



広報

つがる

2010
5月号
No.101

●市の人口と世帯数(平成22年5月1日現在)・人口37,591人(男17,853人・女19,738人)・世帯数13,492世帯

いってきまーす

森田小学校に入学した新1年生。黄色い安全帽子をかぶり元気に登校。新しい学校生活が始まりました。



みんなで支える国民健康保険

つがる市国民健康保険財政の状況について

私たちの国保はいま大変厳しい財政状況におかれています

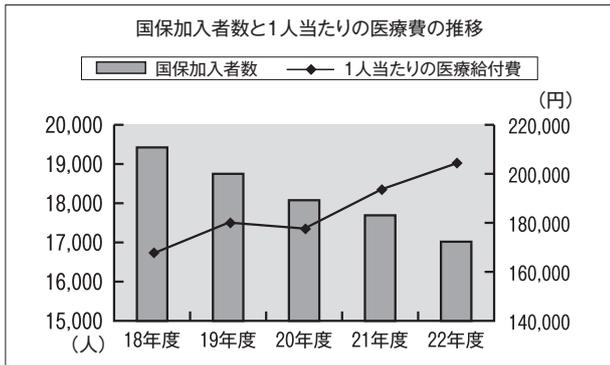
市の国保は合併時約3億円あまりの財政基金をもって発足しましたが、国保加入者数の減少や所得の低下により保険税総額が減少している一方、医療費が増加傾向にあることから、財源不足を補うため毎年その基金を取り崩し対処してきました。その結果、基金の残高は約136万円にまで減少し深刻な状況です。平成21年度においては医療費の増加と急激な景気の悪化により加入者の所得が落ち込んだこともあわせて財源不足となり、市の一般会計からの繰り入れと、県の保険財政自立支援基金からの借り入れによって対処してきました。

しかし平成22年度の医療費（約34億8,000万円の見込み）の支払いは現行の保険税率では賅うことができません。約2億2,500万円の赤字が予想され、国保財政はさらに厳しい状況となり、国保の健全な運営のために今年度は保険税の増額を実施することになりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

国保財政悪化の原因

1. 長期化する景気の低迷などによる国保加入者の所得の減少
2. 国保加入者の減（毎年約600人の減）
3. 保険税収入額の減少（1、2の理由の影響により保険税総額が減少している）
4. 医療費の増大（高度な医療技術等による1人当たりの医療費の増大など）

国保加入者数と医療費の状況



国民健康保険は皆さまが安心して医療を受けるための大切な制度です

万が一高額な医療費が発生しても、皆さまの負担金はそれぞれの年齢に見合った負担割合と所得に見合った一定額で済むことになっています。医療費に対しての財源（国保特別会計）は市の一般会計から独立して、加入者が納める保険税と国や県からの補助金や交付金、一般会計からの繰入金などで成り立っており、皆さまが納めた保険税は医療費や介護納付金等以外に支出することはありません。

皆さまには、ご負担をおかけすることになりますが、国保の健全な運営のためにご理解とご協力をお願いします。

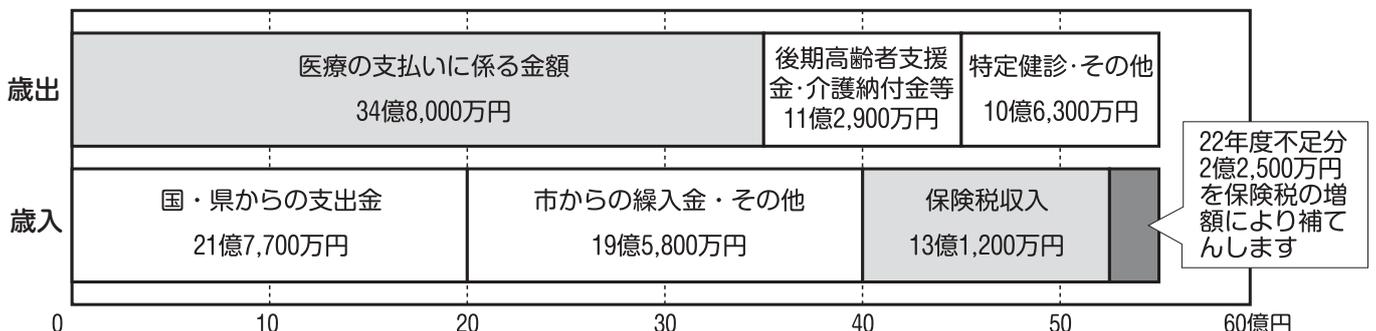
上手な受診を心がけましょう

医療の受け方、生活習慣を少し見直すだけで医療費を節約することができます。上手な受診を心がけて、医療費の節約にご協力をお願いします。

- ひとつの病気でお医者さんをあちこち変えないようにしましょう
- 時間外や休日の受診はなるべく避けましょう
- 薬を必要以上に多く欲しがるのはやめましょう
- お医者さんを信頼して、指示を守りましょう
- 定期健診を受けましょう（5月24日より総合健診が始まります）



平成22年度歳入・歳出の状況



国民健康保険税が改正されました

平成22年度つがる市国民健康保険税

国民健康保険税は加入世帯ごとに以下の税率等に基づいて算定されます。平成22年度の納税通知は7月上旬を予定しています。

●医療分

	算定の基礎	改正前	改正後	増減
		～H22.3.31	H22.4.1～	
所得割額	課税対象所得に対し	7.2/100	8.78/100	+1.58/100
資産割額	固定資産税額に対し	26.3/100	26.3/100	—
均等割額	一人につき	23,000円	26,400円	+3,400円
平等割額	一世帯につき	24,000円	27,600円	+3,600円

●後期高齢者支援金分

	算定の基礎	改正前	改正後	増減
		～H22.3.31	H22.4.1～	
所得割額	課税対象所得に対し	2.05/100	2.50/100	+0.45/100
資産割額	固定資産税額に対し	7.7/100	7.7/100	—
均等割額	一人につき	5,800円	6,600円	+800円
平等割額	一世帯につき	8,400円	9,600円	+1,200円

●介護分（40歳以上65歳未満の方が対象となります）

	算定の基礎	改正前	改正後	増減
		～H22.3.31	H22.4.1～	
所得割額	課税対象所得に対し	2.0/100	2.44/100	+0.44/100
資産割額	固定資産税額に対し	4.0/100	4.0/100	—
均等割額	一人につき	8,000円	9,000円	+1,000円
平等割額	一世帯につき	6,000円	6,600円	+600円

合計		改正前	改正後	増減
	一人あたり税額		81,293円	95,119円
世帯あたり税額		183,609円	211,113円	+27,504円

※全体の保険税総額を加入者数あるいは世帯数で割った税額

解雇や倒産により失業した方の保険税の減額申請について

勤め先の倒産や一方的な解雇を理由に失業し、以下の条件①②③のすべてにあてはまる方は、前年の給与所得金額が7割減額されますので申請手続きを行ってください。対象となるのは、

