達し次第締め切り

※この他6月22日から24日まで「玉掛け技能講習会」もあります。詳しくは協会へ問い合わせください。

●申・問(社)西北労働基準協会

電話35・6336

## きづくり・秋桜団地

## 「宅地分譲中」

■所 在：つがる市木造川除 ■区 画 数：18区画 ■区画面積：269㎡(81.4坪)～350㎡(105.8坪)

■区画価格：224万円～280万円

### ■特別価格宅地分譲制度

区画数を限定し1区画当たり20%引きで販売します。

### ■複数区画宅地分譲制度

2区画以上契約した場合または既契約者が区画を新たに購入する場合は分譲価格の30%以上を割り引きします。ただし、この場合、特別価格宅地分譲制度は適用されません。

### ■新築住宅一般公開制度

分譲地購入後1年以内に、完成住宅を3日間一般公開していただける場合には、分譲価格の5%を割り引きします。

現地相談会／5月29日(土) 午前10時～午後4時 場所：きづくり・秋桜団地の現地テント

【問い合わせ先】管財課 電話42-2111(内線334)または青森県住宅供給公社 電話017-723-1627

## 春の農作業安全運動展開中！

本格的な農作業が始まり、忙しくなるこの時期は、農作業事故が発生しやすい時期です。特に高齢者の事故が多くなっています。

どんなに慣れた作業でも、慎重に作業し、事故が起こらないように注意しましょう。



— あなたも参加 わたしもやります “交通安全” —

## 平成22年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成22年3月31日現在

|    | 3月中           | 3月末<br>累計      | 死<br>者<br>の<br>状<br>態 | 死<br>因          | 0人<br>(±0) |
|----|---------------|----------------|-----------------------|-----------------|------------|
| 発生 | 434件<br>(-15) | 1492件<br>(+29) | 死者                    | 飲酒運転による死者       | 9人<br>(+1) |
| 死者 | 4人<br>(+2)    | 11人<br>(-1)    | シートベルト                | 高齢者の死者(65歳以上の人) | 4人<br>(+1) |
| 傷者 | 533人<br>(-25) | 1839人<br>(-8)  | 着用していれば助かったと思われる人     | 自動車乗車中の死者       | 2人<br>(+2) |
|    |               |                |                       | 非着用死者           | 0人<br>(±0) |

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

— 毎月1日は「県民交通安全の日」15日は「高齢者交通安全の日」 —

## ふれあい教室の開催

市では65歳以上で介護認定非該当者や未申請の方を対象に、寝たきりや認知症(痴呆)を招くおそれのある「閉じこもり」を予防するため「ふれあい教室」を開催いたします。関心のある方はぜひご参加ください。

●開催日 月2回火曜日5/25・6/8・6/22・7/6・7/27・8/10・8/24・9/14・9/28・10/12・10/26・11/2・11/16・12/7・12/21・1/11・1/25・2/8・2/22・3/8・3/22

●時 間 午前10時～正午

●場 所 木造老人福祉センター

●内 容 作業療法(手工芸や紙細工など)・健康体操・レクリエーション・健康講話など

●参加料 無料

【申し込み・問い合わせ先】

介護課 地域包括支援センター 電話42-2111(内線240)

## 広 告

車いすでのお出かけなら

## わせた介護タクシー

(株)わせた介護 五所川原市広田字柳沼117-57  
TEL 0173-35-3755・FAX 0173-35-2960

【ご利用できる方】

●要支援・介護の方や身体障害者、肢体不自由により単独で移動が困難な方等

●通院・入退院・冠婚葬祭・墓参り・美容院・買い物や観光等の送迎・同行

【ご利用できる人数】

●車いすの方1名と付添いの方4名様

※わせた介護タクシーは介護保険適用外です。

※ヘルパーが必要な方はお申し付けください。

お気軽に  
ご連絡ください!

## 広 告

## 慶事・法事

大好評受付中!

