

子ども手当に関するお知らせ

1. 認定請求の手続きが必要な方へのお知らせ

本年4月から子ども手当制度が始まりました。

子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援するため、中学校修了までの子ども1人につき、月額1万3千円を親等に支給する制度です。

平成22年4月1日時点で子ども手当の資格のある方(中学2年、中学3年の子どもがいる場合)で、まだ市役所へ子ども手当の申請手続きをしていない方は至急、申請をしてください。9月30日(木)までに申請しなければ4月にさかのぼって子ども手当が受給できなくなりますのでご注意ください。

なお、公務員の方は所属庁での手続きとなりますので勤務先にご確認ください。

手続きに必要なもの

◎請求者名義の通帳

主たる生計者である父または母が請求者となります。

◎印鑑

◎厚生年金・共済組合加入者は、請求者の健康保険証の写し

(注) 子どもが市外へ別居している場合は、子どもの世帯の住民票謄本が必要になります。



2. 子ども手当現況届について

市役所から《子ども手当現況届の通知書及び現況届》が送付された方でまだ現況届を提出していない方は、至急提出してください。現況届の提出がないと資格審査(年度更新)ができず、手当支給が一時差し止められます。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111 (内線239)

年金情報

老齢基礎年金の繰り上げ請求

老齢基礎年の受給開始年齢は65歳からですが、希望すれば60歳からでも繰り上げて受け取ることができます。いったん繰り上げ請求すると、年金額が減額され、その減額率は一生変わりません。

昭和16年4月1日以降に生まれた人の繰り上げ請求した場合の減額率

※ 誕生月に繰り上げ請求した場合の減額率は次のとおりです。

請求時の年齢	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳
減 額 率	30%	24%	18%	12%	6%

請求した月の翌月分から支給されます。

【注意事項】

- 繰り上げ請求した後に、障害になったり、障害の程度が重くなっても障害基礎年金は受けられません。
 - 繰り上げ請求すると、寡婦年金は受けられません。
 - 繰り上げ請求すると、任意加入はできなくなります。
 - 繰り上げ請求は取り消すことはできません。
- これらを踏まえ、老齢基礎年金の繰り上げ請求は慎重にお考えください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111 (内線261・267)

稲垣支所 電話46-2111 車力支所 電話56-2111



市税等は納期内に納めましょう

8月 は「市・県民税」「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」各第2期
「住宅使用料」「公共下水道使用料金」「農業集落排水施設使用料金」の納期限となっています。

市役所収納課では、市税等の納め忘れを防ぐため、納期限までに納付されない納税者に対し、納期限の翌月に「督促状」を発行しています。納期限を過ぎてから納付しますと納期(期別)ごとに督促手数料や延滞金が徴収されますので、納め忘れには十分注意してください。(詳しくはお手元の納税通知書等の裏面をご覧ください)

収納課では、市税等の「納付相談」を収納課窓口で随時行っております。

まだ軽自動車税を納めていない方は早めに納めましょう。

◆納付は便利な口座振替で◆

市税等の口座振替を利用される方は、納税通知書等・預金通帳・通帳の届出印を持参のうえ、市内の銀行・農協・ゆうちょ銀行等の金融機関で申し込み手続きをしてください。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111 (内線221)

国民健康保険課からのお知らせ

後期高齢者医療や勤務先の健康保険などの加入者なのに、自分名義で国民健康保険税の納付書が送られてきた！
…という方は、国民健康保険の擬制世帯主の場合があります。

○擬制世帯主とは

世帯主が国民健康保険に加入者していなくても、世帯のなかに国民健康保険に加入している方がいる場合、国民健康保険の世帯主になります。このような国民健康保険加入者でない世帯主のことを擬制世帯主といいます。

○世帯主の義務

国民健康保険税の納付義務や各種届け出義務は世帯主の方となっています。

擬制世帯主の場合も同様に、保険証の世帯主欄には擬制世帯主の名前が記載され、納付義務や各種届け出義務があります。ただし、擬制世帯主本人分の保険税は算定されていません。

届け出により、住民基本台帳の世帯主はそのまま、実際の国民健康保険加入者を国民健康保険の世帯主に変更することができます。

○擬制世帯主の変更

変更後の世帯主がその世帯の家計上の主たる責任者であり、引き続き保険税の納付や各種届け出の義務を負うことができる場合、同じ世帯内の国民健康保険の加入者を国民健康保険の世帯主に変更することができます。

○変更のためのその他の要件

- ・擬制世帯主の同意があること
- ・国民健康保険税の滞納がないこと
- ・国民健康保険事業の運営上支障がないこと

<ご注意>

世帯主が後期高齢者であることなどを理由に保険税が軽減されている場合があります。世帯主を変更することでその軽減が適用されなくなり、正規の税額に戻ることで税額が高くなる場合がありますので事前にご相談ください。