- ①離職日時点で満65歳未満の方で、
- ②平成21年3月31日以降に失業し、
- ③公共職業安定所交付の「雇用保険受給資格者証」の離職理由コードが

11,12,21,22,23,31,32,33,34

のいずれかに該当する方で、申請には

- ・印鑑
- ・雇用保険受給資格者証

平成22年1月1日以降につがる市に転入した方は所得証明書・確定申告書など平成21年分の所得のわかるもの

を持参し国民健康保険課にお越しください。

※減額対象は平成22年度に課税される分（ただし平成22年4月1日以降の失業者は平成22年度及び23年度）

保険税の納税通知は7月ですので、平成22年6月11日（金）までに申請を行ってください。以後の申請分は翌月以降に減額通知します。

保険税の軽減について

下の表にあてはまる世帯は保険税の均等割額と平等割額が軽減されます。軽減は7割、5割、2割の三段階で、世帯の国保加入者数と前年の所得により判定し、軽減に該当する場合はあらかじめ軽減後の税額が納税通知書に記載されています。このほか、国保から後期高齢者医療へ移行した方がいる国保単身世帯では平等割額が半額になります。なお、前年の収入を申告していない世帯は軽減を受けられませんので、必ず申告を行ってください。

軽減判定所得（基礎控除や扶養控除などの所得控除前の所得。専従者控除や譲渡特別控除も除く。）

- 7割軽減 …… 世帯主及び加入者の所得の合計が330,000円以下
- 5割軽減 …… 世帯主及び加入者の所得の合計が世帯主除く加入者数×245,000円+330,000円 以下
- 2割軽減 …… 世帯主及び加入者の所得の合計が世帯主含む加入者数×350,000円+330,000円 以下

世帯の国保加入者数と軽減判定所得金額（上限。単位：円）	軽減判定所得金額（上限。単位：円）					備考
	1人	2人	3人	4人	5人	
7割軽減	330,000	330,000	330,000	330,000	330,000	世帯主を含む人数 人数に関わらず330,000円
5割軽減	—	575,000	820,000	1,065,000	1,310,000	一人増につき245,000円増
2割軽減	680,000	1,030,000	1,380,000	1,730,000	2,080,000	一人増につき350,000円増

例えば3人世帯の場合、合計所得金額が800,000円だと5割軽減、1,000,000円だと2割軽減となります。

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111（内線273・276）

長寿100歳おめでとう 佐々木年雄さん（木造芦沼）



家族に囲まれ花束を受け取る佐々木さん

佐々木年雄さんが4月1日めでたく100歳の誕生日を迎えられ、市から顕彰状と花束が贈られました。佐々木さんは1910年（明治43年）生まれ。郵便局に長年勤務し、妻のカツ江さんとは死別したものの、子ども5人、孫9人、ひ孫9人に恵まれました。現在は尾野病院で入院生活を送っていますが、食べ物は好き嫌いなく食欲も旺盛で、早寝早起きの規則正しい生活を送っているとのことでした。

この日は成田福祉部長が赤い祝い着を身につけた佐々木さんに顕彰状と花束を手渡し「これからもさらに101歳、102歳と長生きしてください」とお祝いの言葉を掛けました。長男の廣規さんは「親がまだまだ元気ということは私たち家族の心の励みになります」と話していました。

交通事故のない安全で安心な明るい地域づくりを誓う

春の全国交通安全運動（4月6日～15日）に伴って、つがる市民交通安全防止総決起大会が4月6日、市民約300人が参加して松の館で行われました。同大会はつがる地区交通安全協会（桜庭修会長）と市交通安全母の会連合会（花岡トキ会長）が主催。つがる警察署長（鷹山誠署長）が「命の尊さを再認識し、交通安全運動を展開し、交通事故防止に取り組みます」とあいさつしました。また、館岡子供交通指導隊と柴田子供交通指導隊の隊員が「右・左をよく見て道路を渡ります」「信号を守ります」と大きな声で誓いの言葉を発表しました。アトラクションでは、二本柳吉貞氏による三味線演奏や青森県警察音楽隊による吹奏楽演奏が行われ、カラーガード隊のフラッグ演技も披露されるなど大会を盛り上げていました。



元氣よく誓いの言葉を発表する子供交通指導隊

火災の発生防止を呼び掛ける 春の火災予防運動



出発式で訓示を行う箱田鉄雄団長

「消えるまでゆっくり火の元にらめっ子」をスローガンに春の火災予防運動（4月12日から18日）のパレード出発式が4月12日、松の館駐車場で行われました。出発式には、消防団員約70人、23台の車両が参加。福島市長は「市民の防火に対する関心を高めさせ、いつ起こるか分からない“火災”に対して歯止めをかけなければなりません。消防団長を筆頭に団員および関係者が一丸となって火災予防に取り組んでください」とあいさつしました。式終了後、団員たちは車両に乗り込み、市内各地をパトロールし、火災の発生防止を呼び掛けていました。

心ひとつに奮闘 稲垣中男子2位 北日本小・中学生バレーボール稲垣大会



見前南戦でスパイクを打つ秋元錬君（稲中3年）

第25回北日本小・中学生バレーボール稲垣大会が4月11日、18日、稲垣体育館を主会場に開催され、東北各県から強豪校が参加して熱戦が繰り広げられました。

11日の小学生大会には男女12チームが参加し、稲垣少年クラブ（男子の部）、稲垣ジュニアクラブ（女子の部）ともに3位の成績を修めました。

18日の中学生大会にも男女それぞれ12チームが参加。稲垣中男子は予選リーグを勝ち進み、決勝トーナメント1試合目の見前南中学校（岩手県）に勝ちましたが、決勝戦で五所川原第一中学校に敗れ惜しくも2位となりました。また、稲垣中女子も予選リーグは1位で通過しましたが決勝トーナメントで土崎中学校（秋田県）に敗れ3位の成績を修めました。

“行政と地域とのパイプ役” 行政連絡員154名に委嘱状交付

4月6日、松の館で平成22年度行政連絡員の委嘱状交付式が行われました。行政連絡員は「広報つがる」をはじめ、市からの広報物の配布を通して行政からの情報を市民のみなさんへ伝達していただく重要な役割を担っています。委嘱状交付にあたり福島市長から「行政と地域とのパイプ役として、ご尽力なさっていることにあらためて敬意を表したいと思います」とあいさつがありました。平成22年度は、木造地区83名、森田地区18名、柏地区20名、稲垣地区26名、車力地区7名の計154名の行政連絡員へ委嘱状が交付されました。



福島市長から委嘱状を受け取る工藤良三氏（車力地区）

成人病センターに田中医師が赴任

4月から成人病センターに内科医として田中宗雄医師が勤務することになりました。



田中医師は、東邦大学医学部を卒業後、弘前大学医学部附属病院、三戸中央病院などに勤務。田中医師はつがる市の印象として「亀ヶ岡遺跡などが有名だと聞いているので、これからいろいろ見てみたい」と話していました。そして「市民の皆さんの健康に少しでもお役に立ちたいと思います。体調がおかしいと思ったら無理せず受診してください」と呼び掛けていました。

【田中宗雄 1970年青森市浪岡生まれ。専門分野は消化器内科】

教育委員に神 元勝氏就任

教育委員の任期満了に伴い、新たに神元勝氏（森田町床舞）が委員に就任しました。また3月31日に開かれた教育委員会において、長谷川良幸氏が委員長に再任され、成田悦雄氏が委員長職務代理者に就任しました。