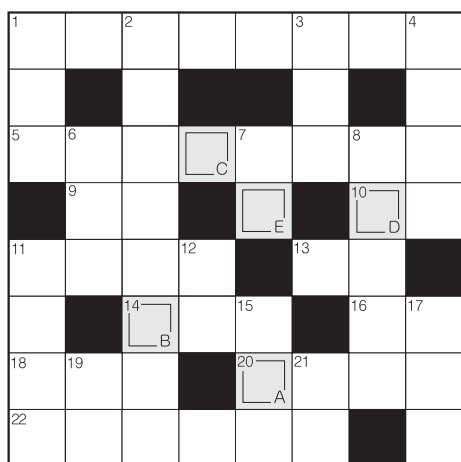
●量の宴会場  
(~50名様)  
●少人数様用  
個室有

飲み放題  
もあるよ!

お電話  
ください!

五所川原マックスバリュ隣  
0173-3813048

# クロスワードに挑戦!



タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探してこばを見つけてね!  
ヒントは「つがる市の宝のひとつ」

**応募方法:** ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんエコバッグ」をプレゼントします。(5月24日締切 ※当日消印有効)  
**応募先:** 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

4月号の答えは「ヨシクゾウ」でした。  
多数応募していただきありがとうございました。当選者は次のとおりです。(敬称略)  
渡辺テルヨ (木造)・杉野森キヨ (木造)・三橋セキ (木造)・杉森ツギ (木造)・宮本愛美 (木造)

【タテの問題】  
1 萩本欽一と坂上二郎のコンビ。○○○  
55号。  
2 めったに他人に見せたり貸したりせず  
秘蔵すること。  
3 新聞に折り込まれる一枚刷りの印刷物。  
4 カモメ科の海鳥。ネコに似た鳴き声が  
名前の由来。  
6 魚類を液に漬けた後に天日干しにした  
干物。江戸時代からの伊豆諸島の特産  
品。  
7 ○○せぬ出来事。  
8 農薬を使わない野菜。○○○○○野菜。  
11 忍者ハットリくんに登場する忍犬。  
12 手や足の指の先に生える角質の部分。  
15 時刻と時刻との間の長さ。  
17 「龍馬伝」は大河○○○。  
19 サザエ、カツオ、ワカメの母親。磯野  
○○○。  
21 サケ目サケ科の魚。ニジ○○。ヒメ○○。

【ヨコの問題】  
1 自動車メーカーのCMで、加藤清史  
郎が演じている。  
5 暴れん坊将軍で有名な八代目将軍。  
9 陸上の哺乳類で、象の次に大きい動  
物。  
10 金属板の側面にギザギザの刃をつけ  
た工具。○○ギリ。  
11 煮たてること。○○○○消毒。  
13 英語でワックスのこと。○○そく。  
14 ○○人形。  
16 香りマツタケ、味○○○。  
18 青荷温泉はランプの○○○として有名。  
20 一日の最高気温が0℃未満の日。○  
○○  
22 雪をくりぬいて作る家。  
お笑い芸人「髭男爵」のギャグ。

## CIR Column 国際交流員 コラム



タトウ

今月は私の外国人という立場から見て感じたことを率直に書きました。  
アメリカで、若者の大人(18〜35歳)の4分の1位は少なくとも1つのタトウ(刺青)があるらしいです。タトウはあまりにも人気があって、主流文化になりそうです。私の親の世代の人はタトウに危ない印象を持っているかもしれませんが、私の世代はタトウがない人でも悪く思っていないと思います。私はタトウがありませんが、もしあつたら心配することは母の反応より、日本で温泉から追い出されることです。  
私は温泉のタトウがある人に対する差別に当惑します。考え方は理解できます。タトウがある人は怖いので、入らせない方がいい。しかし、タトウがある人はみんな悪いわけではなく、タトウがない人は問題を起ささないわけでもありません。その上、タトウそのものは他人に何も悪い影響がないので、その偏見は通用しないと思います。日本人の若者はアメリカ人のようにタトウの流行が続くかもしれませんので、今の偏見は少しずつなくなるではないでしょうか。  
最後に、私は外国人として日本のタトウがこの国で評判が良くないことを残念だと思っています。もちろん日本の文化的脈絡を持っていない私はタトウに対する反応が理解できないかもしれませんが、私の立場から見ると、日本のタトウは世界級の美術の一つであり誇りに思うべきだと思っています。世界のタトウアーティストとタトウのファンは誰でも日本のタトウを尊敬していると思いますが、普通の日本人はそのことを知らないでしょうか。タトウをするために日本に来る外国人に警告をした方がいいかもしれません。タトウを入れる前に、温泉に行ってください。なぜならラストチャンスかもしれないからです!