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111（内線271）

後期高齢者医療からのお知らせ

臓器移植に関する法律が改正され、保険証に「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられることになりました。

青森県後期高齢者医療広域連合におきましては、当分の間は、臓器提供意思表示シールに「臓器提供に関する意思表示（提供する・提供しない）」を記入していただき、保険証の裏面に貼り付ける方法により意思表示していただくことになります。

8月以降に後期高齢者医療制度の被保険者となる方には、保険証の交付の際に臓器提供意思表示シール付リーフレットを同封して郵送します。

すでに後期高齢者医療制度の被保険者で保険証をお持ちの方には、希望する方に対し、8月から後期高齢者医療担当窓口にて、臓器提供意思表示シール付リーフレットを配布します。

【臓器移植に関するご質問・問い合わせ先】

（社）日本臓器移植ネットワーク 電話 ☎ 0120-78-1069

【保険証・臓器提供意思表示シール等についての問い合わせ先】

国民健康保険課 電話42-2111（内線274）
県後期高齢者医療広域連合 電話017-721-3821

広 告

モトヤマ写真館で楽しく！うれしい！

753

早撮りキャンペーン

スタンダードな台紙入りタイプ
6切サイズ（17×23cm）1カット～
¥10,500（税込）～
9月末日までお買上げ金額より
10%OFF！

キッズとじた写真も、カジュアルな写真も
モトヤマ写真館におまかせ下さい！
「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの
撮影と高度なライティング技術にこだわっています。

<http://motosyama-studio.com>

ご予約
お問合せは
こちらまで！

ホームページ、ブログも見てね！！随時更新中！！
〒038-3145 つがる市本造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

モトヤマ写真館

広 告

整体 **カイロプラクティック療法**

前弯（ ） 後弯（ ）

正しい生理的彎曲

1・全身調整
60分なんと2,500円…さらに8月末日までに予約された方は500円引きとなります。

2・美容カイロ調整
骨盤矯正+お顔のゆがみ調整+クレイウォッシュ+クレイマッサージ
90分なんと3,500円…さらに8月末日までに予約された方は500円引きとなります。

すまいる院～つがる カイロプラクティック 須藤りょうこ
つがる市本造永田松下19

【問い合わせ
予約番号】 **080-3193-4463**

【募集】 カイロプラクティック・美容エステシヤンの技術を取得しませんか！



溪流釣り



子どもたちに岩木山の自然体験を通し、本物の自然と接し自然のすばらしさ、厳しさを体験してもらうことを目的として実施します。

●期 日：9月5日（日）

●行き先：西目屋村岩木川支流「湯の沢」川

〈日 程〉

8：00 松の館 集合・出発
9：45 「湯ノ沢」川到着
10：00 溪流釣り開始
12：00 昼食
13：00 溪流釣り
15：00 現地出発
16：00 松の館 到着

※日程は天候などにより変更する場合があります。

溪流釣りには、岩木山自然学校の経験豊富なスタッフガイドが随行します。

●募集人員：小学生（4、5、6年生）20人限定

●参 加 料：1,000円（保険料含む）

●持 参 物：昼食、飲み物、おやつ、タオル、帽子、虫よけスプレー、釣り竿（普通の釣り竿）、えさ（ミミズ）、他各自必要と思われる物

●申込期間：8月13日（金）～20日（金）

●申込方法：電話で確認後、参加料、印鑑を持参のうえ、つがる市生涯学習交流センター「松の館」へお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200

Mr.マサックがおとどけする

穂波小学校

公開 “科学の実験教室”

Mr.マサックこと工藤貴正先生を講師に招き、公開科学実験教室を開催します。一般市民の方から子どもまで入場できますので、たくさんのご来場をお待ちしております。

日時 8月24日（火）午前11時 場所 穂波小学校体育館（つがる市木造菊川）

※申し込み不要。一般市民の方は内履きを持参してください。

【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200



第6回つがる地球村一周マラソン大会

目 的 参加者の健康増進や友好・親善に努めるとともに、活気ある地域づくりに貢献する

日 時 10月10日（日）午前9時スタート

会 場 つがる地球村（お祭り広場スタート・ゴール）

参 加 料

・小学生（4～6年生）、中学生、高校生 1人	1,000円（保険料含む）
・ファミリー 1家族	1,000円（保険料含む）
・一般 1人	2,000円（保険料含む）

距離区分 3km、5km、10km、1.5km（ファミリーの部）
（種目区分を別に設定していますので詳細はお問い合わせください）

日 程 7：30～8：30受付（つがる地球村お祭り広場） 8：30～開会式
9：00～各区分ごとにスタート 競技終了後、閉会式

表 彰

- ・各種目1位から6位まで賞状及び副賞を授与します（ファミリーの部は除く）
- ・完走者には完走証、参加者全員に参加賞を授与します
- ・ファミリーの部には記念写真を授与します（ただし、順位は決めない）