神 元勝 教育委員

任期
平成22年3月31日から
平成26年3月30日まで



市役所に車いすを寄贈

社会貢献活動の一環として県遊技業協同組合西北五支部（林成鎬支部長）が3月29日、市役所に車いすを寄贈しました。

同組合は地場産業育成にも力を入れており、今回寄贈した車いすは境谷自動車（柏）が開発した車いす。今年度は3自治体へ1台ずつ寄贈を予定しているそうです。

福島市長は「市役所を訪れた方々へ利用させていただきます」と感謝の言葉を述べ、早速1階玄関ロビーに置いて活用することにしました。

同組合は2008年12月にも自動体外式除細動器（AED）を寄贈しています。

大西さん優勝、白戸君準優勝

4月11日、第25回青森県少年学年別柔道選手権大会が弘前市の県武道館で行われました。車力柔道少年団（蝦名昭義団長）所属の大西百香さん（車力小6年・写真左）が見事優勝・県知事賞受賞、白戸天龍君（富范小4年・写真右）が準優勝という成績を修めました。坂本豪世監督は「伝統ある車力柔道の復活の兆しが見えて来たかなと思います。さらに稽古に精進し、次は団体戦でも優勝できるよう選手と一緒に頑張っています」と話していました。



新1年生に黄色安全帽子を贈呈

4月7日、市交通安全母の会連合会が瑞穂小学校の入学式において新1年生37人に黄色安全帽子を贈呈しました。母の会では交通安全事業の一環として、毎年市内の新入学児童へ贈呈しており、この日瑞穂小学校を訪れた連合会の櫻庭恵美子さんは「地域、学校、母の会が協力して子どもたちの命を守りましょう」と話していました。

良質な苗に育って メロン・スイカ育苗ハウスを巡回

メロン・スイカの健苗育成と良質苗の生産技術向上を図ることを目的に4月8日、メロン・スイカ育苗ハウスの巡回指導が行われました。

巡回に先立ち、西北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室分室の對馬和明主幹が「3月の低温の影響はあるかと思いますが、今後定植に向けて気温、天候に注意しながら計画的に育苗するよう指導してください」とアドバイスをしました。その後、市、県、農協、生産組合の担当者19人が7班に分かれて17集落196戸の農家を巡回し指導に当たりました。



貴重な森林を火災から守る 山火事防止パレード

山火事防止運動強化期間に伴い4月14日、県、市、消防署員、森林組合の職員らが車両で市内をパレードしました。

パレードは、市役所前を出発し、木造、森田、車力地区の屏風山森林地帯を巡回しながら「空気が乾燥しているので、農作業や山菜採りなどでの火の取り扱いには、十分注意してください」と市民に呼び掛けました。

山火事は、一瞬にして森林を消失します。貴重な森林財産をみんなで大切にしましょう。



教育の充実・発展に役立てて

県立木造高校稲垣分校閉校に伴い同校PTA（川田光浩会長）が解散となり、このほど会の残金20万円を市に寄付しました。市役所を訪れた川田会長は「つがる市における教育の充実・発展に役立ててください」と福島市長に手渡しました。

福島市長は「皆さんの善意に応えられるよう有効に使わせていただきます」と話していました。

ごみのないきれいな環境を

4月17日、西津軽土地改良区が主催するクリーンキャンペーンが行われ22団体約350人が清掃活動に参加しました。開会式では盛眞理事長が「毎年継続することで効果が現れてきている。きれいな環境で良い農作物を作るためにも力を合わせてがんばりましょう」とあいさつしました。参加者は、中の川、古田川、出精川の排水路沿いを6班に分かれて清掃し、木くず、ナイロン、金属、ガラスの4種類に分別しながら、ごみを回収していました。



力を合わせてまちをきれいに

4月24日、車力警察官駐在所連絡協議会主催の「第7回クリーン作戦in車力」が行われ、同協議会のほか、交通安全協会車力支部、市防犯指導隊車力支隊、交通指導隊車力隊、車力中学校生徒ら約80人が参加しました。この日は3班に分かれて、むらおこし拠点館「フラット」周辺の幹線道路や車力漁港までのメロンロード付近の清掃活動を実施しました。参加者は「年々ごみの量は減ってきている」と話していました。

こころの相談日

こころの病気、こころの悩みなどについて相談をお受けしています。眠れない・気分が重い・やる気が起きないといった状態やうつ病、人間関係、子どもの不登校やひきこもりについてなど、自分や家族・親戚のことで悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

期 日：5月25日(火)、6月15日(火)

時 間：10:00~15:00

場 所：つがる市役所 1階相談室

申し込み：事前に「こころの相談担当者」あてに電話でご予約ください。

※当日の申し込みも受け付けますが、ご予約の方が優先になります。

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課 電話42-2111 (内線305)



平成22年度精神保健福祉相談

不眠、憂うつ、人間関係がうまくいかずノイローゼ気味、お年寄りのひどい物忘れなどの悩みをお持ちの方、お気軽にご相談ください。

●相談日 毎月第2金曜日 午後1時~2時
5/14・6/11・7/9・8/13・9/10・10/8
11/12・12/10・1/14・2/18・3/11

●場 所 西北地域県民局地域健康福祉部
保健総室 (五所川原保健所)

●相談担当 精神科医師、
精神保健福祉相談員

【申し込み・問い合わせ先】
五所川原保健所健康増進課
電話34-2108、FAX34-7516

健康万歩計

健康万歩計は、西津軽郡医師会(つがる市・鯉ヶ沢町・深浦町)が、みなさんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

山下 優 先生
西津軽郡医師会副会長
(深浦医院・院長)



「個人の脳卒中発症予測プログラム」について

厚生白書での日本人の死因統計によれば、平成20年の総死亡数は114万人余で、脳卒中による死亡率は、悪性新生物、心疾患に次いで高く、三大死因の一つをなしています。

「個人の脳卒中発症予測プログラム」は、脳卒中の発症や脳卒中による死亡の減少を目的に、秋田県立脳血管研究センターで開発されたものです。以下、架空のモデル Aさんを想定して、その具体的内容を紹介いたします。

入力する項目

以下7項目に関してのAさんの情報です

1. 男性か女性か → 男性
2. 年齢は → 56歳
3. 最大血圧は → 152mmHg
4. 身長は → 172cm
5. 体重は → 74kg
6. 煙草は → 吸う
7. 糖尿病はあるか → 無い



得られる内容

- (1) 現在のAさんの「脳卒中」発症率は
…12歳以上年上の68.6歳の発症率に相当
発症率は、男女共に年齢が増すほど高くなります。ここでは発症率を年齢に換算した形で表示します。発症者の実数は、各年齢10万人当り(1年間)56歳で310人、68.6歳で670人程度となります。
- (2) Aさんの「脳卒中」発症率を下げようとするための努力・治療目標と効果
 - ①最大血圧を下げる事ができれば、発症率を効率的に下げることが出来ます
 - ・ 5mmHg ↓ なら65.8歳の発症率に
 - ・ 10mmHg ↓ なら63.5歳の発症率に
 - ・ 15mmHg ↓ なら61.4歳の発症率に
 - ・ 20mmHg ↓ なら59.4歳の発症率に
 - ・ 30mmHg ↓ なら56.1歳の発症率に
 - ②煙草をやめると4歳以上若い、64.2歳の発症率になります
 - ③体重を9kg以上減らすと(=BMIで22以下にすれば)、1歳余り若い67.5歳の発症率になります

