

国民健康保険税が改正されました

広報5月号に掲載した国民健康保険税率の改正に加えて、このたび納期回数と課税限度額が改正されましたのでお知らせします。

【平成22年度つがる市国民健康保険税】

	算定の基礎	医療分	後期高齢者 支援金分	介護分 (40歳～64歳の方)
所得割額	課税対象所得に対し	8.78/100	2.50/100	2.44/100
資産割額	固定資産税額に対し	26.3/100	7.7/100	4.0/100
均等割額	一人につき	26,400円	6,600円	9,000円
平等割額	一世帯につき	27,600円	9,600円	6,600円
課税限度額 (今回改正)	課税される最大限度額	470,000円 → 500,000円	120,000円 → 130,000円	100,000円 改正なし

保険税の納期回数が現行の6期から9期に拡大され、納期は7月から3月までとなります。

納 期		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	前年度	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	-	-	-
	今年度	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期

解雇や倒産により失業した方は、保険税が軽減されます

勤め先の倒産や一方的な解雇を理由に失業し、以下の条件①②③にすべてあてはまる方は、課税の対象となる前年の給与と所得金額が7割減額されますので申請手続きを行ってください。税の減額期間は離職月の翌月から翌年度末までです。

※課税される税額そのものを7割減額ではなく、前年給与所得を3割分とみなして算定し課税します。

対象となるのは、①離職日時時点で満65歳未満の方で、②平成21年3月31日以降に失業し、③ハローワークから交付された「雇用保険受給資格者証」の離職理由コードが11,12,21,22,23,31,32,33,34のいずれかに該当する方です。申請には「印鑑」・「雇用保険受給資格者証」を持参し、つがる市役所国民健康保険課へお越しください。

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111 (内線276・277)

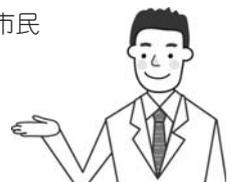
「アルツハイマーフォーラムinつがる」受講者募集

— 認知症の適切な医療と介護を勉強してみませんか —

つがる市の65才以上の高齢者は11,164人(平成22年3月末現在)、うち2,072人が要介護認定審査を受けています。その中で認知症状のため見守りや介護が必要とされる高齢者は1,238人(59.7%)と認定者の過半数を占めています。市では認知症高齢者対策として普及啓発事業(認知症サポーター養成講座)、介護予防事業(ふれあい教室、地域回想法等)、早期発見のため生活機能評価事業、高齢者健康相談や訪問相談を行っています。

平成22年度は、認知症に関して一層の理解を深めていただくため、下記のとおり「アルツハイマーフォーラム」を開催することとなりました。この機会に認知症の適切な医療と介護を勉強してみませんか。

- 日 時 7月24日(土) 午後2時～4時
- 場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」
- 内 容 講演1「認知症の人と家族を支えるために」特別養護老人ホーム祥光苑 統括部長 秋田谷 一 氏
講演2「認知症：診断とケア」弘前大学大学院医学研究科 脳神経内科学講座 教授 東海林幹夫 氏
座 長 ファミリークリニック☆希望 院長 小笠原幸裕 氏
- 対 象 ・介護、保健、福祉、医療関係業務に従事されている方 ・認知症に関心がある市民
- 定 員 150名
- 受 講 料 無料
- 申し込み 7月22日(木)までに電話でお申し込みください



【申し込み・問い合わせ先】 介護課 地域包括支援センター 電話42-2042 (直通)

70歳以上75歳未満の国民健康保険加入のみなさまへ

1. 「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

この認定証を医療機関の窓口で提示することで入院時の一部負担金と食事代が減額されます。

○交付を受けられる方

住民税非課税世帯に属する方は、申請により認定証の交付を受けられます。

- ・低所得者区分Ⅱに該当する方…世帯全員が住民税非課税である方
- ・低所得者区分Ⅰに該当する方…世帯全員が住民税非課税である方のうち、世帯全員の各所得金額がすべて0円の方（公的年金の場合は年間受給額80万円以下）

○申請に必要なもの 被保険者証・印鑑

○申請先 国民健康保険課または各支所

○すでに交付を受けている方

お持ちの認定証は7月末で有効期限が切れますので、引き続き必要な方は、8月中に更新手続きをしてください。ただし、平成21年中の所得状況により、負担割合の変更や交付を受けられない場合があります。