申込締切 8月31日（火）必着

申込方法 ①申込書（市役所・各支所・松の館・小中学校・体育館等に設置）に必要事項を記入し、参加料を添えて事務局へご持参ください（平日8：30～17：00）。申込書は下記ホームページからも取得できます

①～③

いずれか

②払込取扱票に必要事項を記入し参加料を添えて郵便局からお申し込みください

③ランテス（<http://runnet.jp/>）よりお申し込みください

※申し込み手数料はご負担願います

そ の 他 ・豚汁、入浴券を用意します



【申し込み・問い合わせ先】 大会事務局 NPO法人つがる市体育協会（稲垣体育館内）電話46-2854

ホームページ <http://tsugaru-taikyou.jp>

1 開催日時

H22 **9月11日** 土
〈雨天決行〉

受付時間 ◆ 15キロ 午前8時～
◆ 9キロ 午前9時
◆ 5キロ 午前9時

2 コース・出発時間

- ◆ 15キロコース 午前9時出発
【午前8時40分集合(準備運動など行います)】
- ◆ 9キロコース 午前9時出発
【午前8時40分集合(準備運動など行います)】
- ◆ 5キロコース 午前10時出発
【午前9時45分集合(準備運動など行います)】

3 集合場所(スタート及びゴール)

つがる市豊富町 フラット
むらおこし拠点館

4 参加料(当日、受付でお支払い下さい。)

- ◆ 大人 1,000円 ◆ 中高生 500円
【小学生以下は無料(但し保護者同伴)】
- 【昼食】 砂丘麦とろ飯(お代わり自由)
しじみ汁・しそジュース
- 【車力温泉入浴券】【保険料】

5 正午より、おたのしみ抽選会

地元野菜・しじみの賞品が
当たります。

地域安全ウォーキングin車力

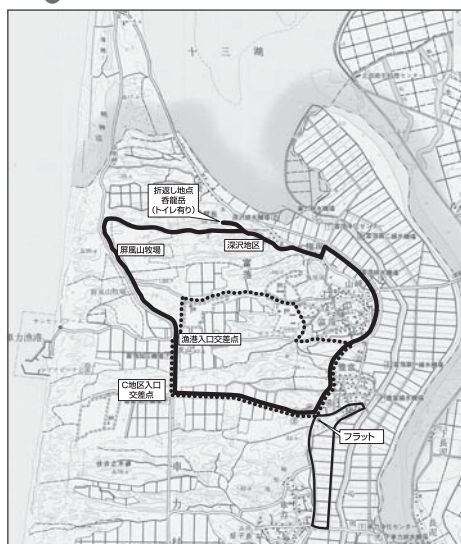
第7回



6 申し込み

〒038-3303 つがる市車力町花林65
◆ つがる市役所 車力支所内 (地域安全ウォーキングin車力) 実行委員会事務局
☎ 0173-56-2111
FAX 0173-56-3777
【申し込みは9月6日まで住所、氏名、年齢、参加コースを記入の上、葉書かFAXで申込み下さい。】
※当日申込みは受け付けません

7 コース案内図



—— 15キロコース 9キロコース
- - - 5キロコース

主 催:地域安全ウォーキングin車力実行委員会

協 賛: つがる市交通安全協会車力支部、つがる市防犯協会車力支部、つがる市交通安全指導隊車力隊、つがる市警察署車力警察官駐在所連絡協議会、JAつがるにきた富田統括支店、(社)屏風山野菜振興会、むらおこし拠点館活性化推進協議会、アート印刷つがる支店、車力漁業協同組合、(株)松橋建材、会津建設(株)

広 告

祝!平成22年度 入試第一志望校 **全員合格!!**

志望校を **母校** にする!

進学・学習
指導教室



萩野学習会

対象/小学生・中学生
(国・英・数・社・理)

平成22年度
入試合格実績

- ◆五所川原高校 14名うち理数科2名
- ◆木造高校 14名 ◆黒石高校 看護科2名
- ◆五所川原工業高校 電子科1名 ほか

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

ご相談・問合せは **0173(42)1738**

広 告

車いすでのお出かけなら

わせた介護タクシー

(株)わせた介護 五所川原市広田字柳沼117-57
TEL 0173-35-3755・FAX 0173-35-2960

【ご利用できる方】

- 要支援・介護の方や身体障害者、肢体不自由により単独で移動が困難な方等
- 通院・入退院・冠婚葬祭・墓参り・美容院・買い物や観光等の送迎・同行

【ご利用できる人数】

- 車いすの方1名と付添いの方4名様
- ※わせた介護タクシーは介護保険適用外です。
- ※ヘルパーが必要な方はお申し付けください。

お気軽に
ご連絡ください!