御自身の情報を入手し、今後の健康生活に役立てたいとお思いの方は「個人の脳卒中発症予測について」と明記の上、「お名前」「入力が必要な7項目についての情報」「FAX番号」を記入して
FAX 0173-74-4504 (西津軽郡医師会事務局) まで、FAXをお送りください。

個別健診が始まります 6月1日から

総合(集団)健診を受診できない方を対象に下記のとおり「個別健診」を実施します。生活習慣病の予防や健康管理のためにも、年に一度、自分の体を知る機会ですのご利用ください。なお、各(指定)医療機関へは各自で予約するようお願いいたします。

【実施期間】平成22年6月1日(火)から平成23年2月28日(月)まで

【申込開始日】平成22年6月1日(火)から受付します ※総合(集団)健診を受診される方は除きます

【健(検)診項目及び自己負担額】

健(検)診項目	対象者	検査内容	自己負担額
特定健診	40歳以上74歳以下の国民健康保険加入者	身体測定、身体診察、血圧測定、肝機能検査、血糖検査、尿検査、血中脂質検査 ※後期高齢者医療加入者は、腹囲測定を行いません	40歳～69歳 1,000円 70歳以上 無料 非課税世帯 無料
健康診査	75歳以上の後期高齢者医療加入者(75歳未満の障害認定加入者含む) 40歳以上(昭和46年3月31日までに生まれた方)の生活保護世帯の方		無料
胃がん検診	40歳以上の市民(昭和46年3月31日までに生まれた方)	胃エックス線検査または胃内視鏡検査	無料
大腸がん検診		便潜血反応検査(二日法)	
前立腺がん検診	50歳以上の市民(昭和36年3月31日までに生まれた方)	血液検査(P S A検査)	
結核検診	65歳以上の市民(昭和21年3月31日までに生まれた方)	胸部レントゲン検査	

【実施(指定)医療機関】

医療機関名	電話	受付時間		健(検)診項目					備考
				特定健診(健康診査)	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	結核検診	
尾野医院(稲垣町)	46-2059	午前	8:30~12:00	○	○ エックス線検査	○	○	○	水・祝日は除く 土・日は午前のみ
誠仁会尾野病院(木造)	42-2133	午前	8:30~12:00	○	○ エックス線検査	○	○	○	土・日・祝日は除く
		午後	1:00~3:00						
成人病センター(木造)	42-3111	午後	2:00~4:30	○ 生活保護世帯を除く	/	/	/	/	土・日・祝日は除く (定員になり次第締切)
白生会クリニック木造(木造)	42-6118	午前	8:30~12:00	○	○ 内視鏡検査	○	○	○	木は午前のみ 土・日・祝日は除く
		午後	2:00~5:30						
ファミリークリニック☆希望(富池町)	56-2148	午前	8:30~12:00	○	○ 内視鏡検査	○	○	○	
		午後	2:00~5:00						
みやしげ内科クリニック(木造)	49-1123	午前	9:00~12:00	/	○ 内視鏡検査	○	○	○	水・土は午前のみ 日・祝日は除く
		午後	2:00~6:00						
山内クリニック(木造)	42-7171	午前	8:30~10:00	○	○ エックス線検査	○	○	○	水・土・日・祝日は除く (受診申込みは希望日の2~3日前まで)
		午後	2:00~4:00						

※各医療機関の健(検)診項目中の○印のみ受診できます。

【申込方法】

●特定健康診査・健康診査の受診を希望される方へ

①国民健康保険課に電話で申し込み(特定健診・健康診査とがん検診を同時に受診できます)→②申込者に「受診券」を送付するので、受診券が届いたら希望する指定医療機関に電話予約→③予約の際は、受診項目を伝える→④指定医療機関から「問診票」等が渡されるので、受け取りに行く→⑤予約日に「受診券」「保険証(生活保護世帯の方は受給証明書)」「問診票(必ず記入)」等を持参して、受診してください

●がん検診の受診を希望される方へ

①胃がん検診などは、対象年齢に達していれば、どなたでも受診できます→②希望する指定医療機関に直接来院して予約→③予約の際、市のがん検診を受けることを伝え、「受診票」等を受け取る→④予約日に「保険証」「受診票(必ず記入)」等を持参して、受診してください

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111(内線272・273) 健康推進課 電話42-2111(内線308)

身体障害者・精神障害者に対する 軽自動車税の減免について

市では、身体障害者などの方々が障害を克服し健全な社会生活を営むことができるよう軽自動車税を減免する措置をとっています。

【減免対象者】

軽自動車を所有している方で

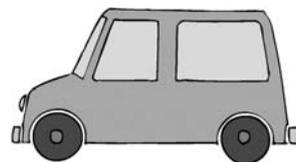
- ①身体障害者手帳（※平成22年4月1日から肝機能障害により手帳の交付を受けた方も含む。）
- ②療育（愛護）手帳
- ③精神障害者保健福祉手帳
- ④戦傷病者手帳（※平成22年4月1日から肝機能障害により手帳の交付を受けた方も含む。）の交付を受けている人の生業、通院、通学などに使用する場で、その障害の程度など一定の条件を満たすときは、申請により軽自動車税（一人につき一台）の減免を受けることができます。

注：普通自動車税（県税）を減免される方は軽自動車税の減免はできません。どちらか一方しか減免できませんのであらかじめご了承ください。

（④の交付を受けている方はお問い合わせください）

【減免の手続き（持参するもの）】

- 交付を受けている手帳
- 印鑑
- 運転免許証（コピー可）
- 平成22年度軽自動車税納税通知書



【申請の時期及び申請先】

軽自動車税納税通知書を受け取ってから、納期限の7日前（平成22年5月24日）までに税務課で申請してください。

【問い合わせ先】 税務課 電話42-2111（内線212・214）

徴収支援チーム・徴収引継について （県の徴収対策の取組紹介）

個人住民税は、県民の皆様から納付いただいている地域の行政サービスを支える貴重な自主財源です。

県では、個人住民税の収入確保を図るため、「徴収確保総合対策」に取り組んでいます。この対策の一環として、納期限までに納付されない個人住民税など市町村税については、県と市町村の職員の相互併任による「徴収支援チーム」を設置し、納税催告から差押・公売等の滞納整理を行うほか、納期限から長期間経過した個人住民税については、市町村から徴収権の引継を受けて、県が主体となって滞納整理を実施する場合があります。

税金は納期限までに納めましょう。納付できないやむを得ない事情がある場合は、必ず下記納税担当課に御相談ください。



【問い合わせ先】

西北地域県民局県税部納税管理課
電話34-3141

有効期限の記載された介護保険 被保険者証をお持ちの方へ

介護保険被保険者証	
有効期限	平成22年 3月 31日
番号	



介護保険被保険者証には有効期限が記載されていますが、法の改正により有効期間が廃止されたことから、有効期限後も使用できますのでお知らせします。

【問い合わせ先】

介護課 電話 42-2111（内線 235）



犬の登録・狂犬病予防注射(車力地区前期)