高額療養費の自己負担限度額及び食事療養標準負担額

適用区分	窓口での自己負担割合	外来+入院 (世帯単位/月)		入院時の1食当たりの食事代
		外来(個人単位/月)		
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (※1)	260円
一般	1割	12,000円	44,400円	210円 (過去1年の入院期間が90日以下)
低所得者Ⅱ		8,000円	24,600円	160円 (過去1年の入院期間が90日超え)
低所得者Ⅰ		15,000円	100円	

※1 過去1年間で4回目以降は44,400円となります。

2. 「高齢受給者証」について

現在お使いの「高齢受給者証」は7月末に有効期限が切れますので、8月から使用する新しい受給者証を7月下旬に郵送します。

70歳未満の国民健康保険加入のみなさまへ

1. 「限度額認定証」について

入院したときに支払う窓口負担が自己負担限度額までとなります。

○交付を受けられる方

入院を予定している方・すでに入院している方

(申請を行った被保険者が属する世帯の世帯主に、保険税の滞納がないこと)

○申請に必要なもの 被保険者証・印鑑

○申請先 国民健康保険課または各支所

○すでに交付を受けている方

お持ちの認定証は7月末で有効期限が切れますので、引き続き必要な方は、8月中に更新手続きをしてください。

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111 (内線272)

広 告

祝!平成22年度 入試第一志望校 **全員合格!!**

萩野の夏期講習会 受付中!

進学・学習指導教室 **萩野学習会** 対象/小学生・中学生 (国・英・数・社・理)

平成22年度 **入試合格実績**
 ◆五所川原高校 14名うち理数科2名
 ◆木造高校 14名 ◆黒石高校 看護科2名
 ◆五所川原工業高校 電子科1名 ほか

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

ご相談・問合せは **0173(42)1738**

広 告

20th Anniversary

♥お写真のみプラン ¥10,500~

(写真6切1ポーズ)

♥振袖フォトプラン ¥63,000~

¥73,500

(振袖、ヘアメイク、着付、写真6切3ポーズ)

♥お着物持込プラン ¥31,500

(ヘアメイク、着付、写真6切3ポーズ)

キチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!

「笑顔」や「そのらしさ」など

プロならではの撮影と高度なライティング技術にごこだわっています!

MOTOYAMA **モトヤマ写真館** ご予約お問合せはこちらまで

ホームページ、ブログも見てね!!随時更新中!
 〒038-3145 つがる市木造千代町7
 TEL/FAX.0173-42-2651

お知らせ

「お知らせの見方」
 ● 申し込み 問い合わせ
 ● 申し込み 問い合わせ
 ● ホームページ
 ● eメール

行政相談

〈木造会場〉

● 7月23日(金)、8月13日(金)、午前10時～午後2時▽市役所2階相談室
 行政相談委員 工藤義則氏
 木造若縁5の7
 電話42・5568

〈柏会場〉

● 8月10日(火)午前10時～午後3時▽柏老人福祉センター
 行政相談委員 鈴木克隆氏
 柏鷺坂清見62の42
 電話35・2042

〈稲垣会場〉

● 7月28日(水)午前10時～午後3時▽稲垣公民館
 行政相談委員 藤田明夫氏
 稲垣町豊川酒田27
 電話46・3860

〈車力会場〉

● 7月23日(金)午前10時～正午、午後2時～4時▽むらおこし拠点館「フラット」電話69・5215※事前に電話連絡が必要
 行政相談委員 鳴海 久氏
 牛瀧町柏山3の1
 電話56・3514

人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。秘密は守られ無料です。お気軽にご相談ください。

〈稲垣会場〉

● 7月28日(水)午前10時～午後3時▽稲垣公民館

〈柏会場〉

● 8月10日(火)午前10時～午後3時▽柏老人福祉センター

● 市民課(内線268)

献血にご協力を願います

● 7月18日(日)、24日(土)、8月8日(日)午前11時～午後12時30分と午後1時45分～5時▽イオンモールつがる柏
 健康推進課(内線309)