国際交流員 ベルテ・デーナ

### 広 告



母校の発展と地域の教育振興のために

## 五所川原農林高等学校同窓会「つがる支部総会」

平成22年5月28日(金)午後6時 つがる市生涯学習交流センター「松の館」  
つがる支部の会員も募集しておりますのでご連絡ください

事務局までご連絡ください 佐々木錦司(電話25-2459) 山崎和人(電話26-4276)  
石田貴文(電話42-6654) 工藤睦郎(電話56-2477) 藤田典久(電話46-3432)

### 広 告



お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋 検索

旅行の幹事さま、お電話ください  
営業マンが自宅・職場へ伺い  
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434  
青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F FAX.017-776-3440  
総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業)



つがる市

平成22年5月

## 社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地  
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、一人で悩んでいませんか

6月の法律相談は、  
6月9日(水)です。

## 法律相談を開催しています

|           |
|-----------|
| 6月 9日(水)  |
| 7月14日(水)  |
| 8月11日(水)  |
| 9月 8日(水)  |
| 10月13日(水) |
| 11月10日(水) |
| 12月 8日(水) |
| 1月12日(水)  |
| 2月 9日(水)  |
| 3月 9日(水)  |

財産、相続、借地、金銭、離婚等弁護士が対応します。

時 間：午後1時から4時まで

場 所：社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無料

- ・相談は予約が必要です。
- ・日程が変更になる場合がございますので、本会へお問い合わせください。
- ・予約状況によっては翌月になる場合があります。

(Tel:0173-42-4660)

## ショートステイ(短期入所生活介護)のご紹介です

介護している方が病気になって入院することになってしまった！どうしよう？

家族で旅行に行くけど、寝たきりのおばあちゃんを一人で家には置いていけないし…

来月、遠方の親戚で結婚式があるけど、認知症のおじいちゃんを置いていくのは心配

農繁期に入ったら夜遅くまで仕事。日中おばあちゃんのお世話ができない…

こんなことはありませんか？

ショートステイは、介護しているご家族に代わって、短期間のみお世話をさせていただくサービスです。介護にあたっているご家族が、何らかの理由で一時的に要介護者のお世話ができない場合など、ご利用いただけます。



## ■利用対象者

要介護、要支援のご高齢者が対象となります。介護保険適用であれば、要介護度別の1割負担で利用可能です。

## ■利用施設

本会では、稲垣地区と車力地区にショートステイを利用できる施設が2ヶ所あります。

事業所名 ・特別養護老人ホーム安住の里(ユニット型個室・ショートステイ5床併設)

〒037-0104 つがる市稲垣町豊川宮川143番地1 Tel:46-3100

・特別養護老人ホームゆうあいの里(従来型個室・ショートステイ5床併設)

〒038-3302 つがる市豊富町屏風山1番地377 Tel:69-5100



本会で経営している施設以外に、つがる市内には他の事業所もありますので、満床時にはそちらにお問合わせください。

## ■利用料金

利用料金は、利用される方の介護度(要支援1・2、要介護1～5)と、所得段階により異なります。概ねの目安としては、1日当たり約1,100円から3,500円程度となっております。なお、この料金には、施設での食事(食費)代等が含まれています。

また、ショートステイはあくまでも在宅生活の継続のために利用するサービスです。利用日数については制限等がありますので、まずはお気軽に事業所にご相談ください。

## ■相談窓口

安住の里、ゆうあいの里以外に、最寄りのケアプランセンター(居宅介護支援事業所)でもご相談に応じてますのでお問合わせください。

○ケアプランセンターきづくり(Tel:42-4681) ○ケアプランセンターもりた(Tel:49-7005)

○ケアプランセンターいながき(Tel:46-2902) ○ケアプランセンターしゃりき(Tel:69-5100)

※このページは有料掲載になっています。