5月27日(木)

地区名	場 所	時 間
牛 瀧 町	太田商店前	9:00~ 9:20
	高齢者コミュニティセンター前	9:25~ 9:45
	高山神社入口停留所前	9:50~10:05
	旧牛瀧公民館前	10:10~10:25
下牛瀧町	平山商店前	10:30~10:40
	笹田正宅前	10:45~10:55
下車力町	下車力屯所前	11:05~11:20
車 力 町	鎌田板金前	13:15~13:30
	車力屯所前	13:35~14:00
	工藤商店前(派立)	14:05~14:20
豊 富 町	北辰商店前	14:25~14:45
	豊富コミュニティセンター前	14:50~15:10

5月28日(金)

地区名	場 所	時 間
富 菴 町	野宮商店横	9:15~ 9:30
	鳴海商店前	9:35~ 9:50
	工藤商店前	9:55~10:10
	三上商店前(山崎)	10:15~10:30
権 現	小林忠宅前	10:35~10:45
深 沢	深沢地藏尊前	10:50~11:05
清 水	松晴商店前	11:10~11:30
	旧清水分校前	11:35~11:45

後期は6月23日(水)、24日(木)を予定しております。
(場所、時間は前期と同様です)

※年1回の予防注射は法律で義務づけられています。
生後91日以上の子犬を飼っている飼い主の方は最寄り
の場所で狂犬病予防注射を受けさせてください。

- 犬の登録料金(新規のみ) 3,000円
- 狂犬病予防注射料金 3,000円

【問い合わせ先】
環境衛生課 電話42-2111(内線284)

市税は納期内に 納めましょう

5月 は「軽自動車税全期」と「固定
資産税第1期」の納期です。

期限を過ぎてから納付しますと納期
(期別)ごとに督促手数料や延滞金が徴
収されますので、納め忘れには注意しま
しょう。

【問い合わせ先】
収納課 電話42-2111(内線221)

農業者年金受給者の現況届の提出について

農業者年金基金から5月下旬に郵送される現況届については、
下記の日程で現況届の受付を行いますのでご利用ください。

- 受付期間：6月1日(火)から6月30日(水)
(つがる市出張所では土・日曜日にも受付しております。)
- 受付場所：農業委員会(柏支所内)・つがる市役所総務課・森
田支所・稲垣支所・車力支所・つがる市出張所(イ
オンモールつがる柏西口)

※現況届の用紙への記入は、鉛筆以外のボールペン等をお願い
します。また、住所・氏名等は必ず記入してください。

【問い合わせ先】つがる市農業委員会(柏支所内)
電話25-3820

広 告

ご存知ですか!

住宅版

エコポイント制度!

資料請求・お問い合わせは、お気軽にお電話下さい!

エコリフォーム、または、エコ住宅の
新築でエコポイントが発行されます。

期限は年内!
チャンスです!

無料相談

無料点検

実施中!



新築・増築・リフォーム・設計・施工・管理
〒038-3106 青森県つがる市柏玉水沖路5-3
TEL 0173-23-4588 代表 對馬 正 年
(いつでもご連絡ください)

広 告



祝!第1志望校全員合格(平成22年度入試)

五所川原高校14名(うち理数科2名);五工電子1名
木造高校14名;黒石高看護科2名;ほか

進学・学習指導教室『鉄は熱いうちに打て!』

萩野学習会

対象:小学生・中学生(国・英・数・社・理)

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

Phone:0173-42-1738

公用車を売却します

市では不用となった公用車を一般競争入札により売却します。

1 売却物件の概要

車名等	種別	変速機	初度登録年月	走行距離	車検満了日
トヨタ ランドクルーザー	小型乗用	5MT	平成2年11月	142,361km	平成23年12月5日
スバル レガシー	小型乗用	AT	平成4年5月	179,471km	平成23年6月1日
ニッサン サニー	小型貨物	5MT	平成3年9月	63,899km	平成22年9月12日
三菱 パジェロ	普通乗用	AT	平成7年11月	195,037km	平成22年12月1日
イズミ ピックホーン	普通乗用	AT	平成8年2月	182,012km	平成23年2月20日
スズキ ワゴンR	軽乗用	5MT	平成7年	111,275km	平成22年6月19日

2 売却の方法 一般競争入札により、市があらかじめ決定した「予定価格」以上で最も高い価格で入札された方に売却します。予定価格は公表していません。

3 申込方法 入札参加資格・申込方法の詳細は、5月27日(木)まで管財課で縦覧できます。(閉庁日及び正午～午後1時を除く)
また、市のホームページでもご覧になれます。

4 物件の公開 期間 5月13日(木)～5月27日(木) 午前8時30分～午後5時
(閉庁日及び正午～午後1時を除く)
場所 市役所公用車車庫

5 入札日時 5月28日(金) 午前10時

【問い合わせ先】

6 入札場所 市役所2階 第2会議室

管財課 電話42-2111 (内線333)



食生活改善推進員の皆さん

ふだんは果物として食べているリンゴですが、料理に取り入れることができます。一番の良い点はシャキシャキして食感を楽しめます。

リンゴに含まれている食物繊維は便秘の改善や、カリウムが多いことから高血圧予防に効果的とされています。

料理のポイントは、リンゴは塩水に長くつけるとビタミンが流れてしまうので、塩水につけるときはサッとで十分です。

【作り方】

- ①白菜を細く切る。もやしと白菜をゆでる。
- ②リンゴを細く切り、塩水につける。
- ③ボウルに調味料を合わせておき、①・②を入れよく和える。

リンゴともやし和え



エネルギー106kcal 塩分0.5g

【材料】(2人分)

もやし……40g
リンゴ……1/4個
白菜……100g

【調味料】

酢……小さじ2
砂糖……小さじ1
味噌……小さじ1



もしも病気やケガで障害になったら…

障害基礎年金

国民年金には障害の保障があります。国民年金加入中に何らかの病気・ケガで障害になった場合や、20歳前の病気やケガで障害になった時に一定の要件を満たしていれば、「障害基礎年金」が支給されます。

■受給資格のある人は

初診日において国民年金に加入中の人、または老齢基礎年金をもらっていない60歳以上65歳未満で日本国内に住所がある人

- 初診日から1年6ヶ月経過後に請求することができる。障害の程度により1級、2級に分かれる
- 初診日のある前々月までの「国民年金に加入しなければならない期間（20歳～60歳の期間）」のうち3分の2以上の保険料納付済期間（保険料免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間も含む）が必要
- 直近1年間に未納期間が無いこと（平成28年3月31日まで）
- 20歳前の病気やケガによる障害者は20歳から受給できるが、本人の所得制限がある

■請求の手続き

裁定請求書に診断書と申立書を添付して市役所の窓口で手続きを行ってください。「診断書」については医師の記載が必要です。なお、障害基礎年金の支給の審査は、日本年金機構で行われます。

詳しくは市役所、年金事務所または医師の方とご相談ください。

※厚生年金加入中の「障害厚生年金」の請求先は年金事務所となります。

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111（内線261・267）
弘前年金事務所 電話0172-27-1309

広げよう 地域に根ざした 思いやり

民生委員・児童委員の日 活動強化週間 5月12日～5月18日

全国23万人の民生委員・児童委員は、全国民生委員児童委員連合会が提唱している“広げよう 地域に根ざした 思いやり”行動宣言と「第2次民生委員・児童委員発 災害時一人も見逃さない運動」のもと、地域の特性を活かした安全で安心なまちづくりを推進しています。

こうした活動をしていくためには、民生委員・児童委員の存在について地域の住民や関係機関・団体等に理解を深めていただき、信頼関係を築いていくことが大切です。より多くの人々に民生委員・児童委員の活動を知っていただき、今後の活動につなげていくことを目的として本活動強化週間を設け、PR活動などを展開しています。



【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111（内線245）

6/1 10:00より受付スタート

キッズ回廊『Skip』始まるよ!!