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

● 7月22日(木)、8月26日(木)午前9時30分～正午▽稲垣支所
 午後1時30分～4時▽車力支所

● 問つがる市農業委員会事務局(柏支所内)電話25・38200

津軽広域水道企業団 西北事業部職員(初級職)を募集

平成22年度職員採用試験を次のとおり行います。

● 試験職種 初級職(2名程度)
 ● 受験資格

● 高等学校もしくはこれと同等と認められる学校以上の学歴を有し、昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で、採用後、つがる市または近郊に居住することができ、勤務に支障のない者
 ● 普通自動車一種免許以上を取得している者(取得予定者含む)

○1次試験

● 9月19日(日)▽青森市内を予定
 ● 教養試験、事務適性検査、職場適応性検査

○2次試験

● 10月下旬(予定)▽津軽広域水道企業団西北事業部事務所
 ● 作文試験、面接試験

○受付期間

7月15日(木)～8月4日(水)午前8時30分～午後5時15分まで(ただし、土曜日・日曜日及び祝日を除く)
 ※郵送の場合は、8月4日(水)までの消印有効

● 申・問・本 津軽広域水道企業団 西北事業部 総務課
 電話 42・7111
<http://www.tusui.jp/seihoku/>

親子「染め物教室」

ご家族と一緒に「いたじめ染め」や「しほり染め」を体験してみませんか。簡単にできます。

● 日時▽7月25日(日)午前9時～正午

● 場所▽稲垣公民館

● 対象▽親子先着20組(幼児からでも一緒にできます)

● 参加費▽500円(白無地ハンカチ2枚分)

● 講師▽佐藤きのね氏と染め物サークルのみなさん

● 持参するもの▽エプロン、ゴミ手袋

● 申込期限▽7月21日(水)

● 申・問 稲垣公民館(電話46・2156)または牛瀧公民館(電話56・2143)

天体観測教室

● 日時▽8月3日(火)

● 雨天の場合6日(金)

● 午後4時30分集合～午後9時30分頃帰宅予定

● 集合・解散場所▽森田・柏公民館前

● 行先▽弘前市・星と森のロマントピアそらま「天文台 銀河」

● 内容▽夏の月と星座の大型望遠鏡観測・ペットボトルロケット競技会

● 対象▽小学4年生から中学3年生まで(柏・森田地区)

● 定員▽先着15名

● 申込期限▽7月27日(火)

● 参加料▽150円(入館料100円・保険料50円)当日にいただきます。

※夕食は「星の宿白鳥座」内のレストランで行いますので、食事代として1000円持参してください。

● 申・問 森田公民館(電話26・2566)または柏公民館(電話25・2200)

野外映画祭

● 日時▽8月10日(火)

● 午後7時30分

● 『ファーブル昆虫記』
 『リリーマルレーン』

● 場所▽つがる地球村相撲場

● 入場料▽無料(申込不要)

● 後援▽つがる地球村

● 問 森田公民館(電話26・2566)

バドミントン講習会

● 日時▽8月8日(日)午前9時～午後4時

● 場所▽木造体育センター

● 受講料▽300円(保険料含む)

● 対象者▽バドミントンをより深く学びたい方

● 定員▽40人

● 内容▽基本・応用
 ● 締切▽7月20日(火)
 ● 申・問(社)つがる市シルバー人材センター 電話42・1200

記事中に電話番号がない場合は、☎42-2111をかけた内線番号が課名をお話してください。

西北地域水稲直播栽培検討会

- 日時▽7月21日(水)午後1時～午後3時30分
- 場所▽検討会：中泊町農村活性化施設（中泊町大字八幡（ビュアの隣））
現地：乾田直播栽培実証ほ（中泊町大字田茂木）
- 申込期限▽7月20日(火)

夏休み全国ジュニアボウリングスクール

プロボウラーと一緒にボウリングの魅力や楽しさを体験しましょう。参加者全員には「修了証」をお渡しします。

●期 日▽7月24日(土)、8月21日(土)