☆撮影期間 6/1～8/31まで
☆お写真 六切サイズ(17×23cm) 額入り
☆対象 1歳～7歳のお子様とそのご家族
☆参加費 ￥5,250 (税込み)

遊びながら楽しく撮影するので、とっても自然なお写真に!
海や公園などお気に入りの場所で撮影しちゅうよ!

キチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!
「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの撮影と高度なライティング技術にこだわっています!

ホームページ、ブログも見てね!!随時更新中!
TEL/FAX.0173-42-2651

ご予約お問合せはこちらまで!

モトヤマ写真館

光風自転車商会

どこで買った自転車も電話で出張修理OK!

- 安心の3年間無料盗難補償付自転車『対象車種のみ』おすすめです!
- 向い風・坂道もラクラクな電動アシスト自転車人気です。
- 3人乗安全基準対応自転車展示中です!

つがる市森田町下相野野田73-3 ☎42-4155

記事中に電話番号がない場合は、☎42-2111をかけ
内線番号が課名をお話してください。

お知らせ

行政相談(春の行政相談週間)

(木造会場)

●5月19日(水)、5月20日(木)、5月21日(金)、6月11日(金)午前10時～午後2時▽市役所2階相談室
行政相談委員 工藤義則氏
木造若緑5の7
電話42・5568

※19日、20日は次の会場でも開催します。

●19日午前10時～正午▽川除老人憩いの家/午後12時30分～2時30分▽柴田老人憩いの家
●20日午前10時～正午▽館岡コミュニティ消防センター/午後12時30分～2時30分▽越水コミュニティ消防センター

(森田会場)

●5月21日(金)午前10時～午後3時、6月11日(金)午前10時～正午▽森田公民館
行政相談委員 佐藤朋子氏
森田町床舞豊原84の2
電話26・2370

(柏会場)

●5月20日(木)午前10時～午後3時▽柏老人福祉センター
行政相談委員 鈴木克隆氏
柏鷺坂清見62の42
電話35・2042

(稲垣会場)

●5月26日(水)午前10時～午後3時

「お知らせの見た方」
申し込み 問い合わせ
申・問申し込み・問い合わせ
ホームページ
eメール

時▽稲垣公民館
行政相談委員 藤田明夫氏
稲垣町豊川酒田27
電話46・3860

(車力会場)

●5月18日(火)、5月21日(金)、6月11日(金)午前10時～正午、午後2時～4時▽むらおこし拠点館「フラット」電話69・5215

※事前に電話連絡が必要

行政相談委員 鳴海 久氏
牛瀧町柏山3の1
電話56・3514

献血にご協力ください

●5月30日(日)午前11時～午後12時30分と午後1時45分～5時
▽イオンモールつがる柏
●6月9日(水)午前10時～正午▽市役所保健センター/午後1時30分～4時▽つがるにしきた農協本所

問健康推進課(内線309)

農家相談

農地の売買、賃貸借などについて相談したい方は、お気軽にお越しください。

●5月20日(木)、6月24日(木)午前9時30分～正午▽稲垣支所/午後1時30分～4時▽車力支所

問農業委員会事務局(柏支所内)
電話25・3820

造園アシスタント講習会

シルバー人材センターでは、植木の手入れなどに関する造園アシスタント講習会を実施します。

●6月9日(水)～6月18日(金)午前9時～午後4時

●場所▽シルバー人材センター(木造老人福祉センター内)

●定員▽25人(56～64歳)

●内容▽植木の手入れ等

●参加料▽無料

●参加希望される方は5月24日

～28日にお申し込みください。

申・問(社)つがる市シルバー人材センター

電話 42・1200

車力柔道少年団募集

車力柔道少年団では団員を募集しています。まずはお気軽に見学からどうぞ。

●対象▽幼年から小中学生まで(男女問いません)

●稽古日▽毎週月・水・金(週3回)午後7時～9時

●場所▽車力柔剣道場(車力中学校敷地内)

●料金▽月千円(スポーツ保険代は別途)

問車力柔道少年団 坂本

電話56・3695

shariki.judo@yahoo.co.jp

会員募集 ナイターリフレッシュの会

「1人では運動の継続は難しいが仲間がいればできそう」、「仕事や家事のストレス解消とリフレッシュ」を目指して活動しています。現在会員を募集していますので、入会を希望される方は一度見学にどうぞ。

- 場所: 木造体育センター(市役所隣)
- 時間: 午後6時45分～8時
- 講師: AFAA国際認定エアロビクスインストラクター 成田寿子氏
- 参加料: 年会費500円 月会費1,000円
- 日程: 5/17・24・31 6/7・14・21・28 7/5・12・26 8/2・9・23・30
9/6・13・27 10/4・18・25 11/1・8・15・29 12/6・13・20

問 ナイターリフレッシュの会 電話26-3112(丹代)



柏総合体育センター 休館のお知らせ

体育館の床改修等工事のため5月中旬～6月末まで休館となります。

問 柏公民館
電話25-2200

広 告



かわしま接骨院

〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 浩靖
〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 絵美子

診療時間		
月曜日～金曜日	8:30～12:00	2:00～7:00
土曜日	8:30～12:00	1:30～5:00
休診/日曜・祝日 ※急患はお電話下さい		

各種健康保険・交通事故・労災・生保 取扱い
つがる市木造末広41-11 ☎49-1343

広 告

市民のコミュニケーションをお手伝い



記念品
景品賞品
法事引出物
香典返し
快気祝
結婚内祝
出産内祝

カタログ 無料配達 **カトG** TEL42-2118 木造有楽町

公立金木病院から診療日変更のお知らせ

公立金木病院では、5月より皮膚科診療日を毎週月曜日から毎週火曜日に変更します。なお、受付時間は従来どおり午前8時30分から11時までです。

公立金木病院
五所川原市金木町菅原19
電話53・3111

**小型移動式クレーン
運転技能講習会**

●講習対象▽つり上げ荷重1ト
ン以上5トン未満の小型移動
式クレーン運転業務

●開催日時▽6月1日から3日
午前9時から午後5時

●開催場所▽学科：(社)西北労働
基準協会2階大ホール(五所
川原市大字唐笠字柳字藤巻4
95・3 実技：斎勝建設(株)
構内(五所川原市大字太刀打
字早蕨98・4)

●受講資格▽満18歳以上の者
(女性の方歓迎)

●受講料▽28,800円(消
費税・テキスト代含む)

●締め切り▽5月25日または定
員40名に達し次第締め切り

※その他6月22日から24日まで
「玉掛け技能講習会」もあり
ます。詳しくは協会へ問い合
わせください。

申・問(社)西北労働基準協会
電話35・6336

きづくり・秋桜団地

「宅地分譲中」

■所 在：つがる市木造川除 ■区 画 数：18区画 ■区画面積：269㎡(81.4坪)～350㎡(105.8坪)

■区画価格：224万円～280万円

■特別価格宅地分譲制度

区画数を限定し1区画当たり20%引きで販売します。

■複数区画宅地分譲制度

2区画以上契約した場合または既契約者が区画を新たに購入する場合は分譲価格の30%以上を割り引きします。ただし、この場合、特別価格宅地分譲制度は適用されません。

■新築住宅一般公開制度

分譲地購入後1年以内に、完成住宅を3日間一般公開していただける場合には、分譲価格の5%を割り引きします。

現地相談会／5月29日(土) 午前10時～午後4時 場所：きづくり・秋桜団地の現地テント

【問い合わせ先】管財課 電話42-2111(内線334)または青森県住宅供給公社 電話017-723-1627

春の農作業安全運動展開中！

本格的な農作業が始まり、忙しくなるこの時期は、農作業事故が発生しやすい時期です。特に高齢者の事故が多くなっています。

どんなに慣れた作業でも、慎重に作業し、事故が起こらないように注意しましょう。



あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成22年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成22年3月31日現在

	3月中	3月末 累計	死 者 の 状 態	飲酒運転による死者	0人 (±0)
発生	434件 (-15)	1492件 (+29)	シートベルト	高齢者の死者(65歳以上の人)	9人 (+1)
死者	4人 (+2)	11人 (-1)		自動車乗車中の死者	4人 (+1)
傷者	533人 (-25)	1839人 (-8)	着用していれば助かったと思われる人	0人 (±0)	

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

—毎月1日は「県民交通安全の日」15日は「高齢者交通安全の日」—

ふれあい教室の開催

市では65歳以上で介護認定非該当者や未申請の方を対象に、寝たきりや認知症(痴呆)を招くおそれのある「閉じこもり」を予防するため「ふれあい教室」を開催いたします。関心のある方はぜひご参加ください。

●開催日 月2回火曜日5/25・6/8・6/22・7/6・7/27・8/10・8/24・9/14・9/28・10/12・10/26・11/2・11/16・12/7・12/21・1/11・1/25・2/8・2/22・3/8・3/22

●時 間 午前10時～正午

●場 所 木造老人福祉センター

●内 容 作業療法(手工芸や紙細工など)・健康体操・レクリエーション・健康講話など

●参加料 無料

【申し込み・問い合わせ先】

介護課 地域包括支援センター 電話42-2111(内線240)

広 告

車いすでのお出かけなら

わせだ介護タクシー

(株)わせだ介護 五所川原市広田字柳沼117-57
TEL 0173-35-3755・FAX 0173-35-2960

【ご利用できる方】

- 要支援・介護の方や身体障害者、肢体不自由により単独で移動が困難な方等
- 通院・入退院・冠婚葬祭・墓参り・美容院・買い物や観光等の送迎・同行

【ご利用できる人数】

- 車いすの方1名と付添いの方4名様

※わせだ介護タクシーは介護保険適用外です。

※ヘルパーが必要な方はお申し付けください。

お気軽に
ご連絡ください!

広 告

慶事・法事

大好評受付中!

- 畳の宴会場 (~50名様)
- 少人数様用 個室有

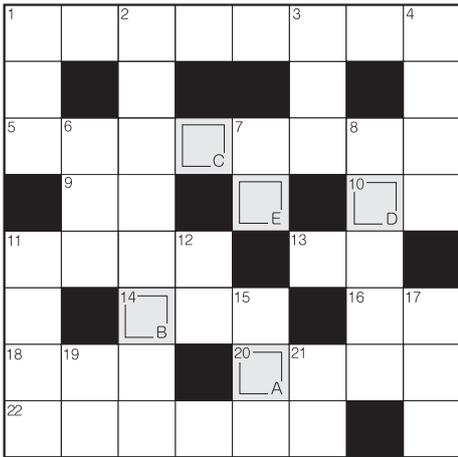
飲み放題
もあるよ!

お電話
ください!



五所川原マックスバリュ隣
0173-3813048

クロスワードに挑戦!



タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探してごぼうを見つけてね!
ヒントは「つがる市の宝のひん」

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんエコバッグ」をプレゼントします。(5月24日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

4月号の答えは「ヨシクゾウ」でした。
多数応募していただきありがとうございました。当選者は次のとおりです。(敬称略)
渡辺テルヨ(木造)・杉野森キヨ(木造)・三橋セキ(木造)・杉森ツギ(木造)・宮本愛美(木造)

- 【タテの問題】**
- 1 萩本欽一と坂上二郎のコンビ。○○○55号。
 - 2 めったに他人に見せたり貸したりせず秘蔵すること。
 - 3 新聞に折り込まれる一枚刷りの印刷物。カモメ科の海鳥。ネコに似た鳴き声の名前の由来。
 - 4 魚類を液に漬けた後に天日干しにした干物。江戸時代からの伊豆諸島の特産品。
 - 5 ○○せぬ出来事。
 - 6 農薬を使わない野菜。○○○○○野菜。忍者ハットリくんが登場する忍犬。手や足の指の先に生える角質の部分。時刻と時刻との間の長さ。
 - 7 「龍馬伝」は大河○○○。
 - 8 サザエ、カツオ、ワカメの母親。磯野○○○。
 - 9 サケ目サケ科の魚。ニジ○○○。ヒメ○○○。

- 【ヨコの問題】**
- 1 自動車メーカーのCMで、加藤清史郎が演じている。
 - 2 暴れん坊将軍で有名な八代目将軍。陸上の哺乳類で、象の次に大きい動物。
 - 3 金属板の側面にギザギザの刃をつけた工具。○○ギリ。
 - 4 煮たてること。○○○○消毒。
 - 5 英語でワックスのこと。○○そく。
 - 6 ○○人形。
 - 7 香りマツタケ、味○○○。
 - 8 青荷温泉はランブの○○○として有名。一日の最高気温が0℃未満の日。○○○。
 - 9 雪をくりぬいて作る家。
 - 10 お笑い芸人「髭男爵」のギャグ。

CIR Column 国際交流員 コラム



タツムィ

国際交流員 ベルテ・デーナ

今月は私の外国人という立場から見て感じたことを率直に書きました。アメリカで、若者の大人(18〜35歳)の4分の1位は少なくとも1つのタトゥー(刺青)があるらしいです。タトゥーはあまりにも人気になって、主流文化になりそうです。私の親の世代の人はタトゥーに危ない印象を持つているかもしれませんが、私の世代はタトゥーがない人でも悪く思っていないと思います。私はタトゥーがありませんが、もしあつたら心配することは母の反応より、日本で温泉から追い出されることです。

私は温泉のタトゥーがある人に対する差別に当惑します。考え方は理解できます。タトゥーがある人は怖いので、入らせない方がいい。しかし、タトゥーがある人はみんな悪いわけではなく、タトゥーがない人は問題を起ささないわけでもありません。その上、タトゥーそのものは他人に何も悪い影響がないので、その偏見は通用しないと思います。日本人の若者はアメリカ人のようにタトゥーの流行が続くかもしれませんので、今の偏見は少しずつなくなるではないでしょうか。

最後に、私は外国人として日本のタトゥーがこの国で評判が良くないことを残念だと思っています。もちろん日本の文化的脈絡を持っていない私はタトゥーに対する反応が理解できないかもしれませんが、私の立場から見ると、日本のタトゥーは世界級の美術の一つであり誇りに思うべきだと思えます。世界のタトゥーアーティストとタトゥーのファンは誰でも日本のタトゥーを尊敬していると思いますが、普通の日本人はそのことを知らないでしょうか。タトゥーをするために日本に来る外国人に警告をした方がいいかもしれません。タトゥーを入れる前に、温泉に行ってください。なぜならラストチャンスかもしれないからです!