●時間▽第1シフト10時～第2シフト13時～第3シフト15時30分～

●定員▽各シフト先着30人

●場所▽イオンモールつがる柏サンサンボウル

●対象▽小・中学生

●参加料▽500円（靴、テキスト、保険含む）

●締切▽7月21日(水)まで

●申・問(社)日本プロボウリング協会 青森県西北五地区事務局 (寄下)電話25・3813

第7回カルチャースクール

五所川原商業高等学校の教員による初心者パソコン講座を開催します。

- 期間▽8月31日(火)～11月24日(水)
- 時間▽午後6時30分～8時30分
- 場所▽五所川原商業高等学校
- 講座(Vissta使用)
- 「ワード」コース(初級)
- 毎週火曜日
- 「エクセル」コース(初級)
- 毎週水曜日
- 料金▽各コース10000円前後(テキスト代等)
- 定員▽各コース35人
- 受付▽7月23日(金)まで

(※各コースとも定員を超えた場合は抽選とし、受講決定者には8月11日までに通知します)

●申・問・ホ 五所川原商業高等学校 電話35・5151 / FAX 34・5151

http://www.shimoyanagakuken.ed.jp

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(財)日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者を募集しています。(参加補助金有り)

●実施地域▽東部ニューギニア・フィリピン・ミャンマー等

●20周年記念事業▽洋上慰霊

●申・問 青森県遺族連合会 電話017・722・4819

海上保安大学校・海上保安学校学生募集

平成23年4月入学の学生を募集します。

- 海上保安大学校
 - 受験資格▽昭和62年4月2日以降に生まれた者等
 - 申込期間▽7月20日～8月3日(郵送または持参)
 - 1次試験日▽9月26日
- 海上保安学校
 - 受験資格▽平成2年4月2日以降に生まれた者等
 - 申込期間▽8月26日～9月7日(郵送または持参)
 - 1次試験日▽10月30、31日

●詳細はお問い合わせください。電話017・734・2423

「北海道・北東北3県防災航空隊合同訓練」実施のお知らせ

地震による大規模災害時の想定訓練が下記のとおり実施されます。当日は県防災ヘリコプター「しらかみ」を含む4機のヘリが訓練場所周辺を飛行することにより騒音が発生しますが、ご理解ご協力をお願いします。

日時 7月20日(火) 午前9:30～午前11:45
※延期の場合は7月23日(金) 同時刻

場所 岩木川河川公園(稲垣町豊川藤ヶ酒地内)

つがる市消防本部

きづくり・秋桜団地 「宅地分譲中」

■所 在：つがる市木造川除 ■区画数：17区画 ■区画面積：269㎡(81.4坪)～350㎡(105.8坪)

■区画価格：224万円～280万円

■特別価格宅地分譲制度
区画数を限定し1区画当たり20%引きで販売します。

■複数区画宅地分譲制度
2区画以上契約した場合や既契約者が新たに区画を購入する場合は、分譲価格の30%以上を割り引きます。但しこの場合、特別価格宅地分譲制度は適用されません。

■新築住宅一般公開制度
分譲地購入後1年以内に、完成住宅を3日間一般公開して頂ける場合には、分譲価格の5%を割り引きます。

現地相談会/7月24日(土) 午前10時～午後4時 場所：きづくり・秋桜団地の現地テント

【問い合わせ先】管財課 電話(内線334)または青森県住宅供給公社(電話017-723-1627)

告 告

夏休み短期水泳教室&お試し体験

◎幼児・学童4日間短期教室

☆1期 7月27日(火)～30日(金)

☆2期 8月3日(火)～6日(金)

☆3期 8月17日(火)～20日(金)

●対象 4才～15才

●時間 9:30～10:45

●料金 一般4,750円・会員4,200円

※送迎バスあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

◎お試し体験コース

No	コース	体験回数	料金	時間帯
1	ベビーカー	2週間2回	2,100円	火・土 11:15～12:00
2	幼児・学童	2週間2回		年間コースより希望の時間帯選択
3	キッズダンス	1ヶ月4回		火 17:45～18:45
4	キッズパレエ	2週間(回数制限なし)	3,150円	水 16:30～17:30
5	大人			土 10:00～11:00

全ての施設・レッスンが2週間体験出来ます。

体験後、1週間以内にご入会すると入会金 **0+**円

子供 指定用品3点プレゼント(水着&帽子&バック)

大人 アカデミー商品券2,000円分プレゼント

◎アカデミーのイベント情報

- ・7月1週目 父兄参観ウィーク
- ・7月2週目 着衣泳ウィーク
- ・7月3週目 水中写真ウィーク

スポーツアカデミー五所川原
五所川原市米田八ツ橋1番地 TEL 0173-35-0321