広 告

母校の発展と地域の教育振興のために

五所川原農林高等学校同窓会 「つがる支部総会」

平成22年5月28日(金)午後6時 つがる市生涯学習交流センター「松の館」
つがる支部の会員も募集しておりますのでご連絡ください

事務局までご連絡ください 佐々木錦司(電話25-2459) 山崎和人(電話26-4276)
石田貴文(電話42-6654) 工藤睦郎(電話56-2477) 藤田典久(電話46-3432)

広 告

お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋

旅行屋
検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434
青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F FAX.017-776-3440
総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業)



つがる市

平成22年5月

社協からののお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか

6月の法律相談は、
6月9日(水)です。

法律相談を開催しています

6月 9日(水)
7月 14日(水)
8月 11日(水)
9月 8日(水)
10月 13日(水)
11月 10日(水)
12月 8日(水)
1月 12日(水)
2月 9日(水)
3月 9日(水)

財産、相続、借地、金銭、離婚等弁護士が対応します。

時間：午後1時から4時まで

場所：社会福祉協議会本所 相談室

料金：無料

- ・相談は予約が必要です。
- ・日程が変更になる場合がございますので、本会へお問い合わせください。
- ・予約状況によっては翌月になる場合があります。

(Tel:0173-42-4660)

ショートステイ(短期入所生活介護)のご紹介です

介護している方が病気になって入院することになってしまった! どうしよう?

家族で旅行に行くけど、寝たきりのおばあちゃんを一人で家には置いていけないし...
来月、遠方の親戚で結婚式があるけど、認知症のおじいちゃんを置いていくのは心配
農繁期に入ったら夜遅くまで仕事。日中おばあちゃんのお世話ができない...
こんなことはありませんか??

ショートステイは、介護しているご家族に代わって、短期間のみお世話をさせていただくサービスです。介護にあたっているご家族が、何らかの理由で一時的に要介護者のお世話ができない場合など、ご利用いただけます。



■利用対象者

要介護、要支援のご高齢者が対象となります。介護保険適用であれば、要介護度別の1割負担で利用可能です。

■利用施設

本会では、稲垣地区と車力地区にショートステイを利用できる施設が2ヶ所あります。

事業所名 ・特別養護老人ホーム安住の里(ユニット型個室・ショートステイ5床併設)
〒037-0104 つがる市稲垣町豊川宮川143番地1 Tel:46-3100

・特別養護老人ホームゆうあいの里(従来型個室・ショートステイ5床併設)
〒038-3302 つがる市豊富町屏風山1番地377 Tel:69-5100



本会で経営している施設以外に、つがる市内には他の事業所もありますので、満床時にはそちらにお問合わせください。

■利用料金

利用料金は、利用される方の介護度(要支援1・2、要介護1~5)と、所得段階により異なります。概ねの目安としては、1日当たり約1,100円から3,500円程度となっております。なお、この料金には、施設での食事(食費)代等が含まれています。

また、ショートステイはあくまでも在宅生活の継続のために利用するサービスです。利用日数については制限等がありますので、まずはお気軽に事業所にご相談ください。

■相談窓口

安住の里、ゆうあいの里以外に、最寄りのケアプランセンター(居宅介護支援事業所)でもご相談に応じてますのでお問合わせください。

○ケアプランセンターきづくり(Tel:42-4681) ○ケアプランセンターもりた(Tel:49-7005)

○ケアプランセンターいながき(Tel:46-2902) ○ケアプランセンターしゃりき(Tel:69-5100)

※このページは有料掲載になっています。

定期観光バスツアー開始

6月1日(火)から30日(水)まで定期観光バスが運行されます。(月曜日運休)

運行コース

●Aコース:ベンセ湿原→道の駅もりた→つがる地球村→日本最古のりんごの樹など

●Bコース:ベンセ湿原→高山稲荷神社→むらおこし拠点館フラット→縄文居住展示資料館カルコなど

定員 1日1便 先着21人

料金 大人 1,500円 小人 1,000円(中学生以下)

※昼食、施設入館料含みます

ツアー当日の時間

受付 9:30 ~ 出発 10:00 解散 15:00

※出発・解散場所は市役所正面玄関です

申込方法

運行日の2日前までに下記へ申し込みしてください

【申し込み・問い合わせ先】

商工観光課 電話42-2111(内線431・432)



手作りの野菜や花を育ててみませんか 「ふれあい農園」利用者募集

市では、森田町大館八重菊地内の森田集落農園内に「ふれあい農園」を設置しております。市内外の非農家の方で野菜、花きなどを自分で作付けする方を募集します。

利用期間：5月から11月末まで

区画面積：1区画36㎡(約11坪)

※44区画あります

利用料：1区画につき3,600円(何区画でも可)

対象者：市内及び市外の非農家の方に限りです

主な設備：駐車場、貸し農具(クワ、スコップ、ジョーロ)、屋内休憩所(トイレ、シャワー完備)、広場、給水施設など

その他：農地は耕起後貸し出しします。また、市外の方(知人、親戚等)でも借りたい方があればご紹介してください。

申し込み：5月25日(火)までに印鑑持参のうえ農林水産課までお越しください。(申込多数の場合は、抽選となります。)

【申し込み・問い合わせ先】

農林水産課 電話42-2111(内線417)



「つがるブランド」 農産物・加工品を募集!

市内で生産された農産物やこれを使った加工品について、市が独自の基準により「つがるブランド」製品として認定を行います。認定された製品は、つがるブランド推進会議が消費者や量販店に積極的に売り込み、信用・信頼されるブランドに育てていきますので、皆様の積極的な申請をお待ちしています。

■認定対象 ・つがる市農産物
・つがる市農産物使用加工食品

■申請資格

市内に居住している個人及び法人又はそれらの方で構成されたグループおよび団体

■募集期間 ・農産物：5月31日(月)
・加工食品：随時

■申請方法

認定申請書に関係書類を添えて、農業協同組合の組合員の方は各農協へ、それ以外の方、加工食品を申請する方は市役所地域振興対策室へ郵送または持参してください。

※認定の基準や申請書の書き方などの詳細については、下記までお問い合わせください。



【提出・問い合わせ先】

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1

つがるブランド推進会議

(つがる市役所経済部地域振興対策室内)

電話：42-2111(内線418)